

老圃新耕

秋天的童话

文/侯修圃

诗意年华

品味小米粥

文/李庆年

秋天,整个农村就是童话世界。坡里,五彩缤纷。你看,弯腰低头的谷子,多像姑娘鞠躬行礼;红脸高粱真像关公,挺拔直立;金黄的大豆,自愿让蝈蝈爬上豆梢,两个翅膀像拉锯,发出悠扬的琴声。夜晚更是童话王国,各种飞虫飞舞,孩子们欢呼追逐。“残疾诗人”李元,撒着一条残腿和孩子们一起追捕萤火虫,嘴里唱着童谣:“萤火虫,萤火虫,屁股挂只小灯笼。飞到西,飞到东,恰似天上飞流星。萤火虫,萤火虫,奶奶晚上去乘凉,她给奶奶来照明。”孩子们拍手跟着唱,十分热闹。那时我10来岁,李元比我大七八岁。别看李元因婴儿瘫撇着腿,却聪明过人,《千家诗》倒背如流。孩子们挺喜欢他的,他也喜欢孩子们。

农谚曰:处暑三日无青谷。过了处暑,农民开始忙收割,那时不像现在,收割机收割,几天就像《红楼梦》里所说,一片大地真干净。那时,小镰刨高粱,镰刀割谷子是主要收割方式,直到阴历八月十五之后才收割豆子、刨地瓜。有“三秋不如一春忙、三春不如一秋长”之说。

秋天的太阳,还是热辣辣的,晴空万里,偶尔飘来几朵白云。李元领着一群孩子捡拾遗漏的豆子,忙活一阵,抬头一望,一只老鹰在天空盘旋。李元说,我喊一二三,你们齐唱老鹰,孩子们说好。李元喊罢,孩子们齐唱:“老鸽子,戴着一顶破帽子,叫你摘,你不摘,忽哒忽哒上西北。”太阳西下,北风渐起。李元说,咱歇歇吧。

大家在路边席地而坐。不知谁提议烧豆吃。于是,干树枝、干苞米秸当柴禾,每人从篮子里抓出一把豆子放柴禾上,李元拿出火柴点燃。北风吹,大火熊熊,映红豆角,映红田野,映红每个人的笑脸。只听豆子“叭嘎叭嘎”响,其声像放鞭,打破田野的宁静。只见豆粒蹦将出来,滚进火堆里。李元用一根木棍翻弄着,说:大家吃炒豆啊!一拥而上,一个个在火堆里找豆吃。

当秋天的原野脱掉了衣服,秋天的童话世界被冬姑娘占有了。望着九秋十月的时候,就有一种怅然若失的感觉。

作者系中国散文学会会员、山东作协会员、青岛当代文学创作研究会名誉会长。

松海听涛

踏秋

文/韩松礼

午后,一阵凉爽的风,从窗外吹了进来。顿时,感觉浑身舒适了许多。近日总踞在室,不由得起身出门,想去放松一下。

小区花园里人不多,几个孩子在玩耍,一个男孩骑车,一个溜滑板,还有个小女孩在后面嬉笑着追赶。几片铜钱似的叶子,从高高的老槐树上飘落。我信步出了小区。

小区连着高架桥,桥下是

快速路,一些形色各异的轿车,首尾衔接似的,匆匆西东。我下了桥,沿着一条小路上青岛山。因为山上有第一次世界大战遗址博物馆而闻名。山顶北面平台,是个空旷地,立着一门高数米、长近十米的德国入侵时的加农炮的模型。几个大学生模样的小伙子走过来,围着大炮模型拍照。其中一个小伙过来问我,听说有座铁质瞭望塔在哪里?我把他们带过去了。聊天知道,他们是刚入学的大学新生,想对青岛这座城市做深入的了解。

在瞭望塔遗址平台南面,一位背包的长者,端着一台长镜头相机在拍照。我看到他的镜头前,天空是纯粹得没有一丝云彩的蔚蓝,天边与海水的交接处几乎分不清,仔细看过去,有几艘大小不同的轮船在游动;近景是错落有致的绿树红

