

夏天夜语

名人的慈悲

文 / 戴永夏

动物是人类的亲密朋友，我国自古就有爱护动物的优良传统。随便翻翻历史，便可找出许多名人关爱动物的故事。

《史记》中有一则商汤爱鸟的故事：有一次，汤到野外巡视，见一个人正在树林四面张网捕鸟，还祈祷说：“四面八方的鸟儿，都飞到我的网里来吧！”汤立即走上前制止说：“你这是要把鸟儿一网打尽啊！”他命令那人将三面的网撤了，并亲自祈祷说：“鸟儿鸟儿快快飞走吧，愿向左的向左，愿向右的向右，不愿飞走的就留在网里头。”汤的这一做法很快传到其他诸侯那里，他们佩服地说：“汤的美德太崇高了，连禽兽都能受其恩泽。”

南朝有一个叫傅翕的高僧，他的故事跟商汤有异曲同工之妙。这位傅翕未出家时常与同伴在稽亭河上捕鱼。捕到鱼后，他总是将鱼笼沉到水中，祈祷说：“鱼啊鱼啊任去来，愿离开的就快离开，愿留下的就留下来。”这样，他捕的鱼一大半都跑掉了，

卖的钱比别人少得多。但他并不后悔，终生以“度化众生”为职业，被后人尊称为“傅大士”。

历代皇帝多残忍，但也有的在对待动物上表现得挺慈悲。晋惠帝是个有名的呆皇帝，他那“何不食肉糜”的呆话给人们留下千古笑柄。有一次，他听到太液池的蛤蟆叫得正欢，便问近侍说：“这些蛤蟆是自己给自己唱着玩呢，还是宫里安排它们唱的？”近侍随口答道：“这是宫里安排他们唱给皇上听的。”惠帝一听颇受感动：“那可不能让它们白唱啊，给它们每一位发一份口粮！”这话虽然呆得可笑，但从中也可看出他关爱动物的慈悲心肠。

还有的名人，尊崇“万物皆有灵，众生皆平等”的佛家思想，连小虫子都不肯轻易伤害。

如民国年间的艺术教育家李叔同出家成为弘一法师后，他的学生丰

子恺仍跟他有来往。弘一法师曾到丰家，丰子恺请他就座。只见法师在就座前，总是先把藤椅轻轻摇动一下，然后慢慢坐下去。这样反复多次，丰便问其故。弘一法师答道：“这椅子

里头，两根藤之间，也许有小虫伏动。突然坐下去，要把他们压死的，所以先摇动一下，慢慢地坐下去，好让它们走避。”

跟他的老师一样，丰子恺也提倡爱护动物。为此，他曾经不吃肉食。后来虽然开荤了，但他只吃鱼虾蟹蛋鸡鸭之类，不吃猪牛羊肉。他的女儿曾经问他：“你为什么喜欢吃蟹？煮蟹的时候不是很残忍吗？”他点点头，承认是那么回事，并无奈地说：“口腹之欲，无可



蒼鷹归来亦威武

刘同昌 / 画

作者系青岛市社科院研究员。

奈何啊！”接着又补充了一句：“单凭这一点，我就和弘一大师有天壤之别了。所以他能爬上三楼，而我只能待在二楼向三楼望望。”（爬楼，指人生的三个境界。）

以上诸名人的所作所为，有的难免迂腐可笑。但他们爱护动物的那份天真、执着、真诚，却十分难能可贵。他们的慈悲心肠，即使在今天，也有可借鉴、学习之处。

作者系中国作家协会会员、山东省散文学会副会长。

遭遇“不治而愈”

文 / 吕铭康

年届耄耋，回顾往事时，我经常想到几次“不治而愈”的经历。

青少年时，我总是给人“体弱多病”之感。非常消瘦，中学的外号是“排骨”，直到后来工作，体重还不到一百斤，瘦骨嶙峋可怜兮兮的。哪想到50岁后，体重与日俱增，特别是肚子见长，肥胖了起来。我一生曾经多次因病入住医院病房，可有几次则是“不治而愈”。

我最先遭罪的是上世纪60年代初，年方20岁出头得的胃病，天天疼得死去活来，夜晚更是辗转反侧。后来出现黑色的大便，医院一检查，潜血是四个加号，诊断是十二指肠球部溃疡。医生立即安排住院，准备做胃大部切除手术。在等待手术的五天，只见一位位病友手术归来，腹部缝着线，跟

拉锁似的。我就觉得惨不忍睹心惊胆战。正好要做手术那天停电，我就马上找医生要求停止手术，说是胃已不疼，自愿签字责任自负。就这样，我的胃部从未做过手术。万没想到，因“三年大灾荒”饥寒交迫，突然发现街边的散啤酒，两角钱一杯，用罐头瓶装着，一喝竟然能够充饥，尽管不久小解后又是饥肠辘辘，但毕竟还能抵挡一阵。于是乎，倒是有了啤酒瘾，但囊中羞涩，只能偶而为之。不料天长日久，我这胃病却不再犯，医院拍片则是已经痊愈。就我个人的感觉是，与啤酒有关，但这必然要因人而异了！

