

# “一口牙,一辆车” 种植牙为啥这么贵



国家医疗保障局近日公布征求意见稿,要推进种植牙集采,围绕种植牙全流程做好价格调控工作,切实降低患者负担。

种植牙是一种缺失牙修复技术,具有牙齿功能恢复较好、外观与真牙接近等优势。而种植牙的价格取决于材料和医生技术两个方面。种植体的材料大多为钛合金,但不同品牌材料各有不同,制作工艺各有千秋。种一颗牙到底需要多少钱?

## 种一颗牙便宜的几千,贵的几万元

一颗种植牙从出厂到医院,要经过厂家、全国总代理、地级市代理再到医院等多个环节,每个环节都会产生相应的成本,导致种植牙被层层加码,一些有植牙需求的患者只能“望牙兴叹”。总体来说,进口种植体会比国产种植体更贵。在进口品牌中,欧美种植体的价格高于其他亚洲品牌。

上海某医院医生介绍,公立医院和私立诊所工作室价格稍有区别,公立医院的种植牙价格一般在8000-25000元/颗,其中国产和韩国种植系统一般为8000-10000元/颗,美国和德国系统在12000-15000元/颗,瑞士和瑞典系统在18000-25000元/颗。也就是说,如果选择了单颗牙万元级的种植方案,一口牙下来确实费用不菲,“相当于一辆宝马车、县城一套房”的说法也并非夸大。

首都医科大学国家医疗保障研究院专家介绍,一颗种植牙的费用在各地各级各类医疗机构差异非常大,便宜的可能几千元一颗,贵的三万到四万。医疗服务的费用,有的地方按单个项目叠加收费,有的地方打个包,比如说种植牙一万块钱既包括了耗材,又包括了人工。为什么说不规范?就是非常乱,没有一个特别明确的说法,这使得种植牙价格区间也非常离散。

## 手术和修复费用占很大部分

单从医院手术收费看,种植牙费用居高不下,主要原因在于种植体、牙冠等耗材产品上。

某民营口腔医院人士表

示,种植牙前期检查和手术都是免费的,医院主要收取耗材费用,常规种植包括种植体、基台加牙冠的费用,特殊情况会涉及补骨、植骨、骨粉骨膜、提升等项目,需要额外付费。患者肖女士提供的收费单显示:种植体、基台、牙冠这三种耗材总价格占种植牙手术总费用比重高达94%。

不过,这只是明面上的费用构成。还有什么原因导致价格昂贵?种植牙贵不仅是种植体等材料贵,手术和修复治疗等费用也占据很大一部分。多地口腔医院负责人表示,一台种植牙手术的关键在于医生的技术水平,一个专业的种植牙医生普遍需要十年以上的学习和临床经验。

培养一名牙科医师至少要七八年的时间,不少医生为了提升专业领域的水平和能力,还要不断参加进修培训学习,时间和资金投入比较高。

## 耗材总费用占40%左右

此外,口腔医疗机构运营前

## 链接

### 别盲目种牙,不是人人适合

需要注意的是,种植修复也有禁忌证,如重度骨缺损、尚未控制的牙周病或口腔卫生极差、颌骨病理性改变等。此外还需综合考虑患者全身情况、营养状态及年龄等因素,如是否存在内分泌代谢障碍、血液系统疾病、心血管系统疾病、骨性疾病和免疫性疾病等,以及是否长期服用特殊药物、大量吸烟等,这些因素都会影响种植修复的成功率和长期效果。

## 种植术后注意事项多

种植术后有哪些注意事

期场地、器械设备等投入,都属于开展种植牙业务的前期成本。

综合考虑下来,种植体、基台、牙冠等耗材费用占种植牙总费用的实际比例在40%左右。

而根据通策医疗发布的调研纪要,在其种植业务中,种植正畸的耗材费用占比更低,仅占25%左右。

国海证券研报显示,从消费者支付端看,种植体占比预计在10.4%,修复材料占比9.6%,牙冠占比3.5%。该研报还披露了口腔医院部分种植体进货价:欧美品牌种植体费用在1600-3000元,韩国在500-800元,国产在400-450元。

## 中青年人群缺牙率36.4%

据第四次全国口腔流行病学调查结果,在35~44岁的中青年人群中,缺牙率大约为36.4%,平均牙量为每人29颗,缺牙已修复比例82.8%;65岁~74岁老人当中,86%存在牙缺失,全口无牙的比例为4.5%,平均牙量22颗,缺牙已修复比例为63.2%。综合

项?专家提示,常规种植病人术后需口服抗生素,做好含漱,保持口腔清洁,维护不好口腔卫生容易造成局部感染。术后应食用凉一些、软一些的食物,尽量不使用手术部位咀嚼,不吃过硬的食物。此外,良好的休息有助于尽快恢复。

## 每半年或一年复诊一次

如何维护种植牙?专家建议,患者除了使用牙刷、牙线、牙间隙刷、冲牙器等工具日常清洁以外,还应在种植修复完成后1周、1个月、3个月、6个月、12个月复查,之后以每半年或一年复诊一次为宜。

