



西安老人欲千里 **相亲**：希望在青岛能遇上那个“他”

1 婚姻名存实亡 选择离婚是解脱

王女士今年67岁，来自陕西西安。从小就生长在一个知识分子家庭里的她，毕业后就职于西安市新华书店。1979年，经人介绍，24岁的她和丈夫相识，并于两年后走进了婚姻的殿堂。

由于从小受家庭影响，婚后不久，丈夫就表现出了“家暴”的倾向。

“她经常会为一些小事对我动手，也会因为一

些不良嗜好彻夜不归，甚至几天晚上都不回家。”王女士告诉记者，曾经孩子生病，无奈之下，自己从丈夫战友处找到他，面对妻子的上门寻找，丈夫不是第一时间了解孩子病情，而是回家后对妻子“家暴”。

面对这样的行为，夫妻俩的感情早已名存实亡。但由于种种原因，王女士无法和丈夫离婚，只能维持着这

样的生活。王女士说，丈夫转业后分到银行工作，因为工作性质，同样是经常应酬不回家。“我们的感情一直不好，后来单位分了复式房，我们就直接楼上楼下住着。”

2008年，在经过了近三十年“貌合神离”的婚姻后，王女士终于和丈夫办理了离婚手续，“也算是一种解脱吧。”王女士说道。

“我希望在老年的時候能遇到一份缘分，能遇到一个厚道、善良，能善待我的老年伴侣，不离不弃，相濡以沫到老。”近日，来自陕西西安市的王女士拨通本报婚恋热线(0532)66610000，离婚14年，一个人生活的她希望能在青岛找到自己的幸福，“我喜欢青岛这座城市，如果有可能，我很愿意在这里生活。”

3 想找到知心人 相互依伴到老

王女士说，自己找老伴，并不会在意对方的物质条件和社会地位。在她看来，自己经济条件尚可，没有任何牵挂和拖累。和这些相比，个人素质、人品是王女士更为看重的。“我就想找一个本本分分的，厚道善良的人，年龄在70岁左右，身体健康，两个人能在生活上有所帮助，在精神上有所寄托。”

王女士告诉记者，如果能碰上这样一个人，不管是在西安生活，还是在青岛定居，她都可以接受。哪怕对方在住房上存在问题，只要这个人特别适合，王女士也可以在青岛购房。“人老了，物质上的东西真的不再重要，最重要的是能有个知心人陪着自己，相互搀扶，相互慰藉，相伴到老。”

记者 许瑶

2 曾在青岛相亲 地域差异受阻挠

王女士的父母都是医生，2006年，王女士曾陪母亲到青岛探望过朋友，而这座城市也给她留下了深刻的印象。于是，离婚后，从2009年起，王女士每年都会到青岛住上一段时间。“在这里，有一些朋友对我都很关心，我在这里似乎找到了家的感

觉。”

王女士告诉记者，自己只有一个儿子，目前在国外发展，一个人生活的她随着年龄的增长，也越发感觉到孤独。“我现在在西安生活，感觉亲情已经不多了，所以对我来说，不管找什么地方的老伴，双方彼此欣赏、互相包容

是最重要的。”

据了解，2015年时，王女士曾在青岛参加过相亲会，身边的青岛朋友也曾给她介绍过，但最终都没有成功。“我觉得青岛有一些老年人，可能对于外地人有一些地域上的偏见，其实只要双方有缘、合得来，年龄、地域都是次要的。”

老爸再婚，儿女操心他吃饭问题

天津的老李和张女士再婚16年，平时做饭、收拾屋子全指望张女士，老李基本是“甩手掌柜”。最近张女士一病，家里的日子就有点混乱。老李的儿女觉得：老爸工资全给老太，如今吃饭却瞎对付，这是不是有点“亏”啊。

周五下午，老李的儿子子新去了老爸家，发现中午连饭桌子都没收拾。老李赶紧说：“你张姨这几天有点不舒服，硬撑着给我做点饭，碗都没刷就躺下了。”子新建议他们请个保姆，没想到老两口死活不同意。子新不明白

老爸为啥那么傻，一个月退休金7000多元，花剩下都给张姨存着，却连口像样的饭都吃不上。

子新把这事告诉了姐姐子婷。第二天，子婷特意把老爸带到楼下，劝他请个保姆。见老爸不把自己的话当回事，子婷有点急了：“爸，您营养跟不上，身体会被拖垮的。”接连一周，子婷每天做好饭给老爸送过去。那天，子婷有事，没能去给老爸送饭。傍晚，她询问老两口吃了什么。老李说，他煮了点方便面。子婷心里有点堵得慌，却又无可奈何。王敏

“老伴”，真是个令人动容的字眼。从新婚燕尔要修炼到“老伴”这个级别，比从小公务员升到局级职位要难上加难，这里得有多少包容、承担、信任、欣赏和忠诚……

当两人开始互称“老伴”，夫妻之间才真正进入佳境：你不讨厌他的“地中海”、啤酒肚，他只关心你的“三高”。幸福的老伴的生活都是相似的：每天在骂骂咧咧争争吵吵中迎来阳光灿烂的新一天。说是骂骂咧咧，其实是老伴间特有的打情骂俏。

而婚姻这场探戈，却是要跳一辈子的！所以，光靠忍让是不行的，忍让了还要有剖白、沟通。

夫妻有争执才是正常的，“相敬如宾、举案齐眉”不一定是幸福的夫妻，说明没有思想交锋、没有个人观点。就这样争执了几十年，到了“老伴”时期越发无顾忌——两人手拉手逛超市为买什么要争，去散步时谁走得太快谁太慢也要争……都是老伴了，

