

送福添彩续亲情 一流康养扬四方

青岛福彩四方老年公寓20周年庆典活动成功举行

截至目前,青岛福彩四方老年公寓已正式投入使用20年。20年来,公寓把亲情服务作为至高无上的标准和理念灌输到每位员工的心里。他们用朴实平凡的实际行动,履行尊老爱老的责任,他们用默默无私的奉献,实践孝亲敬老的中国传统美德。



“这里就是我的家”

“我是这里的老人了,这里就是我的家,今天看到公寓过生日,心里真高兴。”今年94岁的郑明珍在公寓里已住了16年的时间,庆典活动现场,公寓为她颁发了“长寿之星”的荣誉称号。

今年57岁的公寓老员工丁召元,2006年3月来到福彩四方老年公寓从事护理工作。她护理的第一位老人是80多岁的滕大妈,老人患多种疾病,卧床多年。丁召元每天为老人喂水喂饭,擦拭身体,帮老人健身康复,一年多的精心照料,老人的身体状况奇迹般地有了很大好转。“有一天,老人自己站了起来,我感到做的一切都值了。”丁召元动情地说道。

开创青岛养老行业“医养结合体”

在公寓中,不少老人常年受慢性病困扰,为了让老人方便就医,公寓开始探索“医养康护”于一体的发展布局。

2010年,公寓开办门诊部,开设了中医、口腔、康复等科室;2014年,公寓开展了社区孤寡老人日间照料服务,满足不同家庭托老养老需求;2018年,公寓成立了“青岛福彩四方众和医院”,设内科、外科、急诊、中医、医学影像等科室,成为一家多学科综合性二级医院;今年,公寓在原有基础上,新增HDU病房和康复中心,专业的医护团队和设备,无疑对住在公寓里的老人是一个利好。

今年91岁的孙奎美住进福彩

四方老年公寓已有十年的时间,在她看来,管理好、吃得好、卫生好、医疗好是老人最需要的基本条件。“来到这里后,每天都有医护人员过来查房,给我测量血压,住在这里我心里踏实!”

不仅如此,2020年初,公寓还成立了福彩四方“小蜜蜂”居家社区护理队,为社区老人提供社区长短期托养、居家照料、社区医疗等服务。青岛福彩四方老年公寓开创了青岛养老行业集“医、养、康、护”于一体,机构养老与社区居家养老服务相结合的“医养联合体”。

努力构建国内一流康养服务体系

活动现场,播放了公寓20年发展纪实宣传片,据了解,截至目前,青岛福彩四方老年公寓建筑总面积达到11600平方米,床位430张,入住老人从最初时的24人到现在的395人。20年来,累计入住老人2595人。

同时,2012年,以青岛福彩四方老年公寓为主要发起单位,成立了青岛市养老服务协会。协会整合了全市301家养老机构,为青岛市养老行业制定了完备的管理标准,培训了大量的养老服务人员,为提高全市的养老服务水平和质量作出了积极贡献。

帮天下儿女尽孝,替世上父母解难。福彩四方养老集团董事长兼总经理杨乃发表示,全体“福彩四方”养老人将一如既往地养老服务这片热土上挥洒汗水与智慧,为更多老年人幸福美满的晚年生活提供更加周到贴心的服务。

记者 许瑶

老年大学为何“奶奶”居多 临沂市老年大学调研显示教育受众比例失调

本报临沂讯 最近,临沂市老年大学在全市范围内通过问卷调查、访谈座谈等形式对老年人的学习需求、老年教育的发展需求等问题进行深度调研。结果显示,老年教育参与人数少、男女比例失调、忽略线上课堂等问题相对突出。

临沂市老年大学承担了山东老年大学调研课题——《临沂市老年教育发展需求的调查与研究》。此次调研显示,以各种形式参与到老年教育活动中的老年人不足一成,且绝大多数为城区老年人,乡镇和农村老年人参与老年教育的机会少、成本高、意识不足。在接受老年教育的受众中,超过85%的老年人具有高中以上学历,文化程度普遍偏高。在职业背景中,专业技术人员(医生、教师)和工人的比例相对较高。调查同时显示,老年教育受众中男女比例严重失调,为2.4:7.6,女性在参与老年教育的积极性和活跃度上远远高于

男性。男性更倾向于学习文学历史、科普知识、实用技术等老有所学类课程,女性则偏好绘画舞蹈、歌唱保健、器乐演奏等老有所乐类课程。在学习形式中,超过88%的老年人选择传统课堂教学方式,对体验式学习、互动式学习、线上学习等新的学习模式接受度较低。

