

夏天夜语

名人的慈悲

文 / 戴永夏

动物是人类的亲密朋友,我国自古就有爱护动物的优良传统。随便翻翻历史,便可找出许多名人关爱动物的故事。

《史记》中有一则商汤爱鸟的故事:有一次,汤到野外巡视,见一个人正在树林四面张网捕鸟,还祈祷说:“四面八方的鸟儿,都飞到我的网里来吧!”汤立即走上前制止说:“你这是要把鸟儿一网打尽啊!”他命令那人将三面的网撤了,并亲自祈祷说:“鸟儿鸟儿快快飞走吧,愿向左的向左,愿向右的向右,不愿飞走的就留在网里头。”汤的这一做法很快传到其他诸侯那里,他们佩服地说:“汤的美德太崇高了,连禽兽都能受其恩泽。”

南朝有一个叫傅翕的高僧,他的故事跟商汤有异曲同工之妙。这位傅翕未出家时常与同伴在稽亭河上捕鱼。捕到鱼后,他总是将鱼笼沉到水中,祈祷说:“鱼啊鱼啊任去来,愿离开的就快离开,愿留下的就留下来。”这样,他捕的鱼一大半都跑掉了,

卖的钱比别人少得多。但他并不后悔,终生以“度化众生”为职业,被后人尊称为“傅大士”。

历代皇帝多残忍,但也有的在对待动物上表现得挺慈悲。晋惠帝是个有名的呆皇帝,他那“何不食肉糜”的呆话给人们留下千古笑柄。有一次,他听到太液池的蛤蟆叫得正欢,便问近侍说:“这些蛤蟆是自己给自己唱着玩呢,还是宫里安排它们唱的?”近侍随口答道:“这是宫里安排他们唱给皇上听的。”惠帝一听颇受感动:“那可不能让它们白唱啊,给它们每一位发一份口粮!”这话虽然呆得可笑,但从中也可看出他关爱动物的慈悲心肠。

还有的名人,尊崇“万物皆有灵,众生皆平等”的佛家思想,连小虫子都不肯轻易伤害。

如民国年间的艺术教育教育家李叔同出家成为弘一法师后,他的学生丰

子恺仍跟他有来往。弘一法师曾到丰家,丰子恺请他就座。只见法师在就座前,总是先把藤椅轻轻摇动一下,然后慢慢坐下去。这样反复多次,丰便问其故。弘一法师答道:“这椅子里头,两根藤之间,也许有小虫伏动。突然坐下去,要把他们压死的,所以先摇动一下,慢慢地坐下去,好让它们走避。”

跟他的老师一样,丰子恺也提倡爱护动物。为此,他曾经不吃肉食。后来虽然开荤了,但他只吃鱼虾蟹蛋鸡鸭之类,不吃猪牛羊肉。他的女儿曾经问他:“你为什么喜欢吃蟹?煮蟹的时候不是很残忍吗?”他点点头,承认是那么回事,并无奈地说:“口腹之欲,无可



苍鹰归来亦威武

刘同昌 / 画

作者系青岛市社科院研究员。

奈何啊!”接着又补充了一句:“单凭这一点,我就和弘一大师有天壤之别了。所以他能爬上三楼,而我只能待在二楼向三楼望望。”(爬楼,指人生的三个境界。)

以上诸名人的所作所为,有的难免迂腐可笑。但他们爱护动物的那份天真、执着、真诚,却十分难能可贵。他们的慈悲心肠,即使在今天,也有可借鉴、学习之处。

作者系中国作家协会会员、山东省散文学会副会长。

遭遇“不治而愈”

文 / 吕铭康

年届耄耋,回顾往事时,我经常想到几次“不治而愈”的经历。

青少年时,我总是给人“体弱多病”之感。非常消瘦,中学的外号是“排骨”,直到后来工作,体重还不到一百斤,瘦骨嶙嶙可怜兮兮的。哪想到50岁后,体重与日俱增,特别是肚子见长,肥胖了起来。我一生曾经多次因病入住医院病房,可有几次则是“不治而愈”。

我最先遭罪的是上世纪60年代初,年方20岁出头得的胃病,天天疼得死去活来,夜晚更是辗转反侧。后来出现黑色的大便,医院一检查,潜血是四个加号,诊断是十二指肠球部溃疡。医生立即安排住院,准备做胃大部切除手术。在等待手术的五

天,只见一位位病友手术归来,腹部缝着线,跟

拉锁似的。我就觉得惨不忍睹心惊胆战。正好要做手术那天停电,我就马上找医生要求停止手术,说是胃已不疼,自愿签字责任自负。就这样,我的胃部从未做过手术。万没想到,因“三年大灾荒”饥寒交迫,突然发现街边的散啤酒,两角钱一杯,用罐头瓶装着一喝竟然能够充饥,尽管不久小解后又是饥肠辘辘,但毕竟还能抵挡一阵。于是乎,倒是有了啤酒瘾,但囊中羞涩,只能偶而为之。不料天长日久,我这胃病却不再犯,医院拍片则是已经痊愈。就我个人的感觉是,与啤酒有关,但这必然要因人而异了!

