老年旅游火爆 博主越来越多

经文化和旅游部数据中心测算,2022年国庆节假期,国内旅游出游4.22亿人次。假期出游,亲子是重要群体,但银发族的力量也越来越不容忽视,许多景区内,中老年人的比例不在少数。

老年旅游涨幅大

携程近期发布的《2022新一代银发族出游趋势洞察》显示,截至9月,今年60周岁及以上游客的人均旅行消费同比上涨23%,其中60至65岁的初老群体涨幅最大,超过三成。

准老年、初老群体被视为新一代老年群体,他们熟悉网络环境与社交媒体,通常对于想去的目的地及玩法有更强的主观想法,在旅游产品行程体验上有更多元化和品质化的需求。相关业务负责人介绍,55至65岁的准老年、初老群体旅行最为活跃,消费占比达到整体老年群体一半以上,同时客单价也高于65岁以上的老年游客;而65岁以上的用户则更看重行程省心及产品性价比,更信赖实体门店、偏爱反季组团出游。

老年博主抢眼球

上海市民冯先生退休生活丰富多彩,他的朋友圈充满了各种迷人风光和自拍,有时他也会做个小视频或者h5。现在他还玩起了抖音和视频号,越来越"潮"。在这些内容平台上,许多老年人成了名副其实的博主。比如以"50岁阿姨自驾游"账号引发全网热议的苏敏,就通过自驾旅游开启了一种新的生活方式。首个视频发布不到一个月,她的抖音粉丝数就超过了20万,目前粉丝已超过200万……

最新发布的《中国老龄产业发展报告》显示,预计到2050年,我国老年人口的消费规模将达到106万亿元左右,包括保健、养老、老年大学等经济形态方兴未艾。分析人士认为,中老年博主不仅深受市场认可,成为行业的kol,其丰富多样的视频内容,也成了社交平台寻求用户增长的新支点。 **汪昌莲**

敬老月里探"敬老"②

2万老年人养老院里"享青福"

如今,随着社会的进步,老年人入住养老机构已经成为一种时尚,"老了住养老院"也已被社会普遍接受。目前,青岛共有近2万名老人入住养老机构,从"被动入住"到"主动入住",老人们在养老院有了更加丰富多彩和富有尊严的晚年生活。

王嗣贞

1 主动住进养老院 老两口备受照顾

9月30日上午,阳光明媚,温度适宜,王嗣贞正坐在依乐轩老年公寓窗明几净的房间内观看电视节目。虽然因疫情原因,机构依然处于封院状态,但由于临近佳节,还是让院内多了一份节日的氛围。

王嗣贞今年72岁,2020年,依乐轩老年公寓正式对外营业,住在附近的王嗣贞成了院内的第一批入驻老人。"我从建院就来了,院里哪里什么样,我是最清楚的。"王嗣贞是和老伴一起住进来的,六年前,老伴突发脑血栓卧床不起,由于孩子们都忙于工作无暇照顾,照顾老伴的重任从此都落在了王嗣贞一个人身上。尽管她也曾雇过保姆试图分担一下自己的辛苦,但效果却并不理想。

"人上了年纪,再去照顾一个病人,确实不容易,所以看到家门口开了家养老院,我是毫不犹豫地住了进来。"王嗣贞告诉记者,由于自己睡眠不是太好,所以她和老伴被安排进了不同的房间。"老伴那边有护理员随时照顾,喂水喂饭,按时翻身……白天我在那边陪着他,晚上我就回到我的房间睡觉,我们俩都在这儿,就跟在家一样。"王嗣贞说。

"老人到养老院去并不是我们不管了,肯定还会和以前一样定期去看望,每天24小时有专人照顾,老人的生活也更有保障。"王嗣贞子女的观点也代表了很多人的想法,她表示,在得知老人的意愿后,他们兄弟姐妹曾反对过,但慢慢地亲眼看到老人脸上有了更多的笑容,他们知道老人在养老院生活是真的不错。

2 "医养结合"服务细 "老有所依"幸福多

王嗣贞是个闲不住的人,每天除了陪伴老伴外,她会在房间内看看电视、做做手工活,到了集体活动时间,也会参加院内组织的各项活动,甚至在力所能及的前提下,还会主动去照顾一些生活上半自理的老人。

