

免费刊登 无偿服务

便民信息

联系电话
0532-82933068

新潮+传统,精彩 上课+活动,爽快

青岛老年生活大学火爆报名中

关注微信公众号“老年生活大学”,线上报名缴费



青岛老年生活大学的手工课

青岛老年生活大学秋季补录招生开通网络报名后,不少老学员们表示,“足不出户、动动手指就能报名缴费了,真是太方便了。”进入“老年生活大学”微信公众号报名页面,你会发现课程多得让人目不暇接,从舞蹈、声乐,再到书法美术,样样都有。据悉,老年生活大学2022年秋季学期补录课程中,部分大众专业招生已达标,梁子老师的模特、张贻元老师的普拉提、韩倩老师的古典舞、臧磊老师的隶书、王宜烨老师的行书、牛云鸽老师的电子琴等课程尚有名额,感兴趣的朋友们抓紧报名!

学会赏茶、品茶,领略茶的滋味,人生就会有新的境界。遍地珠玉,精彩如潮。除了以上课程,还有手工制作、古典舞、普拉提减脂塑形精品班、有氧操、民族舞、模特、瑜伽等更多提升气质的课程。

无人机、视频制作、手机摄影
让你引领时代潮流

不惟如此,在人人享受信息生活的今天,摄影摄像是许多老年人离不开的“心头好”。手机摄影、数码摄影、无人机拍摄以及后期视频制作等与摄影摄像相关的课程,备受欢迎。

无人机这类潮物并非年轻人的专利,为了让更多老年人踏潮逐浪,青岛老年生活大学研发了新的教学方法,依据“理论讲解+模拟器操作+实操练习”三结合的课程体系,循序渐进,由浅到深,一步一步带领老年朋友走进无人机的世界。

至于短视频剪辑、智能摄影、PS等课程,能迅速让你变成朋友圈的时尚达人。

电吹管、古琴、钢琴
让你徜徉音乐世界

电吹管、古琴、钢琴……2022年秋季学期老年生活大学又多了一批“硬气”课程,引起了很多老人关注,报名非常火爆。青岛市老年活动中心为老年生活大学配备了钢琴、电子琴、古琴等最新乐器设备,可完全满足在此上课的老人人手一架的需求。

青岛老年生活大学位于北岭山东麓的南昌路96号青岛市老年活动中心院内。目前,一些热门课程已经满班,部分班级还有少量名额,欢迎广大老年朋友报名学习。臧硕

愉快地过 潇洒地活

时尚老人绽放魅力派对

本报讯 白露秋风,“魅丽杂志青春十八”派对活动,日前在青岛市市南区湛山一路2号遇见米兰举行。知名作家、中国老年人形象大使刘真骅,双星名人集团总裁汪海两位年近八旬的“80后”受邀参加了活动。

整场活动以青春和国潮为主

题,不但有模特走秀,而且还有国货品牌双星鞋服展示。双星名人集团总裁汪海为现场嘉宾分享了创业、守业的经验故事。提起为年轻创业者创业与守业传授经验时,汪海建议:客观地想,科学地创,认真地做,务实地干,愉快地过,潇洒地活。(记者 张磊)

青岛市关工委成立家庭教育讲师团

本报讯 近日,青岛市关工委举办家庭教育讲师团成立仪式,为首批27名讲师团成员颁发聘书,并接续召开专题培训。

会议邀请市教育局家庭教育处处长刘方进、中国教育发展战略学会家校协同专委会学术委员会主任姜宏德、市家校合作促进会副会长管相忠、市关工委家庭教育指

导团团长李凤贵,为家庭教育讲师团成员、各区(市)关工委家庭教育工作负责人授课。

下一步,青岛市关工委将继续深挖“五老”家庭教育资源,吸纳更多政治站位高、理论素养强、宣讲经验丰富的老同志,加入家庭教育讲师团,护航青少年健康成长。(记者 安娜)

“小网格”激活“大服务”

青岛市军休服务中心评选首届“十佳网格员”

本报讯 9月15日,青岛市军队离休退休干部服务中心举办了首届“十佳网格员”表扬仪式暨《网格员手册》发放仪式、第三期“军休服务大讲堂”。

本次活动,最终推选出十位优秀网格员,他们分别是:王栋忠、王森、全兆谦、刘树存、宗文红、蔡莉、赵炳山、郭玉洁、周建广、黄红利。

“王森都快六十了,但他在军休干部心中,依然是‘最勤快的小伙子’,我们同事都很佩服他。”曾在一分中

心工作的宋培廷说。像王森一样甘于奉献、默默无闻的人只是网格员队伍中的一个缩影。“希望通过此次‘十佳网格员’选树活动的举办,让这批具有‘代表性、引领性、影响力’的优秀典型,发挥好引领示范作用。”青岛市军休服务中心党委书记、主任曹文德表示,今后,市军休服务中心将定期举办“十佳网格员”等评先树优活动,形成典型引路、示范带动的长期效应。(记者 张磊 通讯员 游潇)

