

## 敬老月里探“敬老”③

## 政府购买服务,托起老人“稳稳的幸福”

1 失能失智失独  
政府买单送关爱

每天早上,太阳刚刚升起,48岁的宁林就会赶到翠湖小区106号楼101室的石喜信家里,帮他们打扫卫生。

石喜信就是石女士口中的弟弟,今年71岁的他是一名先天性小儿麻痹症患者,肢体一级残疾,而她的老伴薛彦香今年64岁,天生智力缺陷。十几年前,两人唯一的儿子因病去世,石喜信因受刺激,造成脑血栓,虽抢救过来,但残疾程度却进一步加深。

一直以来,石喜信都是由大姐石女士照顾,特别是儿子去世后,石女士更是承担了石喜信夫妻俩的所有生活照顾。“我也住在这个小区,每天都会过来,就跟上班一样,说不累那是假的,毕竟年纪不饶人。”石女士告诉记者,也曾想过将弟弟夫妻俩送去养老院,但由于他们害怕接触陌生人,作为亲姐姐,石女士只能咬牙坚持。

作为享受低保的经济困难老人,2020年,楼山街

道九州福居家社区养老服务中心正式落户翠湖小区,青岛市政府通过购买第三方服务的方式,为石喜信和薛彦香后购买了居家服务。

2 每月60小时居家服务  
大大减轻家属负担

政府给石喜信购买的居家服务,是每个月60小时。据中心负责人于丽娟介绍,九州福居家社区养老服务中心为石喜信夫妻俩提供了1+4多维救助,安排护理员每天上门进行服务,帮助他们洗衣、打扫卫生、洗澡、买菜做饭等,保证老人的日常生活照料需求。

“小区里有了居家养老服务,专门派工作人员每天都来,这是帮了我大忙,很多我干不了的活,都是护理员在干,我真是轻松了许多,很满足。”说起政府购买居家养老的服务项目,石女士是赞不绝口。

据了解,楼山街道居家社区养老服务中心翠湖服务站目前共签约家庭养老床位580多户,其中,像石喜信一样享受政府购买

的居家服务对象就有12户,“许多老人非常感激,大家都说这是做梦也想不到的好事。”于丽娟介绍,做卫生是政府购买服务的居家养老老人最大的需求。

每天,宁林都会按时来到石喜信家里,两年多的时间,她也早已对两位老人有了感情。“虽然他们无法和人交流,智力也犹如孩童一般,但每次看到我,能感觉出来他们是高兴的。”

3 政府出资  
困难老人生活有保障

对待老人的态度,彰显一个城市的文明。真心实意关爱老年人,是不让一个群体特别是最弱势的群体掉队。记者了解到,为了让青岛特殊困难老人享受到更好的居家养老服务,青岛市以政府购买服务的方式,为这些老人提供医疗护理、生活照料、康复保健、长短期托养、助餐送餐以及精神慰藉等服务。

据介绍,享受政府购买服务的对象主要包含本市户籍60岁(含)以上未入

住养老机构的城乡特困老年人、本市户籍60岁(含)以上未入住养老机构的城乡低保对象中的失能失智老年人、本市户籍60岁(含)以上未入住养老机构的失独老年人。街道(镇)级居家社区养老服务中心统一与街道(镇)政府兜底服务对象签约居家养老项目的,为政府购买服务型家庭养老床位。

据了解,补贴标准根据服务对象类别,分别给予能够自理、部分失能和失能(失智)老年人每月不少于20小时、45小时和60小时的服务时间。其中,城乡分别按每小时20元、15元的标准予补助。同时,政府购买服务型家庭养老床位还可享受适老化改造补贴,补贴标准为2000元。

多谋民生之利,多解民生之忧,通过政府出资购买服务,老人们享受到了从未有过的温暖。“我弟弟他们有低保,有残疾人补助,现在还有政府免费上门服务,对于他们来说,基本的生活足够了。”石女士感激地说道。

