



养老资讯

全国养老床位 812.6 万张

9月1日,国新办举行《养老服务体系建设若干政策措施》国务院政策例行吹风会。记者从吹风会上了解到,截至2022年第一季度,全国各类养老服务机构和设施数为36万个,床位达到812.6万张。

民政部养老服务司负责人李永新介绍,据统计,截至2021年底,我国60岁及以上老年人达到2.67亿,占总人口的18.9%。老年人口基数大、老龄化速度快,高龄、失能、独居、留守等老年群体不断增多,他们既有机会长期照护的刚性需求,又有依托社区居家便捷享受社会化专业化服务的殷切期待。大力发展养老服务,满足广大老年人多层次多样化的养老服务需求,具有重要而紧迫的意义。

李永新指出,近三年来受疫情影响,部分养老服务机构经营受到冲击。据调研了解,特别是今年以来,多地疫情反复持续,这些地方的养老服务机构面临较多困难,急需协同各方面力量加强帮扶,共渡难关。

他表示,国家层面在前期出台系列助企纾困普惠性政策措施的基础上,这次专门针对养老服务出台了纾困扶持措施,既有针对性推动疏解养老服务业当前面临的困难和问题,也释放了进一步支持养老服务业发展的积极信号,将有助于进一步提振养老服务行业信心,加快推动各地养老服务提档升级。 李昌宇



1 年过半百入职

常年忙碌落下毛病

今年56岁的董学伦老家是山东平度,由于父亲早些年瘫痪在床,照顾了12年之久的董学伦深知护理老人之难。正因如此,2017年,在网上看到招聘信息,一直在老家务工的他随即投了简历,并顺利地进入了养老行业。

“来之前知道护理员是什么做的,但真来了,具体应该怎么做,真是一窍不通。”董学伦说,五十多岁,进入到一个新的行业,困难肯定有,不管是生活照料、基础护理,还是保健护理、营养膳食,一切都是从头学起。“生活的压力逼得你必须去学去做,现在是各种程序都很熟练了。”董学伦笑着说道。

董学伦所负责的区域,是中重度失能老人生活区,16名老人的衣食起居需要他和另外一名护理员一起

照顾。虽然男护理员力气大,在照顾老人,特别是照顾失能、失智、半失能老人方面有优势,但常年的忙碌也让他落了一身毛病。“这几天腰不太好,必须要带着这个护腰器。”

董学伦说,虽然自己也曾想过跳槽,老伴看到自己那么辛苦,也不支持,但工作这几年,对老人和单位都有了很深的感情,这让他不舍得离开。“这个工作总需要有人来干。”董学伦坦言,养老护理员很苦很累,薪酬较低,社会认可度不高,这也是难招到人的主要原因。但和老人相处久了,老人对自己的信任,也让他很有获得感。“做养老护理员,必须要有爱心,要把老人当成自己的父母,至少现在,我还没有放弃的想法。”

养老护理员中的“他”:“绿叶”能顶半边天

男性稀缺,养老行业亟待“阴阳平衡”

9月1日上午9时30分,护理员董学伦正在给老人准备加餐,从什么都不会到现在的轻车熟路,董学伦已在这个行业里工作了5个年头。他所在的台西老年公寓共有14名护理员,其中包括2名男性,这样的比例在养老机构里算是高的。

随着我国老龄化社会的到来,“养老护理员”这个新兴职业变得日益不可或缺,尽管养老院里进了男护理员已不是新鲜事,但男护理员的数量却一直很少,少到什么程度?青岛市民政局工作人员回答:“凤毛麟角。”在护理员队伍里,这些男性护理员虽然像绿叶,但在岗位上“须眉不让巾帼”,撑起了养老院护理工作的半边天。

2 跨行做养老护理8年 只要努力就有机会

采访中,不少人告诉记者,一些读养老服务专业的高校毕业生,将这个行业看成是“伺候人”或者是“保姆该干的活”,觉得难以接受。也有人在养老院工作一段时间后,选择了转行。其中,职业上升路径不清晰是一个难以突破的“瓶颈”。

不过,也有人“逆流而上”,杨其勇便是其中之一。今年35岁的杨其勇是李沧区中海锦年长者公寓的护理部主管。2014年,此前从事动漫工作的他正是看不到职业的前景,在朋友的介绍下,进入了养老圈。“养老行业是个朝阳行业,特别是对于很多独生子女家庭而言,未来养老怎么办?还是要进养老院,所以我

很看好这个职业。”

他先后就职于两家养老服务机构,从带着自理老人娱乐,到照顾失能失智老人,再到现在升职为主管,杨其勇说,做养老必须要过三关:屎尿关、性别关和生死关。“有些女性老人对男性护理员很抗拒。”