四季欢歌 文化惠民

兴业银行青岛分行倾情助力社区文化建设

本报讯 日前,由青岛市市北区文旅局、兴业银行青岛分行、青岛老年生活大学联合举办,双山街道和青报艺家人文体艺术总团承办的“文化市北 四季欢歌”专场汇演在双山街道大山社区文化广场拉开帷幕,在欢快的歌舞声中度过了美好的夜晚。

文艺演出在大山社区花开大山舞蹈队带来的舞蹈《四德歌》中拉开序幕,青报艺家人文体艺术总

团和社区舞蹈队们载歌载舞,传递出表演者快乐向上生活态度、对党伟大成就的赞美之情,精彩的表演使居民们沉浸其中,现场掌声、欢呼声此起彼伏。

兴业银行青岛分行用心用情,做百姓心中最贴心的银行,培育与打造社区家园文化,让信息多跑路,让百姓少跑腿,提升服务效率和质量,将有温度的金融服务深入社区心里,让群众放心又安心。(刘娴)

专治颈、腰、腿、风湿、类风湿偏头痛及各种疼痛会诊治疗

本院特邀青大附院郭教授会诊治疗,每天限额10名,望广大患者前来预约。预约电话:(0532)85655468

地址:青岛市南区闽江一路37号市南中医医院疼痛科

乘车路线:227路、322路、604路、218路福苑小区站下

鲁中医广【2021】第0930-014-3702号

美莱康生欧米伽3六毛六特卖

欧米伽3是对人体健康十分重要的一种营养成分,有辅助降血脂的保健功能,如今在中老年人中引发高度关注。

为了让读者朋友们吃上优质实惠的欧米伽3,老年生活报康康商城特联合威海紫光药业批量生产现在团购价每粒只需6毛6,(每人限购两年量,前50名买10瓶送2瓶(同品),数量有限,早买早得)抢到就是幸运,望广大读者互相转告,莫失良机!

美莱康生优质欧米伽3 三大优势

优势一:批号是产品的身份证,本次活

优势二:欧米伽3精选原料,采用高科技工艺,各项指标均符合检测标准,让您吃到更优质的欧米伽3。

优势三:本次欧米伽3活动是老年生活报康康商城甄选产品,质量有保障,价格特惠。

鲁食健广审(文)第2021112476号

0532-80632815 400-6179-028

疫情期间提前预约进店

老年生活报康康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)

乘车路线:125.206.218.220.25.32到延安三路南九水路下车即到;225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁;地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。

青岛市金融局“防非”科普讲座

非法集资案例之“黄金租售、返利”

案件:某黄金珠宝公司为赚取利润,通过app和门店等渠道,鼓动市民投资其黄金业务,并宣称购买了该公司的黄金,除获得“同等金额”的黄金外,还额外赠送同等金额的消费卷。

专家点评:消费者以正常的市场价格购买黄金珠宝,且在交易过程中实现钱货两清,属正常黄金销售业务。但若是以黄金销售为名,却不交付黄金实物,或许许诺固定回报或到期回购,就涉嫌非法集资。

这类非法集资主要有“售后回租(代管)”和“销售返利”两种经营模式。

售后回租(代管)表现为:投资人与黄金销售公司签订购买合同并交付资金后,投资人并不取走对应的黄金,而与另外一

家公司签订黄金回租的租赁合同或黄金代管协议,在合同中约定给予投资人固定的租金回报,或到期以约定的价格进行回购。

销售返利主要表现为:如投资者投入10万元,该公司号称会给“价值”10万的黄金,还会赠送10万的消费券。赠送的消费券按剩余消费券额度的千分之二进行日返到账,直到持续返现完毕。这一行为未经金融管理部门许可,向不定向公众,以一定时期内给付回报的方式吸纳资金,已经涉嫌非法集资。

专家提醒老年朋友:黄金珠宝实物出租、返利模式涉嫌非法集资,切勿相信以上公司推销的任何关于私募基金、融资租赁等理财产品,以免造成不必要的财产损失。

转让

●转让儿童推车、儿童洗浴盆、儿童秋千椅、玩具。电话:15864223628

●转让医用护理床、防褥疮垫。电话:0532-88336876

●转让不锈钢板材,2米×1米×0.5米,300元;全新男士牛皮鞋,原价290元,现价200元。电话:13573868717

●转让全新纯毛地毯两个,9英尺×6英尺。电话:18866229517

●转让多块木板,长短都有。电话:15063900231

●转让字画装裱机,电话:15692347342

●转让轮椅、老年坐便椅、纸尿裤、尿垫、助行器。电话:15063952338

●转让全新未开封净水器,电话:15091273658

●转让两把雨伞。电话:15653204277

●转让多功能理疗床、防褥疮气垫。电话:15563976723

●低价转让全新乳胶床垫,2米×1.5米,厚7.5公分,电话:13589324779

●转让全新米家空气净化器,1200元。电话:13156389809

求购

●求购轮椅,电话:0532-82802898

信息真实性由提供者负责,请读者慎重选择。

启事

●本报所选部分稿件、图片作者姓名及地址不详,敬请相关作者与本报编辑部联系,以便寄送稿酬。