

减轻患者经济负担 增强对心理问题认知

全国多地将“心理治疗”纳入医保

关注世界卒中日

中风危害不容小觑
预防识别口诀记住“120”

江苏省医疗保障局发布了《关于将心理治疗项目纳入“医保支付”范围并明确医保支付标准的通知》。将“心理治疗”项目纳入医保支付范围,自11月1日起在江苏全省统一执行。梳理发现,早在江苏省医保局出台该通知前,北京、深圳等地就开展了将心理诊疗相关服务纳入医保的探索。专家表示,将心理治疗纳入医保后,可以减轻患者的经济负担,也将有助于增强公众对常见精神障碍和心理行为问题的认知,提高主动就医的意识。

江苏:11月1日将心理治疗纳入医保

从江苏省医疗保障局了解到,“心理治疗”项目将于2022年11月正式纳入医保支付范围,并在全省统一执行。

本次纳入医保支付的心理治疗项目,所指的是“接受规范化心理治疗培训的精神科医师或取得心理治疗专业技术资格的卫生技术人员,在适宜的独立治疗空间,针对符合心理治疗条件的精神障碍患者,应用规范

化的心理治疗技术和个体化的治疗方案进行心理治疗,消除或缓解患者心理障碍表现。每次不少于60分钟”。

“心理治疗”项目医保支付类别也同时从“丙类”调整为“乙类”。全省执行三类、二类 and 一类收费政策的定点医疗机构“心理治疗”项目医保支付标准分别为200元/次、180元/次和160元/次。参保患者在定点医疗机构接受心理治疗,实际收费低(等)于医保支付标准的,由医保基金按规定予以支付,其中,个人先行支付比例为20%;实际收费超过医保支付标准以上的部分由患者负担。

广东:三级医院每次心理治疗报销200元

2021年3月,广东省医保局和人社局印发《广东省基本医疗保险、工伤保险和生育保险诊疗项目目录(2021年)》的通知中,心理治疗出现在精神科治疗类别下,暗示治疗、催眠治疗、森田疗法、行为矫正治疗、延误治疗、正念训练、儿童孤独症教育训练等也纳入报销范围。

2021年8月15日起,广东省医保正式开始报销心

理治疗项目,将其纳入广州社保普通门诊,三级医院每次报销200元,二级医院每次报销180元,一级医院每次报销160元。

北京:34个社区心理咨询室已纳入医保

早在2016年10月,北京市就开始试点将心理咨询纳入医保,海淀区原卫计委启动了心理卫生服务活动,为首批34个社区心理咨询室授牌,其中有7家设立在大学的社区卫生服务中心内,针对老年群体、在职人群、学生群体开展服务。田茹

链接:山东聊城:探索“心理治疗”纳入医保报销范围

今年两会上,聊城市政协委员范新刚等提交了《关于把心理治疗纳入医保基金支付范围的建议》提案,今年6月,聊城市医保局答复,将积极探索“心理治疗”纳入医保个人账户支付范围,切实减轻患者个人医疗费用负担。

聊城市医保局答复称,2021年7月,聊城市已将“心理治疗”纳入精神病患者住院报销范围,累计报销1万余人次,报销金额60余万元。张同建

脑卒中俗称“中风”,是一种急性脑血管疾病。10月29日是世界卒中日,今年的主题为“识别卒中早一秒,挽救大脑恢复好”。多名医学专家提示,脑卒中可防可治,防患未然最重要,识别救治要及时。

“脑卒中具有致死率高、死亡率高及经济负担高等特点。”中国疾控中心慢病中心研究员陈晓荣说,脑卒中已成为影响我国和全球健康的重大危害之一。

我国持续推进脑卒中疾病防控工作,国家卫生健康委已连续10余年在全国200个地区组织开展40岁以上人群的脑卒中危险因素筛查和干预,并于2021年起实施加强脑卒中防治工作

减少百万新发残疾工程。在临床诊疗方面,近年来我国脑血管病领域研究成果频出,不断为世界贡献卒中诊疗“中国方案”。专家表示,降低卒中复发是各国科研人员始终追求的目标,越来越多中国科学家正在脑血管病研究领域为全世界卒中患者带去希望。

面对脑卒中,预防和避免发病极为重要。专家介绍,脑卒中是由于脑部血

管突然破裂或因血管阻塞导致脑组织损伤的疾病,一旦发病,病情进展迅速、后果严重,可导致肢体瘫痪、语言障碍、吞咽困难、认知障碍等。

预防脑卒中发病,一是远离“三高”,即高血压、高血脂、糖尿病,有效降低发病风险;二是戒烟戒酒,吸烟可使缺血性脑卒中风险显著增加;三是保持运动和合理饮食,避免长期久坐;四是控制情绪,情绪激动往往是脑卒中发作的“火药”。

脑卒中发生后,越快急救,治疗效果越好。专家提示,“120”口诀有助于迅速识别脑卒中:“1”代表“看到1张不对称的脸”;“2”代表“查两只手臂是否有单侧无力”;“0”代表“聆听讲话是否清晰”。如果通过以上观察怀疑患者是脑卒中,应立即拨打急救。

专家表示,尽管我国脑卒中公共卫生监测、风险评估、临床救治体系正不断完善,仍需要警惕脑卒中发病年龄呈现年轻化、疾病负担加剧、危险因素管理与救治水平地域性差异大等脑卒中防治面临的重点挑战。李恒

双11购物节去哪里买海参? 老年生活报健康生活馆等您

品质上乘 价格低廉 服务优良 买的放心 吃的满意

特别推出下列四款质优价廉特价海参,惠顾新老客户

为感恩新老客户买海参送

另有多款:不同规格价位的长岛和大连刺参及即食刺参 鲍鱼、绿茶、虾皮、蛭子虾酱任选其中一份

长岛优质刺参

1200元/1斤

特惠价3000元/3斤

仅限售100斤

长岛大连即食刺参

220元/1斤

1000元/5斤

长岛刺参

原价1950元/1斤

现价1580元/1斤

大连刺参

原价2350元/1斤

现价1980元/1斤

友情告示
所售海参

同款海参质量比市场上卖的好得多!
同款海参价格比市场上卖的low得多!

时间:10月31日-11月11日 电话:13105153320 13505321980(杨小兵)

地点:市北区胶州路12号观象山庄大门一侧 市立医院马路对面公交车站和地铁站工棚后面
地铁1号线观象山市立医院站A口或中山路站下车