

# 子女与父母同住,能缓解养老之急吗

记者 许瑶



《论语》有言:父母在,不远游。从古至今,父母将孩子抚养成人,作为子女,理应尽到赡养和照料父母的责任。近日,湖南省印发的《湖南省老龄事业发展和养老服务体系“十四五”规划》中提出,建立家庭养老支持政策,鼓励成年子女与老年父母共同生活,履行赡养义务。早在去年底,《中共中央 国务院关于加强新时代老龄工作的意见》就强调,鼓励成年子女与老年父母就近居住或共同生活,履行赡养义务、承担照料责任。

我国老龄化日益加深,子女与父母同住是否能缓解现如今的养老之急?专家、业内人士及老年受众从不同方面谈了自己的看法。

## 专家观点

### 解决养老服务关键问题还需专业化机构

青岛市民政局养老服务处处长乔先华表示:子女和父母同住,可以在一定程度上缓解养老之急,但是,这种情况不能绝对地解决养老服务的一些关键问题。比如说父母失能以后,子女如果没有专业的照护技能,就很难照顾自己失能的父母,照顾他们的生活起居。那么失能老人谁照顾?还是需要专业的服务机构,要么进驻养老机构,要么申请家庭养老床位照顾失能父母等等。

养老之急,对于健康低龄的老人还谈不上“急”与“不急”,实际上最需要照顾的就是高龄的、独居的以及失能失智的老年人。

目前针对高龄和独居老人,青岛

市正在筹建空巢独居老人的智慧安全监护平台,可以把这部分老人家里的智慧水表、电表、气表数据做一个模型,来分析老人在家里的安全度,能够及时地提醒家人,对空巢独居老人进行一些安全方面的措施。

对于重度失能失智老人,我们还是建议应该去养老机构养老;一般的失能失智老人,需要接受居家社区养老组织的专业化服务。青岛市在每一个街道,都有一处街道级的居家社区养老服务中心,他们具有这种医疗服务的资格,有医保的长期医疗护理保险定点单位资质,可以提供上门的医疗照顾服务,当然也包括助餐、助浴、助洁等,能满足大部分老年人的养老需求。

### 子女与父母同住 不能只停留在形式上

本报特约评论员、青岛市社会科学院研究员刘同昌表示:家庭的老龄化、空巢化,是老年人遇到的一个很大难题,所以社会才强烈呼吁。一些发达国家、老龄化严重的国家等都提出了“一碗汤的距离”,就是希望老人在急需的时候,子女可以在最短的时间内到达老人身边。一碗汤的时间是短暂的,但它的作用和影响,以及它所传递的精神是可以借鉴的,也是我们提倡的。

我们曾经做过调查,老年人遇到问题。第一个想到要寻求帮助的人是谁?是社区、医院还是单位、子女?老年人的回答基本上是一致的,就是首先想到的是子女。当他们遇到困难、碰到急事的时候,首先是考虑自己的子女能否赶来帮助解决。第二位才是单位和社区、医院。当然,如果仅仅是形式上和老年人住在一起,不关心老年人的实际需求,那就另当别论了。

## 业内看法

### 凡事都有两面性 真正做到却很难

莱西市康馨护理中心主任李瑛琦表示:子女与父母同住,我感觉肯定能缓解养老之急。这个办法儿很好。但凡事要看两方面,父母如果能自理的情况下,甚至还能帮助子女干一些家务活儿的,我觉得可以同住;但是父母如果是半自理或不自理的状态,子女照顾困难,那就需要认真分析。

首先,父母到了这种不能自理的情况了,如果头脑还清楚的话,他心疼孩子怕给孩子添麻

烦,不愿意和孩子们一起住。第二,父母这种情况,孩子们也没时间来照顾父母,如果条件好点就能顾上保姆;经济条件稍好一点的,可以送到养老院;如果条件达不到,拿不起养老费,就只能几个子女轮养;如果是家里子女少的,那就真没办法了。

