

业内看法

经验足、上手快是银发族就业优点

城润佳老年公寓综合部主任卢萍表示,在老年人在就业方面,养老行业用人相对较多。比如,现在城润佳老年公寓已经为七八位退休人员提供了岗位。有市场部的活动岗,有护理部的护理岗,还有保洁岗、维修岗。聘请老年人,一方面,他们有经验,这是优于年轻人的,比如聘用在

护理岗和维修岗的工作人员都是非常具有岗位经验的,到岗之后进入工作状态非常快。另外,养老行业的特性,聘用一部分低龄老年人来服务高龄老人,他们在心理上更契合。对于老年用工人员的权益方面,我们会和他们签订劳务协议,对他们的基本权益有保护。

有一技之长,退休人员是一笔宝贵财富

青岛炎培老年大学校长杨金平表示,我今年75岁,从2004年退休后,就接管了一所职业院校场地,办起了老年大学,这一干就是18年。在学校里,不但学员是老年人,教师也多为退休后的专业人才。目前,学校里一共有40余位教师,其中85%以上都是退休后走上教育岗位的。他们教书法、教舞蹈、教摄影、教钢琴……老年教师们受到学员们的普遍认可和欢迎。相对比年轻教师,老年教师们工

作更认真、责任心更强。由于教师和学员多为同龄人,他们更加了解学员们的学习接受能力情况,同时,他们会站在学员的角度,更有耐心地教课。尤其值得一提的是,他们不计较个人得失,乐于奉献,这使得学校里学习风气端正,大家亲如一家,学习氛围特别浓厚。从我的经验看,只要有一技之长,退休人员是不可多得的宝贵财富,他们仍然能够发光发热,为社会做着年轻人替代不了的贡献。

再就业让老年人焕发新光彩

青岛天道中医院院长刘德峰表示,很多老年人前半辈子都在忙工作,退休之后突然闲下来会感到无所适从,儿女也不在身边,老人只能独自在家闷闷不乐。再就业会让他们迎来新生活,焕发出新的光彩。我们医院就有几位返聘的老医生,其中一位已经85岁了,返聘已有8年。这些老医生们工作态度都非常好,在医院每天会面对新患者、面临新问题,帮助患者治疗、解决疑难杂症,能给他们带来无可替代

的自豪感。退休再就业,除了能改变他们的精神面貌外,也能让他们继续发挥余热。老医生具备相当丰富的临床经验,既能弥补年轻大夫临床经验不足的问题,帮助年轻大夫提升医术,也能为患者提供更优的治疗方法。当然,聘用退休医生,也要考虑到他们的身体状况,关注交通问题。如果年龄太大,要尽量安排专车接送,避免路上的磕磕绊绊造成意外伤害。

读者之声

王纪民:60岁及以上,只要是健康老人,不强迫属自愿,能干力所能及的事还有钱赚,这应该是好事。出去找点事做,至少首先可以“避免闲出毛病”;二来也挣了钱,解决了一部分经济问题;三则也体现了“我没老不中用”,可谓有利而无弊。有些上了年纪的老人外出找事干,有的未必就是缺钱,钱只是一种肯定老人的付出价值。有的真属于“闲不住”。这类闲不住的老人,有人请有人利用应是一件好事。

戴琳:我感觉有关雇用60岁以上老人工作的问题,除了贴补家用、发挥余热之外。还有一个很重要的方面,就是要保护好自己的人身权益不受伤害,毕竟这个年纪再去工作,单位不会跟你签劳动合同,所以,有些工作协议、保险之类的要提前做好准备工作,以备万一。另外,还是要呼吁政府尽快出台与老年人再就业相匹配的法律法规或者行业规则,为老年人再就业保驾护航。

洪荣:老有所为体现自己的人生价值,老人们在身体健康时,应该找点事干,社会上很多无私奉献志愿者,就是想为社会做点贡献。但前提是你必须身体健康,为自己、为别人着想,不给任何人添麻烦,保证能胜任这些工作。

专业治疗静脉曲张、疝气不开刀

特邀济南中医院博士研究生刘旭利带领静脉曲张、疝气团队,于10月1日到10月30日在新兴医院会诊通知,本院实行签约治疗。每天限额5人,预约从速。
预约电话:0532-66667909 地址:西吴路175号新兴医院外科专家门诊
乘车路线:319、28、211、224、314、306、362、368、605、626、761、33、119、318、374、502、622、322路等车到山东路(家乐福)站下



孙洪磊(右)正在指导学员们进行个人信息认证。

我退休之后 干管理：“同龄人让我很有优势”

“请大家打开‘青岛报业文化艺术专修学校’微信公众号,点击右下角我要报名……”在志愿者广场1号区域,52岁的孙洪磊正在指导学员们进行2022年秋季学期的个人信息认证。

孙洪磊头扎半丸子头,声音洪亮清脆,很难想象出她也是退休大军中的一员。“退休之前我一直从事老年工作,虽然已退休,但我身体和精力还比较充足,家里老人孩子也用不着我照顾,所以我就考虑可以利用原有工作经验继续服务老年人。”孙洪磊说。

