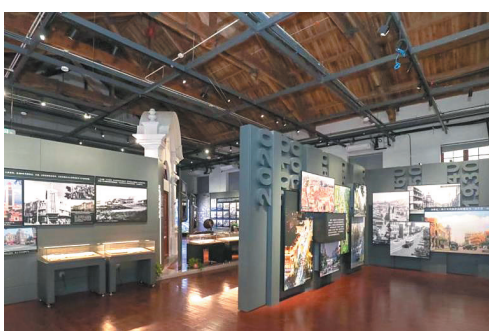


城市的发展就是历史叠合的过程,光阴长河中那些人与事,经由时光的考量和文化的选择最终得以流传至今,成为一座城市永不磨灭的记忆和永远鲜活的灵魂。近日,位于中山路74号的青岛商会旧址,在经历了一年多的修缮保护后,以中山路城市记忆馆的崭新面貌盛大开馆。作为中山路全新的文化地标,城市记忆馆成为老青岛人追忆往昔峥嵘岁月的窗口与载体,更是城市进步光芒的现实映照。

## 走进中山路城市记忆馆 活化城市历史 再现激荡岁月



青岛商会旧址老照片



中山路城市记忆馆内部

### 老建筑,焕新颜

青岛商会旧址,始建于1906至1907年,由德国祥福洋行所建,该楼位于祥福洋行1905年购买的地块中,被称为G街区5号楼。1923至1924年,青岛总商会自馆陶路迁至该楼。1938年1月,日军将该楼改为青岛治安维持会会址。1942年,伪“青岛特别市公署”组建青岛特别市商会,会址仍设于此。1946年4月26日,青岛市商会正式复名。1947至1949年间,青岛市总工会会址设于此楼。新中国成立后,青岛市工商联、多个民主党派及有关部门在此办公。1990年后其临街庭院及内部被分割改建为商铺。2000年,该建筑列入青岛市第一批历史优秀建筑。2021年9月,市南区政府启动了该建筑的修缮保护项目。

修缮后的中山路城市记忆馆位于原青岛商会旧

址一层及负一层,以中山路历史文化的发展与形成为展陈主线,沿时代顺序分为老街寻踪、商业母脉、文化繁兴、经典建筑、时尚风情和红色印迹六个部分。通过对老照片和其他历史文献资源的梳理组合,利用多层次的图文展示,配合实物以及AR、VR等多媒体手法,记忆馆还设置了《百年中山路》沉浸式影院、百年商街变迁光影巴士,为游览者带来全新的沉浸式体验。

### 老故事,可追忆

今年60岁的何女士就住在城市记忆馆附近,知道开馆的消息后,何女士早早地等在门口,“试营业那会,我一下午的时间将记忆馆转了三遍,拍了很多照片,现在正式开馆了,还是想来再看一次。”

记者在现场看到,现场有不少中老年人进馆参观,“和青岛结缘还是1997年,

我当时来青岛出差,第一次来逛的就是中山路,三天时间逛了一遍又一遍,那时还年轻,二十来岁,买的衣服、鞋子都觉得特别时尚,就觉得这个商业街是最时髦最现代的一条街,每次来青岛,我就要来这儿走一走,逛一逛。”刘女士说,她在最好的年纪遇到了最好的中山路,她第一次来青岛是24岁,在48岁那年,终于在令她魂牵梦萦的青岛买了一套房子,现在来看这个展馆,既了解了很多青岛的历史文化,也让她回忆起曾经年轻的自己和那些为了梦想奋力拼搏的岁月。

### 新地标,守情怀

“我最喜欢的是沉浸式影片,站在那里就仿佛真的在影片里经历了青岛的百年变迁,这种非常新颖的形式,又承载了那么有历史底蕴的内容,感觉还是挺震撼的。”闻讯赶来的市民陈先

生说,中山路就像青岛的一个标志,留住中山路就是留住青岛的辉煌,守住这种情怀对于老一代青岛人来说是非常珍贵的,所以看到这些老照片、老物件,让他特别感动,因为背后有这样一群人在关注并守护住了老青岛人共同的城市记忆。

据了解,中山路城市记忆馆除了专业的讲解团队,还有老年人志愿者,“中山路74号的中山路城市记忆馆,开得很及时,因为有些年轻人对咱青岛的历史已经不是很了解了,城市记忆馆正好解决了这个问题。希望未来中山路有更多这样的展馆,让年轻人了解青岛的历史,让老年人重温曾经的岁月。”志愿者袁先生介绍说,城市记忆馆不但有许多珍贵的历史照片和资料,负一层还有很多老物件,还有一些老青岛的传统食品,就像穿越回几十年前一样。 记者 韩雪冬

## 这些古诗词里,藏着最美的霜降

10月23日是霜降节气,这是秋季的最后一个节气,在落叶萧萧的深秋,饮一杯菊花茶,品读着有关霜降的古诗词,于时光的怀抱中,静静等待冬那又近又重的脚步。

“远上寒山石径斜,白云生处有人家。停车坐爱枫林晚,霜叶红于二月花。”唐代杜牧在《山行》中,写了霜降时节的山路、人家、白

云、红叶,这些景物宛如一幅动人的山林秋色图,让人一下子掉进美里。

霜降是紧跟在重阳节后的节气,古诗中多有对这两个节气连在一起的描述。唐代刘长卿《九日登李明府北楼》:“九日登高望,苍苍远树低。人烟湖草里,山翠县楼西。霜降鸿声切,秋深客思迷。无劳白衣酒,陶令自相

