

活力四射的民间健身队“男团”、充满精气神的“摇滚奶奶徐小哥”、趣味温馨家庭剧“夫妻组合”……
10月21日,“绽放吧50+”青岛新网红大赛第三、四次选手见面会如期举行,选手们尽情展现自我,热情高涨。

热情、激情、温情 50+达人亮绝活秀才艺

青岛市“绽放吧50+”中老年新网红大赛第三、四次选手见面会如期举行



扫码报名

逗乐母亲 传播孝道

“我要祝你生日快乐,天天都快乐……”前不久,来自青岛市即墨区的董安松和妻子董素霞为96老母亲祝寿的视频在抖音上火了,获得了140余万的点赞量和祝福。从今年4月份开始,董安松开始在抖音上分享照顾老母亲的视频,靠着真情实感和与老母亲的“斗智斗勇”收获了5万多的粉丝。

据董安松介绍,母亲92岁的时候生了一场病,夫妻俩放弃了工作,全心全意地照顾老人,后来接触到短视频后,他就将每天照顾老人的视频发到网上,没想到“火”了起来。现在,董安松的抖音号有了不少“铁粉”,每天等着他更新。“我们希望通过分享照顾老母亲的真实故事,来弘扬孝文化,让大家多关心关爱老年人。”董安松说。

充满激情 永葆青春

66岁的“摇滚奶奶徐小哥”一身摇滚范儿出现在面试现场,她本名徐素琴,年轻的时候酷爱唱歌,

“那时候我唱的是邓丽君的情歌”,但后来因为声带手术导致嗓音沙哑,酷爱音乐的她不愿放弃音乐梦想,鼓起勇气大胆尝试摇滚音乐。当她参加青岛当地举办的选秀节目,凭借一首《我不是个坏小孩》夺得了“歌王”之后,她又先后登上央视、山东卫视、东方卫视等电视台,参加了《我想和你唱》《越战越勇》《向幸福出发》《妈妈咪呀》等综艺节目,从此有了“中国摇滚奶奶”的称号。

61岁的孙霞从小就喜欢舞蹈,40多年来她坚持从事自己热爱的舞蹈演出,并坚持形体训练。退休后,她先后从事过幼儿舞蹈教学和成人舞蹈教学,组建了彩霞之星艺术团,带着更多姐妹一起跳舞,她还在线上和线下开设课程,教授形体舞。“退休和退休前没有区别,因为都是在做自己热爱的事,感觉自己还是很年轻”。

怀揣热情 追求梦想

78岁的李太义是青松康乐健身队队长,是青岛为数不多的民间健身队“男团组合”,主打健身球、手

杖操等。2019年,他们在上海举办的全国手杖操比赛中获得银奖,用行动证明了“70后”健身队“青松不老”。“我们热爱运动,运动让退休后的生活更健康、更精彩”。

见面会现场,62岁的徐霞带来的一幅绘画作品,赢得了在场众人的称赞。徐霞从小就对绘画有着浓厚的兴趣,2014年,退休后的她走进老年大学,拿起画笔,找到了年轻时的激情。徐霞告诉记者,她最喜欢的就是写意花鸟画,“画画能让我的心静下来”。

酷爱戏曲 传承文化

一曲《红灯记》唱得字正腔圆。68岁的徐新文从小就对京剧表现出了浓厚的兴趣,后来,她凭借着自己的文艺特长参军入伍,虽然没有走上专业的戏曲之路,但想唱京剧的梦想未曾磨灭。退休后,徐新文重拾梦想,带头成立了琴岛京剧艺术团。徐新文说,“如今年轻人喜欢戏曲的不多,我们希望通过每次演出,让更多人喜欢上戏曲,继续传承国粹,传播和弘扬传统文化。”

74岁的朱士珍是市北区小港街道居民,因为热衷京剧,她从2010年开始成立了京剧团,吸引了不少中老年朋友的参加,活跃在各类演出场合。“京剧是国粹,我愿意将这项传统的艺术发扬和传播,希望通过网红大赛,能够将我们的团队展现在大众面前。”

另外,组织千人大合唱献礼祖国的孙唱,带领艺术团扬帆起航的付义盛,酷爱水兵舞的王萍,喜欢手工剪纸和器乐演奏的车敬民,喜欢朗诵的刘伟伟、牟玉荣……达人齐聚见面会现场,展示出最自信的一面。

扫码报名下一个网红就是你

只要您年龄满50岁,有剪纸、烹饪、烘焙、花草种植、宠物饲养等特长,有情感疏导、心理咨询、法律服务,风景导游等专业知识均可报名本次大赛。报名方式:1、微信扫描上方二维码进入小程序报名;2、发送简介或作品到邮箱:qdsxwhpx@126.com;3、拨打电话0532-66610000报名。

