



●重阳节由来

重阳节的由来有一种说法。在《重阳节民俗漫话》一文中,北京师范大学教授、民俗专家萧放曾提到,九月节俗的原型之一是古代祭祀“大火”的仪式。

这里,“大火”指的是大火星。它并非我们常说的火星,而是二十八星宿中东方苍龙七宿的第五宿——心宿中的第二颗星,即“心宿二”。它春季升起,秋分之后从西方地平线落下。“大火”隐退,令将其奉若神

伊朗的老人节定在每年1月7日,是一年中最早过老人节的国家。在这一天,儿女们要为老人做七道菜,让老人逐一品赏,象征祝老人生活幸福,多姿多彩,健康长寿。

新加坡的老人节也叫敬老节,定在每年的2月2日。在这一天,为老人举办各种活动,老人可以凭身份证,免费上公园、剧院,以及观看各种文娱、体育演出。

印度的老人节也叫长寿节,定在每年的4月7日。在这一天,老人除参加庆祝老人节的活动外,还要待在家中,等候儿女们来送

重阳节为什么成了敬老节

明的古人产生莫名的恐惧。严寒、漫长的冬季,就要来了。古代的生产水平相对落后,严冬往往意味着寒冷和食物的匮乏。当大火星隐退,一如其出现时要有迎火仪式,人们要举行相应的送行祭祀仪式。

此类祭仪的具体流程,如今已经几乎不可考。但仍可寻觅到蛛丝马迹。江南部分地区有重阳祭灶的习俗:“是日,宣晴。人家用赤豆饭祀灶”,“灶神”即是家居的“火神”。葛洪《西京杂记》称:“三月上巳,九月重阳,士女游戏,就此祓禊登高。”上巳寒食与重阳的对应,是以“大火”出没为依据的。

●秋冬交接的“界标”

岁月流逝,由于历法变化等原因,九月祭火的仪式逐渐衰亡,登高等习俗却依旧保留下来。以时间来说,重阳在生活中成为秋冬交接的界标之一,节俗就围绕

着人们这一时季的感受展开。“登高”是重阳习俗的中心内容,大概萌芽于汉代。晋代重阳节有了赏菊、饮酒的习俗。陶渊明在《九日闲居》序文中写到,“余闲居,爱重九之名。秋菊盈园,而持醪靡由,空服九华,寄怀于言。”可见此时,酒、菊花均已齐备了。

佩茱萸、登高和饮菊花酒一样,都是为了消灾远祸。茱萸香味浓郁,本身有驱虫祛湿、逐风邪的作用,并能消积食,治寒热,人们便选择佩戴茱萸辟邪求吉,所以重阳节又称“茱萸节”。

另外,重阳还是出嫁的女儿回家的日子,接出嫁女儿回家吃重阳糕,是重阳的另一节俗,俗谚说“九月九,搬回闺女息息手”。所以重阳如端午一样,被称为“女儿节”。

●重阳节变为敬老节

在重阳节的演变过程中,人们将秋尝、秋社等习俗复合到重阳节节俗之中,

使原来的登高避灾演变为登高祈福,其中,祈寿习俗尤为突出。

晋人葛洪说重阳节饮菊花酒“令人长寿”,隋人杜公瞻在《荆楚岁时记》注文中也记述了当时的北方重阳节节俗:“今北人亦重此节,佩茱萸,饮菊花酒,云令人长寿。”正因如此,祈求健康长寿的重阳节与尊老、敬老联系起来。

到了现代,1987年北京市人民代表大会常务委员会通过决议,确定每年农历九月初九为北京市的敬老日。随后,甘肃、山西、上海、天津、广东、浙江等地也出台法律法规,将重阳节定为当地的“敬老日”“老人节”或“老年节”。

1989年,我国政府将每年的农历九月初九定为老人节,就这样重阳节转变为尊老、敬老的新式节日。2013年开始实施的《老年人权益保障法》中规定:“每年农历九月初九为老年节”。 邵凤丽