有什么话开不了口？就这样吵吵闹闹地一起参加双方的同学会、退休老同事聚餐，去锻炼，去参加各种活动，互相陪伴着……老伴有点像连体婴儿——年轻时不断疾呼不要在婚姻中失去自我，力争有自己的私人空间，当你们互称老伴时，觉得唯有拉着老伴的手，才最有安全感！

当婚姻磨合到互称老伴时，互相间的感情远比“我爱你”所表述的要深沉，因为两人已互为一体，你中

鹿鞭丸团购每丸只要7块9

关爱中老年健康 每次一丸 高品质 易吸收 提高中老年人活力

颐康聚福堂鹿鞭丸，每一丸都是上等原材料，每一丸都是真材实料，甄选鹿鞭、鹿肾、鹿血及人参、黄精、玛咖、牡蛎、枸杞子等21味好原材料，只要7块9，幸福生活天天有！7块9，为您添活力！7块9，为您源源不断补充能量！

颐康聚福堂鹿鞭丸是专门为中老年人士研发的滋补性营养品，每天一丸，补充能量，服用方便，丸剂柔软、口感细腻，没有杂质和颗粒感，不苦不涩，珍贵原材

料提取精华把身体补的棒棒的。

买3盒送1盒 买5盒送2盒 每天限量100大盒

颐康聚福堂鹿鞭丸由21味动植物原材萃取而成，每天吃一丸，每次吃1丸就行了，简单方便。团购价每丸只需7块9，一大盒10丸仅售79元，买3大盒送1大盒；买5大盒送2大盒，非常划算！每天限量100大盒，名额有限，先到先得。



0532-80632815 400-6179-028

老年生活报康康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)

扫码有惊喜
乘车路线
125.206.218.220.25.32到延安三路南九水路下车即到；225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁；地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。

血压波动加大
警惕冠心病

一位老年高血压患者，血压控制在150/60mmHg左右，自我感觉良好。可最近血压波动加大，经常高压飙升到200mmHg，低压飙升到90mmHg，还感到头晕、恶心。

照他自己的话说，稍微快走几步或情绪波动时就会血压升高很快，休息一会儿就恢复正常。子女得知后，带老人到我们心脏中心就诊。经门诊、查体，北京胸科医院心内科副主任王彦富诊断是冠心病、不稳定型心绞痛，有四个理由。

1. 诱因：劳累（快走、情绪激动等）后发生。2. 持续时间：持续10~20分钟。血压可恢复正常。3. 伴随症状：过程中伴有憋气。4. 休息可缓解。

同时，在门诊给患者舌下含服一片硝酸甘油，结果活动距离明显增加，且持续时间明显减少，憋气程度也明显减轻。经入院完善检查发现，患者前降支近段狭窄约95%。经支架处理，患者很快便好转出院，至今未再出现血压明显波动及憋气不适。

通过这个病例想告诉大家：任何与平常明显不一样的情况，诸如血压波动突然加大，活动明显受限，药效变得不理想等，都有可能是身体出了问题。身体已给出了警示，我们就要重视起来。张凯

田园 | 总想走进你心里

为什么男人
易冷漠，
而女人爱粘人



心理学上有一个概念，叫作亲密距离。就是说伴侣之间既有对亲密的需求，也有对距离的需求。

在多数情况下，伴侣中的女性会比男性更需要亲密感，因为女人天生缺乏安全感，所以她们经常会通过和伴侣情感上的语言交流和肢体上的亲密接触来确认伴侣是否还爱着她。而男人同样也有对亲密感的需求，但总体上对距离感的需求要大一些。他们渴望一定的空间和自由来与外界保持联系。和女人面对压力时选择滔滔不绝地倾诉不同，男人面对压力时更倾向于选择沉默或独处。

当男人在工作或生活中遭受挫败而产生心理压力的时候，他会倾向于选择一个安静的空间进行独立思考，让自己可以集中精力解决掉头脑中的问题，调节好自己的情绪状态，从而恢复原有的活力和自信。当伴侣之间无视彼此对亲密距离的需求时，就会造成很多不必要的矛盾和误会。

比如当女人无视男人的距离感时，就会很容易把对方当成自己生活的中心，一切围着对方转，期望给予男人无微不至的关怀和照顾，却不知道你想给予的未必是对方想要的，以爱的名义给予对方过多的关注反而会让对方变得更加逃避。而当男人忽视女人的亲密感时，会很容易让女人欠缺安全感，男人不断表现出的那些拒绝接触和沟通的态度会让女生感到羞辱。而女人越是缺乏安全感，就越会变得敏感。

所以改善两性关系的第一步就是要认清男女之间在思考方式和情绪、行为上的基因差异，重新认知彼此对亲密距离的要求。尚美玉 整理

有我，我中有你。恰如《战争与和平》中的比埃尔对妻子娜塔沙所说：你说我爱我的手指吗？或许我不会每天感受到我对它的爱，因为，它已成为组成我身体的一部分，一旦我缺了这根手指，那就远不只是悲伤和痛苦。这就是老伴间的感情。

在中国，多数老人是“未富先老”，但只要有老伴陪伴在侧，就是最富有的。老伴，是婚姻生活中最圆满滋润的境界。

程乃珊