

# “智慧课堂”开讲 “数字生活”提速

全国智慧助老公益行动(青岛站)社区敬老



本报讯 9月28日上午、10月8日下午,全国智慧助老行动(青岛站)培训活动走进青岛市市北区平安路社区、市南区八大峡广场,社区网格员、社区工作人员、社区志愿者、社区居民近200人参加了培训,加入全国智慧助老公益行动“老朋友”志愿者队伍,一起学习智能手机应用知识。

活动中,大家学习热情高涨,跟随工作人员一步步学习网约车应用操作,每个人都仔细聆听,培训结束后,参加培训的志愿者们还就平时在智能手机操作中遇到的问题向工作人员提问,并得到了工作人员的耐心解答。

在平安路社区,参加培训的人员都是社区网格员和社区工作人员,作为社区居民的“贴心人”,大家听说本次智慧助老培训课程时踊跃

参加。“我们都是社区的楼长和志愿者,希望通过我们所学的智能手机操作知识,发挥‘传帮带’作用,带动身边的人。”70岁的尚女士告诉记者,“现在是智能化社会,生活中

大大小小的事情,都需要用到智能手机,老年人学会用智能手机是一件非常实用也非常必要的事情。”

平安路社区负责人告诉记者,平日里,社区比较注重为老服务,关爱老年人的生活,这次智慧助老培训,让为老服务板块变得更加丰富。

在10月8日的八大峡广场培训活动中,居民参与热情更是高涨,参与者不仅有社区居民还有社区志愿者,更有乐万家艺术团的全体团员参加了当天的培训。

“智慧助老培训,真是我们的及时雨,老年人也能跟上时代步伐了。”参加培训的黄女士激动地说,她有一天晚上不舒服去医院看病,就诊完成后已经十点多,没有了公交车,打车也打不上,“当时感觉自己特别的凄惨,要是我早会了用手机打车,就不

会出现这种事了。”

乐万家艺术团团长王爱玲表示,自己和艺术团的全体成员都非常愿意加入智慧助老的志愿者行列中来,发挥“传帮带”的作用,帮助身边更多的老年人学会智能手机应用。

据悉,8月26日,在全国老龄办、中国老龄协会指导下,由中国老年学和老年医学学会、中国老龄事业发展基金会等主办,青岛市卫生健康委员会、青岛日报报业集团、老年生活报承办的全国智慧助老公益行动——青岛站正式启动。青岛站将以社区和基层老年群众组织为依托,首批招募老年骨干志愿者、活力老人2000人进行培训,每位志愿者服务10名以上社区老年人,至少让2万名老年人受益,让广大老年人融入数字时代命运共同体,开启尊老爱老传统美德的“智慧新篇”。

(记者 崔佳佳 张磊)



## 日照:用“智慧力量”破解“老”问题

灯塔党建或智慧党建系统等手段,上传活动流程,供离退休干部党员相互交流。

### 打造党员学习的“加油站”

创新性地将党课课堂搬入手机终端,实现云端授课。依托“学习强国”“灯塔党建”“老干部之家”等学习平台创新党课形式、充实学习内容。组织全市离退休干部利用手机端、PC端等多种途径观看了“切实实施民法典”和“脱贫攻坚云报告”、“本色家园·齐鲁老干部公益讲堂”20多期等直播节目,受到老干部们的热烈欢迎。

### 打造发挥作用的“推进器”

运用互联网技术和信息化手段,拓展老干部发挥作用的渠道。积极探索“互联网+党建+发挥作用”模式,运用老干部党建平台及各类APP等手段实现将党支部建在

网上,将老党员连在线上。积极培养一批爱上网、会上网的老同志,使他们随时随地就能浏览新闻、参政议政,争夺网络舆情主阵地,助力网络意识形态工作。积极开展网上献计献策,依托老干部之家党建平台开展“我为脱贫攻坚献一策”活动。

### 打造安享晚年的“服务端”

日照市注重加强信息化时代的人文关怀,为让老干部体验信息化的便利,建立了“一对一”联系机制,手把手教老干部如何用手机上网学习、购物等。部分老干党支部书记熟练运用信息化的定时提醒功能,记录下每一位老党员的入党时间,按时为其庆祝政治生日。市、区县老年大学积极推进5G智慧校园建设,有效解决了疫情期间学员需求,同时提高了课程质量。

(通讯员 陈华)

网上,将老党员连在线上。积极培养一批爱上网、会上网的老同志,使他们随时随地就能浏览新闻、参政议政,争夺网络舆情主阵地,助力网络意识形态工作。积极开展网上献计献策,依托老干部之家党建平台开展“我为脱贫攻坚献一策”活动。

### 打造安享晚年的“服务端”

日照市注重加强信息化时代的人文关怀,为让老干部体验信息化的便利,建立了“一对一”联系机制,手把手教老干部如何用手机上网学习、购物等。部分老干党支部书记熟练运用信息化的定时提醒功能,记录下每一位老党员的入党时间,按时为其庆祝政治生日。市、区县老年大学积极推进5G智慧校园建设,有效解决了疫情期间学员需求,同时提高了课程质量。

(通讯员 陈华)