瓦。哎呀,这么诗情画意的景况,谁不动心呢!那位长者对我笑笑说,你是青岛当地人吗?我说,是啊。他说,你们真有福啊,生活在这么美丽的海滨城市里,这得多大的造化啊!我点头笑着,不知该怎么回他。他说,我在为自己和老伴选择养老地呢。青岛的春天和夏天我都考察过了,这次来看看秋天,感觉一下气候和风景,等到冬天再来看看,如果都好,就来定居养老。

一阵风吹来,身上好爽。感觉出门的时间够长了,我该回家了,就朝那人挥挥手,转身离开。下山的时候,想到那个外地老哥,忘了告诉他,过些时日,该去中山公园和八大关走走看看,那时节那里会有更多色彩斑斓的树,会美到让人醉。若是冬季,若是赶上一场雪,你再看白雪覆盖的青岛吧,那个美景呀,我都不舍得说!一场周边的游走,心情十分愉悦。秋天来了,出门踏秋去吧。

作者系山东省作家协会会员。

羊奶粉中的爱马仕 凯达甄选羊奶粉

- ▲零添加 纯羊奶粉
- ▲适合各类人群饮用
- ▲含有丰富的A2蛋白易吸收



原价每桶198元,现价每桶**98元**
套餐一:买四桶送一桶共**392元**
套餐二:买六桶送两桶共**588元**

整箱购买更划算!
850元每箱强烈推荐
强烈推荐 强烈推荐

前30名顾客每箱850元(厂家直供)

咨询**186-5350-1070**
电话**153-3638-8721**

鹿鞭丸团购每丸只要7块9

关爱中老年健康 每次一丸 高品质 易吸收 提高中老年人活力

颐康聚福堂鹿鞭丸,每一丸都是上等原材,每一丸都是真材实料,甄选鹿鞭、鹿肾、鹿血及人参、黄精、玛珈、牡蛎、枸杞子等21味好原材,只要7块9,幸福生活天天有!7块9,为您添活力!7块9,为您源源不断补充能量!

颐康聚福堂鹿鞭丸是专门为中老年人研发的滋补性营养品,每天一丸,补充能量,服用方便,丸剂柔软、口感细腻,没有杂质和颗粒感,不苦不涩,珍贵原材

料提取精华把身体补的棒棒的。
买3盒送1盒 买5盒送2盒
每天限量100大盒

颐康聚福堂鹿鞭丸由21味动植物原材萃取而成,每天吃一次,每次吃1丸就行了,简单方便。团购价每丸只需7块9,一大盒10丸仅售79元,买3大盒送1大盒;买5大盒送2大盒,非常划算!每天限量100大盒,名额有限,先到先得。





扫码有惊喜

0532-80632815 400-6179-028

老年生活报康康商康康店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)

乘车路线: 125.206.218.220.25.32到延安三路南九水路下车即到; 225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁; 地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。

疝气疼痛 坠胀 鼓包有妙招

告诉你一个外用冷敷理疗的妙招

疝气在腹股沟部位最为常见,多由于咳嗽、喷嚏、用力过度等原因引起内压增高而形成,常出现鼓包、坠胀、疼痛等现象。如果您有疝气,要防止嵌顿、肠梗阻等后果的出现,不能忽视。

如果您有疝气疼痛坠胀、鼓包的烦恼,这里有一个外用冷敷理疗的妙招,用“汕立康”冷敷凝胶(腹股沟型)。它运用传统外敷的方法,结合现代医学技术,通过贴敷神阙穴(肚脐),涂抹疝气部位两个位置,皮下吸收,针对病灶部位靶向渗透,持久作用,改善微循环。

费用低、无异味,简单方便。建议使用三个月为一个周期用于稳定与巩固。平时注意尽量避免过度劳累避免用力便溺,避免久坐久站,有助于疝气的康复。妙招妙不妙,试试才知道,有需要的朋友不妨一试。

“汕立康”冷敷凝胶(腹股沟型)适用于适用于人体特定部位如腹股沟部位疝气引起的发热、肿胀、疼痛、下坠等症状的物理降温与冷敷理疗。

备案号皖合械备20120129号 请仔细阅读说明书。 患者请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用。 广告批准文号皖械广审(文)第231624-102490号。 合肥源德堂医药科技有限公司 广告

订购电话:400-024-9923