据依乐轩老年公寓院长姜海艳介绍,根据老人的身体状况,院内会安排各式各样的娱乐活动,唱歌、下棋、益智游戏、做手指操……"我们有室内室外两个活动室,每天都有不同的活动,变换一下老人的心情,天气好的时候,老人们在小院里晒晒太阳,聊聊天,大家都很喜欢。"

众所周知,伴随着身体各项机能的老化,老年人随时可能出现健康问题,对于医疗条件的要求越来越高,据了解,依乐轩老年公寓目前共入住三十多位老人,住在这里的老人可以享受24小时的医疗护理服务。"这些老人的今天,就是我们的明天。在我看来,如何服务好每一位老人,提高他们的幸福指数,是我们应该不断学习的课题。"姜海艳说。

王嗣贞告诉记者,住在养老院近三年的时间,尽管因疫情几次封院让她有些失去自由,但她却在这里感受到了幸福。"我从没拿院长当外人,就跟自己的孩子一样亲切,每天的饭菜给我们换着花样做,有时吃包子饺子,我还亲自上手帮着包呢。"王嗣贞笑着说道。

3 扶持政策渐完善 养老机构更专业

虽然中国人更习惯于居家养老,但是机构养老的作用不可替代。据了解,青岛现在全市备案的养老机构共有308家,养老床位4.5万张。就在今年4月份,《青岛市养老服务设施专项规划(2021-2035年)》发布。其中,在养老机构床位规模方面,至2035年规划期末,全市共需约15.5万张机构养老床位。

近年来,青岛市对养老机构的扶持政策逐步得到完善,对养老机构给予建设和运营补助;对养老机构实施星级管理,综合评定服务质量、入住率、员工薪酬等因素,被认定为三星、四星、五星级的养老机构分别给予一次性奖励补贴。同时,为建立一支稳定的、专业化程度较高的养老护理队伍,青岛出台一系列政策文件,明确规定,专职从事养老护理服务,且取得职业资格证书或职业技能等级证书的养老护理员,将按照初级工、中级工、高级工、技师、高级技师分别给予每人每月100元、120元、140元、160元、200元的岗位津贴。此外,还会按照本科及以上3万元、专科2万元、中专1万元的标准,发放一次性入职奖励。

下一步,青岛市民政局将对养老机构的服务质量加强监管,在护理员管理、养老服务标准化等方面,出台相应管理办法,满足重度失能老年人入住养老机构的需求和愿望。 记者 **许瑶**

95后小伙开免费养老院成网红

收获千万网友点赞

"VR室""电竞房""小酒馆"……你能想象这是养老院的一部分吗?10月10日,河南网红小伙樊金林的第五家养老院正式开张了。平日里,这位95后时常在网上发布自己开办养老院的视频,这些视频引发了网友们的热议。樊金林表示,"老人们需要的不是照顾不是尊重更不是怜惜,而是一种平等的对待。"

记录老人们有趣日常 收获千万网友点赞

樊金林告诉记者,萌生开养老院的想法是因为自己的奶奶,"父母常年在外面忙,奶奶在家没人照顾,一次跌倒后住了很久的医院,自己就萌生了开养老院的想法。"有了这个念头后,樊金林就开始学习养老知识,上大学时也去养老院实习。

樊金林的父亲就是开养老院的,在家人的帮助下,樊金林的第一家养老院终于在两年前开张了。与普通的养老院不同,樊金林这里装修风格更加年轻,管理团队也是清一色的90后。在这里他不仅是院长,也是爷爷们的好朋友、奶奶们的好闺蜜。在樊金林看来,老人们需要的不是照顾不是尊重更不是怜惜,而是一种平等的对待。

一次樊金林偶然将他们的斗嘴日常拍下来制成短视频发到网上,很快引起了网友们的关注。目前,樊金林在全网一共有三百多万的粉丝,收获的点赞接近七千万。

将潮流带进养老院 老人们玩得不亦乐乎

最近一段时间,手游"羊了个羊"火了之后,樊金林便邀请爷爷奶奶们一起玩,有些老人不会用智能手机,樊金林就把游戏中的方块做成小卡片,在一块蛋糕上叠起来让老人们玩,谁能过关就能得到这个蛋糕。视频中,几位老人玩得不亦乐乎,樊金林告诉记者,老人们对新鲜事物的接受程度很高,也有自己独到的见解。

记者采访到了养老院的一位张奶奶。张奶奶今年68岁,目前正在学习玩英雄联盟,她告诉记者,"玩这个对手眼协调还是有一定帮助的,别看我今年快七十了,很多小伙子小姑娘在游戏中都打不过我呢。"张奶奶说,自己的孙子在家就比较喜欢打游戏,自己看不懂,也插不上话,就想学学这个,争取能和孙子说上话。

