

老年生活报



老年生活报

全国助老服务热线

0532-66610000

山东省老年人体育协会第五届会员代表大会召开 宋远方当选新一届主席

本报济南讯 9月29日,山东省老年人体育协会第五届会员代表大会在济南召开。山东省人大常委会副主任王随莲,省政府副省长孙继业,中国老年人体育协会副主席、省老年人体育协会第四届委员会主席、省人大常委会原副主任曹学成,省人大常委会原副主任、青岛市人大常委会原主任、党组书记宋远方,省委组织部副部长龚文东,省体育局党组书记、局长李政,省体育训练中心主任王博清等出席大会。

会议选举产生了由91名委员组成的山东省老年人体育协会第五届委员会。宋远方当选为山东省老年人体育协会第五届委员会主席。省卫生健康委员会原一级巡视员钟永诚,省纪委驻省体育局纪

检组原组长、省体育局原党组成员王嗣华当选为山东省老年人体育协会第五届委员会副主席,省体育训练中心老年体育部(省老年人体育活动管理服务中心)部长(主任)孟涛当选为山东省老年人体育协会第五届委员会秘书长。

山东省老年人体育协会第五届委员会决定,聘请赵志浩、于晓明、曹学成等22名同志为山东省老年人体育协会第五届委员会首席顾问、特邀顾问、顾问。

曹学成代表山东省老年人体育协会第四届委员会向大会作工作报告。曹学成表示,省老年人体育协会第四届委员会始终紧紧围绕全民健身、体育强国建设国家战略,积极发挥老体协作为党委政府联系广大老年人的桥梁、纽带和得力助手

作用,以体育健身、文化娱乐、旅游交流、康养保健“四位一体”融合发展的老年体育工作新思路,推动老年体育事业高质量创新发展。

新当选的山东省老年人体育协会第五届委员会主席宋远方表示,新一届老体协将继承和发扬历届老体协形成的好传统、好作风、好经验,按照“走在前、开新局”的总要求,进一步强化职能定位,在构建更高水平的全民健身公共服务体系中发挥老体协应有的作用,开展丰富多彩的老年体育健身活动,打造具有山东特色的老年体育品牌,加强老年体育科研工作,健全老体协组织网络,强化自身建设,不断提升老体协的凝聚力和战斗力,推进大老体工作格局更加完善。

李政表示,做好老年体育工作对于推进积极老龄化、健康老龄化具有重要意义。我们将下大力气抓好老年体育活动的硬件设施建设,不断改善老年人体育健身条件,为老体协开展工作创造良好的环境。

省人民政府副省长孙继业指出,我们要把发展老年体育事业作为一项敬老工程、德政工程和民心工程来抓,使更多的老年人参与体育活动。老体协要做老年体育事业的热情宣传者、积极组织者和热心服务者,满足老年人不同健身需求。各级体育行政部门、卫生健康部门要加强管理与指导,努力开创全省老体工作新局面,为体育强省建设做出更大贡献。

(记者 安娜 朱振东
通讯员 汪涛)

山东出台《办法》 保障最低边缘家庭生活

本报讯 近日,山东省民政厅会同省财政厅、省人力资源和社会保障厅、省残疾人联合会等相关部门印发《山东省最低生活保障边缘家庭认定办法》,对最低生活保障边缘家庭的认定做出全面明确和规范。

办法明确了申请受理、审核确认流程和部门职责,规定了刚性支出的种类,主要包括医疗费用支出、教育费用支出、残疾康复费用支出、因灾因意外费用支出和设区的市民政部门组织认定的其他刚性支出等5个方面。(张立法)

“寄语祖国 永怀初心” 征文欢迎您继续投稿

本报讯 鉴于投稿人数众多,应广大老教师和读者要求,经研究决定,由本报与青岛市市南区老教育工作者协会联合举办的第五届“寄语祖国 永怀初心”主题征文活动截稿时间延期至10月底。广大读者可继续投稿,征文体裁为散文或诗歌,来稿请注明作者的真实姓名、联系电话和退休单位,稿件可以直接发送至指定邮箱snljxzw@126.com。

