



2022年9月9日 星期五

编辑:崔佳佳 电话:0532-66988903 邮箱:cuijia1025@163.com

转让

● 转让轮椅、老年坐便椅、纸尿裤、尿垫、助行器。电话:15063952338。

● 转让全新未开封净水器,电话:15091273658。

● 转让两把雨伞。电话:15653204277

● 转让多功能理疗床、防褥疮气垫。电话:15563976723

● 低价转让全新乳胶床垫,2米×1.5米,厚7.5公分,电话:13589324779

● 转让全

新米家空气净化器,1200元。电话:13156389809

● 转让真空拔罐器40元;炒锅40元;不锈钢烧水壶30元;小型饮水机10元;全新亚麻凉席,60元;竹子凉席,50元;可折叠餐桌20元;9成新凉席,40元;全新不锈钢保温壶40元;8成新不锈钢电饭锅25元。均全新。电话:13370886272

● 转让全新净水器,500元。电话:13061252680

● 无偿赠送轮椅,电话:13853237945

● 转让净水器,500元;除湿机,原价1180元,现价400元。电话:13061252680

求购

● 求购轮椅,电话:0532-82802898

信息真实性由
提供者负责,请
读者慎重选择。

启事

● 本报所选部分稿件、图片作者姓名及地址不详,敬请相关作者与本报编辑部联系,以便寄送稿酬。

“三尺讲台,初心不变”。他们快乐教学,成就金牌名号;热心公益,播撒爱心种子;重上讲台,助力青春梦想;挥舞音符,谱写奉献之歌……教师节来临之际,让我们一起走近这些老有所为、耕耘不止的老教师,领略他们永不言退的师道风采。

杨婉华:快乐教学 勇于担当



“我热爱教学,特别喜欢站在讲台上的感觉,一生为师终生无悔!”今年70岁的杨婉华是青岛市李沧区老年大学唯一的一名金牌教师,她从事教学教育务管理工作37年,退休后又站上讲台,在老年大学又辛勤耕耘11年,深受学员喜爱,是目前学校内开班最多、教的学生最多的老师,彰显了一位长者的风范,体现了一位优秀教师的风采。

退休前,杨婉华主要从事教师的培训工作,可以说是老师的老师,教学过程中不仅仅传递职业技能方面的知识,更重要的是让大家体悟

堂堂正正做人的道理。退休后,杨婉华正式来到李沧区老年大学,开启了教学工作。“老年大学的学员年龄普遍大,记忆力和理解力较年轻人差一些,这就需要我们在教学过程中有足够的细心和耐心,知情互动,寓教于乐。”杨婉华说,“严师出高徒”,“严”是对自己要求要严格,不迟到、不早退或缺课,教学上一丝不苟,才能促正学员成为“高徒”。她在学校从事音乐教学工作,每次都是认真严谨对待每一次排练,对每一个音符的准确性和每一个动作的表现力都能做到精益求精。

从2013年开始,杨婉华还担任了李沧区老年大学大枣园分校合唱班的教学工作,多年来不请假,保证社区老年朋友上好每周一次的唱歌课。杨婉华凭着对学员的关爱,对艺术的热爱、对教学的热爱,不仅收获了很好的教学成果,也赢得了学员们的尊敬和爱戴。

王娅明:创作歌曲 致敬教师



唱团团员徐贞莹演唱,优美的曲调,感人至深的歌词,让人听后潸然泪下。

据王娅明介绍,她作为老年大学的老师,本身对教师职业有着无尽的荣誉感和使命感,当看到“时代楷模”张桂梅校长的感人故事后,她便想着要创作一首歌送给张桂梅校长。

“啊!教书育人,春苗茁壮成长……无怨无悔,奉献燃尽烛光,使命在肩,我牢记心上。怀揣祖国新希望,用生命托起那明天的太阳。”王娅明说,随着创作的推进,经过几番修改,这种歌她决定写给以张桂梅校长为代表的全国人民教师们,感谢他们为国家的奉献。

“我曾年轻又漂亮,为理想奔赴丛林山岗。铭记着渴望知识的泪光,下决心扎根追梦地方。”近日,73岁的青岛市市南区老年大学珠海路校区舞蹈形体班的教师王娅明创作了一首歌颂教师的歌曲《用生命托起太阳》,由青岛市老战士合

青岛市金融局“防非”科普讲座
非法集资案例之
“投资不良资产包”

等,投资期限14天到550天不等的条件,向社会不特定公众非法吸收资金。现公司已无法兑现承诺,造成了近2万人财产损失逾20亿元。

专家点评:此案中,包某及公司人员,实施了非法吸收公众存款行为,扰乱了正常的金融秩序且数额巨大,涉嫌非法吸收公众存款罪,将会被追究刑事责任。借以此案,也提醒广大老年朋友,在投资理财时,一定要选择正规的金融机构,对于投资收益要有正确的认识,切忌盲目追求高利润,要有必要的风险意识和识别能力,遇事多与子女商量,或者找专业人士咨询,最大限度避免上当受骗。

