

热度攀升698%

## 爱老护老,送份“适老化改造”

送老人什么“孝心礼物”?不少年轻人想到给老人送上一份居家安全,“适老化改造”成为他们新的热门首选。

“大家对‘适老化改造’比较陌生,会用旧房翻新或者旧房改造来替代,实际上是具有一定偏差的,很多人不知道自己的需求原来就是‘适老化改造’。”一家医疗养老服务有限公司高级运营总监介绍说,“我们从去年开始做适老化改造,主要承接上海政府的集采项目,但今年以来个人客户的需求有比较明显的增长,大多是子女为父母购买的。”

一位业内人士表示:“我们提倡的是丰俭由人,只要子女孙辈有孝心,多关心老人,几百元也可以解决家中安全隐患,其实这并不是一项门槛很高的服务,不要等老人摔倒了才想到做安全措施。”

数据显示,2021年,“老人助浴”“老人洗澡”等关键词搜索量同比增长达808%,“老人助浴”订单量同比增长12倍。2022年以来,“父母婚纱照”线上搜索热度同比增长141%,提供照护老人相关的家政服务类团购数量同比提升230%,商家数量同比提升166%,陪诊服务的线上搜索热度同比猛增1152%。

郑志辉

## 养老政策

多地出台养老服务政策  
养老产业迎发展新机遇

上海日前发布的《上海市健康老龄化行动方案(2022—2025年)》(简称《行动方案》)提出,到2025年,上海人均健康预期寿命≥71岁,65至74岁老年人失能发生率有所下降,家庭病床总建床数占常住人口比例≥3%,失能、高龄等特殊困难老年人家庭医生签约覆盖率≥90%。

上海社会科学院城市与人口发展研究所副所长周海旺表示,《行动方案》提出了较多“医养结合”相关政策,预计未来会有进一步的鼓励政策或支持社会力量来参与到养老服务中,更好地满足老年人多层次的养老服务需求。

## 因地制宜出台养老政策

近期,多地出台养老服务相关政策,养老产业发展受关注。

10月10日,北京创新完善养老服务模式试点启动。针对大城市居家养老服务痛点难点,此次试点提出依托养老管家链接整合老年人周边各类服务主体、服务资源,为老年人提供质优价廉、可持续可信赖的居家照护服务综合解决方案。

黑龙江省日前发布的《黑龙江省养老服务体系建设专项行动方案(2022—2026年)》指出,到2026年,全面建立与人口老龄化进程和经济社会发展水平相适应的养老托育服务体系,加快形成智慧养老托育服务新业态,让群众更好地享有多元化、多样化、覆盖城乡的优质养老服务,“一老一小”获得感、幸福感、安全感得到显著提升。

周海旺称,目前全国多个城市正在因地制宜出台适合自身经济和人口结构的养老服务政策,探索构建符合本地实情、多类型的养老服务模式,更加高效地对接老年人的需求。

## 科技助力养老产业蓬勃发展

目前,我国养老产业方兴未艾,

**李沧皮肤病研究所  
李沧金山皮肤病门诊**  
健康热线:0532—686 22222  
地址:青岛市李沧区金水路2357号(重庆中路与金水路交汇处)

**辅酶Q10 12瓶仅需368**

随着年龄增大,想要年轻健康,就要饮食清淡,多注意保养。经评价,辅酶Q10软胶囊具有增强免疫力和抗氧化的保健作用,可随季节补充适量辅酶Q10软胶囊。

**辅酶Q10团购活动通知**

本次活动向消费者提供的精品辅酶Q10,由老年生活报康商网直接面对厂家批量团购,省去中间诸多环节,12瓶原价1288元团购价仅需368元。优质精品辅酶Q10,各项指标均达到相关标准,让读者能吃上正宗、便宜的好产品。

**活动要求:**为了让实惠真正落到需要的读者身上,本次活动提出以下两点要求:  
①团购者必须是真正有需求的朋友;  
②为防止恶意囤货,每人最多购买2份。

**特别提示:**每前20名打进电话订购者,12瓶再送4瓶。

0532-80632815 400-6179-028 疫情期间提前预约进店  
老年生活报康商网康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)



敬老月里探“敬老”⑤

## 养老不离家 打造居家社区养老“青岛模式”

俗话说,“金窝银窝不如自己的草窝”。在许多老年人眼里,再高档的养老院都比不上自己的家。正因如此,青岛市针对老年人的需求特点,打造了居家社区养老服务的“青岛模式”,通过签约家庭养老床位的形式,为老年人提供医疗护理、康复保健、生活照料、助餐送餐、助洁助浴、精神慰藉等服务,把专业的养老床位“搬”回家,让老人在熟悉的环境中、在亲情的陪伴下,真正实现“养老不离家”。

③ 不断加大养老服务建设  
让老人在家享“有保证服务”

为做好养老服务工作,青岛市用两年时间建成138个由专业养老机构运营的镇街级居家社区养老服务。截至2022年9月底,全市共有39493位老年人签约居家社区养老床位。除了每天的上门送餐外,每周护理员都会上门为老人清洁卫生、沐浴、修剪指甲,每月会上门为老人理发一次。不仅如此,老人还享受上门医生的健康家访服务,医生为老人测量血压,观察老人近期的身体变化,并按时为老人带来所需要的药品,老人的家里还安装了护栏和智能监控设备。

