

老年生活报



老年生活报

全国助老服务热线

0532-66610000

无人机玩出大名堂

老年航拍族：“壮志凌云”梦飞扬

“以前想都不敢想的事，没想到在古稀之年真的实现了，老头也玩起了无人机，还玩出了一点名堂。”山东省摄影家协会顾问、青岛市摄影家协会名誉主席郝国英开心地说。

最近，“壮志凌云”青岛市老干部无人机摄影作品展在太平角18号艺术中心举办，50多幅主题鲜明的佳作均出自“壮志凌云无人机大队”——一支平均年龄60+的队伍。老同志们通过高高飞起的无人机镜头，将近十年来青岛的山远海阔和高速发展光辉成就直观地展现在人们面前，为历史、为后人留下了“立此存照”般的见证。

当摄影遇上无人机 业余玩家成航拍高手

“我们也是‘科班’出身，都是摄影班的同学，经常一起采风，切磋技术、交流心得，一来二去就成立了‘壮志凌云无人机大队’。”谈及队伍成立的初衷，青岛市老干部摄影联谊会副会长隋志强告诉记者，青岛市老干部活动中心在2016年开设了摄影课，许多老同志本来对摄影有着浓厚的兴趣，都是多年的业余玩家，有了学习专业摄影知识

的机会，大家都非常积极。经过几年来的沉淀和积累，老同志们渴望能有更多的新视角、新体验。

“很多老同志表示，如果他们也可以航拍就好了，但航拍门槛高、受限多，没想到随着科技的发展，无人机也落入了我们寻常百姓家。”青岛市老干部摄影联谊会副会长、秘书长宋新华说，2019年，青岛市老干部活动中心又开设了无人机学习班。

经过系统的技术培训学习，再加上多年的摄影功底，老同志们对无人机的使用可谓得心应手。他们通过娴熟的技巧，多变的角度，运用精巧的技术性手段，将近十年来青岛的发展变化展现在人们面前，同时也感受到科技进步给生活带来的巨大变化。

见证时代辉煌发展 记录城市精彩蝶变

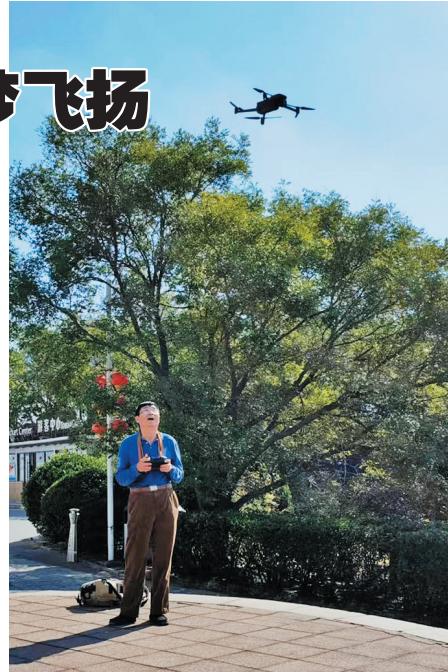
今年72岁的郝国英深耕摄影艺术四十余年，从20世纪80年代开始记录青岛，他见证了改革开放后中国的变迁，也见证了青岛的城市发展。

“最大的变化就是视角不同了，以前只有坐飞机才能看到的景象，现在就在眼

前。”谈到无人机摄影和普通摄影的不同，郝国英告诉记者，无人机摄影是“上帝视角”，自由度很高，最高能拍到500米，周边10公里范围内都能拍得到，不用再像以前背着相机爬到四五十层高楼上去，不但节省了体力，还减少了危险，尤其是无人机的长焦距，对于创作来说非常实用。

学习无人机不能一蹴而就。郝国英刚开始学习的时候也曾经“炸机”两次，“一开始操作不是很规范，经常撞到墙上，经过半年多的系统学习，失误率就越来越低了。”虽然受到疫情影响，但老同志们并没有停下航拍的脚步，凌晨起床到崂山拍日出，组团到莱西拍葡萄采摘，拍跨海大桥、西海岸港湾等，他们的足迹踏遍了青岛的每一个地方。郝国英和老同志们还带着无人机到了青海、甘肃、四川等七个省，有无人机的生活既丰富又充实。

在今年9月由山东省文化和旅游厅主办，山东省文化馆、山东省艺术摄影学



会、山东群众文化学会承办的“礼乐山东 云层画卷”摄影作品展中，青岛市入选了14幅作品，其中6幅都出自青岛市老干部摄影联谊会，几乎占了半壁江山。

“我们这一代人，亲眼见证了这些年国家的发展变化，是国家改革开放发展的参与者、受益者，通过拍摄，我们也能成为这个时代的记录者。从这个角度说，我们也算真正实现了老有所学、老有所乐、老有所为。”郝国英不无感慨地说。

“未来我们肯定会一直拍下去，拍到真的拍不动为止，既是热爱，也是一份情怀，等疫情过去，我们要一起拍遍祖国的大好河山！”宋新华表示。记者 安娜

青岛：基础养老金
最低标准提至210元

本报讯 近日，记者从青岛市人力资源社会保障局获悉：自2022年7月1日起，全市城乡居民基本养老保险基础养老金最低标准由每人每月200元提高到210元，即每人每月提高10元，惠及全市104万居民养老待遇领取人员，增加的养老金近期全部发放到位。