网上,将老党员连在线上。积极培养一批爱上网、会上网的老同志,使他们随时随地就能浏览新闻、参政议政,争夺网络舆情主阵地,助力网络意识形态工作。积极开展网上献计献策,依托老干部之家党建平台开展“我为脱贫攻坚献一策”活动。

### 打造安享晚年的“服务端”

日照市注重加强信息化时代的人文关怀,为让老干部体验信息化的便利,建立了“一对一”联系机制,手把手教老干部如何用手机上网学习、购物等。部分老干党支部书记熟练运用信息化的定时提醒功能,记录下每一位老党员的入党时间,按时为其庆祝政治生日。市、区县老年大学积极推进5G智慧校园建设,有效解决了疫情期间学员需求,同时提高了课程质量。

(通讯员 陈华)

## “绽放银龄”公益大讲堂 济南开课受热捧

本报济南讯 日前,由《老年生活报》联合民盟山东省委会文史委共同主办的“绽放银龄·泉城老年公益大讲堂”在济南开讲。

首期公益课堂以“如何提高老年朋友写作水平”为主题,《老年生活报》特别邀请了原《山东电力报》总编、高级记者李学广和山东金百合艺术团团长、资深写作爱好者袁肃秦两位大咖分享他们的写作经验。

现场,李学广向大家介绍了老年人写作的方向和技巧。他鼓励大家要大胆动笔,把心中所想和所见所闻记录下来。

81岁高龄的老盟员袁肃秦同大家分享了自己的出书经验,她鼓励大家写作不怕晚,而且写作是一种很好的锻炼方式,对身体健康大有好处。

课堂上,来自济南老年人大学泉城老年记者团和各个艺术团的50余名学员仔细听讲,认真记录,纷纷表示受益匪浅。济南老年人大学关工委副主任、泉城老年记者团团长张建军对本次活动给予高度评价,并感谢济南万悦国际康养和光大银行济南分行营业部对本期公益课提供的支持,“希望以后多组织这样的公益讲座”。

“绽放银龄·泉城老年公益大讲堂”是由《老年生活报》主办的公益巡回讲堂,下一步,将进入更多老龄单位开展公益活动,将知识送上家门。

(记者 朱振东)

## 翰墨荣军情 丹青颂党恩

本报讯 10月11日,青岛市老年大学与青岛市军休老年大学合作共建签约揭牌仪式暨“翰墨荣军情 丹青颂党恩”喜迎二十大书画联展在青岛市军休老年大学举行。

山东省退役军人厅党组副书记廖发银及有关领导,青岛市退役军人局党组书记、局长孙刚,青岛市委老干部局副局长、市老年大学校长王青海等参加活动。

仪式上,廖发银宣布“翰墨荣军情 丹青颂党恩”喜迎二十大书画联展开展,青岛市退役军人局党组书记、局长孙刚,青岛市委老干部局副局长、市老年大学校长王青海共同为“青岛市老年大学 青岛市军休老年大学合作共建单位”揭牌。

活动现场气氛热烈,本次展出的150余幅作品体现了两校师生感恩党恩,同心向党,感佩于伟大时代和人民的深厚情怀,展现了笔墨当随时代,书画礼赞中华,永远跟党走的翰墨担当。

活动举办前市老年大学与市军休老年大学签定了合作共建框架协议,双方将按照“互相支持、优势互补、资源共享、共谋发展”的原则,在党建共建、师资互聘、课程共享、教研互动、文化共融、设施共用、人才共育、学分互认等方面开展深度交流合作。

(记者 张磊 通讯员 郑倩)

## 野生海参6斤999

淡干海参买1送1 沂蒙山蜂蜜10斤299

1、高档野生即食刺参:6-8年壮年参,肥美新鲜。今天333元/斤,3斤送3斤,6斤999元,本周特惠“买6斤送8斤”,14斤1998元吃半年。

2、大连臻品野生即食“参王”:深海纯野生、肉厚、壮年参,口感佳,现买2斤送2斤,共1099元。本周更推出“买4斤送5斤”特惠,9斤只需1998元,吃半年。

3、大连纯野生淡干刺参:刺好、筋粗、肉厚,涨发12斤以上,原价1斤2899,现买1斤送1斤,都是回头客。

4、高档沂蒙山野生成熟蜂蜜:纯天然,不勾兑,香甜可口,滋补佳品,75元/斤,特惠买5斤送5斤,10斤299元。

电话:186-1519-3097 (各地免费送货)

## 年老体弱者 来电申领

### NMN 普及年,来电领取6个月用量

NMN 对人的健康有重要影响,随着年龄增长,NMN 在人体含量逐渐降低,衰老和疾病随之而来,近年欧美发达国家开始重视全民补充NMN!

NMN 于 2014 年由哈佛大学的大卫·辛克莱尔实验室初步发现,并在 2016-2018 年间由哈佛医

学院、华盛顿大学、日本庆应大学等世界各科研机构,多方位证实 NMN 可保持健康与活力。

2022 年, NMN 普及年! 深圳合生康在全国开展符合条件者免

费领取 6 个月用量的公益活动,每

人申领一年用量,实名制登记,全

国仅限 6000 名。

免费热线 029-8822-7321 133-5923-2703

信息真实性由  
提供者负责,请  
读者慎重选择。

启事

●本报所选部

分稿件、图片作

者姓名及地址

不详,敬请相关

作者与本报编

辑部联系,以便

寄送稿酬。