据了解,青岛为



午餐  
按时送到,  
丁万义(右)  
赞不绝口。

## ① 上门送餐 兰州老人赞不绝口

上午近11时,西海岸新区长江路街道社区居家服务中心的送餐员将午餐准时送达位于五台山路翰林名苑的丁万义老人家中。丁万义今年87岁,老家在甘肃兰州。自1998年退休后,他便来到青岛投奔小儿子一家。

据了解,在西海岸新区,满80岁以上老人每月消费不超出100元,由区财政据实结算,超额部分由老人自行承担。像丁万义,在签约了自理型的家庭养老床位后,一顿午餐算下来只需要11.05元。“我现在不仅享受送餐服务,护理员还定期来家里帮我打扫卫生,真没想到老了更享福了。”

## ② 多项服务只需780元 壳老人有了生活依靠

上午十时,城阳区城阳街道社区居家养老服务中心的医护人员来到位于明阳路社区青特城的高秀芝老人家里。高秀芝今年81岁,原本住在市北区的她被女儿接到“身边”,虽然离得近了,但由于女儿忙于工作,平日里老人一直是一个人生活。“做饭是越来越吃力,很多时候就是饥一顿饱一顿的。”

2020年9月份,老人在电视上看到了居家养老的新闻,似乎一下子找到了生活的依靠。高秀芝告诉记者,她拨打城阳区民政局的电话,在将自己的情况说明后,民政局马上安排了第三方机构和老人取得了联系。

“之前是怎么也想不到,自己的晚年可以在家里就享受到多样化的养老服务。”高秀芝告诉记者,自己的整套餐服务每月只需要花费780元,自己满意,女儿也放心。

当养老院遇见音乐会,这场视听盛宴吸引了百位老人  
第三期城润家白沙精典颐养社区“秋韵华音”现场音乐会成功举行

10月21日上午,城润家白沙精典颐养社区“秋韵华音”现场音乐会暨10月长者生日会在多功能厅准时开演,近百位在住老人零距离享受了一场高雅的视听盛宴。9位过生日的老人也在众人的祝福下,度过了一个别具特色的生日会。

① 把剧院搬到现场  
让老人尽享精神文化大餐

“听完这场音乐会,心情非常好,这是一种音乐的享受,感谢艺术团的精彩演出。”92岁的陈君旭老人退休前是中国矿业大学的老师。老人兴趣广泛,平时喜欢读书看报、户外骑行,在住了将近10年的养老院、先后住过4家养老院后,陈君旭最终选择入住城润家

白沙精典颐养社区。“最吸引我的是这家养老院的环境,不管是硬件设施还是就餐环境都很不错,这里的饭菜质量和口味更是没得说,我很满意。”

“此次音乐会是城润家第三次将大剧院搬到现场,作为每年都举办的活动之一,我们希望通过现场音乐会的方式给每位老人营造一个高雅温馨的艺术氛围,满足老人们更高层次的精神文化娱乐需求。”城润家白沙精典颐养社区综合部主任卢萍告诉记者。除了现场音乐会,这里每周都有固定的老人大学课程,包括模特、声乐、书画等,每月还会根据节庆日组织不同形式的主题活动,丰富在住老人的文娱生活。

② 欧美颐养服务  
为失智、失能老人提  
高生活质量

据了解,城润家白沙精典颐养社区引入欧美颐养服务模式,遵循“品质养老、积极养老”的服务理念,致力于为自理、介助、介护、失智长者提供生活家庭化、环境舒适化、关怀人性化、服务专业化的全方位精典颐养服务。

72岁的王阿姨房间里的抽屉必须要打开,她晚上睡觉时喜欢伸开双臂,胳膊撑在抽屉上;85岁的常阿姨,有轻度阿尔茨海默症,拉着工作人员说“我开门的卡没了”;91岁的荣阿姨,二级照护,脑梗造成语言障碍,生活基本需要别人照顾;……

不论是原发性阿尔茨海默症,还是血管压迫认知症,抑或是路易体认知症,在这里,老人们永远有层出不穷的问题。

在日常照护中,城润家工作人员会在日常聊天中去捕捉老人的性格、习惯、喜好等重要信息,摸透每位老人的生活习性,从而更好地照顾好老人。

“有的认知症老人听到熟悉的音乐会情绪激动,工作人员陪她跳会舞,就可以缓解她的情绪。有的老人则会在记忆方面存在障碍,这时候,我们就让认知症老人的家人把一些他们曾经的老照片、记忆深刻的老物件带来摆在显眼的位置,过往的生活、以前的回忆、现在生活的点点滴滴是必须要有的。”城润家市场部杜筱磊告诉记者。

据介绍,城润家白沙精典颐养社区在住老人体验。见习记者田英英城润家白沙精典颐养社区位于青岛市城阳区黑龙江中路397号,有单人间、双人间以及套房等多种户型,致力于为自理、介助、介护、失智老人提供生活家庭化、环境舒适化、关怀人性化、服务专业化的全方位精典颐养服务。电话:0532-81151199/81156699

崇俭尚德 倡导文明  
移风易俗 树立新风

中共青岛市委宣传部