

# “绽放吧50+” 展才艺 争奇斗芳

记者 张磊 崔佳佳 实习记者 徐亚男

## 七旬手造达人 用针线编织梦想

“我非常喜欢编织,看到了咱们举办的‘绽放吧50+’网红大赛,想试试身手。”青岛市73岁的编织达人车静玉说。最近,她正在家忙着用毛线编织北京冬残奥会吉祥物雪容融。“好几个朋友排队预定,我正在‘赶工’。”

车静玉与常人有些许不同,儿时的一场高烧,使她变成了听障人士,这使他变得寡言少语,内心也变得分外敏感。参加工作后,车静玉也不爱凑热闹,闲暇时间就自己琢磨编织。“一旦拿起针线,我好像就进了另一个空间,那些纷扰都不复存在。”

多年来车静玉的创作始终紧跟时事。在车静玉家中,记者看见了2008年北京奥运会时她编织“青岛2008”主题背包,以及今年北京冬奥会的吉祥物冰墩墩、残奥会吉祥物雪容融。

冬奥会两个可爱的吉祥物火爆了“朋友圈”。车静玉说,“一开始是在北京工作的女儿让我帮她编织一个冰墩墩,后来,她又建议我编织雪容融,因为我也是名残障人士,雪容融对我来说更有意义所在。没想到,作品出来后,朋友们都想要,现在排队预定呢。看到大家喜欢我的作品,心里成就感满满的。”

车静玉参加网红大赛还有一个特殊的目的,就是寻找自己的“手艺传承人”。车静玉说,自己其实从很多年前就想培养自己的传承人,“现在会手工编织的越来越少了,这门手艺丢了,太可惜。如果我能大赛中取得好的成绩,让更多的人看到我,看到手工编织,说不定会找到真正喜欢它的人。”

## 非遗传承人展现鱼拓画

63岁的非遗传承人刘辉也来到活动现场,她介绍并展现了鲜鱼拓画的技艺,因为是用真鱼作画,赋予了画作生命的气息。刘辉爱好多样兴趣广泛,喜欢书法、绘画、游泳、太极拳、垂钓,酷爱文学,喜欢写诗、写散文,在各方面都有所收获。

刘辉还是曾经的半岛之鹰摩托车队的成员,随车队驰骋在祖国的大江南北。接触鱼拓画后,她潜心钻研,在这一领域留下自己的印迹。经过十多年的努力,刘辉成了山东省内唯一的将国画艺术融入鱼拓画中的女画家。刘辉熟练掌握

## 萨克斯奏响老年新生活

69岁的苏志斌青岛金星艺术团团长,他从年轻时便喜欢研究各种乐器,萨克斯、钢琴、古筝样样精通。

2015年,苏志斌和朋友一同建立了青岛金星艺术团。从最初成立时的5人,到现在30多人的团队,金星艺术团在6年的时间里出现在大大小小的舞台上,水平也得到了很大的提升。

在苏志斌家里,摆放着大大小小的多个萨克斯,老伴受他的影响也爱上了萨克斯,平时老两口在家经常一起探讨曲子,正是因为有着同样的爱好,夫妻两人的生活才多了许多共同的话题。

握为鱼点上眼睛和瞳孔这门精湛的拓画绘画手法,她创作的鱼拓画与水拓画,还有将鱼拓、水拓和山水拓相结合的拓画作品,得到同行们的高度评价。

经过刘辉的手画出来的各种鱼儿,好似在纸上游动着,神态栩栩如生。她介绍说,鱼拓是一门高雅而有意义的艺术创作,它能提高人们文化素养,也给人们带来乐趣和艺术的享受,同时也是中华民族的一种文化传承。如今,刘辉已经着手培养鱼拓小画家,她希望这门古老而又年轻的绘画艺术代代传承下去。

如今,苏志斌每天的生活都很忙碌,不仅要带领团队排练、演出,每周还有两个半天的时间教授老年人吹萨克斯。

金星艺术团有个特色,大部分是夫妻合奏,因为有着共同的爱好和持续的演出,艺术团老年朋友们时尚又年轻。他们希望通过网红大赛,展现他们幸福甜蜜的爱情故事。“我们希望打造出几个不同的组合,适合不同的节目形式和场面,借助更多的平台,让这些老年人登上更大的舞台。”苏志斌表达了参加新网红大赛的初衷。



网红座谈就交流现场。

## 抗癌达人爱上非洲鼓

“经历过浴火重生,更能知道现阶段该做什么……”64岁的张雁鹭是玉手金鼓艺术团发起人,他曾经是一名癌症患者,“既然老天给了我一次完成梦想的机会,那我就要把握好,把我想做的事情全都做完。”

学习非洲鼓,让他找到了人生的方向。“有一天,我去中山公园赏菊,隐约之中听到了一种很特别的鼓声。”张雁鹭说,在那之前,他从没有接触过非洲鼓,甚至都不知道这种乐器叫什么,但初次“见面”,就觉得有缘。凭借着自已出色的乐感和对节奏优秀的掌控能力,他很快就能打出旋律。“就在那一瞬间,我爱上了非洲鼓。”