携。”诗人重阳节登楼,面对雄伟壮丽、酣畅淋漓的秋色,顿觉富贵荣华如浮云般转瞬即逝,奔波仕途徒劳无功,不如沿着陶渊明的道路,归隐山林,饮酒赏菊,人生一定会有不同的风景。在霜降到来之际,诗人把对秋无奈以及感伤表达得十分透彻。

宋代范仲淹《渔家傲·秋思》:“塞下秋来风

景异……羌管悠悠霜满地,人不寐,将军白发征夫泪。”诗中描绘了诗人在边塞的所见所闻,展现出一幅充满肃杀之气的战地风光画面。将士在外守边,生活艰苦。深秋时节,诗人不禁思念起家乡,期冀早日回家与妻儿团聚。在这首诗里,我们不但看到了战争的残酷,还读出了真挚的爱国激情、浓浓的思乡之情以及将军与征夫的矛盾情绪,苍凉而悲壮,令人唏嘘。胡萍

## 老年人为什么需要适当补充叶黄素

日常生活中,我们需要多吃一些含有叶黄素丰富的食物,比如说甘蓝、菠菜、卷心菜、绿豆、蓝莓、芒果和木瓜,因为这些食物中含有大量的叶黄素,可以保护人体的眼睛,防止视力衰减。老年人更应该注意叶黄素的补充,能够预防老年眼部病变。

许多老年朋友眼部不适都与缺叶黄素有关,及时补充蓝叶黄素,能保护眼睛不受到破坏,同时滋润双

眼,呵护眼睛健康,因此叶黄素也被誉为“植物眼黄金”。

为了帮助眼部不适的读者朋友及家人,老年生活报康康商城限时团购南京同仁堂绿金家园蓝莓叶黄素酯片6瓶只需99元,由于此次优惠产品数量有限,活动时间仅限7天,还望广大朋友抓紧时间报名申购,售完为止,感谢您的合作和理解!不能到店的读者可免费邮寄货到付款!

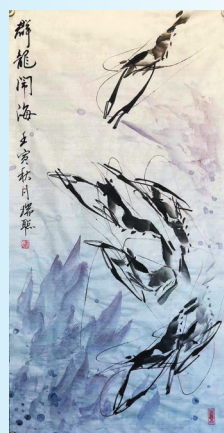
**0532-80632815 400-6179-028**  
**老年生活报康康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)**  
乘车路线: 125.206.218.220.25.32到延安三路南九水站下车即到; 225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁; 地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。

### 翰墨丹青

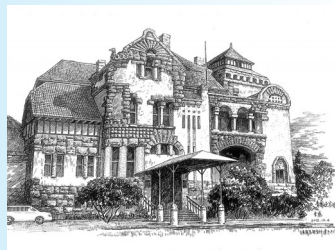
为了给广大中老年书画、摄影爱好者搭建学习、交流、展示的平台,让广大读者朋友能够老有所为、老有所乐,老年生活报联合青岛市军队离休退休干部服务中心、青岛市军队离休退休干部活动中心、青岛市老干部活动中心、青岛市老年大学及各区(市)老年大学共同开设《翰墨丹青》栏目。如果您也爱好书法及绘画,欢迎投稿至:xuyao841008@126.com

### 欢庆二十大 孙百刚

举国欢庆二十大, 喜逢盛世颂中华。 百年辉煌航程壮, 千秋伟业强国家。 银发生辉初心牢, 新时代中精神佳。 复兴路上响号角, 众志成城再出发。 两个确立乾坤定, 踔厉奋发兴华夏。



青岛市军休服务中心  
绘画《群龙闹海》  
王瑞聪



绘画《青岛的德式建筑》  
青岛市军休服务中心  
张金盛



加入“老年生活报文化2群”,以笔会友,以墨传情,交流文化感悟,共享美好生活。

## 助听器促销试听会

专注科学验配助听器!! 特邀厂家培训部经理现场一对一服务: 解决看电视、打电话、听音乐、开会、上课听不清等问题。专业、低价!  
**促销时间: 10月25、26、27日**  
1、助听器的价格从几百元至几万元,总有一款适合你,现场试听效果,满意再配!  
2、为行动不便的老人,提供上门验配。  
3、推出3款特价产品:(不讲价)  
原价2280元/台 现价1680元/台(保修2年)  
原价5280元/台 现价3580元/台(保修5年)  
原价6780元/台 现价4580元/台(保修3年)  
4、另有部分产品清仓3折、4折,先到先得,数量有限。  
5、定机赠品: 半年专业电池,清洁干燥套装1套。配新机,旧机可折价50元—2000元不等。

助听器台东旗舰店: 83829396 地址: 辽宁路8号(台东邮局西10米,台东站)  
助听器市北旗舰店: 81703965 地址: 热河路12号 请仔细阅读产品说明书或在医生指导下使用  
助听器市南旗舰店: 85975503 地址: 宁夏路213号,路南(广电大厦站)