

养老资讯

全国养老床位812.6万张

养老护理员中的“他”：“绿叶”能顶半边天

9月1日,国新办举行《养老托育服务业纾困扶持若干政策措施》国务院政策例行吹风会。记者从吹风会上了解到,截至2022年第一季度,全国各类养老服务机构和设施数为36万个,床位达到812.6万张。

民政部养老服务司负责人李永新介绍,据统计,截至2021年底,我国60岁及以上老年人达到2.67亿,占总人口的18.9%。老年人口基数大、老龄化速度快,高龄、失能、独居、留守等老年群体不断增多,他们既有机构长期照护的刚性需求,又有依托社区居家便捷享受社会化专业化服务的殷切期待。大力发展养老服务业,满足广大老年人多层次多样化的养老服务需求,具有重要意义。

李永新指出,近三年来受疫情影响,部分养老服务机构经营受到冲击。据调研了解,特别是今年以来,多地疫情反复持续,这些地方养老服务机构面临较多困难,急需协同各方面力量加强帮扶、共渡难关。

他表示,国家层面在前期出台系列助企纾困普惠性政策措施的基础上,这次专门针对养老服务业出台了纾困扶持措施,既有针对性推动疏解养老服务业当前面临的困难和问题,也释放了进一步支持养老服务业发展的积极信号,将有助于进一步提振养老服务行业信心,加快推动各地养老服务提档升级。

李昌宇



杨其勇正带领老人做手指操。

1 年过半百入职 常年忙碌落下毛病

今年56岁的董学伦老家是山东平度,由于父亲早些年瘫痪在床,照顾了12年之久的董学伦深知护理老人之难。正因如此,2017年,在网上看到招聘信息,一直在老家务工的他随即投了简历,并顺利地进入了养老行业。

“来之前知道护理员是做什么的,但真来了,具体应该怎么做,真是一窍不通。”董学伦说,五十多岁,进入到一个新的行业,困难肯定有,不管是生活照料、基础护理,还是保健护理、营养膳食,一切都是从头学起。“生活的压力逼得你必须去学去做,现在是在各种程序都很熟练了。”董学伦笑着说道。

董学伦所负责的区域,是中重度失能老人生活区,16名老人的衣食起居需要他和另外一名护理员一起

养老护理员中的“他”：“绿叶”能顶半边天

男性稀缺,养老行业亟待“阴阳平衡”

9月1日上午9时30分,护理员董学伦正在给老人准备加餐,从什么都不会到现在的轻车熟路,董学伦已在这个行业里工作了5个年头。他所在的台西老年公寓共有14名护理员,其中包括2名男性,这样的比例在养老机构里算是高的。

随着我国老龄化社会的到来,“养老护理员”这个新兴职业变得日益不可或缺,尽管养老院里进了男护理员已不是新鲜事,但男护理员的数量却一直很少,少到什么程度?青岛市民政局工作人员回答:“凤毛麟角。”在护理员队伍里,这些男性护理员虽然像绿叶,但在岗位上“须眉不让巾帼”,撑起了养老院护理工作的半边天。

2 跨行做养老护理8年 只要努力就有机会

采访中,不少人告诉记者,一些读养老服务专业的高校毕业生,将这个行业看成是“伺候人”或者是“保姆该干的活”,觉得难以接受。也有人在养老院工作一段时间后,选择了转行。其中,职业上升路径不清晰是一个难以突破的“瓶颈”。

不过,也有人“逆流而上”,杨其勇便是其中之一。今年35岁的杨其勇是李沧区中海锦年长者公寓的护理部主管。2014年,此前从事动漫工作的他正是看不到职业的前景,在朋友的介绍下,进入了养老圈。“养老行业是个朝阳行业,特别是对于很多独生子女家庭而言,未来养老怎么办?还是要进养老院,所以我

很看好这个职业。”

