



今年10月是第13个全国“敬老月”，主题为“反诈防骗，敬老助老”。

日前，记者从青岛市卫健委了解到，青岛市积极全面贯彻执行全国老龄工作委员会对于本次敬老月活动的通知安排，组织青岛各区市卫健局、委属医院广泛开展形式多样、内容丰富的反诈防骗和敬老助老活动，让老年人共享改革发展成果，安享健康幸福晚年。

敬老月期间，市南区中山路街道中山路社区积极发挥党建团建作用，利用国庆节假期，与辖区驻街单位青岛市北京路小学、青岛市第七中学，共同组织党员、团员、教师们开

展“假日之约——敬老爱老服务”系列活动。

市北区进行“反诈防骗，敬老助老”系列活动。市北区卫健局结合主题，广泛宣传造势，为全区老年人搭建活动平台，积极开展形式多样的宣传活动。

10月10日下午，市北区卫健局联合洛阳路街道项城路社区，共同举办了“关爱老年人趣味运动会”。运动会共设置了5个项目，辖区30余名老人积极参与到活动中。趣味运动会为社区老人提供了展示自己风采的平台，拉近了邻里之间的关系，丰富了老人们的文体生活。

敬老月期间，李沧区

第三人民医院于10月10日在楼山街道翠湖社区启动60岁以上老年人免费听力筛查，此次筛查将陆续进驻李沧区11个街道。活动现场，来自三医的医务人员为老人们进行了全面细致又通俗易懂的听力量表筛查，再使用专业仪器进行听力和耳部检查，根据检查结果给出预防保养和后续干预治疗建议，“这样的公益活动我们非常喜欢并且支持，感谢政府关爱老年人，我们的幸福感越来越高。”市民李阿姨感慨道。

西海岸新区广泛开展走访慰问老年人活动。各乡镇积极发动社会各界开展多种形式的为老年人送温暖活动，切实关心老年人生活，倾听老人的心声，帮助解决老年人实际困难，广大老年人切实感受到了党和政府的关怀。

莱西市开展“反诈防骗，敬老助老”主题活动：活动以反诈防骗、智慧助

老、健康养老等内容对过往老年人进行了服务和宣传。活动现场莱西市人民医院医生志愿团队现场为老年人爱心义诊，为老年人解答老年病问题咨询，宣传老年慢性病的预防、老年营养健康等知识。智慧助老志愿者为老年人解答使用手机如何就医、出行、防诈骗软件的安装及使用、电子健康码出示、场所码的使用等，提高了现场老年人智能手机操作技能，提升了老年人的反诈防骗意识，助力解决老年人“数字鸿沟”问题。

另外，各大医院也广泛开展敬老月活动。青岛市中心医院开展“喜迎二十大 浓浓敬老情”系列主题活动；青岛海慈医疗集团“双节”走访慰问离休老干部；青岛市第五人民医院院党委组织开展重阳节慰问活动，用心用情关爱离退休职工，切实为生病不便的老年人送温暖、解难事、办实事。记者 王镜

多部门联合推出全国老年人防诈骗手册

据新华社电 从中国老龄协会获悉，近日，在全国打击整治养老诈骗专项行动办公室指导下，公安部、全国老龄办、中国老龄协会联合推出《老年人预防养老诈骗手册》《老年人预防电信网络诈骗手册》，帮助老年人增强法治意识和识骗防骗能力。

据介绍，两本手册内容均分为防骗指南、骗术解析与真实案例、反诈黄页三部分。

防骗指南部分分析了“受骗三步”，并提出“防骗六招”。例如，在养老领域，老年人受骗的过程通常可以概括为“各类名目吸引人、话术洗脑博信任、巧立名目骗钱财”三个步骤。“指南”为老年人支了“六招”：戒除贪婪心理、抵制虚荣心理、强化警戒心理、正规途径办事、常与亲友沟通、讲科学勤学习。

冒充电商或物流客服给老年人拨打电话，以商品质量有问题、快递丢失为由主动提出退款理赔，引诱老年人进行点击链接等操作，从而骗取钱财……手册第二部分选取真实案例，归纳了10种电信网络诈骗类型。

此外，手册的反诈黄页部分介绍了12337智能化举报平台、国家反诈中心App等八种反诈工具。

老年生活报——健康生活馆——海参何以深受中老年消费者青睐？

好在质量上 多在品类上

低在价格上 赢在服务上

青岛人差不多都懂得，有着百补之首美誉的海参，是看得见、摸得着、实实在在的滋补佳品。时下，天气转凉，是食疗进补的好季节。生命至上，健康第一。辛苦操劳一生的老人们，生活再节俭，不能不吃点海参，自身强壮，可尽享晚年高品质健康生活，家人更是皆大欢喜！

特别推出下列四款质优价廉特价海参，惠顾新老客户

另有多款：不同规格价位的长岛和大连刺参及即食刺参

长岛小刺参

原价1450元/1斤
现价980元/1斤

长岛刺参

原价1650元/1斤
现价1300元/1斤

大连刺参

原价1950元/1斤
现价1580元/1斤

大连刺参

原价2350元/1斤
现价1980元/1斤



为感恩新老客户买海参

送绿茶、虾皮、蜢子虾酱任选其中一份

放心满意好海参，在老年生活报健康生活馆等您！

时间：10月14日-10月24日 电话：13105153320 13505321980(杨小兵)

地点：市北区胶州路12号观象山庄大门一侧

市立医院马路对面公交车站和地铁站工棚后面
地铁1号线观象山市立医院站A口或中山路站下车