

老年生活报



老年生活报

全国助老服务热线
0532-66610000

新版《中国老年人膳食指南》发布

全国老龄工作委员会办公室、中国营养学会11月21日共同启动全国老年营养改善行动，并发布了新版《中国老年人膳食指南》。

(详细内容见6版)

重返职场：

“银龄族”再就业如何少走弯路

近期，前程无忧发布《2022老龄群体退休再就业调研报告》(以下简称《报告》)，《报告》显示，68%的老龄群体在退休后有强烈的就业意愿。其中，46.7%老年人重返就业市场为寻求个人和社会价值。19%求职者希望发挥一技之长，继续追求职业发展。

然而，“银龄族”想重返职场，仍面临诸多阻力：相关法律保障制度不完善、求职时容易遭受“年龄歧视”、能身体力行的合适工种少……“银龄族”再就业，如何少走弯路？记者就此进行深入走访。

》“银龄”心声——
虽然不服老
但也有无奈

今年55岁的赵宝秀女士本应乐享退休生活，不过随着去年外孙女的降生，她便马不停蹄从山东老家来到北京，洗衣做饭带娃，每天忙得不可开交。

赵宝秀退休前是当地一家公办幼儿园的园长，因为工作认真负责，在当地小有名气。“说心里话，我心态比较年轻，也喜欢小孩子，退休后想过自己开一家幼儿园，既能找点事情做，又可以创收。但考虑到女儿女婿平时工作都很忙，这会儿小宝宝身边又离不了人，我就来了。”

生活在山西太原、61岁的蔡先生也想重返职场，但他坦言：“目前市面上很难找到适合我们这些过去有一技之长的老年人的工作岗位。”蔡先生作为一名专业技术人员，退休后一直闲在家中，“这几年我也想过找个保安、保洁之类的工作试试，可总觉得抹不开面子。去一些公司应聘，人家一看我的年龄就拒绝了。我也能理解，毕竟不是年轻

人，万一哪天累出点毛病，都是麻烦事”。

事实上，根据现行劳动法律法规，“银龄族”再就业，与用工单位不再形成劳动关系，用工单位仅需支付报酬，并不涉及社会保险等。这意味着“银龄族”的劳动权益保障，其实一直处于空白地带。选择保安、保洁、城市环卫工等劳动密集型行业，也是很多“银龄族”的无奈之举。

》社会现实——
企业同老年人
缺乏有效沟通

通过中国老年人才网，记者联系到一家位于北京的养老服务公司，该公司在网站发布了护理员、护士等岗位的招聘信息，多数没有设年龄上限。该公司联系人介绍，相比年轻人，公司更欢迎“银龄族”的加入。

一家人力资源公司的负责人戴女士告诉记者，这些年，有越来越多的“银龄族”踏上求职路，尽管这些老年人在能力上符合要求，但企业仍然会担心老年人无法适应较高的工作强度，不敢轻易提供工作



河北涿鹿县矾山地震监测台工作人员郭启志和彭继云夫妇退休后接受返聘，继续从事防灾减灾工作。

机会。“而且一些老年人做事比较随意，有时不打招呼就走了。这就导致好多企业现在只给老年人提供服务保障等临时性岗位。”

对此，中国老龄协会老年人信息中心相关负责人表示，造成上述现象一个很重要的原因，在于有求职意向的老年人和提供岗位的企业之间缺乏有效沟通。

“一方面，我国家政服务类、餐饮服务类、社区服务类等岗位缺口非常大，但很多老年人却没有渠道掌握相关招聘信息；另一方面，一些专业技术行业，像医生、教师等可谓‘越老越值钱’，这部分人退休后所掌握的专业知识和技术能力其实仍被社会需要，如果开发利用好这类老年人的‘智慧红利’，帮助他们实现二次就业，在其专业领域继续发挥作用，就能实现经济效益和社会效益的双赢。”这位负责人说。

》多方建议——
积极促进
老年人力资源开发与利用

目前，志愿服务是老年人愿意参加，也是政府

提倡的老年人参与社会发展的重要方式。参与志愿服务，一方面能促进老年人身心健康，另一方面有助于老年人再社会化。

在中国劳动和社会保障科学研究院就业创业研究室副主任鲍春雷看来，当前加强老年人才人力资源开发很有必要。但老年人内部包括不同类型的群体，对于高层次老年人才应积极推动他们发挥作用，而对于一般性老年人资源，则应在尊重老年人意愿的前提下，通过提供更多渠道来引导他们再就业。

如何确保老年人创业行稳致远？北京师范大学经济与工商管理学院人力资源管理系副主任许志星认为，“在政策激励方面，可以专门成立老年创业经济主管机构，针对老年人创业项目和资金支持等方面提供更多帮助；而在教育方面，建议把老年人创业纳入老年教育培训体系中。相信随着政府、社会以及老年人三方努力协作，老年人积累一辈子的知识和经验将成为创业的宝贵财富，助其创造更多社会价值。”任欢

山东省老体协在淄博
调研老年体育协会工作

本报讯 11月19日，山东省老年人体育协会主席宋远方，副主席钟永诚、王嗣华一行在淄博市调研老年体育协会工作。

调研组一行先后在淄川区老干部服务中心、淄川区实验小学南校区、周村区老年体育协会等地进行实地调研，了解各活动中心场地建设工作。淄川区、周村区老体协活动站点的队员们带来24式太极拳、太极功夫扇、气功大舞等健身项目展演。

宋远方在调研中指出，志愿服务、活动场地、活动组织是服务好老年人的保证。老年人体育协会要切实发挥好“桥梁纽带”和“得力助手”作用，贯彻落实国家体育总局《关于进一步做好老年人体育工作的通知》文件精神，把握老体协定位，积极开展好相关体育健身活动，让老年人主动参与、积极交流、获得健康、享受快乐，丰富老年人的晚年生活，切实为老年人办实事、办好事。（记者 朱振东 通讯员 孙树涛）

银保监会主席郭树清：
养老理财规模达千亿元

本报讯 11月21日，在2022金融街论坛年会开幕式上，银保监会主席郭树清表示，第三支柱方面，经过近些年的清理整治，目前真正具有养老属性的保险产品快速增加，为人民群众积累了规模超过5万亿元的养老责任准备金。专属商业养老保险试点一年来，投保人数超过25万，其中包括4.7万新产业、新业态劳动者和各类灵活就业人员。养老理财已发行49只产品，规模合计1000亿元。

郭树清指出，规范发展第三支柱养老保险，最要紧的是鼓励金融机构开发名实相符、运作安全的商业养老保险产品。通过优化大类资产配置，设立收益平滑基金和风险准备基金，为不同风险偏好和承受能力的群体，提供相匹配的养老金融产品。

(谭雅文)

2023《老年生活报》

欢迎订阅▶

欢迎订阅2023年度《老年生活报》 全国各地邮局网点和青岛报业集团各发行站点皆可办理订阅手续
订报咨询热线: 0532-82933711 82880022 邮局征订电话: 11185

★每周一、三、五出版 ★彩色印刷★



微信扫码
可直接订阅

99元