孙洪磊自退休后一直在青岛报业文化艺术专修学校工作,学校位于北岭山东麓的南昌路96号青岛市老年活动中心院内,有老年教育和老年体育活动两个板块,孙洪磊主要负责老年体育活动。这里有台球室、乒乓球室、健身室、棋牌室等休闲健身室,采用实名预约制入场的方式。在正常开放期间,孙洪磊每天需要早晨7点半到校开启一天的工作,开门、开窗、整理桌椅……老年朋友们到场后,她便指导老人们扫描一码通、核销预约码,同时也维持秩序、打扫卫生、策划体育活动等。

谈到再就业,孙洪磊自己也说到,50+的这个年龄让她在老龄服务行业中占有一定的优势,与中老年朋友们年龄相近,能够懂得老人的心理。比如,有的老人进入活动馆后,不遵守场馆规定,年轻工作人员过去劝导,老人抵触拒不配合。而孙洪磊在现场则以同龄人的身份进行沟通,因势利导表示理解的同时,也开导老人要设身处地考虑年轻人到老服务的不易。每次通过她一番耐心解释,老年朋友们往往都会心平气和地接受。

我退休之后 干财务：“很喜欢现在的生活状态”

高高的个子、靓丽的外表,如果不说年龄,今年58岁的陈丽娟让人很难相信她已年近花甲。最近几年,她每天都要去朋友的公司“上岗”。工作半天、休息半天,她说很喜欢现在的生活状态。

陈丽娟年轻时从事财务工作,认真、仔细,她的性格符合财务岗位的基本要求。五十岁退休后,她有了更多属于自己的时间,便和家人、朋友一起游遍祖国的大江南北,但她知道那不是她生活的全部。“我讨厌那种将退休人视作‘对社会没用的人’的概念,好像我们就应该去娱乐,只能去休息,我觉得我身体挺好的,我也想体现一下自己的价值。”

前两年,在朋友的邀请下,陈丽娟“重操旧业”,工作让她有目标,有奔头,感觉日子生龙活虎。“虽然中断了几年工作,但财务这个活,重新拾起来并不难,也不会觉得生疏。”陈丽娟告诉记者,自己每天都会按时去公司半天,处理公司的一些账务,如果碰到特殊情况,也会加班。“现在的状态和年轻时还是不一样的,年轻的时候竞争压力大,现在我退休了,不用考虑那么多,没有那么多的紧迫感,比较放松,很适合我。当然,不管在哪干,不管什么时候干,只要做了,就要做好,特别是财务工作容不得丝毫马虎。”

对于老年人再就业,陈丽娟表示了肯定。“国外很多老年人都在工作岗位上发挥着余热,这其实是一个很好的趋势,大多数老年人还是想做些事的,这样既能够满足他们社交和自我实现的需求,又有利于身体和心灵健康。”陈丽娟认为,现如今人们应该更新对退休的认知,退休不应再等同于退出社会生活,不再劳动,退休应视为一个“机会”,可以换一种更喜欢、更轻松的生活方式。“不同的人不同的生活方式,没有什么统一标准,自己觉得合适最重要。”



我退休之后 干医生：“努力让每个日子都有意义”

退休之前魏香美是青岛实验小学负责卫生保健的老师,多年来,除了立足自身岗位无私奉献外,魏香美还结合自己的兴趣爱好潜心研究,在食疗、艾灸养生方面将有建树。

2018年从学校退休后,魏香美顺利找到了适合自己的生活模式,开启了自己的“第二春”。“上班的时候没时间,现在自由了,可以玩乐工作两不误,既能继续给患者们诊疗,还能说走就走去自驾游,跟姐妹们随时聚。”魏香美开心地向记者介绍。

魏香美诊疗的方式也跟上了当今的数字化时代,她通过网络为患者们进行远程诊疗。谈及网络诊疗的契机,魏香美表示:“一开始在学校就有接触新媒体,后来全国各地的患者就诊,再加上这两年新冠疫情,往来更加不便,就想到了网络问诊的方法。”

“医生这个行业,要真正做到理论跟实践相结合,多年从业,我积累了不少经验,但理论知识的学习也要跟上时代变化。”退休之后的这几年来,魏香美从未停下学习的脚步。年近60的她,买来相关材料在家自学,先后考出了高级灸疗师、全国健康管理师等相关证书。

退休后的日子应该怎样过,并没有标准,但魏香美的退休生活,给出了答案之一。“无论如何,要有自己的生活节奏,我放不下我的这群患者,于我而言,他们是患者,更是朋友;同时我也要有自己的生活,努力让每个日子都有意义。”魏香美说。



专家观点

完善老年人就业劳动的法律保障

本报特约评论员、青岛市社会科学院研究员刘同昌表示,追溯社会保障的历史,可以看到劳动者在伤残和失去劳动能力之后,仍然可以得到一定的社会保险,今天这种制度还在发展之中。如果雇主不与老年雇工签订保险手续,这意味着老年人在工作中发生意外无法获得法律保护。