他先后就职于两家养老机构,从带着自理老人娱乐,到照顾失能失智老人,再到现在升职为主管,杨其勇说,做养老必须要过三关:尿管关、性别关和生死关。“有些女性老人对男性护理员很抗拒。”

杨其勇告诉记者,一些失智老人常常伴有精神行为的改变,比如暴力倾向、逻辑思维混乱等;也有老人,明明自己非常用心地照顾,但家属不理解,老人也不理解,这也会让他感到特别委屈,但和



带着护腰器工作的董学伦。

3 男护理员“稀缺” 养老行业需要年轻力量

前段时间,关于“男性护理员生存困境”的话题在网上讨论热烈,一份网络调查问卷显示,67%的年轻人认为从事养老护理,需要比较强大的内心,特别是男护理员;93%的老年人表示做事耐心细致、真诚热心的人适合从事护理行业,同时需要和老人建立比较融洽的沟通方式;52%的老年人则认为,一名合格的护理员需要高超的养老护理技巧。

不可否认,这个行业需要具备专业的养老护理技能和知识,更需要年轻、有力量、有技能、还有知识的专业人士加入。前段时间,48名养老护理员在青岛市各区(市)的养老护理大赛中脱颖而出,其中,就有多名年轻的男护理员。杨其勇所在的中海锦年长者公寓,14名正式护理员的平均年龄也只有34岁。这些,无疑是一个好的信号。

目前,我国老年人的人数已经达到2.67亿,预计到2030年会突破3亿,要真正实现老有所养,离不开专业化的养老体系的建立。据了解,民政部曾在2019年印发了《关于进

一步扩大养老服务供给促进养老服务消费的实施意见》,对满足老年人多样化多层次养老服务需求提出17条具体措施,其中明确要求,到2022年年底前培养培训1万名养老院院长、200万名养老护理员、10万名专兼职老年社会工作者。如今,距离这一目标还有一段距离。专家表示,要让养老护理员专业化、年轻化,吸引更多男护理员加入其中,教育培训显然还是动力不足,更重要的是提升该职业的价值感与获得感。

记者 许瑶

大连海参 来电申购

买一斤送一斤,买两斤送三斤

海参同人参、燕窝、鱼翅齐名,是世界八大珍品之一。海参不仅是珍贵的食品,也是名贵的补品。随着海参价值知识的普及,海参逐渐进入百姓餐桌,为了让广大顾客亲身体验大连海参,特举行海参体验进万家活动,只要您拨打电话400-052-7778均可低价申购海参一斤。

1、每根海参均符合国家检验标准,没有破坏营养成分。2、海参肉厚刺多,口感软糯。3、每根海

每天一片鲜人参蜜片好处多

如果您是气虚体弱的朋友,建议您尝试一下长白山的鲜人参蜜片,由人参蜂蜜泡制而成,每一片都是足龄的人参去头去尾取中间段,九道工序72小时泡制,真空锁鲜,原材料只有两种食材新鲜人参和上好的椴树蜂蜜,它比单独食用人参口感好,营养佳,每片都是独立包装,即食即补。食欲不佳、焦虑失眠的人群随时随地来一片,一片小零食健康大满足。

老年生活报康康商城为了让读者们能吃到源自于长白山的好的鲜人参蜜片,特价团购500盒与读者分享,第一批仅到货200盒。感兴趣的读者即日起可前往延安三路190号老年生活报康康商城康乐店品尝团购,每盒120克每天一片能吃3个月,特价团购只需78元,团购五盒赠送一盒。



0532-80632815 400-6179-028 疫情期间提前预约进店

老年生活报康康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)

125.206.218.220.25.32到延安三路南九水路下车即到;225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁;地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。

青岛报业传媒集团

山东省老年国际旅行社 电话:66988549 55715169

●中卫(沙坡头、高庙、金沙岛)、内蒙(通湖草原)、额济纳旗(胡杨林、黑水城、怪树林、弱水胡杨)、银川(水洞沟、沙湖)品质纯玩旅游专列9日

★全程纯玩0自费;★特别安排品尝西北烤全羊、九碗十三花★特别赠送沙漠拍照神器一魔术头巾;★品尝宁夏美食黄河大鲤鱼、清炖土鸡、清炖羊肉、烩小吃,品味清真餐.....10月5日左右 2380元起

