



老年生活报

全国助老服务热线

0532-66610000

上海老人到浙江横店包场翻拍《甄嬛传》 16位阿姨1个叔 组团拍戏过瘾头

本报上海讯 最近,一部时长约15分钟的微电影《新版甄嬛传》在网上走红。这部电影的主角是17位生活在上海、平均年龄62岁的老人。包下横店明清宫苑过了一把戏瘾的他们,不仅收获了众多网友的点赞与鼓励,也让大家看到了如今银发族丰富多彩的退休生活。

“我们去拍电影啦!”一个多月前,16位阿姨和1位被老伴“骗来”的男性老人满怀期待,坐上了上海开往浙江金华横店影视城



的大巴。退休前从事工程师、教师、媒体等职业的他

们,荧幕首秀挑战的是翻拍电视剧《甄嬛传》中包括经典片段“滴血认亲”在内的5个场景。

虽然参演人员都是首次“触电”,但拍摄过程丝毫不含糊,开机仪式、导演讲戏、剧本研读,一样都不少。所有演员一一化妆,并穿上专业的戏服,一切都有模有样。组织此次翻拍活动的负责人介绍:“为了让演员们能更好找到感觉,我们特意升级了服装和道具,对标电视剧。”

在放出的幕后花絮中

可以看到,第一次拍戏的老人们也出现过笑场、忘词、过度注意镜头等状况,但拍摄过程总体相当顺利。

据悉,此次行程共三天两晚,其中拍摄耗时约半天,其余的时间则是去横店影视城周边游玩,包括租用大巴、聘请导演、餐饮住宿、电影制作等所有费用加起来,每人出资在4000元左右。

不少网友也被这部电影“惊”到了,纷纷点赞:“没想到老年人还可以这么玩”。(黄佳琪)

金婚伉俪 争为幸福留影

本报金婚照免费拍公益行动受欢迎

本报讯 近日记者来到年过古稀的王女士家中,随着一声声“咔嚓”响,王女士与老伴的笑脸定格在镜头上。五十年风雨同行,无比坚贞的爱情是最珍贵的礼物。本报启动为金婚伉俪拍张照公益活动来,众多金婚夫妇报名,并讲述相濡以沫的感人幸福故事。

“看了那么多伉俪的故事,非常感人,我和老伴也已经结婚50多年了,感情故事没有那么轰轰烈烈,但也有自己的爱情保鲜秘籍,只是非常遗憾还没有拍金婚照。老年生活报举办这个公益活动很有意义,所以我和老伴得知后立即报名参加金婚照免费拍活动,也很愿意分享一下自己的爱情故事。”王女士说道。

本报金婚照免费拍公益活动热线(0532)66610000,欢迎金婚夫妇报名参加。本报记者将走进金婚家庭,采访感人故事,拍摄金婚照片,并陆续推出金婚夫妻的爱情故事专题,共倡和谐家风,共绘多彩的人生画卷。

(本报记者)

(相关报道见4、5版)

乐享“轻度假” 开心近郊游 我们去乡村“撒个欢儿”

“姐妹们,我们下个周去黄岛玩一天,郊游、摘苹果,咱们带上漂亮衣服,既欣赏美景,又拍美美的照片,想去的姐妹们报名啦。”青岛66岁的崔洪荣前不久组织艺术团的姐妹们一起去郊区游玩了一趟。

自从新冠肺炎疫情发生之后,近郊游成了越来越多老年人的选择。

旅游达人逍遥“轻度假”

“我们团队经常组织到郊区一日游,现在交通很方便,近郊游能做到‘说走就走’。”崔洪荣告诉记者。

和崔洪荣一样,72岁的李中芳曾经也是一位不折不扣的旅游达人,从美国到欧洲,从日韩到东南亚,从东北雪乡到三亚沙滩……都留下过她的足迹。近几年,由于疫情的影响,加上年龄增长,长途旅行变得不现实,喜