当然,我前些年曾突患急性肺炎,住院打了许多抗生素才得以痊愈。15年前,左眼突因视网膜脱落失明,幸亏

及时做了修补手术。近年,我又先后做了两只眼睛的白内障置换晶体手术,如今双目已基本没有问题。看来有病该治还得治,决不能讳疾忌医。窃以为:有病应该治疗,但心态也很重要。千万别被疾病吓倒,治病用药也是如此,因为各人病情不同,同样的药,他人使用了有效,而你就不一定管用。我遭遇“不治而愈”是偶然,但也可能是必然。

我一直铭记一句名言:“心态决定一切”,著名英国作家狄更斯也说过:一个健全的心态比百种智慧更有力量。其实,生活不会事事如意,总有不顺心的时候,或者是突患疾病。如果你用生气去面对,那你是真的很愚蠢,这只能证明自己无能。生气,

是负面情绪,破坏心情,还伤身体,没一点好处。与其生气,不如争气,努力去改变自己,改变现状,走出困境,做一个生活的强者。相信自己,你可以战胜一切,人之所以能,是因为相信自己能。有信心,才会有底气,才会有勇气与命运抗争。虽然我们都很渺小,但只要你相信自己,就一定能创造属于自己的奇迹。

相信自己,你可以战胜一切,别怕,别退缩,别放弃。生老病死,人之常情。关键时刻,你必须相信自己,勇敢面对才是。

作者系中国戏剧家协会、山东省作家协会、山东省电影家协会会员,青岛市文艺评论家协会顾问,青岛市相声艺术研究会总顾问。

坦然处之看养老

文 / 白玉兰

我曾经感觉苍老是多么遥远的事,没想到一晃便到了花甲之年。即使我们自我感觉良好,但也掩饰不了年老体衰的递变。

六零后已经步入老年之列,同事、朋友见面谈养老也成了常态话题。多数人表态:老了去养老院。往往再外加一句:不能给孩子添麻烦。一句话透着这代人对孩子的无私、无求、无奈。但她们谈到老人在养老院里的生活状态时,那些通过媒体传出来的种种虐老事件,又让她们变得恐慌、焦虑。

其实,每个人成长过程的不同,注定了每个人身体的衰老过程也有差异。每个人的出生带有更多的偶然,而衰老更多的是一种必然。因此,坦然接受自己的衰老,顺其自然去迎接老年生活显得更为重要。城市人,退休了,有退休金,那就趁着身板硬朗,手头宽裕,闲云野鹤般地去各地游玩一番,也或者在家含饴弄孙,帮帮儿女带一带下一代,也算是发挥自己的余热。农村人,一亩田园,一方院舍。春有百花秋有月,夏有凉风冬有雪。日出而作,日落而息,自由自在,也是一种顺其自然的心态。

其实,人的本质就是孤独的。所以我们就应该不断地丰富自己的内心世界,激活内心的孤独感,使其变成一种力量,使其变成一把利剑,去抵御老年生活中出现的所有困难。我们不一定像父辈那样能享受到子女们无微不至的照顾,我们也不一定能遇到那些暖老的人和事。然而我们与父辈最大的不同是我们有文化,有知识。我们便可以选择最适合自己的栖息之地,择一处清幽,斟一盏芳茗,看天高云淡,听风声涛声。

人虽已老,但骨头还要硬,傲骨还得有,兴趣和爱好不能丢。想想看,我们这代人刚刚从“长恨此身非我有,何时忘却营营”中抽身而出,又何必急于将自己托付给别人。其实唯有自己是最懂得自己的内心,你的内心会引领你走进一个色彩斑斓,曲径通幽处。所以将自己交于自己是最妥帖的办法。因此,人健在,就让身心顺乎自然发展规律,不是有的老年朋友说过吗?最理想状态是:病得晚,走得快。苏轼不是也说过:莫听穿林打叶声,何妨吟啸且徐行。竹杖芒鞋轻胜马,谁怕?一岁烟雨任平生。再老,再弱,再贫,再病,适合自己的便是最好的。

作者原名张丕霞,系山东省作家协会会员、中国寓言文学研究会闪小说专业委员会会员。

晚上少起夜中老年人来电领

随着季节和年龄的变化,常起夜,憋不住,需调养的中老年朋友可使用固泉肾宝。该产品由益智仁多肽,覆盆子多肽,肉桂,芡实,黄芪等提取浓缩汇聚而成。经配方中的道地食材超浓缩提取,提炼成小分子活性肽,易吸收,不含糖,符合检测标准,是养生佳品。老百姓用了都说好。

重要通知:固泉肾宝来电体验活动正式开始,每天前50名中老年人打进电话,即可领取体验装1份。并可获赠益肾保健贴一盒,仅限7天,数量有限,订完为止。固泉肾宝祝起夜多中老年人睡个安稳觉! 惜凡生物科技有限公司 sc11313018300826

申领热线: 400-189-2991

短信/微信: 186-6370-7419