老人们需要存在感 后半生同样精彩

目前,樊金林一共有五家养老院,他的第五家养老院刚刚在10月10日正式开张。与之前四家不同,这家养老院配有"电竞房""VR室""小酒馆"这些潮流物件,并且免费入住。

除此之外,樊金林还表示正在筹备组建一支老年电竞战队,目前已经有三人了,樊金林说,成绩是次要的,希望这支队伍能带给老人们归属感和存在感。

谈到未来,樊金林表示,自己希望免费养老院的模式能够顺利进行下去。"也希望每个老人都能拥有一个同样精彩的后半生。 **沈昭**

趣味游园会 老人乐开怀

城润家老年公寓为长者举办生日会

9月29日,青岛城润家老年公寓里欢声笑语,热闹非凡,金秋长者游园会暨九月长者生日会正在如火如荼地进行着,趣味游戏、长者兑换礼物、长者生日会等活动,让老人们乐不思蜀。

趣味游戏受老年人青睐

一进入青岛城润家老年公寓的大门,首先映入眼帘的就是许多老人围着大堂门厅在进行趣味游戏——套圈夺宝,每人每次发五个圈圈,以矿泉水瓶为目标,套中目标矿泉水瓶即可。今年84岁的孙桂芬手拿着圈圈正准备进行套圈比赛,经过一番努力,最终她套中了三个矿泉水瓶,顺利得到了一枚印章。"老年公寓经常搞这些趣味活动,老年人都很喜欢,三枚印章可以换抽纸或者口罩一包,四枚印章可以换透明皂1块,我还得继续努力参加其他游戏。"家住市南区的孙桂芬有三个子女,她入住青岛城润家老年公寓已经一年有余,她告诉记者,这里的服务人员特别勤快,有事一按铃马上就到房间里来,而且一到休息日孩子们都会过来看她,让她觉得在这里住得很舒心。

在不远处的一楼康复区,时不时传来一阵阵欢笑声,原来这里是趣味游戏翻滚乒乓球的场地,只见老人们正在比赛用嘴吹气,看谁能将乒乓球依次吹送到纸杯中去。由于吹气需要掌握合适的力度,因此许多乒乓球并没有吹进纸杯里去,而是散落在桌角四周,不由得引起老人们的阵阵笑声,83岁的王淑容正是笑得最开心的一位老人。

"我在这里住了整整一年,这里的饭菜非常好,每天变着花样吃,早上七点十分吃早饭,有牛奶还有粥,午饭有5、6个菜。养老院里还有声乐、模特、书法等课程,有专门的老师过来授课,我特别喜欢声乐课和手工劳动课,可以学习唱歌如何发声,还可以做做绢花,每天生活都很充实。"王淑容说。

此外,在趣味投壶、挑战数数字、欢乐钓鱼等趣味游戏前,也有许多老人在驻足参与,凑够了印章的老人纷纷来到前台换取礼物。

集体生日体会家的归属

趣味游戏结束后,就开始了今天的重头戏——9月长者生日会,为9月份过生日的老人举行集体生日会。顿时,一楼多功能厅里喜气洋洋,9月份过生日的老人们都戴上了生日帽,工作人员推着生日蛋糕缓缓走进来,蛋糕上插满了生日蜡烛,在烛光的映衬中,老人们和工作人员一起唱起了《生日快乐》歌,最后老人们集体吹灭了生日蜡烛,工作人员随后将生日蛋糕送到了老人的房间中。

今年89岁的余光复刚入住青岛城润家老年公寓半个多月,他是9月26日过生日,正好赶上了这次集体生日会,让他非常开心。"能和同龄人一起过生日非常高兴,很有仪式感。我和老伴在这里住一个房间,有39平,平时我就喜欢下棋,打扑克,这里的同龄人很多,在一起很有共同语言。"余光复说。

89岁的丁永兰是9月18日的生日,入住青岛城润家老年公寓3个月的她,也赶上了这次集体生日。"这个集体生日很热闹、很隆重,感觉和在家里过生日一个样,这里吃得好,服务人员态度也很好,我非常满意,找到了家的归属,准备和老伴长期定居在这里。"丁永兰说。

(记者 **安娜 张磊**)