案例:包某,为了实现牟利的目的,注册成立了某资产管理公司,以此来开展不良资产收购处置业务。在未取得金融许可证的情况下,成立了财富管理中心(销售部),伙同其业务经理以及公司工作人员,开始向社会不特定公众公开宣传,以投资不良资产包为由,以签订合伙企业投资管理协议的形式,以年收益10%-14%的条件,变相向不特定公众非法吸收资金。

为了谋取更好的收入,包某又注册成立了数个公司,继续从事非法吸收资金活动。此外,还通过互联网渠道经营“欢乐合家”网贷平台,在无金融机构许可证的情况下,以年收益率为7%-13%不



魏继武:爱心公益 乐于奉献



今年61岁的魏继武是青岛幼儿师范学校高级讲师、青岛市老年大学声乐教授,从1998年任教青岛市老年大学以来,至今已经整整24年,早已经是桃李满天下。“纯真平和,德艺双馨,无私奉献。”这是魏继武在青岛市老年大学执教20余年来师生对她共同的赞誉。

青岛市老年大学建校初期在师资贫乏情况下,大学领导主动到幼师学校请求支援声乐老师,热心公益事业的魏继武被首选推荐。年仅37岁的她,担当起为老年人“老有所学老有所乐”的教学任务。20多年来,她以精湛的授课水平,平易近人的高尚品格和带病坚持上课的敬业精神很快融入了老年人的群体,受到老年人的尊重和信任。在老年大学她用心教学,真心做事。培养了许多优秀老年学

员圆了老年人舞台艺术梦想;为青岛市合唱团选送充实了一批又一批骨干精英。

此外,在寒暑假期间,魏继武和她的学生们还组成了“飞扬小分队”,一起到老年公寓进行公益演出,为老年公寓的老人们带去了温暖。无论是在炎热的夏日或是寒冬的腊月,魏继武和她的学生们都会默默奉献,已经坚持了十余年之久,她用行为谱写出不凡的艺术教育之歌。

邵军义:重上讲堂 延续梦想



过去,他是高校里教大学生的教授、院长;如今,他是培训学校里教成年人的校长。65岁的邵军义说,不管什么年龄,学生们那种求知的眼神让他很充实,而能延续教师这份职业,他觉得这样的晚年很幸福。

邵军义大学毕业后,他先后在当时的甘肃工业大学和青岛理工大学任教,教授工程管理专业。邵军义说,教师这份职业,虽然辛苦,但却很有意义。

2017年,60岁的邵军义从青岛理工大学退休,“虽然退休了,但我始终牵挂着教育事业,我也一直在想,老年人到底该如何度过自己的余生。”邵军义告诉记者,在自己曾经教过的学生的邀请下,他经常会在自己的专业领域帮着企业出谋划策,为企业培养人才。“我希望用经验知识帮助更多人。”

邵军义说,现在是智能化、信息化的时代,很多产业工人的知

识技能已经不能满足现在的需要,他们亟需国家政策层面的培训。“正是有了这种想法,我们决定申办培训学校,这样可以以企事业单位培训为主,辐射整个社会的人才培训。”就这样,2020年底,九洲职业培训学校正式成立,邵军义不仅重新走上讲堂,还兼任校长,负责学校总体的发展规划。

“我觉得只要身体还行,就要发挥自己的所长,为社会和家庭做点事情。”邵军义说,他愿意陪伴更多的求知者去实现自己的梦想。

记者 张磊 安娜 许瑶 崔佳佳

沙棘果粉为什么倍受老年朋友的喜爱

沙棘是地球上古老的植物之一。经历了两亿多年的沧桑岁月,和第四纪冰川期和荒漠化的严峻考验,物竞天择,适者生存。大多数的植物消失了,沙棘却顽强的存活了下来。

沙棘果粉就是采用低温萃取技术,实现6小时从“野生沙棘小果”到“沙棘原浆”到“沙棘果粉”的升级。一袋沙棘果粉≈240颗野生小果沙棘(沙棘果+沙棘汁+沙棘籽+沙棘籽油)的全部营养——维生素、多糖、黄酮、矿物质、氨基酸等,里面不添加一滴水,也不添任何化学添加剂,确保每袋“沙棘果粉”都是精华,就连沙棘油都清晰可见!是缺乏VC,睡眠不好、抵抗力低下、消化不良等人群的优选营养品。

为了让读者朋友们辨别沙棘果粉的好坏,让更多的人喝到优质实惠的沙棘果粉,老年生活报康康商城特联合厂家推出“购买一盒优品八霖沙棘果粉再送6盒一年用量的沙棘维生素C片优惠活动”,此次活动只有100名额,不能到店的读者可免费邮寄货到付款!



0532-80632815 400-6179-028

老年生活报康康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)

乘车路线 125.206.218.220.25.32到延安三路南九水路下车即到;225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁;地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。