



老年生活报

全国助老服务热线  
0532-66610000

对抗阿尔茨海默病

## 你的爱 是最强的力量

记者 张磊

人世间最痛苦的事，莫过于看着最亲密的人，在眼前一点一点地“消失”，自己却无能为力。

有一种疾病，被称为“温柔的绝症”，它会夺走你的记忆，让你逐渐忘记自己，也会让你忘记最深爱你的人——它就是阿尔茨海默病。根据国际阿尔茨海默病协会发布的报告，每三秒钟，全世界就会增加一名阿尔茨海默病患者。9月21日是世界阿尔茨海默病日，对于患者他们需要陪伴和照料，对于相伴相守的家人，也是一段艰难的旅程。



迟克义和李英华(右)夫妇

### 妻子性格大变 生活备受煎熬

“昼夜颠倒，说不上两句话就要跟我吵架，她已经完全不是那个曾经知书达理、温柔贤淑的妻子了，与她一起生活的每一天，对我来说都是一种折磨。”提起现在的生活，青岛市82岁的朱先生忧心忡忡。

朱先生的老伴徐女士在4年前被确诊为阿尔茨海默病，一开始是记忆力减退，经常会忘事，忘记家里的钥匙，后来逐渐地发展到忘记一些熟悉人的名字。“她的性格也发生了很大的变化，白天精神头不好，一到晚上就特别兴奋，有时候坐在床上自言自语却浑然不知。”

“我和老伴是自由恋爱，结婚多年来一直恩恩爱爱，可如今她却变成了这个样子，我的心里特别难受，每天精神备受煎熬。”朱先生对于老伴所患的病，也了解一些，只是束手无策，加上子女常年在国外，为了不给孩子们增添负担，一切都由他默默承担。

阿尔茨海默病不仅危害患者健康，对于家属也是苦不堪言。据研究表明，有20%的阿尔茨海默病患者的照料者罹患忧郁症，有65%的人具有抑郁倾向。生活上，家属要事无巨细地照顾老人的日常起居，没有了自己的生活。精神上，要接受亲人忘记自己的事实，忍受老人的性情大变后的古怪脾气，他们就像隐形病人。

### 形影不离只为留住记忆

家住青岛市市南区隆德路，今年84岁的迟克义和80岁的李英华，是一对再婚老人，结婚近30年来他们感情深厚，从之前的文艺达人到如今相守相伴，生活依然甜蜜。

干净整洁的衣服，高高盘起的发髻，虽然已经年过八旬，李英华的气质依然不减当年。如果不是特别了解情况，很难令人相信，两年前她已经被确诊为阿尔茨海默病，而现在的她精神状态极佳，这一切得益于积极的配合治疗，更多的是老伴迟克义充满爱的陪伴。

“儿女再好，不如半路老伴。”李英华向记者介绍，迟克义对她的照顾是无微不至，放弃了很多自己的兴趣爱好和休闲时间，一刻不离陪伴在她

身边，从隔三差五带她出门吃大餐，到逢年过节都为她精心准备礼物，让她感到幸福又快乐，每天心情都非常愉悦。

“以前都是她照顾我，带我学形体，参加文艺节目，一起参加公益活动，如今她病了，我就要好好陪伴她，陪她出门逛，做她的贴身保姆……”迟克义介绍，几年前他发现老伴的记忆力衰退得比较厉害，经常会忘记一些事情，当时并没有在意。直到后来老伴找不到回家的路，他才开始意识到，老伴可能病了。最终，经过医院诊断，确诊为阿尔茨海默病。

此前，迟克义喜欢一个人出门闲逛，老伴患病后他便放弃了个人喜好，专门为老伴制定线路，两人形影不离，一起出门。为了防止李英华

出门找不到家，或者两人外出后万一失散，迟克义写好回家路的纸条并留下电话号码，放进李英华的包里，以备不时之需。

两年多的时间，迟克义带着李英华吃遍了青岛的美食，从电视塔的旋转餐厅，到三盛楼的羊肉汤，从汇泉王朝的自助餐到丽达茂的小鲤鱼火锅，从船歌鱼水饺到大柳树炉包……啤酒节、沙滩节、各大公园都有他们的身影。每到一个地方，迟克义都会问李英华一些问题，讲述一些故事，目的只为刺激她的思维和记忆，延缓病情发展。

为了照顾好老伴，迟克义会经常关注照护阿尔茨海默病患者方面的知识，科学规划他们的生活，用耐心和细心经营属于两个人的幸福。

### 爱是对抗遗忘最坚强力量

据不完全统计，中国患有阿尔茨海默病的人数在600万左右。由于病人及家属对病情认知的局限，67%的患者在确诊时为中重度，已错过最佳干预阶段，有过正规治

疗的人数大约占5%~30%。85岁以上的老人，罹患疾病的概率是20%。对阿尔茨海默病的知识普及需要社会更多的爱和努力。

据了解，目前还没

有根治阿尔茨海默病的特效药，能做的仅是延缓病情进展和提高防治意识，家属除了要知晓这个疾病，更要多陪伴、多关爱患者，爱是对抗遗忘最坚强的力量。

国家卫健委：

2035年老年人超4亿

本报北京讯 9月20日上午，国家卫生健康委员会就党的十八大以来老龄工作进展与成效举行新闻发布会。国家卫生健康委老龄司司长王海东表示，我国老龄化呈现出数量多、速度快、差异大、任务重的形势和特点。

一是老年人口数量多，人口老龄化速度快。截至2021年底，全国60岁及以上老年人口达2.67亿，占总人口的18.9%；65岁及以上老年人口达2亿以上，占总人口的14.2%。据测算，预计“十四五”时期，60岁及以上老年人口总量将突破3亿，占比将超过20%，进入中度老龄化阶段。2035年左右，60岁及以上老年人口将突破4亿，在总人口中的占比将超过30%，进入重度老龄化阶段。

二是人口老龄化区域差异大。从城乡来看，城镇地区老年人数量比农村多，但农村地区老龄化程度比城镇地区更高。

三是应对人口老龄化任务重。随着老年人口持续增加，人口老龄化程度不断加深，给公共服务供给、社会保障制度可持续发展带来挑战，应对任务很重。

王海东表示，下一步，我们将认真实施积极应对人口老龄化国家战略，坚持积极老龄观，促进健康老龄化。 (辛文)

### 新冠口服药和“抗癌神药” 通过医保目录调整审查

本报讯 9月17日，国家医保局正式公布《2022年国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录调整通过形式审查的申报药品名单》，共343种药品正式通过形式审查。首个国产新冠口服药阿兹夫定、辉瑞的新冠口服药奈玛特韦片/利托那韦片、药明巨诺的CAR-T产品瑞基奥仑赛注射液、“流感神药”奥司他韦干混悬剂以及多款罕见病药物均在名单中。

值得一提的是，有“百万一针”“抗癌神药”等称号的CAR-T疗法能否在本次医保目录调整中谈判成功备受外界关注。目前国内有两款已获批的CAR-T产品，今年只有药明巨诺的瑞基奥仑赛注射液在正式名单中。

国家医保局此前曾表示，形式审查是医保目录调整的一个环节，通过形式审查，表明该药品有资格进入下一步的专家评审环节。9月至10月谈判，11月公布结果。 (李潇潇)

## 阿尔茨海默病≠痴呆 预防要记得不能太“宅”

(报道见今日6版)