城润家白沙精典颐养社区位于青岛市城阳区黑龙江中路397号,有单人间、双人间以及套房等多种户型,致力于为自理、介住、介护、失智老人提供生活家庭化、环境舒适化、关怀人性化、服务专业化的全方位精典颐养服务。欢迎市民垂询,咨询电话:0532-81156699

养老资讯

青年人"养老热情"高涨,养老规划服务前景广阔

近日,《2022当代青年养老规划调查图鉴》发布。结果显示,当代青年在养老规划上仍有很大提升空间。

在养老理念的普及下,尤其是随着个人养老金制度的出台,青年人的"养老热情"也被调动起来。据本次《调查》统计,虽然90.30%的受访青年认同养老要越早准备越好,但仅有16.60%的人已经配置相关资产,有43.7%觉得人无远虑必有近忧,慢慢开始了解养老产品,同时,仍有39.7%的受访青年表示没有进行过任何行动。

谈及未来参与个人养老金的原因,32.3%的受访青年认为养老规划也是理财投资的一种方式,可以帮助自己多积累一份养老储备,同时有19.6%的青年表示更看重个人养老金制度未来或将出台的税收优惠。

具体到当代青年为养老所作的准备上,收入越高的群体越舍得为养老储备花钱。83.0%受访青年认为,每月的劳动所得用于养老储备的部分,只能控制在月收入的20%以内;不过,年收入50万以上的人更舍得在养老这件事上"花钱",有一半的人倾向于将月收入的20%以上投资到养老上。

作为生长在互联网的年轻一代,青年们的养老观也深受信息化社会的影响。《调查》中,62.8%的人表示会从微信、微博、抖音、小红书等新型社交平台上去获得养老信息,其他依次为金融平台、第三方财富管理平台,但约67.1%的受访者表示对于信息的可靠性无法做出独立判断,养老投教工作任重而道远。 **朱璨**

美莱康生欧米伽3六毛六特卖

欧米伽3是对人体健康十分重要的一种营养成分,有辅助降血脂的保健功能,如今在中老年人群中引发高度关注。

为了让读者朋友们吃上优质实惠的欧米伽3,老年生活报康康商城特联合威海紫光药业批量生产现在团购价每粒只需6毛6,(每人限购两年量,前50名买10瓶送2瓶(同品),数量有限,早买早得)抢到就是幸运,望广大读者互相转告,莫失良机!

美莱康生优质欧米伽3 三大优势

优势一:批号是产品的身份证,本次活动供应的欧米伽3软胶囊,经过正式批准通过,符合正规的流程。从原料的鉴定精选、生产环节的质量把控、产品品质的检验测试,每一道工序都严格把关。

优势二:欧米伽3精选原料,采用高科技工艺,各项指标均符合检测标准,让您吃到更优质的欧米伽3。

优势三:本次欧米伽3活动是老年生活报康康商城甄选产品,质量有保障,价格特惠。

鲁食健广审(文)第2021112476号

0532-80632815 400-6179-028 疫情期间提前预约进店

老年生活报康康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)

乘车路线 125.206.218.220.25.32到延安三路南九水路下车即到;225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁;地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。

膳食营养五谷醇香 活动价33元/罐 足足一斤量 全国热销!

食补养生黑芝麻核桃桑葚粉

黑芝麻+核桃仁+黑桑葚+黑米+黑豆+燕麦+山药+黑枸杞 厂家特惠订5罐送5罐

规格:500克/罐

早餐吃的好,肠胃舒服身体好,早起第一餐,不仅要吃饱,更重要的是要吃好,更要营养均衡。

为了让更多的中老年人早上第一餐既营养又健康,多位营养师经过数年研制,结合传统理论,从食养的方法着手,选用8种滋补食养食材——黑芝麻、核桃仁、黑豆、黑桑葚、黑米、燕麦、山药、黑枸杞,经过专业严格配比,采用低温研磨工艺,在不破坏营养价值的前提下,实现细腻好吸收,真正的以黑养黑好营养!

厂家直销 秋季特惠

为让老百姓吃上纯正的黑八珍,特举办本次特惠活动,厂家直销特惠价66元/罐,参与套餐抢订活动前50名订购5罐再免费送5罐,低至33元1罐,每罐足足1斤装,活动仅限7天,每个家庭限2套,免费邮寄到家,绝无其他费用。

广告

咨询热线:400-807-9993

◆送货上门 ◆货到付款 ◆品质保证 ◆30天退换保障