现今社会,真正的和父母同住确实很少,所以说,这个建议很好,但是实际情况,我感到很难做到。

## 读者之声

网友玲:我觉得老人在身体健康的时候可以和孩子一起住,不仅可以享受天伦之乐,还可以在在一定程度上帮助孩子照顾家庭。等到不能自理的时候,去养老机构度过余生。

网友水晶玫瑰:政府鼓励年轻人与父母同住来解决养老的问题,不知道政府的政策具体细节是什么?年轻人上班没时间照顾老人如何解决?对于高收入的人比较好解决,比如雇保姆等办法都可以,但是对于普通老百姓来说,不上班照顾老人显然是不现实的。所以建议政府出台一个切实可行的好办法,既不影响孩子们的收入,又可以解决老人们无人照看的现实问题。

读者王纪民:这对于这代老年人来说,期望与孩子同住来解决养老问题,那就想得过于简单了。如今的“独生子女”一代基本上已经有了自己的家庭,现实中的双方父母都为了孙辈,迫不得已进驻了小两口的家庭。待到孙辈能“独立自主”,双方的父母也就真的进入了实质性的养老阶段。此时此刻,小两口一般正忙于事业,分身乏术,谁来提供他们照顾父母的必要条件?再则,三代人住一屋檐下,年轻人不一定能受得了,老年人也不一定适应。

读者崔伟红:三代人,思想与沟通都是有区别的,必要时可以相互照顾,但不一定天天住在一起,距离产生美。

## 沙棘果粉为什么倍受老年朋友的喜爱

沙棘是地球上古老的植物之一。经历了两亿多年的沧桑岁月,和第四纪冰川期和荒漠化的严峻考验,物竞天择,适者生存。大多数的植物消失了,沙棘却顽强的存活了下来。

沙棘果粉就是采用低温萃取技术,实现6小时从“野生沙棘小果”到“沙棘原浆”到“沙棘果粉”的升级。一袋沙棘果粉≈240颗野生小果沙棘(沙棘果+沙棘汁+沙棘籽+沙棘籽油)的全部营养——维生素、多糖、黄酮、矿物质、氨基酸等,里面不添加一滴水,也不添加任何化学添加剂,确保每袋“沙棘果粉”都是精华,就连沙棘油都清晰可见!是缺乏VC,睡眠不好、抵抗力低下、消化不良等人群的优选营养品。

为了让读者朋友们辨别沙棘果粉的好坏,让更多的人喝到优质实惠的沙棘果粉,老年生活报康康商城特联合厂家推出“购买一盒优品八霖沙棘果粉再送6盒一年用量的沙棘维生素C片优惠活动”,此次活动只有100名额,不能到店的读者可免费邮寄货到付款!

0532-80632815 400-6179-028  
老年生活报康康商城康康店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)  
乘车路线:125.206.218.220.25.32到延安三路南九水站下车即到;225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁;地铁2号线芝泉站B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。

### 青岛市金融局“防非”科普讲座

## 非法集资常见的“套路”大盘点⑤

套路一:某公司广泛向社会公众借钱,并承诺支付相应利息。  
专家点评:这个是非法集资的最原始形态,生活中发生过多次,相关领域的专家也为百姓进行过讲解和科普,因此老年朋友要提高警惕切勿上当受骗。试想,生活中知根知底的亲戚朋友借钱都有不还的可能,更何况经营随时可能出风险的公司。

套路二:某基金公司向社会公开宣传自家所谓私募产品,5万元起投,年收益8%。  
专家点评:基金有公募基金和私募基金之分,顾名思义,私募基金就是不能公开宣传,只能面向特定对象的基金产

品。投资私募基金产品,需要符合合格投资者条件,即具备相应风险识别能力和风险承担能力,投资于单只私募基金的金额不低于100万元,同时个人金融资产不低于300万元或者最近三年个人年均收入不低于50万元。这种5万起投,还公开宣传的所谓私募基金完全不符合要求,涉嫌严重违法或者违法犯罪。

普通投资者投资基金可以选择公募基金,但要注意发行和销售公募基金产品均需要取得证监部门的相关业务许可,购买前建议去国家证监会以及中国证券基金业协会网站查询发行机构和销售机构是否具备相应业务资质。

信息真实性由提供者负责,请读者慎重选择。

### 启事

● 本报所选调部分稿件、图片作者姓名及地址不详,敬请相关作者与本报编辑部联系,以便寄送稿酬。