那些重阳节留下的佳话

历史上文人雅士重阳节登高、饮菊花酒等习俗,留下许多典故、佳话,常常被后世文人写入诗词文章,典故最有名的有“重阳落帽”“白衣送酒”等。

“重阳落帽”又叫“孟嘉落帽”。据《晋书·孟嘉传》:孟嘉为桓温参军,很受桓温的器重。九月九日,桓温设宴龙山,“僚佐毕集,时佐吏并着戎服。有风至,吹嘉帽堕落,嘉不之觉。温使左右勿言,欲观其举止。嘉良久如厕,温令取还之,命孙盛作文嘲嘉,著嘉坐处。嘉还见,即答之,其文甚美,四座嗟叹”。唐宋以来,许多文人墨客以诗文赞叹此事。杜甫《九日蓝田崔氏庄》:“羞将短发还吹帽,笑倩旁人为正冠。”

“白衣送酒”。《续晋阳秋》曰:“王宏为江州刺史,陶潜九月九日无酒,于宅边东篱下菊丛中摘盈把,坐其侧。未几,望见一白衣人至,乃刺史王宏送酒也,即便就酌而后归。”陶潜正在发愁重阳节没有酒,恰好刺史王宏派白衣人(使者)送酒上门。因为陶潜是个名人,“白衣人”“白衣送酒”就成了典故。

“赐菊延寿。”魏文帝《九日与钟繇书》曰:“岁往月来,忽复九月九日,九为阳数,而日月并应,俗嘉其名,以为宜于长久,故以享宴高会。是月律中无射,言群木庶草无有射地而生。至于芳菊,纷然独荣,非夫含乾坤之纯和,体芬芳之淑气,孰能如此。故屈平悲冉冉之将老,思飧秋菊之落英。辅体延年,莫斯之贵。谨奉一束,以助彭祖之术。”彭祖系传说中的长寿老人,活了800岁,这里以“九九”谐音“久久”,赐菊“助彭祖之术”,是祝愿对方长寿的意思。

王全营

国外如何过“老人节”

贺礼和庆祝,全家团聚在一起,有歌有舞,欢乐地度过一天。

泰国的老人节也叫长寿日,定在每年的5月5日。在这一天,儿女们要采集各种象征幸福吉祥的花草,结成美丽的花环敬献给老人,祝福老人幸福长寿。

加拿大的老人节也叫笑节,定在每年的6月21日。在这一天,书店里展出幽默类书籍,喜剧演员演出滑稽节目,电视台还专门推出一台晚会,引得老人大笑,

笑能促进老人健康长寿。

希腊的老人节叫老龄日,定在每年的7月7日。这一天,专门在著名的克里特岛屿上举行庆祝活动,老人除参加文艺演出外,还参加拔河和长跑比赛。

美国的老人节也叫祖父祖母节,定在每年的9月5日。这一天,儿女们都要赶回家为老人祝贺。许多社区也为老人组织丰富多彩的文体活动。美国人爱旅游,这一天,许多老人结伴外出心情欢乐。

日本的老人节也叫敬老日,定在每年的9月15日。每到老人节时全国放假一天,超市以及商场到处都挂着敬老日的标语,提醒人们回家探望长辈们。日本是世界上的长寿国,老人特别多。日本传统一向尊重老人,在老人节这一天,儿女们都要向老人祝贺。全国举行老人健步活动,象征老人青春不老,健康长寿。

俄罗斯的老人节定在12月7日。这一天,老人们在家中举行聚会,与儿女在一起,接受他们的祝福。公共娱乐场所也都一律向老人免费开放。 任万杰

国庆家庆齐欢庆 健康生活皆欢喜

老年生活报 健康生活馆

海参专卖 品种多样 品质优良 价格低廉 买的放心 吃的满意
特别推出下列四款质优价廉特价海参,惠顾新老客户

另有多款:不同规格价位的长岛和大连刺参及即食刺参 为感恩新老客户 买海参送绿茶一份 ★外地购买货到满意付款 ★市区免费送货 ★免费代发

长岛小刺参

原价1450元/1斤
现价980元/1斤

长岛刺参

原价1650元/1斤
现价1300元/1斤

大连刺参

原价1950元/1斤
现价1580元/1斤

大连刺参

原价2350元/1斤
现价1980元/1斤



时间:9月30日-10月10日 电话:13105153320 13505321980(杨小兵)

地点:市北区胶州路12号观象山庄大门一侧

市立医院马路对面公交车站和地铁站工棚后面

地铁1号线观象山市立医院站A口或中山路站下车