杨其勇告诉记者,一些

女性相比,男性护理员更容易乐观面对,表现得也更为洒脱。

“虽然中间我也曾犹豫过,觉得太累了,但还是不舍得离开,老人很简单,你真心对他好,他也会对你好,而且中海是个大集团,对年轻人来说,只要好好做,都有机会。”杨其勇坦言,做养老护理一定要顶住压力,自我认同一定要强,如果没有这一点的话,很容易自己就崩了。“这个行业需要护理员,更需要男护理员。”



3 男护理员“稀缺” 养老行业需要年轻力量

前段时间,关于“男性护理员生存困境”的话题在网上讨论热烈,一份网络调查问卷显示,67%的年轻人认为从事养老护理,需要比较强大的内心,特别是男护理员;93%的老人表示做事耐心细致、真诚热心的人适合从事护理行业,同时需要和老人建立比较融洽的沟通方式;52%的老年人则认为,一名合格的护理员需要高超的养老护理技巧。

目前,我国老年人的人数已经达到2.67亿,预计到2030年会突破3亿,要真正实现老人需要高超的养老护理技巧。

不可否认,这个行业需要具备专业的养老护理技能和知识,更需要年轻、有力量、有

技能、还有知识的专业人士加入。前段时间,48名养老护理员在青岛市各区(市)的养老服务大赛中脱颖而出,其中,就有多名年轻的男护理员。杨其勇所在的中海锦年长者公寓,14名正式护理员的平均年龄也只有34岁。这些,无疑是一个好的信号。

目前,我国老年人的人数已经达到2.67亿,预计到2030年会突破3亿,要真正实现老人需要高超的养老护理技巧。

不可否认,这个行业需要具备专业的养老护理技能和知识,更需要年轻、有力量、有

记者 许瑶

帮助拿主意 提供心理疏导
全科医生:养老院老人看病的“主心骨”

在养老院里,老人病了,怎么治疗,谁来拿主意?突发急症,如何安排就医?服药,谁来开方……这样的问题在养老院该怎么解决。北京清华长庚医院尝试将全科诊室开进养老院,由全科与健康医学部部长王仲带队每周出诊,提供上门服务。现在,大家都说:“全科医生真是老人看病的‘主心骨’。”

难题
大病谁来决策?

“姜阿姨今天怎么没来呀?”在诊室看病一上午都没见到每周必来的“老粉丝”87岁的姜阿姨,王仲有点疑惑,便询问工作人员。姜阿姨三天前不小心摔了一跤,骨折了。王仲赶来来到姜阿姨的房间。

王仲得知,姜阿姨和几个女儿商量后,决定保守治疗,不做手术。孩子们说,“这么大岁数了还遭这个罪干嘛!”姜阿姨该不该做手术、能不能做手术,家属们的依据大多依靠网上查来的建议或自己的直觉。

然而,从姜阿姨的话语中,王仲听出了她心中的焦虑——希望得到医治,又不想给家人添麻烦。“手术能不能做,应该由医生做评估后再决定。”王仲给姜阿姨的家属打电话了解情况,并说服了姜阿姨住进全科医学科病房。经过与多学科专家认真讨论,并与家属充分沟通,姜阿姨接受了手术。目前,老人恢复情况良好,已经可以下地活动了。

难题
急症谁来把关?

半个月前,年近九旬的黄先生突然发烧、咳嗽,并出现呼吸衰竭的症状,身体情况迅速恶化。当时,同住养老院的老伴为就诊方便,打算将黄先生送往附近一家小医院。

“做基层医疗,不能只是当一个会看病的专家,要切实为老人解决问题。”王仲说,将诊室搬到养老院里,也不仅仅是为了解决临床问题,更多的时候提供的是心理的疏导和慰藉。每周四,养老院里的全科门诊一开,老人们就围了过来。检查的、看病的、开药的……王仲每次都要接诊五六十人。老人们只要和他聊上几句,心里就会踏实很多。孙乐琪

自动揉腹 轻松排便
“快 手 牌 智 能 揉 腹 仪”成老人新宠

揉腹养生法在我国中医学领域已有千年历史,揉肚子养生法,调理健康、促进肠蠕动,帮助肠道畅通,再好的方法,每天坚持做是关键,如不能每天坚持,你也收获不到它的益处。

揉腹谁不会,力道有讲究
“快 手 牌 揉 腹 仪”
模拟中医师揉捏推拿手法,劲道柔和,达到深层抚触,摒弃普通按摩仪表皮振动的弊端,比真人按摩还舒服惬意。真正做到按摩不求人。操作简单,一键智能启动,老人都会用。舒缓热敷,仿真按摩,不止揉腹,颈肩、腰、腿,揉哪哪舒服,天天享受浑身舒畅保健康。

实体公司售后有保障
货到付款 十天无理由退换 全国包邮
迎中秋敬老爱老优惠活动,活动优惠价B型279元 C型397元
订购电话:0451-

53671000

53600068

微信:18746039078 哈尔滨越海生物科技有限公司
地址:哈尔滨市道里区西八道街马迭尔大厦24D2

大连海参 来电申购

买一斤送一斤,买两斤送三斤

均采用淡干技术,一斤海参大约(80-100)头。

本次活动属于惠民活动
绝对真实,绝对可靠!

