

推动军休服务工作高质量发展

青岛市军休服务中心举行党的二十大精神专题宣讲会

本报讯 12月2日,青岛市军休服务中心以视频会形式组织召开党的二十大精神专题宣讲会,中心及各分中心党委班子、军休干部及职工党支部书记、职工党员代表参加了会议。市军休服务中心党委书记、主任曹文德进行了党的二十大精神宣讲。此次宣讲,是中心首次组织军休干部党支部书记和职工党员共同开展党的二十大精神集体学习。

在宣讲会上,曹文德围绕“党的二十大的主题、主要成果”“过去5年的工作和新时代10年的伟大变革”“马克思主义中国化时代化”“中国式现代化”“全面建设社会主义现代化国家的目标任务”“坚持党的全面领导和全面从严治党”“应对风险

挑战”七个方面进行了系统解读和深刻阐述,并结合市军休服务中心实际,带领全体党员准确、全面学习领会党的二十大精神,推动党的二十大精神入脑入心。

会上,曹文德重点阐述了“坚持党的全面领导和全面从严治党”部分,他指出,要深刻把握新时代新阶段作风建设的着力点,坚持不懈把全面从严治党向纵深推进。

截至目前,中心共有近200个军休干部党支部。会议强调,军休干部党支部书记要承担起全面从严治党第一责任人职责,要加强对所属党支部军休干部党员的教育和管理,强化军休干部的党员意识和身份观念。

(记者 张磊 通讯员 游潇)

郭淑瑾当选全国“百姓学习之星”

本报讯 近日,2022年全国“百姓学习之星”评选结果公布,青岛市李沧区老年大学校长郭淑瑾获评2022年全国“百姓学习之星”。

近几年,青岛市终身教育体系不断完善,老年教育蓬勃兴起。青岛市李沧区老年大学积极发挥老年教育指导中心职能,积极统筹引领开展社区老年教育,丰富老年教育活动、选树先进典型、积极实施“智慧助老”工程、推进老年教育资源建设、更好地满足老年群体对终身学习的需求,加速推进学习型社会建设。

郭淑瑾自2012年从领导岗位退下来之后,经区委任命担任李沧区老年大学校长,后又担任青岛市关工委课外教育执行团团长。她退休不褪色,迅速完成由正区级领导到“校长”



的角色转换,以无悔的追求,炽热的奉献,团结带领老年大学一班人全身心地投入老年教育工作,各项工作得到长足发展,2018年再次通过省级先进示范校验收,2018年获得全国优秀成人继续教育院校,学校从2012年的十几个班级,发展到现在的205个班级,5500人次的综合性学校,最大限度满足老年人的幸福感和获得感。(记者 张磊)

强化家风建设 树立“长者风范”

青岛崂山区委老干局举办家风家教讲座

本报讯 家风关乎家庭传承、关乎社会风气,家风建设在新时代基层治理中发挥着重要的德治功能。为弘扬中华优秀传统文化,在全系统营造党风正、政风清、家风好的浓厚氛围,11月30日,由青岛市崂山区委老干局主办的《家风家教对当代教育的启示》专题讲座在崂山区老年大学举行。

讲座中,青岛大学文传学院教授周潇以通俗的语言、严谨的理论、翔实的案例,从高质量陪伴、改变自我、循序渐进、言传身教等六个方面进行了深入浅出、全面系统

的讲解,为在场学员提供了涵养家风、教育子女的有效策略,对进一步做好家教家风建设是一次很好的辅导和有力推动。

据了解,崂山区委老干局高度重视“家教、家风、家规”的教育工作,坚持从树立长者道德风范抓起,以公共课讲座为平台,利用主题党日、专题讲座等形式,打造优良家风家教培育阵地,引导广大党员干部、老年大学学员等积极发挥“长者风范”,树立良好家风家德,传播真善美、凝聚正能量。

(记者 许瑶)

