

老年生活报



老年生活报
全国助老服务热线
0532-66610000

党的二十届一中全会在京举行

新一届中央领导机构产生

习近平任中共中央总书记、中央军委主席

政治局常委:习近平李强赵乐际王沪宁蔡奇丁薛祥李希

中央书记处书记:蔡奇石泰峰李干杰李书磊陈文清刘金国王小洪

中央军委副主席:张又侠何卫东 中央纪委书记:李希

新华社北京10月23日电 中国共产党第二十届中央委员会第一次全体会议公报

(2022年10月23日中国共产党第二十届中央委员会第一次全体会议通过)

中国共产党第二十届中央委员会第一次全体会议,于2022年10月23日在北京举行。

出席全会的有中央委员203人,候补中央委员168人。中央纪律检查委员会委员列席会议。

习近平同志主持会议并在当选中共中央委员会总书记后作了重要讲话。

全会选举了中央政治局委员、中央政治局常务委员会委员、中央委员会总书记;根据中央政治局常务委员会的提名,通过了中央书记处成员,决定了中央军事委员会组成人员;批准了二十届中央纪律检查委员会第一次全体会议选举产生的书记、副书记和常务委员会委员人选。名单如下:

一、中央政治局委员

(按姓氏笔画为序排列)

丁薛祥 习近平 马兴瑞 王毅 王沪宁
尹力 石泰峰 刘国中 李希 李强
李干杰 李书磊 李鸿忠 何卫东 何立峰
张又侠 张国清 陈文清 陈吉宁 陈敏尔
赵乐际 袁家军 黄坤明 蔡奇

二、中央政治局常务委员会委员

习近平 李强 赵乐际 王沪宁 蔡奇
丁薛祥 李希

三、中央委员会总书记

习近平

四、中央书记处书记

蔡奇 石泰峰 李干杰 李书磊 陈文清
刘金国 王小洪

五、中央军事委员会主席、副主席、委员

主席 习近平
副主席 张又侠 何卫东
委员 李尚福 刘振立 苗华 张升民

六、中央纪律检查委员会书记、副书记、常务委员会委员

书记 李希
副书记 刘金国 张升民 肖培 喻红秋(女)
傅奎 孙新阳 刘学新 张福海

常务委员会委员

(按姓氏笔画为序排列)

王晓萍(女) 王爱文 王鸿津 刘金国
刘学新 许罗德 孙新阳 李希
李欣然(满族) 肖培 张升民 张福海
陈国强 赵世勇 侯凯 闫柏(纳西族)
喻红秋(女) 傅奎 穆红玉(女)

全国老龄办——

在全国组织开展老年营养改善行动

据新华社电 为进一步改善老年人营养健康状况,促进健康老龄化,全国老龄工作委员会办公室近日发布通知,决定2022—2025年在全国组织开展老年营养改善行动。

根据通知,老年营养改善行动包括宣传老年营养健康知识、加强老年人群营养干预、提升老年营养健康服务能力和开展老年营养健康公益活动等4项内容。

例如,参照《中国居民膳食指南(2022)》中“一般老年人膳食指南”和“高龄老年人膳食指南”核心推荐内容,结合地方食物资源、饮食习惯和传统食疗理念,广泛宣传“三减三健”健康生活方式以及膳食平衡搭配、中医药膳食疗等营养健康知识。落实国家基本公共卫生服务老年人健康管理项目,了解老年人饮食等生活习惯,结合体格检查和辅助检查,有针对性地开展健康饮食指导,指导老年人维护口腔健康、保持合理体重、预防骨质疏松,降低疾病相关的营养风险。

银发“掌上教育”撬动老年产业蓝海

学习平台总访问量达900万!记者近日从相关机构获得的数据显示,老年人通过网课平台大学线上注册学习的用户量达630万人……庞大的在线学习老龄人口数据背后,这背后,是待挖掘的老年产业蓝海。

虽然从老年大学创新在线教学,到互联网企业入局老年赛道,老年人上网课已非新鲜事。但与小朋友上网课主要依赖iPad或者电脑等设备不同的是,有近七成老年人通过智能手机来实现登录上课。一部能够满足网课需求的手机,正成为老年人的刚需。与此同时,在带动健康、养老、文化、旅游等老年产业一体化融合发展的过程中,老年教育扮演起“产业鲶鱼”的角色。

智能手机升级需求涌现

据了解,目前在老年大学

进行线上学习的老人主要通过“直播课+录播课”的形式上网课。“在开办网课之初,我们要做的第一件事就是说服老年人更换手机。有的老年人还在用老年机或者被子女淘汰的手机,手机跟不上网课。”曾有老年大学负责人表示,不少老人上网课的第一步不是学会用手机,而是换手机。

由此,适配老年人的智能手机及智能设备需求或将在未来持续涌现。《2021智慧助老模式观察报告》指出,在60岁以上的受访老人中,近八成老年人平均每天使用手机App超过3小时。在使用手机这件事上,老年人的兴趣并不亚于年轻人。

《中国老龄产业发展报告》也显示,2014—2050年,中国老年人口的消费潜力将从4万亿元左右增长到106万亿元左右,占GDP比例将从8%左右增长

到33%左右。面向老年人的消费市场呈现蓝海趋势。

谁来带动老年衍生产业

国家卫健委数据测算显示,“十四五”时期,我国60岁及以上老年人口总量将突破3亿,占比将超过20%,进入中度老龄化阶段。2035年左右,我国60岁及以上老年人口将突破4亿,在总人口中的占比将超过30%,进入重度老龄化阶段。

在带动老年产业发展和消费的过程中,老年教育扮演起串联者的角色。“老年教育不仅仅是教育,也是一种牵引,能够带动健康、养老、文化、旅游等老年产业一体化融合发展。”某老年大学校长刘臣谈道。在这一背景下,未来“老年教育+文化”“老年教育+旅游”的发展值得期待。

赵博宇