



老年生活报

全国助老服务热线
0532-66610000



享受世界杯 热爱不分年龄



“冬天里的一把火”

2022卡塔尔世界杯盛大启幕，无数目光聚焦于这个中东小国，关注这项源起于中国的古老运动。2290亿美元最“壕”投资，“中国制造”星光闪耀，科技“狠活”引入赛场，再加上

“梅罗”争锋、中国“法官”首秀……一切都让这届世界杯充满了看点，燃起了这个冬天最旺的体育之火。

足球是世界第一运动。它不仅是激情四射的华丽演出、巅峰对决的

视觉盛宴，更传递着热爱、拼搏、团队合作、勇往直前的精神。这种精神吸引着人们投身其中，无论青葱少年，还是银发苍颜，都能感受足球运动的澎湃力量，进而体味生命活力的美好。

本报今日1-3版推出《世界杯特刊》，让我们共同享受世界杯，随着它一起呐喊、奔跑、欢呼，让火在胸中燃烧。只要我们心存热爱，就永远不会老！

驰骋绿茵场 共舞世界杯

记者 安娜 张磊

卡塔尔世界杯打响，32支世界强队一起角逐“大力神杯”。而在11月18日上午，青岛首届“崂山矿泉杯”70+足球友谊赛在汇泉壹号足球场圆满结束，此次参赛球员年龄均在70岁以上，都是常年活跃在绿茵场的足球爱好者，如今虽已步入古稀之年，依然老当益壮，风采不减当年，他们与世界杯共舞。

82岁贾伟民：“元老队”的速度担当

比赛中，82岁的贾伟民是最为耀眼的明星，司职前锋的他，是观象山元老队的速度担当。贾伟民从小就爱好踢球，一直踢到了现在，他还是青岛元老足球队的队长，与队友们一起得过全国元老精英赛的冠军。“现在我们每周都要训练两三次，青岛元老足球队有30多人，年龄从50-80岁不等，会按照年龄来进行分组比赛。每次见面大家都非常开心，享受足球带来的快乐。”贾伟民说。

谈到卡塔尔世界杯，贾伟民说他经常看西甲和德甲，非常喜欢德国队。“德国队战术意识强，整体意识和意志品质好，那种永不放弃的精神，让人非常敬佩，希望德国队能取得好的成绩。”贾伟民说。

卡塔尔世界杯有支“中国队”



贾伟民



张克智



丁兆波

80岁张克智：足球是一生的挚爱

今年80岁的张克智，是刚刚结束的青岛首届“崂山矿泉杯”70+足球友谊赛中青岛体校元老队的教练，提起足球他热情似火。“两个月前，在一次训练中我不小心扭伤了腰，要不然我肯定也要登场的，看着他们踢，心里满是羡慕。”

时间回溯到1958年9月1日，当天是青岛第一所专业体校——青岛体育学校成立的日子。张克智和几十名少年搬着铺盖卷来到这里，开启了他们人生的足球之旅。“那时候，我

们的教练是杨昌，他是青岛足球运动的先驱。”

体校的三年时光匆匆过去，1961年，体校因为经费不足解散。这期间仅向“八一队”就输送了刘国江、刘金海、周统林、胡延祥、林维玉等12人。足球队解散后，队员或入选各地方队成为专业运动员，或分配到济南、烟台、淄博等山东各地的中小学成为教练，或进入青岛各大企业成为企业队的主力。

退休后，这群老体校的校友又因足球团聚在一起，从上个世纪80年代开

始每周固定时间踢球。“足球使我们成为朋友，陪伴我们从小一起长大，退休后，又是足球让我们重新聚集到一起，让我们的晚年生活十分精彩。”张克智说。

足球锻炼了身体，也让老人们找到了昔日的快乐。为了适合老年人的体能特点，比赛时间设定相应更短，场上可自由换人；赛场上不允许有激烈动作；比赛前和比赛中，密切注意球员身体变化；一般比赛不设名次，友谊第一。“年龄大了上场比赛目的是玩乐，快乐足球是宗旨。”张克智说。

72岁丁兆波：后备人才的“园丁”

今年72岁的丁兆波司职中场。丁兆波从入伍时开始踢球，后来转业到青岛国棉一厂后，一直参加青岛市的职工比赛，并一直踢到了现在。在赛场上，丁兆波不但积极参与进攻，防守中也从来没落下过，整个球场上都能看到他拼搏的身影，一个个进球就是对他最好的回报。

1995年，丁兆波开始从事校园足球的授课，每周一到周五下午到学校里给小学生教授足球技巧，一教就是整整20年。“培养足球后备人才非常重要，只有后备人才跟上来，我们的足球发展才会一直有希望。”丁兆波说。

谈到卡塔尔世界杯，丁兆波也是侃侃而谈，“我平时看英超比较多，很喜欢英格兰比较粗犷的风格，而世界杯卫冕冠军法国队则是技术型球队，球员的脚法非常细腻，配合十分精彩，作为中场选手的我，也非常喜欢法国队。”丁兆波说他最喜欢的球员是梅西，希望梅西在世界杯期间能有好的表现。

养生马甲领取活动开始啦

尊敬的各位
老前辈、岛城各行
各业的老同志：



2022年卡塔尔世界杯于11月20日开幕。作为今年卡塔尔世界杯的体育场，卢塞尔体育场是至今为止中国在海外建造的容纳人数最多的专业场馆。

(详见二版)

实防风，是家居生活必备，外出携带方便。

注：活动仅限年满70周岁以上群体，已经领取过马甲等福利物资的谢绝二次申领。每人限领取一次！报名后请老人持有效证件到现场领取，不允许冒领代领。

青岛市区四区（市南、市北、李沧、崂山）均可报名。黄岛区也可以报名。

报名电话：185-6257-8387