2019年,玉手金鼓艺术团正式成立,很多老友加入其中,艺术团讲究打的内容带有故事情节,更适合以团队的力量去展示。经过近两年的发展,队伍在张雁鹭的带领下出现在大大小小的舞台上,在岛城小有名气。

此外,张雁鹭十分热衷公益,他以前在单位做电工,对电路维修比较拿手,远近邻里家里电路出了问题都愿意来找他,只要是力所能及的工作,他总是第一时间到达。“快乐是强身健体的一剂良药,希望通过参与网红大赛,把自己的快乐传递给更多的人。”张雁鹭说。



车静玉



张雁鹭

“绽放吧50+”首届青岛市新网红评选大赛启动以来,受到社会各界的广泛关注,不少身怀绝技、热爱文艺、怀揣梦想的中老年朋友纷纷报名参与,希望通过参加大赛,展示自我风采,实现新时代人生价值。日前,在主办方的组织下,首批20余位才艺达人齐聚一堂,座谈试镜,向网红的道路上迈出了第一步。

在这些中老年朋友中,有的擅长针织、盘扣手艺,有的擅长朗诵、宣讲,有的擅长歌舞、模特……大家争相献艺。越来越多的中老年博主在社交平台脱颖而出,成为“网红”。经过岁月沉淀,他们将更优雅、更智慧、更踏实的人生带进社交平台,愉悦自己的同时,给万千网友带来欢乐。

中老年“网红”背后,是银发经济市场的迅速扩张。根据《中国老龄产业发展报告》显示,预计到2050年,我国老年人口的消费规模将达到106万亿元左右。中老年博主不仅深受市场认可,其丰富多样的视频内容,也成为了社交平台寻求用户增长的新支点。

他们,探索着属于自已的全新生活,如果刷到他们的视频,不妨多留意一下,他们“霸屏”社交平台的密钥:白发、皱纹里的人生智慧。

## 歌舞朗诵形体精彩纷呈

此外,来自阳光艺术团的崔洪荣,现场朗诵了诗歌《共产党员》,声音铿锵有力,艺术范儿十足;54岁的刘迎亮表演的百姓宣讲,声音洪亮,气势十足;59岁王玉表演的民族舞,轻巧灵动,感情表达精致,舞姿婀娜精美;来自城阳区的王秉云表演了模仿秀,技艺精湛……

连日来,大赛后台收到了络绎不绝的参赛信息,诸多中老年朋友的参赛热情有目共睹,接下来主办方将陆续组织座谈试镜。只要您年龄满50岁,有剪纸、烹饪、烘焙、花草种植、宠物饲养等特长;有情感疏导、心理咨询、法律服务、风景导游等专业知识均可报名本次参赛。本次大赛海选后,本报将开设“中老年数字学院”,聘请优质师资,对进入复赛的中老年主播进行个性化、系统地免费培训。

本次活动由中共青岛市委宣传部指导,青岛日报报业集团主办,老年生活报、青岛大眼猫文化科技有限公司承办,青岛日报、青岛早报、青岛晚报、观海新闻、青岛新闻网等协办,本次活动开通多种报名方式:1、微信扫描二维码进入小程序报名;2、发送简介或作品到邮箱:qdsxwhpx@126.com;3、拨打电话0532-66610000进行报名。



新网红们观摩体验主播工作。



刘辉



崔洪荣

## 不想“躺平”的中老年人,必须“重阳”

人在西雅图 拍短视频报平安 阿秀 | 56岁

我一直是一个对新鲜事物非常敏感的人。三年前,再次走进婚姻殿堂的我嫁给了一位定居在西雅图的美国人。由于周围的朋友和亲人都很关心我过得好不好,每天都在做什么,所以我经常拍照和拍摄视频分享给大家。久而久之,我开始对摄影和剪辑产生兴趣。

最初做视频号只是为了分享我的日常,让微信朋友们知

道我生活的现状,后来发现很多人对我在美国的生活也很感兴趣,有些人的孩子要来读书,有些人可能想来旅行,于是我开始做起了主题视频。

虽然我的视频号和抖音号目前粉丝都不多,主要是家人朋友在看,我还是觉得很开心,我也没想过要用这些账号赚钱,就是能有一个学习新鲜事物的契机,觉得很充实。

从T台走到互联网,60岁成网红博主 于书 | 62岁

年轻的时候,我就有成为一名T台模特的愿望,但我不敢将这个梦想告诉父母。放弃梦想的我却没有得到命运的青睐,不仅因腰椎间盘突出而两次瘫痪在床,还遭受了丈夫的背叛,无法忍受疾病的折磨和命运的不公,我甚至有了轻生的念头。

