



“粗粮”“无糖”受青睐 老年人“零嘴”需求大

随着中国进入老龄化阶段,“银发族”的消费潜力不断释放,“银发经济”持续升温。老年食品市场也受此影响,开始凸显消费潜力。对于不少老年人来说,“零食”是他们的“心头好”。

那么,老年人零食市场现状如何?日前,记者走访青岛各大商超,就老年人零食市场进行了调查。



老年顾客在商场零食区选购零食。

老人:

健康意识强 养生小零食受青睐

说起零食,很多人第一反应想到的就是儿童。认为儿童和零食才是固定搭配,但也有一些老年人,除每天坚持三顿正餐,会适当吃些零食,补充能量和营养。

在记者随机采访的老年人中,他们普遍对于饮食有健康管理的意识,对于零食,他们的态度多是“也会吃,但不能多吃”。今年80岁的戚先生表示,平时如果超市里推出了什么新鲜的零食,他都会买点回家尝尝。“很多人都觉得无论吃什么零食对身体都不好,其实不是这样的,我们平时在保证主食的情况下,适当吃些零食对身体还是有好处的。特别是老年人,在日常生活中只有科学健康的饮食,才更有利于养生保健,只是注意把握好

度,别多吃就好”。

“低盐低油低糖”是他们选择零食时候考虑的主要因素,无糖老式糕点、猫耳朵、沙琪玛、老年饼干、苏打饼干、粗粮锅巴、无糖藕粉……一些带有“粗粮”“五谷杂粮”“无蔗糖”“低糖”等标签的养生小零食普遍受到老年人的欢迎。

市场:

因时而动 挖掘老年食品消费潜力

老年群体数量不断增加,已经成为一个不容忽视的群体。与此同时,老年人由于年龄的增加,可能会面临更多的健康问题,健康饮食逐渐成为共识。基于这方面的需求,从饮食上改善成为不少老年人的选择。

根据《2019—2020中国食品消费趋势及创新白皮书》显示,老年人群年均消费22600元,其中食品餐饮消费为7972元。食品相关消费

占到老年人日常消费的39%。

那么,老年零食市场供应如何呢?记者在崂山区金狮广场的一家超市调查时,工作人员推荐了一款“断糖日记”的酸奶产品,并告诉记者,这款产品“无代糖无蔗糖,适合老年人。”除此之外,并没有特别供应老年人的食品。

调查也发现,虽然老年人口越来越多,但专门针对老年人的零食却比较少。除了燕麦、苦荞、粗粮、五谷杂粮、无糖、低糖、钙铁锌硒等这些吸引老年人眼光的食品标签,与老年人需求相匹配的零食产品并不多。

专家:

老年人选购零食 除了会“听”还要会“看”

事实上,随着经济水平的提高和人均寿命的延长,现在的老年群体普遍有健康保健意识,但是由于缺乏科学的营养健康知识,以及

对零食的“不健康”刻板印象,有时让他们不会吃、不敢吃。

那么,老年人应该怎么选择健康零食呢?

青岛市市立医院(本部)营养科主任张海平建议老年人,尽量吃新鲜、天然的,或配方简单,经过很少加工处理的零食。同时,除了会“听”还要会“看”。因为有些食品听名字是健康的配方,建议老年人在选购时也要多注意看配料成分表,配料表除主要原料外,越简单越好,不要选择含添加糖、油脂、盐及添加剂较多的。“比如酸奶,主要原料是牛乳、益生菌,但有很多的酸奶添加成分非常多,如果配方成分达到二三十种,就不太健康了;再比如像燕麦制品,不要选择有添加糖的,可以选择一些含燕麦麸比较多的,加工没那么精细的比较好。”

见习记者 田英英

民政部明确:
行政检查不得影响
养老机构正常经营

据新华社电 记者16日从民政部了解到,民政部近日专门印发文件加强和规范养老机构行政检查工作。文件强调,行政检查应当遵循依法、公平、公正、高效的原则,不得影响养老机构的正常经营活动。

据了解,近年来,我国养老服务领域持续深化“放管服”改革,进一步激发市场主体活力,助力养老服务高质量发展。但在一些地方一定程度存在多头重复检查、运动式检查、一刀切执法等问题,干扰了企业的正常经营秩序。为此,民政部印发《养老机构行政检查办法》,为减轻市场主体负担、进一步改善养老服务营商环境提供解决方案。

办法明确,日常检查原则上应当通过双随机抽查的方式进行。专项检查可以根据实际采取双随机抽查或者全覆盖检查的方式。发现养老机构涉嫌违法违规问题线索后,民政部门应当立即实施个案检查;需要立案查处的,按照行政处罚程序规定进行调查处理。

陪诊师主力 为女性“90后”

本报讯 最新调查显示,有陪诊从业经历的受访者中,以女性从业者为主,占比超五成,90后、95后成为陪诊主力,占比近七成。

半数受访陪诊师为兼职,八成受访陪诊师入行时间不足两年;工作时间灵活自由、收入可观、帮助有需要的人是受访者从事陪诊工作的主要原因;受访陪诊师认为陪诊更需要具备服务意识、责任感和基本就医/医务常识等职业能力;近七成受访陪诊师平均每周陪诊不超过10次,近九成受访陪诊师表示月均陪诊收入在1万元以下;八成受访陪诊师表示会留在业内发展。

(本报记者)

(南都)

退休后每人每月领取不少于100元奖励 山东独生子女父母奖励扶助有新规

本报讯 日前,记者从山东省卫健委官方网站了解到,山东省印发《山东省全面两孩政策调整前独生子女父母奖励扶助办法》的通知(以下简称《办法》)。

《办法》提出,为了保障独生子女父母的合法权益,根据《中华人民共和国人口与计划生育法》《山东省人口与计划生育条例》等法律、法规,结合山东省实际,制定本办法。本办法所称

独生子女父母,是指在2016年1月1日全面两孩政策调整前、国家提倡一对夫妻生育一个子女期间,自愿终身只生育一个子女的夫妻。对具有本省户籍的独生子女父母,按照本办法给予奖励扶助。

《办法》提出,在独生子女年满18周岁前,独生子女父母每人每月领取不少于5元的奖励费。独生子女父母为企业、社会团体、民办非企业等单位职工的,

自退休后每人每月领取不少于100元的奖励扶助。无用人单位的城镇独生子女父母,参照国家农村部分计划生育家庭奖励扶助制度给予奖励扶助。本省其他独生子女父母的奖励扶助,按照国家和省有关规定执行。

另外,《办法》提出,本办法规定的奖励扶助所需资金,由各级财政统筹负责,由卫生健康和财政部门确定的金融机构

统一代理发放到独生子女父母本人。县级以上人民政府可以根据本办法制定具体实施细则,并结合本地实际提高独生子女父母奖励扶助标准。鼓励企业和其他组织在本办法规定之外,给予独生子女父母其他奖励扶助。

据悉,本办法自2022年11月1日起施行,有效期至2027年10月31日。