本次征文活动得到了爱心企业“开鑫豆乳”的大力支持,为参赛者提供精美礼品。

(本报记者)

智慧课堂(101)

加好友,如何保护隐私

添加不熟悉的朋友为微信好友时,如何保护自己的隐私?10月12日(周三)上午10:30,老年生活报智慧课堂将教大家具体的操作方法。

扫描二维码,加入智慧课堂9群,学习更多智能手机应用知识。

深受中老年人喜爱的海参品牌 一品康海参18年店庆

野生米刺参	特价刺参	长岛刺参
1580元/2斤	1880元/2斤	2880元/2斤
大连刺参	野生刺参	大连淡干刺参
1980元/1斤	2580元/1斤	3280元/1斤
3280元/2斤	3880元/2斤	4980元/2斤

青岛总店:青岛市北区台东六路28号(威海路工行后)
电话:151-66666-441赵经理
买海参送枸杞和优质虾皮各1份
免费水发海参 本市送货 全省全国包邮

坚守初心弘扬国粹 传承精华守正创新

2022青岛中医文化推广周暨东阿双胶膏方养生季活动启动



本报讯 秋高气爽,丹桂飘香。10月9日,在中国民间中医药研究开发协会指导下,由青岛报业传媒集团和青岛市广播电视台主办,老年生活报、青岛老年生活大学和东阿阿胶城、东阿双胶膏方研究院共同承办的2022青岛中医文化推广周暨东阿双胶膏方养生季活动,以北京、青岛、东阿三地连线的形式盛大启动。中国民间中医药研究开发协会会长陈珞珈,青岛日报社党委委员、青岛报业传媒集团副总编辑李信阳,青岛市广播电视台党委委员、副台长毛元辉,中国国医大师李佃贵教授出席启动仪式。

此次活动旨在贯彻《中共中央国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》,实施中医药文化传播行动,进一步丰富中医药文化教育,使中医药成为群众促进健康的文化自觉。活动将采取宣传、体验、观摩等方式,全方位展现博大精深的中医文化。

启动仪式上,陈珞珈表示,中国的老年人口正在向3亿迈进,健康问题已经成为民生的重大命题,2022青岛中医文化推广周对于促进青岛地区国民健康有着十分重要的意义。新冠肺炎疫情告诉我们,提高免疫力是最好的药物。中医药学是中华民族的伟大创造,是打开中华文明宝库的钥匙;中医药在疾病的预防和治疗方面具有独特优势,尤其是在抗击新冠肺炎疫情的斗争中,中医药发挥了重要作用,充分证明了其独特优势和持久生命力。

李信阳表示,中医药

是中华文明的瑰宝,在全民健康中发挥着重要作用。传承中医文化是新闻媒体的重要责任,集团各媒体将把普及中医文化知识作为重要内容,让更多的市民了解中医文化,提高全民防病意识和能力,推动青岛中医事业发展。

据中国国医大师李佃贵教授介绍,“治未病”是中医学的核心理念之一,将引领未来医学的方向。膏方则是“治未病”的重要方法,膏方又称为膏剂,属于中医里丸、散、膏、丹、酒、露、汤、锭八种剂型之一。中医膏方以中医药学的精髓,

必将为民众的健康作出新的贡献。

据了解,中医文化推广周期间,青岛老年生活大学将开展“中医文化讲堂”,老年生活报将开办专栏介绍中医文化;老年生活报旗下的山东省老年国际旅行社,还将开展“探秘非遗瑰宝 体验膏方文化”的中医药康养游学活动。

在活动现场,东阿阿胶城与青岛老年生活大学共同挂牌成立“中医药康养游学示范基地”,将邀请喜爱中医文化的百名体验官走进东阿阿胶城学习,体验中医药文化(报名电话0532-55715169 66988549)。

启动仪式结束后,中医大师王绪前教授还给现场观众上了一堂精彩的中医养生课。参加活动的李树前老人对记者说:“以前总觉得膏方里的药材越名贵越好,今天听了中医大师讲课才知道,服用膏方要因人而异,只有适合自己体质的膏方才是最有效的。”

(本报记者)