是母亲的爱把我拉了回来,在母亲的照顾与鼓励下,我积极配合医生治疗,终于又站了起来,开始投入到我所爱的模特事业,并在55岁的时候登上了辽宁卫视2015年的春晚。

之后,我便成了各大卫视春晚的常客,被喜欢我的人称为最美的“白发模女”。很快在朋

友的帮助下,我创办了中老年形体培训学校,由最初的几个人到现在500多人的规模,带领中老年朋友们一起修身修心。

但我觉得还不够,我需要更大的平台展示自己,想要感染和影响更多人。2019年6月,我开通了社交平台账号,视频中,我身着绣裙,带着学员伴着音乐翩翩起舞,评论区中网友们除了夸赞,更多提到的是“受到鼓舞”。

很快,账号的粉丝量就超过了10万。

对我而言,博主既是身份也是责任,即使我已经60多岁,我仍然要与时俱进,保持学习和进步,给大家带来更多的价值。

谁说老年人只能穿“妈妈装” 肖笑 | 61岁

一向信奉“人靠衣裳马靠鞍”的我,并不赞同“什么年纪就要穿什么衣服”的说法,谁都无法抗拒年华的老去,但珍爱自己,打扮得大方得体,始终是我的每日必修课。

有一天,我正在清理自己不穿的旧衣服,“这衣服多好看啊,要不要试着搭配起来。”在女儿的撺掇下,我对镜子拍了好几身。到了晚上,女儿神秘地拿出手机,我这才看到,女儿在小红书发布了我的穿搭,短短半天就收获了一百多个赞,我仔细看了每一条评论,没

想到,很多一看才20多岁的小女孩,都评论“姐姐好漂亮”“这个穿搭好大气”……

从此,我就一发不可收拾,给自己找到了退休后的新“事业”——做穿搭博主。

我从不将自己局限在“妈妈装”里,衣柜里的衣服总能挖掘新搭法,我也逐渐适应了退休生活,找到了自己人生的新节奏。

实际上,对我而言,涨粉不是最重要的,丰富自己的人生和体验,这种满足感,才是我做大龄穿搭博主的最大动力。

## 排便不畅 就用津尝通

长期宿便,大量腐败毒素会侵害全身。排便不畅通,就用津尝通。好产品更适合中老年人服用。

【津尝通】以黑豆、马齿笕、芹菜叶、山楂、海藻、金银花、菊花、绿茶等8种食材成分,清热去火。现经科学调配,加入高浓缩膳食纤维和低聚木糖,精心研制生产。不含芦荟、大黄、番泻叶等,可放心服用。

一天一便 痛快轻松

特惠酬宾 买三送一 买五送二 198元/盒

地址:济南市经四路269号 0531-67681231

咨询热线:400-0708-928

生产许可证编号:SC12712011600464 津尝通生物(广告)

## 鹿鞭丸团购每丸只要7块9

关爱中老年健康 每次一丸 高品质 易吸收 提高中老年人活力

颐康聚福堂鹿鞭丸,每一丸都是上等原材,每一丸都是真材实料,甄选鹿鞭、鹿肾、鹿血及人参、黄精、玛咖、牡蛎、枸杞子等21味好原材,只要7块9,幸福生活天天有!7块9,为您添活力!7块9,为您源源不断补充能量!

颐康聚福堂鹿鞭丸是专门为中老年人研发的滋补性营养品,每天一丸,补充能量,服用方便,丸剂柔软、口感细腻,没有杂质和颗粒感,不苦不涩,珍贵原材

料提取精华把身体补的棒棒的。

买3盒送1盒 买5盒送2盒 每天限量100大盒

颐康聚福堂鹿鞭丸由21味动植物原材萃取而成,每天吃一次,每次吃1丸就行了,简单方便。团购价每丸只需7块9,一大盒10丸仅售79元,买3大盒送1大盒;买5大盒送2大盒,非常划算!每天限量100大盒,名额有限,先到先得。



0532-80632815 400-6179-028

老年生活报康康商城康康店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)

乘坐地铁2号线至延安三路站下车即到;225.232.314.125.206.218.220.225.32.104海信立交桥南站下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁;地铁2号线芝罘路站B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。

## 海参营养价值高 健康生活离不了

老年生活报 健康生活馆 时下,天气已转凉,利于吃海参进补调养,是中老年人 and 身体欠强壮者食疗的好季节 特别推出下列四款质优价廉特价海参,惠顾新老客户

另有多款:不同规格价位的长岛和大连刺参及即食刺参 为感恩新老客户 买海参送绿茶一份 ★外地购买货到满意付款 ★市区免费送货 ★免费代发

长岛小刺参	长岛刺参	大连刺参	大连刺参
原价1450元/1斤	原价1650元/1斤	原价1950元/1斤	原价2350元/1斤
现价980元/1斤	现价1300元/1斤	现价1580元/1斤	现价1980元/1斤



时间: 10月10日-10月21日 电话: 13105153320 13505321980(杨小兵)

地点: 市北区胶州路12号观象山庄大门一侧 市立医院马路对面公交车站和地铁站工棚后面 地铁1号线观象山市立医院站A口或中山路站下车