

## 旗袍花艺秀,绽放军花之美

青岛军休女干部铸品质生活展卓然风采



舞台上,伴随着优美的乐曲,11位女士身着艳丽旗袍款款走来,她们身姿挺拔,面容庄重,把东方女性的婉约之美体现得淋漓尽致;活动室里,她们身着旗袍,略施粉黛,将一束束玫瑰花、康乃馨等,一一进行修剪、搭配,感受插花的乐趣;生活中,她们有的被返聘继续工作,有的服侍年迈的父母公婆,有的参与民间团体演出……她们年轻时曾经握过枪弹、注射器、密电码,退休后,依然初心不改,军魂永存。日前,青岛市军休服务中心第二分中心组建了一支以军休女干部为主体的模特社团,她们用高雅的旗袍秀、别开生面的插花秀,享受幸福快乐时光,绽放军花之美!

### 1 旗袍秀展现卓然风采

旗袍秀是美的艺术,能够全面反映女性的体态美、气质美。军休女干部脱下威武的军装和工作服,依然端庄大方、健康阳光,她们因为共同的爱好走到一起。

“今年是解放军建军95周年,组建这个模特社团,排练节目,也是为了向节日献礼。”社团团员们介绍。参与社团的军休女干部多为中高级专业技术干部,都是各自专业的专家和骨干。退休后,她们不甘寂寞,拓展特长,不断追求提高自身的艺术修养,年龄最大的已经年过古稀,最小的也接近知天命之年,平均年龄63.9岁。

在一场名为“军歌嘹亮迎盛会”的演出中,她们用高雅的旗袍秀表演,展现了风采,博得了观众们经久不息的掌声。成绩的取得,一方

面,来自于她们几十年的军旅历练,来自受过高等教育由内而外散发出来的气质和魅力;另一方面,是军人特别能战斗、不怕吃苦,艰苦奋斗,团结一致的精神。

社团成员王丹露是原八一女排队员,退休后开始参加模特训练,她担任团队团长并负责编导工作。陆凤珍退休后在老年大学学习模特表演,在团队中无私奉献。李洪瑞、朱凤云等人积极配合团队工作,也做了大量服务工作。

“提气挺胸,肩部下沉,双臂自然下垂前后摆动,双脚走在一条直线上,目光要流露出自信……”每次排练,王丹露老师都会反复强调,陆凤珍随时观察每个人的动作,团员们克服种种困难,相互取长补短,其乐融融。

### 2 插花艺术散发青春荣光

以掩盖的愉悦心情让她们再次散发青春的荣光。

活动中,插花老师采用通俗易懂的语言,向军休干部们讲述了插花艺术的历史、插花知识和技术技巧,然后亲手示范,结合手中的花材特点,从插花的角度、修剪枝叶、搭配色彩、设计造型等方面进行详细介绍。军休干部们依据自

己的喜好,思考、挑选、修剪,不断调整花朵的角度、高低、搭配,忙得不亦乐乎。

虽然女军休干部们都已年过花甲,但多年军旅生涯的磨炼和积淀,她们的爱美之心并没有随着年龄增长而逝去,相反,有限的生命让她们更加热爱生活,珍惜美丽时光。记者 张磊

花卉是大自然对人类的奉献。一年一度,花开花落,将美丽留给人间。日前,在青岛市军休服务中心善化路院区老兵书屋活动室里,一场别开生面的插花活动正在进行。

参加本次活动的,正是军休服务中心模特社团,她们身着充满中国传统文化特色的旗袍,略施粉黛的容颜加上难

特别推出下列四款质优价廉特价海参,惠顾新老客户  
另有多款:不同规格价位的长岛和大连刺参及即食刺参

长岛优质刺参

1200元/1斤

特惠价3000元/3斤

仅限售100斤

长岛大连即食刺参

220元/1斤

1000元/5斤

长岛刺参

原价1950元/1斤

现价1580元/1斤

大连刺参

原价2350元/1斤

现价1980元/1斤

为感恩新老客户买海参  
送鲍鱼、绿茶、虾皮、蜢子虾酱任选其中一份



时间: 11月16日-11月26日 电话: 13105153320 13505321980(杨小兵)

地点: 市北区胶州路12号观象山庄大门一侧

市立医院马路对面公交车站和地铁站工棚后面  
地铁1号线观象山市立医院站A口或中山路站下车

## 模特大叔“打败”年龄

近日,在陕西西安太华南路一间排练室里,20多位身材挺拔的“大叔”在一遍又一遍地走着模特步。伴随着音乐,他们亮相、迈步、摆pose,每个环节都一丝不苟,就连表情管理都算得上是“男团”级水准。这些走路带风,气质不凡的“大叔”是陕西中老年男模艺术团的成员,年龄最大的81岁,最小的59岁。在这里,他们的活力隐匿了真实年龄,打破了人们对老年人的刻板印象。

### 81岁团长仪态优雅

81岁的陈国志是陕西中老年男模艺术团的形体老师,也是团队的创办者。21年前,60岁的陈国志像很多退休的人一样,每天早晚去公园遛弯儿。一次偶然机会,在朋友的引荐下,陈国志接触到了中老年男模队。跟着练了几次台步以后,他对模特走秀产生了浓厚兴趣。

5年前,陈国志意识到组建一支成规模的男性模特队,或许会为爱好模特表演的男性朋友提供一个展示平台,于是他创办了陕西中老年男模艺术团。经过5年的发展,艺术团现在有60名团员。每周一和周五,团员们分成两个班次,在排练

室练习台步、调整仪态。

团员从放不开到大方自信

关于参加男模队的初衷,团员们的回答几乎一致,就是想丰富退休生活。“我刚来的时候,驼背很严重,不好意思在大家面前展示。”65岁的朱胜利是高级班的一位团员,他说第一次参加训练时,自己放不开。但在老师的帮助下,经过几个月的练习,他的大肚子小了、腰板直了,精气神儿也愈发昂扬。仪态好了,心情跟着变好,人也变得自信了。

团队60位成员,大都经历了和朱胜利一样的心路历程。现在,大家都可自如地展示自己优雅的仪态、稳重健康的男性魅力。

走上T台,生活有了新舞台

“退休以后,我们从职场回归生活,失去了展示自己的舞台,感觉逐渐被社会边缘化,内心很失落。”多位团员表示,参加男模艺术团以后,他们有了新舞台,内在活力再次被激发出来。他们想通过自己的展示告诉大家,退休后的生活不应该无味的,中老年人也可以很摩登。快乐与年龄无关,只要保持对生活的热爱,对美好的追求,无论在哪个年龄段,都会找到属于自己的精彩。姚瑞丹