此次调研访谈中,研究人员还发现,在对于老年教育的认识中,大多数老年人甚至包括老年教育从业者将“老年教育”和“老年大学”、“老年学校”划等号,认为只有参加老年大学、老年学校的课程才是接受老年教育,忽略了线上课堂、社区学校、家庭教育等形式中的老年教育功能。

报告建议,应该提高供给率、增加教育形式、更新教育理念等方面持续用力,推动老年教育接续发展,不断适应新时代老龄化社会的新要求。

(顾淑臻)

打开手机这个开关 让你的5G速率更快

很多老年朋友使用了5G手机后,依然觉得手机很慢,通话质量不好,网速慢,卡顿。有了5G手机却也没连上5G网络,办了5G套餐,却没用上5G网络。别着急,解决办法很简单,没准是你的手机没有打开5G SA开关。

下面手把手教您怎么打开5G SA开关。需要您先把手机【系统】升级到最新版本。不同品牌手机的打开方式不同。

华为/荣耀品牌的手机:

第一步:打开5G开关,才能用上5G网络。打开设置>移动网络>移动数据>启用5G。

第二步:打开SA开关,5G网络再提速。打开设置>关于手机>连续多次点击版本号进入开发者模式>返回手机设置>系统和更新>开发人员选项>5G网络模式选择>选择SA+NSA模式。

IPHONE品牌手机:

启用5G,开启独立5G。打开设置>蜂窝网络>蜂窝数据选

项>语音与数据>启用5G>开启独立5G。

OPPO品牌手机:

打开5G开关,才能用上5G网络。打开设置>SIM卡与流量管理>高级设置>打开智能5G开关>进入5G网络模式选择SA+NSA模式(或SA模式)。

VIVO品牌手机:

第一步:打开5G开关,才能用上5G网络。打开设置>移动网络>中国联通(SIM卡信息与设置)>启用5G。

第二步:打开SA开关,5G网络再提速。打开设置>系统管理>关于手机>版本信息>进入软件版本号,连续点击7次>返回系统管理>开发者选项>启用SA。

以上是部分品牌手机的打开方式,如果没有您使用的品牌,您可到青岛联通各大营业厅咨询办理,开通过5G SA网络,您将体验不一样的5G网络。咨询电话:13210092766(晓楠)

辅酶Q10 12瓶仅需368

随着年龄增大,想要年轻健康,就要饮食清淡,多注意保养。经评价,辅酶Q10软胶囊具有增强免疫力和抗氧化的保健作用,可随季节补充适量辅酶Q10软胶囊。

辅酶Q10团购活动通知

本次活动向消费者提供的精品辅酶Q10,由老年生活报康商商城直接面对厂家批量团购,省去中间诸多环节,12瓶原价1288元团购价仅需368元。优质精品辅酶Q10,各项指标均达到相关标准,让读者能吃上正宗、便宜的好产品。

活动要求:为了让实惠真正落到需要的读者身上,本次活动提出以下两点要求:①团购者必须是真正有需求的朋友;②为防止恶意囤货,每人最多购买2份。

特别提示:每日前20名打进电话订购者,12瓶再送4瓶。



威海紫光科技园有限公司 国食健字G202137101442
鲁食健广审(文)第240525-01062号
本品不能代替药物



0532-80632815 400-6179-028 疫情期间提前预约进店
老年生活报康商商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)
乘车路线:125.206.218.220.25.32到延安三路南九水路下车即到;225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁;地铁2号线芝泉路出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。

青岛市金融局“防非”科普讲座

非法集资案例之
“投资养老项目”

案例:鲁某为了赚取一己私利,未经有关部门批准,借用某老年公司的名义,通过发放宣传单、召开推介会等方式,公开宣传交费后可以享受老年公寓住房优惠,并承诺以高额福利消费卡、货币等方式返本付息,很多老人在他甜言蜜语的攻势下,纷纷投钱,结果一年后鲁某跑路,老人投入的资金也被其挥霍一空。

专家点评:本案是以投资“养老项目”为名实施的非法集资行为。该类行为主要表现为以开办养老院、购买养老公寓、入股养生基地等为由,通过发放宣传单、开推介会等途径公开宣传,以售后

信息真实性由提供者负责,请读者慎重选择。

启事

●本报所选部分稿件、图片作者姓名及地址不详,敬请相关作者与本报编辑部联系,以便寄送稿酬。