●三峡大坝、神农架香溪源、神农祭坛、天生桥、神女溪、瞿塘峡、巫峡、长寿古镇、重庆洪崖洞、磁器口、李子坝轻轨双卧7日满30人青岛独立成团、全陪陪同、0购物.....9月18日 3280元/起

●江西晒秋美景一庐山观瀑、景德镇、篁岭、三清山双卧6日升级一晚庐山顶四星酒店 满20人青岛独立成团、全陪陪同、0购物.....9月13日/20日 65周岁以上1980元

●湖南-韶山、毛主席铜像广场、毛主席故居、魅力湘西、土司城、张家界森林公园、宝峰湖、天门山森林公园、凤凰古城、湘西苗寨双飞往返6日.....9月18日/20日 2180元起

●山西一五台山、云冈石窟、平遥古城、洪洞大槐树、壶口瀑布、雁门关、王家大院、悬空寺、大同古城墙、北岳恒山大巴5日青岛独立成团、全陪陪同、0购物.....9月19日/24日 799元起

●蓬莱、长岛九丈崖、半月湾、仙境源大巴2日.....9月11日/14日/17日 498元起

●蓬莱、探秘大黑山岛、龙爪山、长岛大巴2日.....9月11日/14日/17日 538元起

●黄花溪 天缘谷 井塘/云门拜寿 宋城博物馆 青州古街大巴2日.....9月10日/14日/17日 340元起

快! 虫草七鞭胶囊特价优惠

虫草七鞭藏域景天胶囊凭借其质高价低、活性强、吸收利用率高、品质典范、含量标兵、信誉高,等特点深受中老年朋友的喜爱。

虫草七鞭藏域景天胶囊主要成分红景天、人参果、淫羊藿、鹿鞭、驴鞭、貂鞭、藏羚羊鞭、藏牦牛鞭、海狗鞭、海狗鞭、鹿茸、冬虫夏草等多味材料科学搭配,没有任何化学添加,对成人健康有着特别的关爱。

好消息:目前,虫草七鞭藏域景天胶囊效果家喻户晓由于国内市场需求量大,原材料价格一路飙升、厂家为回馈一直支持虫草七鞭藏域景天胶囊的新老用户,特举办此次活动,厂家郑重声明:此次活动仅提供1000盒,原价98元每盒的虫草七鞭藏域景天胶囊,活动价每盒仅需39.8元,售完即恢复原价。本产品10盒为1周期,不零售,凡一次性购买2个周期,加一元可换购一个周期,欢迎新老用户致电订购!

订购热线:400-660-9611

自动揉腹 轻松排便

“快手牌智能揉腹仪”成老人新宠

揉腹养生法在我国中医学领域已有千年历史,揉肚子养生法,调理健康、促进肠道蠕动,帮助肠道畅通,再好的方法,每天坚持做是关键,如不能每天坚持,你也会收获不到它的益处。

揉腹谁不会,力道有讲究“快手牌揉腹按摩仪”模拟中医师揉捏推拿手法,力道柔和有力,达到深层抚触,摒弃普通按摩仪表皮振动的弊端,比真人按摩还舒服惬意。真正做到按摩不求人。操作简单,一键智能启动,老年人都会用。舒缓热敷,仿真按摩,不止揉腹,颈肩、腰、腿、揉哪哪舒服,天天享受浑身舒畅保健康。

实体公司售后有保障货到付款 十天无理由退换 全国包邮迎中秋敬老老优惠促销活动,活动优惠价B型279元C型397元订购电话:0451-5367100053600068

微信:18746039078哈尔滨越海生物科技有限公司地址:哈尔滨市道里区西八道街马迭尔大厦24D2

