

## 提升护理技能 助力老有颐养

### 青岛市级养老护理技能选拔赛培训班举行

**本报讯** 8月26日,由青岛市养老服务协会主办的2022年山东省养老护理职业技能竞赛青岛市级选拔赛赛前培训班在盛欣老年公寓开班,在区(市)级选拔赛中脱颖而出的48名优秀养老护理员参加了此次培训。

本次培训班,专门邀请了青岛知名养老护理方面专家段培芹、王美娟、刘隽全程辅导。培训围绕《养老护理员国家职业技能标准(2019年版)》的要求,包括生活照护、基础照护、康复服务3个职业功能模块案例讲解操作、长期照护计划制定和实操技能单项、组合操作等内容,同时对安全照护、心理支持、人文关怀、健康教育、职业安全与保护等内容进行了模拟演练,以“实战模拟”训练反复锤炼护理技能,对参赛选手进行系统性、针对性地强化训练。

“我在养老护理岗位好多年了,已经深深地爱上了这个职业,所以特别珍惜这次培训。”“这次有幸参加赛前培训,一定争取最好的成



绩。”“今天的培训对我受益匪浅,回去之后一定要好好消化,为后面的比赛做好准备。”培训班现场,不少选手表示。

青岛市养老服务协会相关负责人表示,大部分参赛选手对新的赛制和规则都比较陌生,本次培训班就是针对这些问题,找出难点、重点、盲点和不同点,对选手进行提纲挈领的培训。本次培训讲师之一、青岛多彩培训学校校长段培芹表示,“现在的竞赛更考察护理员的综合能力,如果我们的选手能将新的模式贯穿在平时的工作中,对老人的护理质量将会有很大的提升。”(记者 许瑶)

## 春华秋实三十载 老年教育谱华章

**本报讯** 8月26日下午,“喜迎二十大 奋进新征程——青岛市李沧区老年大学建校30周年文艺演出”在李沧剧院举行。

伴随着区老年大学校歌《重返童年》的旋律,演出在合唱及舞蹈中拉开帷幕。舞蹈《春天的畅想》、情景表演《大学故事》、花样年华时装展示、琴韵歌伴舞、京剧传统戏名段联唱组成“春潮华发”篇章,回溯了区老年大学成立之初的发展历程。太极表演《水墨神韵》、情景对话《与荣誉对话》、舞蹈串烧组成“新绿如蓝”篇章,集中反映了区老年大学发

展走上快车道、取得丰硕成果。第三篇章“夕阳奋楫”在民乐合奏《奇迹》中展开,情景朗诵《向未来报告》、舞蹈《传承》表达了全体老年大学人对未来的美好期盼。大会在原创主题曲《沧花胜火》中达到高潮,在尾声歌曲《领航》中圆满结束。

值得一提的是,本次演出将节目空间从舞台扩展至观众席,通过别出心裁的“快闪”形式,充分带动了现场氛围和观众情绪。学校校委会成员更是“现身说法”,登上舞台与大演员、观众互动。整场演出主题鲜明,精彩纷呈。(记者 张磊)

青岛市金融局“防非”科普讲座

非法集资常用“套路”大盘点③

套路一:某公司销售“纸黄金”、虚拟货币、网络矿机或网络服务器、充电桩、车位或房屋权益等不实际交付的商品,并约定回购或变相回购条款以及投资收益或变相收益。

专家点评:对于这种模式,很多客户觉得到时候如果没收益了,至少还有黄金、车位等实物,殊不知“纸黄金”未必能兑付成真黄金,车位、充电桩等可能是子虚乌有、或者存在合同纠纷,虚拟货币、网络矿机、网络服务器的实际价值更是无从谈起。

此外,这里说的“纸黄金”和正规银行销售的正规“纸黄金”产品不是一回事,正规“纸黄金”产品不会保本回购更不会约定收益率,其金价是随国际金价走势变动而变动的。

套路二:某公司宣称自己近期要上市,向社会公众兜售原始股,购买者届时将获利丰厚。

专家点评:原始股是指公司上市之前发行,可在上市一段时期后售出的股票。一般来讲,外人想要拥有原始股,只能通过“增发”等方式获得,而这种增发是私募性质的,普通老百姓不可能拥有合法的原始股。而通过电话、门店销售人员、网络渠道向老百姓公开销售“原始股”,实际上本身就违反了证券法“不得变相公开发行股票”的规定。即使花钱买到所谓的“原始股”,也属于私下转让,不受法律保护。

## 山东将出台志愿者奖励新办法 温暖五群体,志愿服务“精准滴灌”

**本报讯** 在追求美好生活的路上,不应有人掉队。今年以来,山东明确五类需要特别关注的社会群体,依托遍布全省的新时代文明实践中心,打造志愿服务矩阵,一系列精彩而温暖的“五为”文明实践志愿服务活动(简称“五为”活动)正在展开。

以残疾老年人为代表的老龄人群、留守儿童、生活困难群体、需要心理疏导和情感慰藉群体、需要社会公共服务群体等五类人群,是基层社会治理格外需要倾注心力的对象。“目前,山东新时代文明实践中心已覆盖全省城乡。截至6月底,山东实名注册志愿者约1720万人,为开展‘五为’活动奠定了坚实基础。”山东省委宣传部副部长魏长民说,山东全省现有志愿服务队伍11万支,开展志愿服务项目36万个,累计志愿服务时长4.8亿小时。