下一步，青岛市将继续推动居民基本养老保险待遇水平随经济发展逐步提高。（记者 崔佳佳）

济南：低保边缘家庭
认定办法下月起施行

本报济南讯 近日，济南市民政局等4部门联合转发《山东省最低生活保障边缘家庭认定办法》，并根据本市情况作出具体规范，自2022年11月1日起施行。

《认定办法》明确，济南市将低保边缘共同生活家庭成员月人均收入标准确定为申请受理地低保标准2倍，但不得超过申请受理地月最低工资标准。《认定办法》规定了刚性支出扣减的种类，主要包括医疗费用支出、教育费用支出、残疾康复费用支出、因灾因意外费用支出和其他刚性支出等5个方面。（段婷婷）

晚年自立养老
您怎么看？

辛苦一辈子，老来靠儿女，这是中国人的传统“养老经”。随着时代进步发展，新孝道提出新思路，养老应自立。老年人适当做一些力所能及体力活，培养独立兴趣爱好，更有利于身心健康。近日，有一项调查显示，大部分支持老年人“自立养老”，对此，您怎么看？欢迎拨打本报热线(0532)66610000或扫描二维码，加入本报金牌智囊团微信群分享观点。



每周一、三、五，95岁的上海老翁徐纬会独自赶去公兴驾校学车，风雨无阻。

2020年11月，公安部取消对申领小型汽车驾驶证的年龄限制，70周岁以上老人也可以考驾照。得知这项政策，可把徐纬高兴坏了。“真没想到，这么大年纪了，还能圆我的‘驾驶梦’。老年人追梦不嫌晚！”徐纬模仿当时

上午一早，徐纬来到位于公兴驾校。他身穿米黄色夹克，面色红润，精神矍铄，身板挺得笔直，完全看不出已经95岁。“别看我年纪大，眼睛、耳朵都好使，头脑也灵光。”一开口，中气十足。

教练陈锡芹表示，老人报名时，当得知他出生于1928年时，众人吓一跳。“我们都劝他别学，但他态度坚决。”陈锡芹说，本想着那么大年纪，应该不会通过“三力”（记忆力、判断力、反应力）测试，谁知他竟顺利通过。“考完试，交警还连连竖大拇指，夸我‘牛’！”徐纬模仿当时

场景，比划着大拇指，在一旁插嘴说道。

退休前，徐纬是一名体育老师。年轻时候，他就热爱运动，篮球、游泳、拳击、单双杠，没有他不参与的项目。退休后，酷爱旅行的他带着老伴四处走，足迹遍布全国乃至世界各地。

学车之旅不容易，但徐老伯备感快乐充实。每次去驾校，不但需一早出门，还要换乘3次地铁，往返近4个多小时。当被问起拿到驾照后最想做什么时，老人笑着说：“如果可以，想开车载上90岁的老伴转一转！” 季晟祯

我国将建设 15分钟养老服务圈

本报北京讯 国家卫生健康委老龄健康司司长王海东日前表示，“十四五”期间，我国将大力加强居家和社区的养老服务的供给，建设15分钟养老服务圈。

“十四五”期间，国家计划每年打造1000个全国示范性的老年友好社区，在老年人出行、就医、消费和娱乐等方面，全方位提供支持，而且要全面落实老年人照顾服务的项目，让老年人真正得到实惠。将支持社区、机构为失能老年人家属进行培训和提供“喘息”服务，组织协调志愿者对居家失能老年人开展照护服务。（龙晓勤）

95岁学开车：想载老伴出去转一转



每周一、三、五，95岁的上海老翁徐纬会独自赶去公兴驾校学车，风雨无阻。

2020年11月，公安部取消对申领小型汽车驾驶证的年龄限制，70周岁以上老人也可以考驾照。得知这项政策，可把徐纬高兴坏了。“真没想到，这么大年纪了，还能圆我的‘驾驶梦’。老年人追梦不嫌晚！”徐纬模仿当时

上午一早，徐纬来到位于公兴驾校。他身穿米黄色夹克，面色红润，精神矍铄，身板挺得笔直，完全看不出已经95岁。“别看我年纪大，眼睛、耳朵都好使，头脑也灵光。”一开口，中气十足。

教练陈锡芹表示，老人报名时，当得知他出生于1928年时，众人吓一跳。“我们都劝他别学，但他态度坚决。”陈锡芹说，本想着那么大年纪，应该不会通过“三力”（记忆力、判断力、反应力）测试，谁知他竟顺利通过。“考完试，交警还连连竖大拇指，夸我‘牛’！”徐纬模仿当时

场景，比划着大拇指，在一旁插嘴说道。

退休前，徐纬是一名体育老师。年轻时候，他就热爱运动，篮球、游泳、拳击、单双杠，没有他不参与的项目。退休后，酷爱旅行的他带着老伴四处走，足迹遍布全国乃至世界各地。

学车之旅不容易，但徐老伯备感快乐充实。每次去驾校，不但需一早出门，还要换乘3次地铁，往返近4个多小时。当被问起拿到驾照后最想做什么时，老人笑着说：“如果可以，想开车载上90岁的老伴转一转！” 季晟祯