



微信扫一扫
游戏玩起来
看图猜成语

①

面面

②

谎

③

枪箭

④

言

⑤

吁叹

⑥

锋

答案见下期
中缝,也可关注“老年生活报”微信,回复“220919”查询本期答案(可扫描本报一版上方二维码)

9月16日
6版中缝答案
《看图猜成语》:
1、雕虫小技;
2、马失前蹄;
3、挑三拣四;
4、投石问路;
5、争名夺利;
6、指日可待。

“老烂腿”高发 患者如何科学治疗



问:哪些疾病可以引发老烂腿? 静脉曲张没有不适症状,可以先不治疗吗?
李明:老烂腿在人群中有着很高的发病率。静脉曲张以及中老年人群高发的“糖尿病足”“动脉硬化闭塞症”等都会引发老烂腿的

李明——北京华医堂周围血管医学研究院院长,系全国卫生产业企业管理协会适宜技术工作委员会常务理事、中国民族医药学会“瑶医学会理事”。2010年至今从事下肢血管病治疗,创建了交离靶点疏通疗法,具有丰富的临床经验。其治疗团队每周一、二、三坐诊于青岛乐康中医院。

出现。患者一旦治疗不当,很可能出现截肢的危险。
静脉曲张在发病的早期一般没有任何症状,这就使得很多患者放松了警惕,任由疾病发展,这种错误的思想将会给疾病的治疗带来极大难度,并且会引发严重后果。因此,患者一旦患病一定要高度警惕并积极、科学地进行治疗。
问:临床上治疗“老烂腿”一般有哪些方法? 必须要手术治疗吗?
李明:临床上治疗老烂腿的方法有多种,如果患者担心手术风险,可以采用“疏通”的方法,即通过股动脉加压疏通,联合浅静脉靶点疏通,改善深浅静脉回流瘀滞,以及高淤高粘流动缓慢的血液,且通过对高淤高粘血液的疏通,改善血管内膜损伤,恢复血管内膜功能,增加血细胞带氧量,恢复血管弹性,来治疗老烂腿。
问:生活中如何避免“老烂腿”的出现? 哪种检测方式可以诊断出这一疾病?
李明:要想预防老烂腿

名医在线
栏目热线
0532-66988718

出场专家 陈国民——青岛华夏眼科医院副院长、屈光科主任。擅长屈光手术、白内障、眼表疾病。青岛市眼科专业委员会委员、ICL手术全球认证医师、全飞秒手术全球认证医师。2002年开始从事近视手术工作,是国内较早开展近视手术的专家之一,对高度近视、老视、白内障等眼病具有丰富的诊断和治疗经验,尤其擅长全飞秒手术、ICL手术、散光及多焦点人工晶体植入等屈光性白内障手术、复杂性白内障手术,能够对视觉质量有高需求人群提供一对一专业化解决方案。

近视手术那么多 华夏眼科专家教您怎么选

刘女士今年35岁,左眼近视650,右眼近视800度,近来一直想通过手术来治疗近视的问题。据悉,刘女士眼睛无基础性疾病,符合手术条件。但面临多种的近视手术方式,刘女士不知该如何来进行选择,对于这一问题,记者采访了青岛华夏眼科医院副院长、屈光科主任陈国民。

陈国民指出,刘女士属于高度近视,对于高度近视矫正手术,目前临床上主要有两大类手术,第一类是角膜激光手术,包含全飞秒、半飞秒、全激光三种术式。这类手术也称为“减法”,之所以称为减法是利利用激光切削一部分角膜组织,使角膜中央变薄,模拟佩戴凹透镜的效果,从而达到矫正近视的目的。这三种术式各有利弊,全飞秒手术优点是无瓣,手术切口只有2mm,视力恢复快,术后干眼发生率低,缺点是角膜要求高,消耗角膜组织相对较多;半飞秒需要做角膜瓣,切口大约20mm,术后视力恢复快,可以根据角膜形态做个性化定制手术,缺点是术后干眼发生率高,角膜瓣完全愈合需要的时间较长,以上两种手术后第二天基本可以正常工作和生活。全激光手术优点是无瓣,无痕,缺点是视力恢复慢,术后3天眼部舒适度差,激素类药物使用时间较长。但这三种术式术后远期视力恢复几乎没有差别。

记者帮办
帮办热线:
66988718
帮您解决
健康路上的难题

生活中,老年人一旦掌握不好平衡,很容易导致跌倒事件的发生。老年人跌倒后,轻则淤青、血肿,严重者甚至可致髌骨骨折,卧床不起。造成跌倒的原因除了年龄增大、身体平衡感减退外,还有部分是由服用某些药物引起。

服用5类药物 老人需注意跌倒事件

镇静催眠药 很多老年人会因睡眠障碍问题服用艾司唑仑、唑吡坦、佐匹克隆等镇静催眠类药物,这类药物会影响老年人的姿势稳定及平衡感,增加起夜时跌倒的风险。

抗抑郁药 有些老年

服用五类药物 注意防跌倒

人罹患抑郁症,会服用抗抑郁药物治疗。例如,服用单胺氧化酶抑制剂和三环类抗抑郁药物,这类药物可引起视力模糊、困倦、心跳加快、排尿困难和直立性低血压,从而增加跌倒风险。

抗癫痫药 服用抗癫痫药物时,随着服用剂量的增大,部分老年人会出现头晕、头疼、步态不稳、注意力涣散等症状,从而增加跌倒风险。

降压药 大部分老年人存在高血压问题,需要日常服用降压药。然而,服用某些降压药会引起直立性低血

压,特别是在起床或体位变换时,容易引起老年人站立不稳,增加其跌倒风险。

降糖药 部分老年人患有糖尿病,除了注意日常饮食外,还需要服用降糖药物控制血糖。但降糖药物可引起低血糖等不良反应,可能引起老年人产生强烈的空腹感、出冷汗、心悸、全身无力、手脚发抖、眼花等现象,进而引起老年人跌倒。

这些原因 导致老人服药易跌倒

对于老年人来说,其身体各项功能随着年龄增大而

减退,腿脚也不如年轻时灵活了,如果刚吃完药就运动、行走,就会容易跌倒。例如,服用镇静、催眠类等作用于中枢神经的药物后,一般半小时内能产生药效,这类药物会影响身体的平衡能力,如果此时老年人起身行走或起床等,就可能会跌倒。

此外,由于老年人身体组织和各系统功能退化,特别是肾脏排泄功能、肝脏解毒功能减退,当服用药物较多时,就容易因为发生药物不良反应而跌倒。例如,服用高剂量作用于神经中枢的药物时,老年人的身体代谢和排泄功能减弱,对药物的代谢较差,就容易发生药物不良反应,导致跌倒。郭树彬