

# 本报公益出书“牵线” 46年别离“喜相逢” 感慨万千邻里情

“记者同志,我想找一下《军垦知青笔耕不辍 著书忆兵团岁月》一文的主人公贾谦祥,你能告诉我他的联系方式吗?”10月28日,本报家风家史栏目刊登了家住青岛市李沧区的贾谦祥老人出书的故事,当天,本报读者李光茂给编辑部打来电话,希望能联系到这位阔别多年的老邻居。“那么多年没见了,没想到能通过这种方式找到他。”

李光茂今年73岁,是老年生活报的忠实读者,和往常一样,每周一三五,他都会准时去报箱拿取当天的报纸,认真地阅读报上的内容。“当在报纸上看到他的名字时,就有一种特别熟悉的感觉,再一看照片,便认出了他,和年轻时一模一样。”电话中,李光茂非常激动。李光茂告诉记者,他和贾谦祥都出生于1949年,从小两个人便相识。“他住在嘉祥路8号,我住在6号,可以说我们是一起长大的。”在李光茂的印象中,贾谦祥是一个特别好学、特别实干的人,充满正能量,“我们是童年的玩伴,从童年一起走到青年,关系是相当的好。”1966年,贾谦祥响应国家号召,坐上了去往青海的专

列。虽然无法再朝夕相处,但每次回家探亲,两个人总是聚到一起,聊聊彼此的生活。“我们最后一次见面,大约是1976年,当时他已有了双胞胎女儿,由于那边的生活比较艰苦,就把孩子送回青岛爷爷奶奶家。”李光茂说,在那之后,由于原居住的地方拆迁,自己和贾谦祥的父母家分到了不同的地方,由于那时通讯不发达,双方就此失去了联系,“他是什么时候回到青岛的,我也不是很清楚。”李光茂说,随着年龄的增长,越发开始想念过去的老朋友,他也曾试图打听贾谦祥的消息,但都一无所获。“正因为无数次找寻无果,这次意外地在报纸上看到他的

信息,才会觉得不可思议。我们都是七十多岁的人了,这份感情不是一般的感情。”李光茂动情地说道。随后,记者将这一好消息告诉了贾谦祥,这位不善言辞的老人在电话中一时激动得不知该说什么好,“真的吗?太好了!太好了!想不到还能找到老朋友。”10月29日,两位阔别了四十多年的老邻居在电话中“相逢”,从风华正茂到古稀之年,两个人都感慨万千。电话中,他们聊了很久。“现在他的女儿都是四十多岁的人了,那种感觉真的很奇妙,我们已约定好,等疫情过后,我们就见面,一起叙叙旧,来弥补这么多年逝去的时光。” 记者 许瑶

## 一别半世纪 十分想见南京老同事

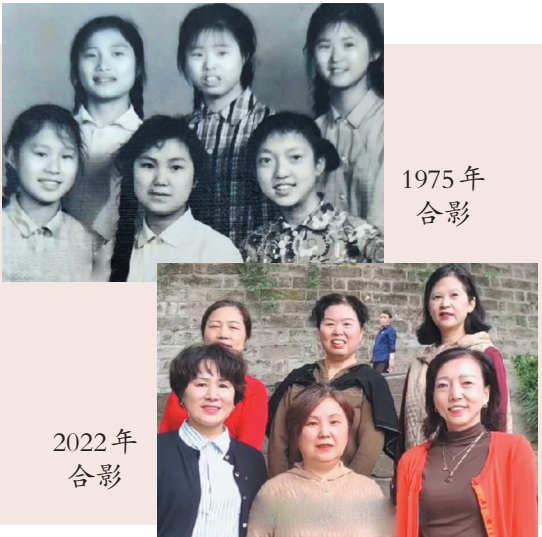
**本报讯** “我自从上了年纪就越发怀念年轻时的日子,想念当时两位老同事,不知道现在他们怎么样了,希望通过老年生活报帮助我寻找一下,看看我们是否有缘联系上。”11月1日,家住青岛市李沧区、今年80岁的李淑文拨打本报热线寻求帮助。据李淑文介绍,她1岁时便跟随家人去了南京定居,1961年,毕业后在南京军事学院的服务社工作。期间在社内照相馆和百货店结识了两位同事,关系很好,直到1970年服务社撤销,离开了南京。“当时服务社撤销,我是最先离开的,跟着老公来了青岛,从那天后,我和两位同事就再没有联系。”李淑文表示,由于