记者 许瑶

两个动作  
改善含胸驼背

您平时在站直状态下,驼背的情况是不是比别人要严重?这样的体态不仅不美观,严重的还可能影响心肺功能。今天分享两个动作,可增强背肌力量,改善含胸驼背的体态。

## 动作一:

靠墙站立,脚后跟、腿肚子、臀部、后背、后脑勺5点靠墙,双上肢屈肘紧贴墙面。如果很难做到,可以选择降低动作难度,向前走一小步,微微下蹲,注意膝盖不要内扣,双膝、双脚、双髌保持同样距离,这个时候腰部、后背部和后脑勺就能够很好地贴近墙面了。双上肢屈肘90度,从紧贴墙面缓缓向前下压,然后往后恢复紧贴墙面,类似招财猫摆设摆手的动作。需要注意的是,手臂手腕一定要保持在一条直线,上背部发力,带动肩关节、手臂来完成动作。

## 动作二:

先采用静蹲姿势,始终保持后背部、臀部贴紧墙面。上肢始终保持贴紧墙面,进行下拉的动作。

两个动作每天坚持做2-3组,每组10-15个。

建新

## 城运颐养健康中心市北院

城运颐养  
幸福安康

国企品质 劳模服务 医养结合

试入住期间  
优惠大酬宾

地址: 青岛市市北区南昌路137号  
电话: 0532-82736166



华夏理财  
HUA XIA WEALTH MANAGEMENT

为您而来

## 华夏理财

## 固收增强精选封闭式8号396天

## 华夏银行成立30周年专属定制产品

登记编码: Z7003922000085 产品代码: 22151008

发售时间: 2022年10月14日-10月20日 成立日: 2022年10月21日  
风险等级: P R 2 到期日: 2023年11月21日  
业绩比较基准: 4.35%-4.45%(年化) 起购金额: 1元

本产品业绩比较基准是以产品投资利率债仓位0-20%, 信用债仓位40%-100%, 非标债权类资产仓位0-45%, 权益类资产仓位0-5%, 组合杠杆率120%为例, 参考中债-国债总财富(1-3年)指数、中债-信用债总财富(1-3年)指数、沪深300指数以及期限匹配的非标债权类资产目标收益率, 结合产品投资策略并扣除各项费用后, 综合测算得出上述业绩比较基准。测算示例仅供参考, 具体资产配置比例可根据各类资产的收益水平、流动性特征、信用风险等因素动态调整。

## 产品亮点

## 1. 固收铸基, 双重增强

95%以上比例资产配置固定收益类资产, 一方面精选中高等级信用债作为底仓, 提供稳健收益, 一方面甄选高资质非标资产增厚收益、平滑净值波动; 权益资产配置方面, 严格控制权益仓位不超过5%, 力争在合理控制波动和回撤的基础上稳中求进, 打造稳健的持有体验。

## 2. 情系客户, 感恩回馈

为庆祝华夏银行成立30周年, 大幅降低产品综合费率, 让利回馈客户。

## 3. 封闭运作, 便捷省心

产品成立后封闭管理, 最大限度利于投资策略的执行; 产品到期后T+2自动兑付, 无需手动操作, 简单省心。

## 4. 品牌延续, 口碑系列

截至2022年9月16日, 存续中的华夏理财固收增强精选封闭式1-3号产品运作稳健, 成立以来年化收益率平均为4.71%。(历史业绩为根据华夏银行官方网站公布的产品净值信息计算得出, 不代表产品的未来表现和实际收益, 仅供参考。)

## 风险提示:

可登录华夏银行官方网站(www.hxb.com.cn)了解更多。如需进行业务咨询或投诉, 可拨打客户服务热线: 95577。本材料发布后部分产品要素可能发生调整, 具体产品信息以产品说明书为准。本材料的著作权归华夏理财有限责任公司所有, 未经华夏理财有限责任公司事先允许, 任何人不得修改、翻版、分发、转载、复制、发表或引用。本产品由华夏理财有限责任公司发行与管理, 华夏银行为代销机构, 不承担产品的投资、兑付和风险管理责任。该产品通过代理销售机构渠道销售的, 理财产品评级应当以代理销售机构最终披露的评级结果为准。理财产品过往业绩不代表其未来表现, 不等于理财产品实际收益, 投资须谨慎。

理财非存款, 产品有风险, 投资须谨慎