当然，我前些年曾突患急性肺炎，住院打了许多抗生素才得以痊愈。15年前，左眼突因视网膜脱落失明，幸亏

及时做了修补手术。近年，我又先后做了两只眼睛的白内障置换晶体手术，如今双目已基本没有问题。看来有病该治还得治，决不能讳疾忌医。窃以为：有病应该治疗，但心态也很重要。千万别被疾病吓倒，治病用药也是如此，因为各人病情不同，同样的药，他人使用了有效，而你就不一定管用。我遭遇“不治而愈”是偶然，但也可能是必然。

我一直铭记一句名言：“心态决定一切”，著名英国作家狄更斯也说过：一个健全的心态比百种智慧更有力量。其实，生活不会事事如意，总有不顺心的时候，或者是突患疾病。如果你用生气去面对，那你是真的很愚蠢，这只能证明自己无能。生气，

是负面情绪，破坏心情，还伤身体，没一点好处。与其生气，不如争气，努力去改变自己，改变现状，走出困境，做一个生活的强者。相信自己，你可以战胜一切，人之所以能，是因为相信自己能。有信心，才会有底气，才会有勇气与命运抗争。虽然我们都很渺小，只要你相信自己，就一定能创造属于自己的奇迹。

相信自己，你可以战胜一切，别怕，别退缩，别放弃。生老病死，人之常情。关键时刻，你必须相信自己，勇敢面对才是。

作者系中国戏剧家协会、山东省作家协会、山东省电影家协会会员，青岛市文艺评论家协会顾问，青岛市相声艺术研究会总顾问。

坦然处之看养老

文 / 白玉兰

我曾经感觉苍老是多么遥远的事，没想到一晃便到了花甲之年。即使我们自我感觉良好，但也掩饰不了年老体衰的递变。

六零后已经步入老年之列，同事、朋友见面谈养老也成了常态话题。多数人表态：老了去养老院。往往再外加一句：不能给孩子添麻烦。一句话透着这代人对孩子的无私、无求、无奈。但她们谈到老人在养老院里的生活状态时，那些通过媒体传出来的种种虐老事件，又让她们变得恐慌、焦虑。

其实，每个人成长过程的不同，注定了每个人身体的衰老过程也有差异。每个人的出生带有更多的偶然，而衰老更多的是一种必然。因此，坦然接受自己的衰老，顺其自然去迎接老年生活显得更为重要。城市人，退休了，有退休金，那就趁着身板硬朗，手头宽裕，闲云野鹤般地去各地游玩一番，也或者在家含饴弄孙，帮帮儿女带一带下一代，也算是发挥自己的余热。农村人，一亩田园，一方院舍。春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪。日出而作，日落而息，自由自在，也是一种顺其自然的心态。

其实，人的本质就是孤独的。所以我们就应该不断地丰富自己的内心世界，激活内心的孤独感，使其变成一种力量，使其变成一把利剑，去抵御老年生活中出现的所有困难。我们不一定像父辈那样能享受到子女们无微不至的照顾，我们也不一定能遇到那些暖老的人和事。然而我们与父辈最大的不同是我们有文化，有知识。我们便可以选择最适合自己的栖息之地，择一处清幽，斟一盏芳茗，看天高云淡，听风声涛声。

人虽已老，但骨头还要硬，傲骨还得有，兴趣和爱好不能丢。想想看，我们这代人刚刚从“长恨此身非我有，何时忘却营营”中抽身而出，又何必急于将自己托付给别人。其实唯有自己是最懂得自己的内心，你的内心会引领你走进一个色彩斑斓，曲径通幽处。所以将自己交于自己是最妥帖的办法。因此，人健在，就让身心顺乎自然发展规律，不是有的老年朋友说过吗？最理想状态是：病得晚，走得快。苏轼不是也说过：莫听穿林打叶声，何妨吟啸且徐行。竹杖芒鞋轻胜马，谁怕？一蓑烟雨任平生。再老，再弱，再贫，再病，适合自己的便是最好的。

作者原名张丕霞，系山东省作家协会会员、中国寓言文学研究会闪小说专业委员会会员。

晚上少起夜 中老年人来电领

随着季节和年龄的变化，常起夜，憋不住，需调养的中老年朋友可使用固泉肾宝。该产品由益智仁多肽、覆盆子多肽、肉桂、芡实、黄芪等提取浓缩汇聚而成。经配方中的道地食材超浓缩提取，提炼成小分子活性肽，易吸收，不含糖，符合检测标准，是养生佳品。老百姓用了都说好。

重要通知：固泉肾宝来电体验活动正式开始，每天前50名中老年人打进电话，即可领取体验装1份。并可获赠益肾保健贴一盒，仅限7天，数量有限，订完为止。固泉肾宝祝起夜多中老年人睡个安稳觉！惜凡生物科技公司 sc11313018300826

申领热线：400-189-2991

短信/微信：186-6370-7419

铭刻在心