

老年生活报



老年生活报
全国助老服务热线
0532-66610000

2022年9月2日
星期五 农历八月初七

国内统一刊号:CN37-0099
邮发代号:23-207

“虽年近六十，哥哥还是牵着我的手”

央企“一把手”宁高宁退休赋诗 弟弟宁光院士撰文回应

“儿时最踏实，哥哥牵着我的手。成年了有事还要问哥哥，这样才踏实。今天，哥哥退休了……”8月28日，一篇名为《儿时的美好》的文章在学术界朋友圈广为流传，文章的作者是中国工程院院士、上海交大附属瑞金医院院长宁光。

文章中的“哥哥”是曾担任过华润集团、中粮集团、中国化工、中化集团等4家央企负责人的宁高宁，他们和大哥——斯坦福大学教授宁守诚一起，在坊间被称为“宁氏三杰”。

弟弟撰文：“虽年近六十，哥哥还是牵着我的手”

“我老了，退休了，有些话想说给你。老了是岁月的果实，是奖赏，是美好。老了酒更香，老了歌好听，旧时的歌更好听……如果你老了，Congratulations(祝贺)! 如果你还年青，Enjoy(享受)!”此前，64岁的“国企放牛娃”宁高宁，在退休之际以一首诗《老



宁高宁

了的美好》告别，展现了一份江河入海的豪爽与雄浑，一丝功成名遂后的恬淡与宁静。

宁光把和哥哥宁高宁相处的点滴揉进了字字句句当中，翔实记述了宁高宁名字的由来、兄弟俩手牵手一路回乡里看姥姥以及后来经历人生关键点时的故事。

宁光写道：“现在，与哥哥聚少离多，但请教不断。疫情期间，我参加新闻发布会，提出抗疫‘三字

经’，就是与哥哥商量到深夜。虽年近六十，哥哥还是牵着我的手。”这里的“牵手”已经不仅仅是字面意思上，更是兄弟之间的相持相扶。

宁氏三兄弟：老大科学家、老二CEO、老三院士

宁氏三兄弟在山东滨州可以说是家喻户晓，在各自领域都建树极高，被称为滨州“宁氏三杰”。

大哥宁守诚，现在是斯坦福大学教授、资深科

学家。

老二宁高宁，自1990年至今担任过华润集团、中粮集团、中国化工和中化集团四家央企的负责人。一年多以前，中国中化这家万亿级的新央企正式成立，而主导者正是宁高宁。

三弟宁光，是中国工程院院士、现任上海交通大学附属瑞金医院院长，是我国内分泌专业的权威专家。

宁光一句“虽然年近六十，哥哥还是牵着我的手”，透露着浓浓的亲情以及在哥哥的影响下，不断进取、追求梦想的人生态度。

老了有岁月的馈赠，每个人都能沉淀出人生况味和处世智慧；而儿时有儿时的情趣，足以让人探寻成才的发端和温情记忆；以“儿时”呼应“老了”，以真情呼应理想，虽然时代在变，但是在字里行间所流露出的不变手足之情。 孙韵 邹宸

国务院报告 聚焦老年人“急难愁盼”

本报讯 8月30日，国务院关于加强和推进老龄工作进展情况的报告提请十三届全国人大常委会第三十六次会议审议。

报告从老龄政策法规体系不断完善等7个方面，全面总结了党的十八大以来我国老龄工作取得的历史性成就。同时，报告也系统分析了当前工作存在的困难和问题。比如，人口老龄化速度快，老年医学人才短缺，养老机构发展不平衡等。

报告聚焦老龄工作“实招”频出。报告提出，要完善社会保障制度体系，提高特困人员供养服务机构兜底保障能力和服务质量；发挥公办养老机构提供基本养老服务的基础作用，支持社会力量为老年人提供日间照料、康复护理等服务；出台促进老年人力资源开发利用的政策措施，充分发挥低龄老年人作用；推动解决老年人“数字鸿沟”困难；加强老年辅助器材及产品的研发创新，支持发展银发经济；完善老龄工作保障体系，继续加大中央预算内投资支持力度，鼓励和引导社会力量积极参与老龄事业发展等。

报告还紧扣老龄人关切提出系列目标：2025年，养老服务床位总量达到900万张以上、养老机构护理型床位占比达到55%，每个县(市、区、旗)至少有1所老年大学等。(李恒 田晓航)

约亲朋好友 享绚彩北国

本报讯 8月31日上午10点，“闯关东”黑吉辽蒙冀空调旅游专列分享活动举行。

自上周本报刊登《乘专列去看北国之秋》以来，咨询电话响个不停。为了让读者更直观、更感性地了解专列之旅，资深导游于老师向参加活动的读者详细介绍了此次专列的行程安

排、线路特色、注意事项等主要内容，同时解答了参会人员的疑问与需求。

9月中旬的东北，西陆草原铺“金毯”，秋染长白披“彩衣”，景色迷人。除了美景之外，专列从青岛出发，上列车后全程铺位不变，免除换车劳顿；全程领队陪同，应急人员和医护人员一路随行；专列特许免费

参观套娃景区，升级入住满洲里套娃特色酒店，享受贵宾礼遇。还独家安排体验的东北正宗铁锅炖、东北特色八大碗、当地朝鲜风味餐以及蒙古第一宴“诈马宴”烤全牛等。

沈阳故宫、张氏帅府，空中廊桥、长白山，斯大林公园、太阳岛风景区，漠河北极村、最北一哨、中国最

北邮局，满洲里国门景区、呼伦贝尔草原景区、套娃景区、普陀宗乘之庙等，14天的空调旅游专列会让人大饱眼福。

活动于9月11日左右启程，价格2980元/人起；即日起报名缴费者可享现金立减优惠活动，详询0532-66988549、55715169。

(本报记者)

深受中老年人喜爱的海参品牌
一品康海参中秋大优惠
电话:151-6666-441

即食刺参	特价小刺参	长岛刺参
1000元/4斤	1280元/1斤 1900元/2斤	1580元/1斤 2500元/2斤
礼品刺参	大连淡干刺参	长岛淡干刺参
1980元/1斤 3000元/2斤	2580元/1斤 4000元/2斤	3280元/1斤 5000元/2斤

青岛总店: 青岛市市北区台东六路28号(威海路工行后)
买海参送爱吃的月饼和优质虾皮各1份
免费水发海参 本市送货 全国全国包邮

闯关东 一路向北 14天

黑吉辽蒙冀五省六市 中老年专属定制空调旅游专列

神州北极-漠河、呼伦贝尔的秋、五彩斑斓的长白山、东方莫斯科-哈尔滨、承德避暑山庄、小布达拉宫-普陀宗乘之庙、皇宫建筑-沈阳故宫、中蒙俄三国交界-国门景区……

【贴心服务】 全程导游服务人员陪同；专列上医护人员一路随行。

【美食体验】 东北正宗铁锅炖、东北特色八大碗、当地朝鲜风味餐、正宗东北饺子-饺子宴、“诈马宴”烤全牛……

【特别安排】 ★每人赠送一张团队集体照 ★献给每位贵宾一条蓝色哈达
★每人每天赠送矿泉水一瓶 ★升级一晚满洲里套娃酒店

【现金优惠】
前50名报名并缴费者即享现金优惠，团队报名优惠更丰厚！
软卧余位少量，欲报从速！

团期：**9月11日左右**
价格：**2980元起**
(青岛起止)

山东省老年国际旅行社主办
报名电话：**0532-66988549 55715169**