用“诚心、爱心、孝心”关爱“老石油”

本报东营讯 近日,胜利油田老年管理中心胜北老年服务部胜苑党员服务社组织召开学习“二十大”报告精神座谈会,在职职工和部分老党员骨干参加。

会上,大家一起学习了党的二十大报告摘要内容,并交流了学习心得和体会。大家畅所欲言地进行座谈。老党员王茂元激动地说:“作为一名老党员,就是要从自身做起,把学到的精神和自身实际结合起来。”

来,践行好才行。我今年虽然已经76岁了,但还有力气发挥我的宣讲特长。我要把石油精神、石化传统一直给青年工作者们讲下去。”

参加座谈的在职工纷纷表示,要学习并落实好党的二十大精神,全心全意服务好退休的老年群体,用“诚心、爱心、孝心”为老同志服好务,让老同志安享幸福晚年。

(记者 朱振东 通讯员 姜艳霞 辛书红)

门诊慢特病治疗费如何跨省直接结算

国家医保局:两种情况仍然需要参保人回参保地手工报销

国家医保局日前发布《门诊慢特病相关治疗费用跨省直接结算攻略》,针对参保人员关心的能够跨省直接结算的门诊慢特病病种等6个问题给出解答。

1 哪些门诊慢特病相关治疗费用能够跨省直接结算?

国家高度重视跨省异地就医直接结算公共服务优化,目前,全国住院费用跨省直接结算稳定运行,在普通门诊费用跨省直接结算统筹地区全覆盖的基础上,全国97%的统筹地区实现了高血压、糖尿病、恶性肿瘤门诊放化疗、尿毒症透析、器官移植术后抗排异治疗5种门诊慢特病相关治疗费用的跨省直接结算。

2 参保人如何了解自己异地就医是否享受门诊慢特病待遇?

参保人享受门诊慢特病待遇需先按照参保地规定进行门诊慢特病资格认定。参保人完成异地就医备案后,可以登录国家医保服务平台APP,在“异地备案”服务专区,点击查询服务下的“异地就医更多查询”,选择“门慢特资格”,查询自己的门诊慢特病资格认定信息,以及按照参保地要求选择的门诊慢特病就诊的定点医疗机构信息。

3 参保人如何获取自己参保关系所在地的跨省直接结算政策?

目前,每个开通直接结算服务的统筹地区为参保人准备了门诊慢特病相关治疗费用跨省直接结算告知书。参保人可登录国家医保服务平台APP,在“异地备案”服务专区,点击查询服务下的“异地就医更多查询”,选择“门慢特告知书”,了解参保地门诊慢特病相关治疗费用跨省直接结算政策、流程等内容。

4 哪些医疗机构可以提供5种相关治疗费用跨省直接结算?

参保人就医前,需先查询就医地定点医疗机构门诊慢特病结算开通情况,可登录国家医保服务平台APP,在“异地备案”服务专区,点击查询服务下的“异地联网定点医药机构查询”,选择就医地,输入定点医疗机构名称,查询定点医疗机构门诊慢特病结算开通情况及支持病

人到老年增加骨密度

人体内的氨糖软骨素是可以自身合成的,但是随着年龄的不断增长,氨糖软骨素含量不断降低且不再生成。等到年龄越来越大,氨糖软骨素含量越来越少,逐渐出现驼背、走路无力、关节时常疼痛的现象。

氨糖在自然界中主要存在于蟹壳、虾壳、贝壳等壳类生物中,软骨素主要存在于像鸡皮、鱼皮以及鸡、牛与鲨鱼的软骨内,所以与软骨素比起来,氨糖较难补充。但随着科技的发展,科学家将氨糖从壳类生物中提取出

0532-80632815 400-6179-028

老年生活报康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)

乘车 路线 125.206.218.220.25.32到延安三路南九水路下车即到;225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下

车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁;地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。

本品不能代替药物 鲁食健广审(文)第25106-02996号