当年通讯不发达,和两位同事没能留下联系方式,加上自己走得急,很遗憾也没能留下一张合照,匆匆一别谁知再也没有联系。“汤雪林,比我大7岁,如果还在世的话,今年应该87周岁了,我们当时一起在照相馆工作,印象中他个子很高,皮肤很白,是江苏人。后来我被调到了百货部,又结识了与我同龄的杨祥英,这位女同事身高一米六左右,长得很漂亮。”李淑文告诉记者,8年前她曾和老伴还有女儿女婿到南京寻找过这两位老同事,当时的工作地点现在变为了军区司令部,已经无法进入,想写信也不知道投到何处。“现在我们都80多岁了,

这么多年我也打听过,没有一点消息,我最近老想以前的事情,五十多年了,一直也有这么个心愿,盼望有生之年能再见面,再看看他们,光听听声音也可以,知道点关于他们的消息也好。我太想他们了,自己很孤独。”李淑文说到这里,不禁流下泪来,低声抽泣。如果您认识汤雪林和杨祥英,或者有他们的消息,请与李淑文联系,让苦苦等待的老人能达成心愿,电话:17667861558。如果您也想寻找失散的亲人、曾经的战友、孩提时期要好的玩伴、生命危急时刻挺身而出的恩人等,都可以拨打寻亲热线(0532)66610000,我们将竭尽全力,助您早日实现团圆梦。(见习记者 姜文棋)

## 6位闺蜜47年后 再同框还原旧合照

一个不少是最大的福气



“一个没少是最大的福气!”“真好,大家都在!”……近日,“6位闺蜜47年后同框还原旧合照”话题走红网络,网友纷纷为其点赞。视频中的6位重庆女士,在历经近半个世纪后,再次同框合影。她们晒出47年前的一张合照,在现场按照片中位置,记录下此次团聚。记者联系到视频的拍摄者,还原这张照片背后的故事。视频的拍摄者名叫李国栋,今年59岁了,平常就喜欢玩摄影记录一下生活。他一直以来都有个想法,想把几位老同学聚齐,再次拍张合影。无奈大家都有各自的事情,还有一位同学生活在外地,迟迟聚不齐,这个想法想了3年,但一直没有成功拍摄。李国栋告诉记者,就在几天前,刚好有位老同学退休,邀请几位同学们相聚,这次大家都到齐了,他就组织班上这6位女同学合影。

照片中一位名叫熊书敏的女士告诉记者,她今年60岁,她们6个人从小学开始就认识了,彼此陪伴对方走完学生时代。回想起学生时代,熊书敏说她们第一次拍合照是刚上初中的时候,那天6人刚好一起在学校舞台演出,化了美美的妆,扎了好看的头发。表演结束以后,几个小姑娘就一起拍下了这张合影。此后的中学时代里,6人还一起拍了几张合照。“我们都是很随意拍的,没有想到会走红。也许是这种很平淡的东西往往最能打动人吧!”熊书敏说,视频引发网友关注后才突然意识到,她们已经陪伴彼此近半个世纪了。“工作以后,我们虽然联系不像学生时代那么多,但彼此之间都没有断了联系,每年都还会抽空聚一聚。”她表示,人生有这样一段友情,是很幸福的,希望以后的每次聚会都可以做到“一个都不少”。 田韵沁