打进电话400-052-7778可低价申购淡干刺参。原价3960元/斤,现低价申购999元/斤,买一斤送一斤,买两斤送三斤,每人最多申请两份,全国限量2000斤。还望广大朋友抓紧时间报名,超低价特供;购完为止。

市内免费送货,外地免费邮寄。

每天一片鲜人参蜜片好处多

如果您是气虚体弱的朋友,建议您尝试一下长白山的鲜人参蜜片,由人参蜂蜜泡制而成,每一片都是足龄的人参去头去尾取中间段,九道工序72小时泡制,真空锁鲜,原材料只有两种食材新鲜人参和上好的椴树蜂蜜,它比单独食用人参口感好,营养佳,每片都是独立包装,即食即补。食欲不佳、焦虑失眠的人群随时随地来一片,一片小零食健康大满足。

老年生活报康康商城为了让读者们能吃到源自于长白山的好鲜人参蜜片,特价团购500盒与读者分享,第一批仅到货200盒。感兴趣的读者即日起可前往延安三路190号老年生活报康康商城康乐店品尝团购,每盒120克每天一片能吃3个月,特价团购只需78元,团购五盒赠送一盒。

乘车路线:125、206、218、220、25、32到延安三路南九水路口即到;225、232、234、125、206、218、220、25、32、104、106、108、110、112、114、116、118、120、122、124、126、128、130、132、134、136、138、140、142、144、146、148、150、152、154、156、158、160、162、164、166、168、170、172、174、176、178、180、182、184、186、188、190、192、194、196、198、199、200、201、202、203、204、205、206、207、208、209、210、211、212、213、214、215、216、217、218、219、220、221、222、223、224、225、226、227、228、229、230、231、232、233、234、235、236、237、238、239、240、241、242、243、244、245、246、247、248、249、250、251、252、253、254、255、256、257、258、259、260、261、262、263、264、265、266、267、268、269、270、271、272、273、274、275、276、277、278、279、280、281、282、283、284、285、286、287、288、289、290、291、292、293、294、295、296、297、298、299、300、301、302、303、304、305、306、307、308、309、310、311、312、313、314、315、316、317、318、319、320、321、322、323、324、325、326、327、328、329、330、331、332、333、334、335、336、337、338、339、340、341、342、343、344、345、346、347、348、349、350、351、352、353、354、355、356、357、358、359、360、361、362、363、364、365、366、367、368、369、370、371、372、373、374、375、376、377、378、379、380、381、382、383、384、385、386、387、388、389、390、391、392、393、394、395、396、397、398、399、400、401、402、403、404、405、406、407、408、409、410、411、412、413、414、415、416、417、418、419、420、421、422、423、424、425、426、427、428、429、430、431、432、433、434、435、436、437、438、439、440、441、442、443、444、445、446、447、448、449、450、451、452、453、454、455、456、457、458、459、460、461、462、463、464、465、466、467、468、469、470、471、472、473、474、475、476、477、478、479、480、481、482、483、484、485、486、487、488、489、490、491、492、493、494、495、496、497、498、499、500、501、502、503、504、505、506、507、508、509、510、511、512、513、514、515、516、517、518、519、520、521、522、523、524、525、526、527、528、529、530、531、532、533、534、535、536、537、538、539、540、541、542、543、544、545、546、547、548、549、550、551、552、553、554、555、556、557、558、559、560、561、562、563、564、565、566、567、568、569、570、571、572、573、574、575、576、577、578、579、580、581、582、583、584、585、586、587、588、589、590、591、592、593、594、595、596、597、598、599、600、601、602、603、604、605、606、607、608、609、610、611、612、613、614、615、616、617、618、619、620、621、622、623、624、625、626、627、628、629、630、631、632、633、634、635、636、637、638、639、640、641、642、643、644、645、646、647、648、649、650、651、652、653、654、655、656、657、658、659、660、661、662、663、664、665、666、667、668、669、670、671、672、673、674、675、676、677、678、679、680、681、682、683、684、685、686、687、688、689、690、691、692、693、694、695、696、697、698、699、700、701、702、703、704、705、706、707、708、709、710、711、712、713、714、715、716、717、718、719、720、721、722、723、724、725、726、727、728、729、730、731、732、733、734、735、736、737、738、739、740、741、742、743、744、745、746、747、748、749、750、751、752、753、754、755、756、757、758、759、750、751、752、753、754、755、756、757、758、759、760、761、762、763、764、765、766、767、768、769、760、761、762、763、764、765、766、767、768、769、770、771、772、773、774、775、776、777、778、779、770、771、772、773、774、775、776、777、778、779、780、781、782、783、784、785、786、787、788、789、780、781、782、783、784、785、786、787、788、789、790、791、792、793、794、795、796、797、798、799、790、791、792、793、794、795、7