记者 张磊 崔佳佳 许瑶 见习记者 姜文棋

智慧课堂(103)

如何用手机缴纳燃气费

天气变冷,又开始想念暖气了。各供热公司供暖缴费正在进行中,如果您没有时间去燃气公司缴纳燃气费,可以选择在手机微信或支付宝上进行缴费,方便快捷。10月26日(周三)上午10:30,老年生活报智慧课

堂将教大家具体的操作方法。

扫描二维码,加入智慧课堂9群,学习更多智能手机应用知识。



“继往开来”书画展开幕

本报讯 日前,由青岛北海书画院、青岛五洲书画院、青岛汲古斋文化艺术品有限公司主办的“继往开来”书画展在山东高速大厦隆重开幕。部队老首长王绪恭、何昌运、傅渤海、刘清仁等出席了开幕式。

原海军北海舰队司令员马辛春中将,为本次书画展题词“继往开来”。本次书画艺术展展出的100余幅书画作品,表达了永远跟党走、艺术为人民的坚定决心和信心。



(记者 张磊)

辅酶Q10 12瓶仅需368

随着年龄增大,想要年轻健康,就要饮食清淡,多注意保养。经评价,辅酶Q10软胶囊具有增强免疫力和抗氧化的保健作用,可随季节补充适量辅酶Q10软胶囊。
辅酶Q10团购活动通知
本次活动向消费者提供的精品辅酶Q10,由老年生活报康康商城直接面对厂家批量团购,省去中间诸多环节,12瓶原价1288元团购价仅需368元。优质精品辅酶Q10,各项指标均达到相关标准,让读者能吃上正宗、便宜的好产品。
活动要求:为了实惠真正落到需要的读者身上,本次活动提出以下两点要求:①团购者必须是真正有需求的朋友;②为防止恶意囤货,每人最多购买2份。
特别提示:每日前20名打进电话订购者,12瓶再送4瓶。



扫码有惊喜
0532-80632815 400-6179-028
老年生活报康康商城康康店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)
125.206.218.220.25.32到延安三路南九水站下车即到;225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁;地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路北直行400米丽达购物广场旁。

青岛市金融局“防非”科普讲座

非法集资案例之“众筹拍电影”

案例:李女士去年加入了一个投资交流群,“老师”经常在群里分享投资心得。有一天“老师”突然在群里说自己结识了一位导演,对方正在“众筹”拍电影,投资人可以像买银行理财一样参与其中,收益非常可观,投资份额有限,先到先得。李女士平时就爱看电影,怕错失良机,便通过对方提供的链接下载APP,发现好多热门电影都在“众筹”,试着投了1万元,15天后就获得了2000元的收益,且本金还能取出来,就彻底放下戒备,累计在平台上投入30万,结果资金全部打了水漂。
专家点评:本案是典型不法分子假

借众筹等金融创新名义,通过高额收益吸引资金进行的非法集资活动,一旦资金链断裂,投资资金将无法兑现。
随着我国经济的发展,公众投资理财的需求和渠道逐步多元化。面对层出不穷的投资理财产品,老年人要树立正确的投资理财观念,不要轻易相信各类打着金融创新旗号的投资产品,不要轻易相信网络上鱼龙混杂的“投资建议”,不要通过他人提供的链接下载投资理财类手机APP,在投资之前务必通过正规的金融机构进行咨询和了解。一旦发现自己参与非法集资后,要果断退出,保留好相关证据并及时向公安机关报案。

转让
●转让儿童推车,电话:13853227416

●转让1.8米实木床、椅子、按摩仪。电话:15953212276

●转让助行器、护腰带、坐便椅,价格面议。电话:15063952338

●转让9成新轮椅,原价680元,现价280元。电话:18562820072

●转让电动工具、手动面条机、玻璃拔罐、内裤、字画装裱机、暖气片。电话:15692347342

●转让9成新缝纫机,电话:0532-87898872

●转让不锈钢绞肉机、电风扇、不锈钢蒸锅、毛毯、被套、体重秤、床品八件套、暖风机、毛线、轮椅、布料、麻将、鸭绒背心、毛巾被。电话:19953285004

●转让医用床、床板、四轮可躺儿童车、儿童滑板车、儿童电动三轮充电车、儿童三轮车、搓板盆、儿童餐桌、挂烫机、全新大众汽车坐垫、全新门锁带钥匙、美的面包机、电磁炉、加湿器、净化器、大小鱼缸两个。电话:13153249157

求购
●求购轮椅,电话:0532-82802898

信息真实性由提供者负责,请读者慎重选择。

启事
●本报所选部分稿件、图片作者姓名及地址不详,敬请相关作者与本报编辑部联系,以便寄送稿酬。