养生健康

遇冷腰痛  
学学这两招

当气温下降,有的人会感到腰部又冷又痛,或许这是得了老寒腰。老寒腰是指腰部疼痛、发冷沉重、屈伸转动不利。每逢阴天或腰部受寒湿,老寒腰会发作或加重。应对老寒腰,这两招中医养生法赶紧学起来。

**第一招:晒背振奋腰背部阳气。具体方法是:**腰背对着太阳晒,时间以上午9点或下午5点为宜,每次晒30分钟,晒时注意避风吹。在日常生活中,老寒腰患者一定要注意保暖,避免空调、风扇直吹腰背部;远离寒冷、阴凉、潮湿的环境;避免久坐久站,避免过度弯腰。

**第二招:学一学健腰督脉操。**督脉上有28穴,其中15穴分布在脊柱上,通过循经拍打、碰撞拉伸腰背,刺激经络要穴,可以达到祛寒升阳、减轻疼痛的目的。

**第一式(拍一拍):**双脚打开与肩同宽,手握空心拳,放于腰骶部,从下往上拍,左右手各四个八拍,然后手握空心掌,放于颈部,从上往下拍,左右手各四个八拍。第二式(拉一拉):抬头挺胸,同时双手向后伸,用力拉伸腰部,重复八个八拍。第三式(撞一撞):背对墙壁离墙30厘米站立,轻轻向后撞击腰部20次。第四式(推一推):双手叉腰,虎口朝下,从上往下推拿腰背部20次。张顺聪

民正遗嘱库

痛心! 父亲没留遗嘱,子女和母亲争房子闹上法庭

国家商务部特许经营备案号:0370200712000134

民正继承服务项目

400-901-189

遗嘱保管 专业见证 继承服务  
资产托管 监督执行 意定监护

统一核发遗嘱证保障财产继承

民正遗嘱库最近又有一个因为没提前订立遗嘱出现家庭纠纷的案例,王先生今年55岁的,他不是第一次来中心,在两年前王先生就带领母亲来过中心订立过遗嘱,现在又来中心给自己订立一份遗嘱。那他到底发生过什么呢?

原来,王先生的父母一共有四个子女,王先生是老大,主动承担起赡养老人的义务。2018年父亲突然因病离世,由于没有来得及留下遗嘱,房子又在父亲名下,依照法律,房产应由母亲和四个子女平均继承。父亲去世后,弟妹妹便有了分家的想法。

弟妹妹担心母亲会偏袒大哥,强烈要求现在就继承房产,王先生无法调和双方矛盾,左右为难。从此,家族纷争就此展开。

立遗嘱,把房产中自己的份额及所继承份额都留给王先生,并指定民正遗嘱库代为执行此遗嘱。

身心疲惫的母亲因情绪激动猝然离世,母亲离世后,弟妹妹再次提出法定继承房产。在法庭上,王先生出示了母亲在遗嘱库订立的遗嘱,弟妹妹顿时哑口无言。最终,经过法院审理,按母亲遗嘱内容执行。

为防悲剧,早立遗嘱,王先生说:“没有遗嘱就是给家庭和子女留下隐患啊,遗嘱真的是越早订立越好,这样才能避免家庭矛盾,避免财产外流。”

其实关于继承纠纷的事件我们生活中并不少见,亲人的离世已让家庭成员伤心不已,如果再因遗产继承问题而引发纠纷和矛盾,只会给这个家庭带来更大的伤害。

现有优惠补贴:  
80岁以上遗嘱业务6折

自书遗嘱  
代书遗嘱  
诉前调解  
遗嘱见证  
财产继承  
监督执行

关注民正为老小助手微信号  
帮您解决家事问题

全国24小时咨询:  
4009-019-189  
办理时间:周一至周六8:30-17:00

青岛订立中心 青岛市市南区香港中路12号丰合广场B区703室  
北京订立中心 北京市海淀区中关村善缘街一号立方庭大厦  
潍坊订立中心 潍坊市奎文区新华路与胜利街交叉口西行200米路北民正为老服务中心

办理电话 0532-86101599