记者了解到,为推动志愿服务由“大水漫灌”变为“精准滴灌”,山东以《山东省志愿服务条例》为纲,打通“接单式”



服务渠道,做实项目化落地。山东省志愿服务指导中心工作人员刘国说,“五为”活动按照“立项、实施、评估、优化”流程实现闭环管理,根据群众实际需要,不断推出新的普惠性或特惠性服务项目。

记者了解到,山东正加快研究出台《山东省志愿者激励嘉许办法(试行)》,在教育培训、就业创业、享受公共服务等方面制定优惠政策,对作出突出贡献的志愿者、志愿服务组织依法予以礼遇嘉许。同时,探索推广时间银行、积分兑换、会员互助等经验做法,树立“德者有得”的鲜明导向。

(杨守勇 萧海川)

## 首届胶州市中老年人中国象棋比赛成功举行

**本报讯** 近日,由胶州市老年体协主办、胶州象棋棋院协办的“体彩杯”2022年胶州市中老年人中国象棋比赛举行。胶州市老年体协主席于龙春、副主席尤孝明和市教体局有关领导出席开幕式。

据了解,此次比赛是胶州市老年体协第一次举办较大规模

的象棋比赛,吸引了18支代表队、110多人参加比赛。为中老年象棋爱好者搭建了展示实力的平台,丰富了老年人的精神文化生活。

经过一天7轮的激烈角逐,最终中云街道等8支代表队获得团体优胜奖,徐波等8名参赛选手获个人前8名。(记者 安娜)

## 琴韵悠悠然 经典永流传 国礼大师捐赠古琴

**本报讯** 8月25日,当代古琴演奏家、斫琴家茅毅将国礼同款“大仲尼”“小仲尼”两床古琴捐赠给青岛国际会议中心,并带领他的学生们上演了一场优美的古琴演奏鉴赏会。

据悉,2018年上海合作组

织青岛峰会上,茅毅亲手斫制的古琴被作为国礼被赠送给俄罗斯总统普京。古琴是中国最古老的传统弹拨乐器,其美在形、在音、在韵,被古人誉为“圣人治世之音,君子养修之物。”(记者 许瑶)

### 军休风采

## 关爱空巢老兵 倾情守护健康

**本报讯** 日前,青岛军休服务中心邀请青岛优抚医院荣军心理宣讲团成员,在金湖路院区为网格员开展“军休空巢老人的心理特点及护理”专题讲座。

讲座中,青岛优抚医院精神科主治医师肖俊针对目前军休空巢老人的心理现状、需求、健康标准和心理疾病的预防等问题,从生理、心理、社会环境等方面,深入浅出地分析了军休空巢老人出现心理疾病的原因,并结合空巢老人容易发生的空巢综合征、抑郁症、焦虑症、老年痴呆症等病症,通过临

床表现、分析诊断等方式,详细讲解了心理护理技巧及方法,为网格员做好军休服务增加了知识储备。

下一步,市军休服务中心将进一步聚焦服务保障主责主业,继续深化“作风能力提升年”活动成效,对军休干部始终做到思想上关心、生活上照顾、精神上关怀,倾力为军休干部提供更好的生活、医疗及娱乐环境,用实际行动助推军休干部的尊崇优待、关心关爱,不断提升军休干部的幸福感和获得感。

(记者 张磊 通讯员 彭超)

### 转让

●转让多功能理疗床、防褥疮气垫。电话:15563976723

●低价转让全新乳胶床垫,2米×1.5米,厚7.5公分,电话:13589324779

●转让全新米家空气净化器,1200元。电话:13156389809

●转让真空拔罐器40元;炒锅40元;不锈钢烧水壶30元;小型饮水机10元;全新亚麻凉席,60元;竹子凉席,50元;可折叠餐桌20元;9成新凉席,40元;全新不锈钢保温壶40元;8成新不锈钢电饭锅25元。均全新。电话:13370886272

●转让全新净水器,500元。电话:13061252680

●无偿赠送轮椅,电话:13853237945

●转让净水器,500元;除湿机,原价1180元,现价400元。电话:13061252680

●转让全新纯毛地毯两个,9英尺×6英尺。电话:18866229517

●转让两个电烤箱,两个机顶盒,山地自行车。电话:13021693318

●转让按摩浴缸,1.5米×1.5米。电话:13905326565

●转让全套三本《毛泽东点评二十四史》,电话:18453461369

信息真实性由提供者负责,请读者慎重选择。

### 启事

●本报所选部分稿件、图片作者姓名及地址不详,敬请相关作者与本报编辑部联系,以便寄送稿酬。