欢游玩的李中芳又有了新的想法——“近郊游”,春天去山里摘樱桃、杏子,吃农家宴;夏天去海边露营,秋天去农田里挖地瓜……看似日常而微小的行程,却能带来更深度的目的地体验感。“除了我自己玩儿,我还带着老伙伴们一起玩儿,大家都很喜欢近郊游。有啥好地方,一招呼,背上包就出发了,一起去撒个欢儿。”

省时、省钱、不费力

因为疫情,如崔洪荣和李中芳这般利用周末或小长假,基于兴趣爱好或者基于某种体验需求,花一两天来一次“轻度假”,

已成为越来越多老年人的主流选择。

“我们喜欢近郊游,很大的原因投入的时间、精力与费用少。我们这些老人大多都在家帮着子女带小孩,长期出去旅行不太现实,如果是一日游,可以早上去,下午回来,不耽误接送第三代,子女也支持;有些朋友年纪大了,身体条件不允许长途跋涉,近郊游既能放松,又不会很累。另外,近郊游的费用相对较低,大家最多出个车费,一个午餐费,不会有经济负担。”李中芳告诉记者。

专家表示,疫情的影响让人们的旅行方式发生了根本性的改变,出境游的受限让更多人将目光投向了国内,同时,旅行的外延也在不断扩大,从低频、远途的旅行需求,现在变成了高频的中短途及周边旅行需求,休闲娱乐日渐风行。记者 崔佳佳

我国养老服务
床位 815.9 万张
10.2 亿人参保养老保险

据新华社电 国家卫生健康委、全国老龄办日前发布的《2021年度国家老龄事业发展公报》显示,截至2021年末,全国基本养老保险参保人数102871万人,比上年增加3007万人。

截至2021年末,在全国城乡社区获得健康管理服务的65周岁及以上老年人达到11941.2万。在养老服务供给方面,截至2021年末,全国共有各类养老服务机构和设施35.8万个,养老服务床位815.9万张。另外,351万60周岁及以上老年人已享受公租房保障。

为老年人 办实事、做好事

青岛部署应对人口老龄化和医养结合示范市创建工作

本报讯 10月27日上午,青岛市应对人口老龄化暨医养结合示范市创建工作部署会召开。青岛市计生协会专职副会长董新春、山东省卫生健康委医养健康处处长葛玉桂出席会议并讲话。

会议传达了全国老龄工作会议和全省老龄工作暨医养结合示范省创建工作会议精神,并就积极应对人口老龄化国家战略及对全市应对人口老龄化暨医养结合示范市创建工作迎检工作进行部署。

会议要求,各区市、各部门要立足当前、着眼长远,形成工作合力,为老年人办实事、做好事。要树立“一种理念”,抓住“三个重点”,即要把积极老龄观、健康老龄化的理念贯穿到经济社会发展全过程,要围绕保障体系、健康体系、养老体系三大重点体系,以及老年人权益保障、老年人优待政策落实和老年人作用发挥等重点任务,全面贯彻新发展理念。

会议结束后,接续举办了全市应对人口老龄化暨老年健康促进行动培训班。(记者 王镜)

温馨提示:

本产品为人民币定期整存整取储蓄存款产品,具体执行利率请以业务办理时实际利率为准,可登录手机银行相关界面查询实际执行利率。

本宣传中的“收益率”如有调整,请以我行发行材料为准。具体条款详询中国光大银行各营业网点或致电客户热线:95595

理财热线
83892328
83893813

安逸存
保本保息
每天起息

产品期限	起点金额	收益率	到期收益 (以10万元测算)	产品优势	购买渠道
6个月	50元起/ 5万(含)以上	1.55%/1.95%	975元	保本保息, 每日起息; 可随时支取、 按活期计息; 纳入存款 保险保障范围。	柜台 网银 手机银行
1年		1.85%/2.15%	2150元		
2年		2.3%/2.65%	5300元		
3年		2.65%/3.25%	9750元		
5年		2.7%/3.3%	16500元		

Bank 中国光大银行
CHINA EVERBRIGHT BANK
理财热线
83892328
83893813
管理财富 服务民生