## 科普新知

# 钟南山:目前为止没有一个药能够预防新冠

“到目前为止,没有一个药能够被证实对新冠肺炎有预防作用,目前已经有一些药物在进行前瞻性研究。”8月20日,在第十八届国际络病学大会、第九届中西医结合血管病学大会上,中国工程院院士钟南山表示,不管是西医研究还是中医研究,最后都是要证明药物、技术和方法是否有效的、安全的。所以,无论用什么学说、用什么理论来解释,最后的检验还是有效性和安全性。而只要是有效的、安全的药物和技术,就是科学的、可信的,可以推广的。钟南山说,“近年来,中医取得了很多成绩,最典型的是屠呦呦,以她为

代表的一大批研究人员在中药中提炼出青蒿素,成为抗疟疾的主要药物;从紫杉树中提炼出紫杉醇成为典型的抗癌药;从八角中提炼的莽草酸让抗流感药物奥司他韦大大降低成本。我很希望,我们的研究单位有胆量、有勇气、有信心能够在西医里用现代医学的方法对中药进行专门的试验,从而证实其是否有效和安全。”

钟南山指出,到目前为止,没有一个药能够被证实对新冠肺炎有预防作用。他认为,通过不断地实践真正证实中医药物以及治疗方法是否有效。只有这样中医才可以发展、壮大。

杨丽璇

## 新版流感疫苗接种指南发布

为尽可能降低今冬明春可能出现的流感等呼吸道传染病对新冠肺炎疫情防控的干扰,更好地指导我国流感预防控制和疫苗应用工作,近日,中国疾控中心组织有关专家及时编制和印发了《中国流感疫苗预防接种技术指南(2022-2023)》(以下简称“2022版《指南》”)。

2022版《指南》内容包括流感病原学、流行病学、季节性等特征,不同人群流感所致的健康和经济负担,流感疫苗种类及免疫原性、效力、效果、成本收益、安全性,及2022—2023年度接种建议。

结合今年新冠肺炎疫情形势,2022版《指南》优先推荐以下重点和高风险人群及时接种:医务人员,包

括临床救治人员、公共卫生人员、卫生检疫人员等;大型活动参加人员和保障人员;养老机构、长期护理机构、福利院等人群聚集场所脆弱人群及员工;重点场所人群,如托幼机构、中小学校的教师和学生,监所机构的在押人员及工作人员等;其他流感高风险人群,包括60岁及以上的居家老年人、6月龄~5岁儿童、慢性病患者、6月龄以下婴儿的家庭成员和看护人员以及孕妇。

2022版《指南》同时指出,18岁及以上人群可在一次接受免疫服务时,在两侧肢体分别接种灭活流感疫苗和新冠疫苗;18岁以下的人群,建议流感疫苗与新冠疫苗接种间隔仍大于14天。

张亚雄

## “秋膘”怎么贴? 不吃红肉吃白肉

俗话说“秋天补得好,一冬病不找”。“贴秋膘”应该注意些什么呢?

### 进补前给脾胃一个适应期

在漫长而酷热的夏季,大部分人群频吃凉食,多会脾胃功能减弱,秋凉伊始忌贸然进补,尤其不要短时间内多过地摄入富含蛋白质与脂肪的肉类食物。否则会骤然加重脾胃负担,导致消化器官功能紊乱,出现胸闷、腹胀、消化不良、腹泻等症。

### 慢病患者要减少脂肪摄入

患有慢性肾脏性疾病人群应根据自己的肾脏功能情况控制优质蛋白质的

摄入,避免造成肾小球高滤过,加速肾功能损伤。患有糖尿病、高脂血症、冠心病、胆石症等疾病人群,应尽量减少脂肪的摄入比例,每日脂肪摄入量不超过总热量的25%或30g-45g,切记不要把所有脂肪类食物在一顿饭内摄入,建议分成三餐,防止因一次性脂肪摄入过多而出现胆绞痛。

传统贴秋膘往往会食用一些红烧肉、炖肉等。建议把红肉换成白肉(如鱼肉)。白肉的脂肪含量相对较低,在1%-3%,摄入优质蛋白的同时又可以控制脂肪摄入。刘旭

## 中秋特惠 厂家限时半价抢购

# 正宗富平高品质羊奶粉



羊浓优淳——正宗陕西富平高品质羊奶粉;富含多维、富硒、高钙,特别添加益生菌、牛磺酸,营养丰富易吸收,不含蔗糖,特别适合中老年人。为了答谢广大消费者的支持,中秋特惠厂家限时半价特惠!

活动细则:中秋特惠厂家限时半价特惠,仅需60元,每盒375克!一箱12盒,每人限1箱包邮,每个家庭限2箱,数量有限,售完为止。本次活动的产品都是都是近期生产。

申领热线:400-9923-909

生产企业:富平县泰源乳业有限公司