当前我国还没有这种法律规定和社会保险条例,由于人口老龄化的出现,人口红利还没有消失,但个别企业尤其是劳动密集型企用也出现用工荒等问题,雇用低龄老年人和灵活就业者成了企业的选项。一般来说年轻老年人是可以承担一定的劳动工作任务的,有的老

年人即使古稀之年还坚持打工,仍然发挥余热。在按劳分配的原则下,增加一些收入未尝不可,但身体的自然法则不可抗拒,在不同年龄层的劳动者中,发生意外和伤害者老年人远远大于年轻人,在无法法律保障的前提下,后果可想而知,发生在劳动双方们之间的纠纷案件层出不穷。由此,我们呼吁完善老年人就业劳动的法律保障,希望雇主坚守合法合规的用人制度,避免风险。老年人要量力而行,毕竟已经有了退休待遇,不要过高追求所得,尤其古稀老人,要倡导健康积极的生活方式,不能因小失大,额外的劳动更要慎重选择,老年就工,风险犹存。

老年农民是城市老年市民的榜样

本报特约评论员、天津市社会科学院学者、老年问题专家郝麦收表示,河南小伙雇用老年人工作一事,从建设新农村的角度,这种现象标志着新农村农业企业家的诞生、新农村老年劳动群体的形成、新农村契约劳动模式的实现的现代化转变。

新农村农业企业家的诞生。企业家是现代社会发展的杠杆。农业企业家是新农村发展的经济动力阶层。农业企业家是农村新生产力的代表,是新农业的投资者、经营者、管理者,他们既有权力又有能力雇用农村闲散的、老龄的劳动力为本企业经营的产业服务。农业企业家是为农民施惠造福的人。

新农村老年劳动群体的形成。我国的农民是最勤劳的阶层。农业劳动已经成为农民几十年的习惯。到了60岁之后,老年农民并没有退休不干了的概念。他们十分需要农业企业家给他们创造劳动的机会。他们需要挣这份钱来改善自己和老伴的物质文化生活。农村的企业家们把闲散的老年农民组织起来,就形成了一支可观的老年劳动队伍。在老年群体参加社会劳动上,老年农民是城市老年市民的榜样。

新农村契约劳动模式的实现。一提到雇用农民劳动,人们就习惯地想到了资本家对工人的雇用剥削。实际上,新农村农业企业家对老年农民的雇用本质上是双向合意的契约劳动形式。雇用方有明确的生产任务、明码标价的劳动费用,明确的劳动时间和对劳动力一定的劳动保障。被雇用方同意企业家提出的条件,双方达成契约性的劳动协议。劳企双方是在法律和法规的基础上形成了完全平等的合同契约关系,这是新农村出现的崭新劳动模式。



每天一片鲜人参蜜片好处多

如果您是气虚体弱的朋友,建议您尝试一下长白山的鲜人参蜜片,由人参蜂蜜泡制而成,每一片都是足龄的人参去头去尾取中间段,九道工序72小时泡制,真空锁鲜,原材料只有两种食材新鲜人参与上好的椴树蜂蜜,它比单独食用人参口感好,营养佳,每片都是独立包装,即食即补。食欲不佳、焦虑失眠的人群随时随地来一片,一片小零食健康大满足。

老年生活报康康商城为了让读者们能吃到源自于长白山的好的鲜人参蜜片,特价团购500盒与读者分享,第一批仅到货200盒。感兴趣的读者即日起可前往延安三路190号老年生活报康康商城康康店品尝团购,每盒120克每天一片能吃3个月,特价团购只需78元,团购五盒赠送一盒。

0532-80632815 400-6179-028

老年生活报康康商城康康店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)

地址:125.206.218.220.25.32到延安三路南九水路下车即到;225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南地下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁;地铁2号线泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。

鹿鞭丸团购每丸只要7块9

关爱中老年健康 每次一丸 高品质 易吸收 提高中老年人活力

颐康聚福堂鹿鞭丸,每一丸都是上等原料,每一丸都是真材实料,甄选鹿鞭、鹿肾、鹿血及人参、黄精、玛咖、牡蛎、枸杞子等21味好原材,只要7块9,幸福生活天天有!7块9,为您添活力!7块9,为您源源不断补充能量!

颐康聚福堂鹿鞭丸是专门为中老年人研发的滋补性营养品,每天一丸,补充能量,服用方便,丸剂柔软、口感细腻,没有杂质和颗粒感,不苦不涩,珍贵原材

料提取精华把身体补的棒棒的

买3盒送1盒 买5盒送2盒 每天限量100大盒

颐康聚福堂鹿鞭丸由21味动植物原材萃取而成,每天吃一次,每次吃1丸就行了,简单方便。团购价每丸只需7块9,一大盒10丸仅售79元,买3大盒送1大盒;买5大盒送2大盒,非常划算!每天限量100大盒,名额有限,先到先得。

0532-80632815 400-6179-028

老年生活报康康商城康康店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)

地址:125.206.218.220.25.32到延安三路南九水路下车即到;225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南地下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁;地铁2号线泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。