

健康关注

践行医者宗旨,彻查刘翔峰事件

8月19日,是第五个中国医师节。在医师节前夕,中宣部、国家卫生健康委联合发布2022年“最美医生”先进事迹。然而,就在一片对医务工作者的赞颂之声中,却出现了不和谐的音符。近日,中南大学湘雅二院的刘翔峰副主任医师,被曝光疑似存在击穿底线的违规医疗行为,引发全网热议。

8月18日,中南大学湘雅二医院在一片讨要真相的呼喊声中发布情况说明,称刘翔峰在医疗过程中存在不规范行为,并决定免去其湖南省创伤急救中心副主任职务,停止其处方权及手术权限。

刘翔峰违规医疗行为,包括但不限于只要有一点异物倾向就按恶性肿瘤治、先做化疗以收取高额费用,在没有必要的情况下滥用机器人开刀、在手术中诱导家属买药,甚至还包括“找不到肠梗阻段,就把正常肠管切下来给家属看”及“用其他病人的结石冒充自己病人的”等等令人匪夷所思的行为,这些不仅完全违背医者职业操守,甚至涉嫌犯罪。

必须要指出的是,彻查此事,不仅关乎被曝光的违

规医疗行为是否属实,更应包括为何已被证实“存在不规范行为”的刘翔峰,此前却备受重用,步步高升。医院官网资料显示,刘翔峰作为外科学博士、副主任医师,曾在美国留学,专攻消化道恶性肿瘤的早期检测和靶向治疗,现任湖南省抗癌协会肝癌专业委员会委员,参与并承担了5项国家级和省级课题项目,发表SCI文章10篇,国家核心期刊杂志5篇。背后是否有爆料中所称的“领导保举”,这是一条怎样的利益链条,又或者说,不存在利益输送的情况下,为何失察多年?更需要追问的是,在有“北协和、南湘雅”美誉的湘雅二医院出现了刘翔峰,在其他医院里有没有更多的刘翔峰存在?

健康所系,性命所托,医疗工作者所承担的责任非常人能比。医者的宗旨,具体而言,是防治疾病,守住健康,延长寿命,提高患者的生命质量,简单来讲,就是救死扶伤。刘翔峰被免职和停止手术权限,但这一事件远未结束。有关方面应彻底调查刘翔峰事件,回应公众关切,不能让公众暖了的心又冷下去。南都

“七老八十”了,还要做胃肠镜吗

近日,67岁的朱阿姨“跟风”去做了次胃肠镜检查,没想到就查出了大问题,临近肛门的一个小凸起竟然是神经内分泌肿瘤。好在发现得及时,朱阿姨术后康复很好。有人会问,“七老八十”还有做胃肠镜检查的必要吗?

专家表示“需要”。如果一位老人75岁了,既往又没有做过消化道检查,那么依然是建议做一次胃肠

镜检查的,发现问题早期处理。目前,消化内镜检查在技术上已经做了很多突破,舒适化、无痛的检查,也同样是高龄老人可以耐受的。

除了长在胃肠道上的神经内分泌肿瘤,更常规的胃癌、肠癌,也需引起注意。40岁以上人群,需把胃肠镜检查提上日程,如果有家族史等高危因素,同时有不适症状,胃肠镜检查还要更早开始。

张婷

治疗癌症10年,他写下抗癌手记 20个防癌提醒要记牢



2012年9月,作家师永刚在一次例行体检中发现自己罹患了肾上腺皮质癌。这个疾病发病率为百万分之一。无论是医生还是病人,对这个疾病都相对陌生,有效的治疗药物也非常难找。在与癌症搏斗的10年治疗过程中,他历经过2次手术、5次复发转移、4次急诊、6个周期的放疗,以及3次新药的临床试验。后来,他把自己的抗癌经历写成书,希望能通过自己的经历帮助到更多人。

治疗癌症10年,5点感悟值得深思

1. 为什么会患癌? 早有预警

师永刚一度也不明白自己一向身体强健,而且天天游泳、健身,怎么会忽然得上这么一个罕见的疾病? 于是,他一边忙乱地展开求医问诊,一边开始检视自己过往的生活。

他仔细回想,其实一切不是突如其来,而是早有预警。长期的超负荷工作,疲惫、乏力以及严重的失眠和颈椎不适,已经困扰了他很久了,但他并没有给予足够重视。

2. 面对癌症确诊,首先要尽快冷静下来

当你在体检或者看病过程中,突然被诊断出癌症,病人与家人要做的第一件事是尽快冷静下来。

首先,建议对这个诊断保持怀疑。癌症事关生命,必须先确诊,才能得到正确治疗;其次,建议找国内顶尖医院或者另外一家同级医院中最有经验的医生,去听取“第二意见”。要对初诊保持怀疑,才能确保不被误诊。在以后的治疗中,凡是对医生的方案或者手术有疑虑,都可以再找另外一个医生咨询第二方案,同时还可以听取另一个医生对这个疾病的不同治疗见解。

3. 做一个学习型的病人,有助于疾病的治疗

在治疗过程中,师永刚接触和认识了不少病友,有的人特别听从医生的建议,不随意更改治疗方案,能够完全执行医治计划;有的人久病成医,对于医生的治疗方案了如指掌,并对服用的药物也有深入的研究,常常能进行部分自我诊断和治疗,再配合医生建议,大大提升治疗效果;当然也有病人,心意不决,此一时信任这个医生的建议,彼一时又执行另外一个医生的指导,这样很容易耽搁病情。

他谈到,做一个依从性好的病人,同时,也多增强自身的学习能力,这是有助于疾病治疗的。

4. 能够改变命运的是自己,同样的癌症生存期也不同

有的癌症病人在被确诊后,会问医生:我还能活多久? 医生给出的所谓“生存时间”的依据,大多来自之前的经验,或者是大数据。而每个人都是独特的生命,即使罹患同样的癌症,也会有不同的命运。有不少癌症病人,被医生判断仅有数月生存时间,却至今仍然活着。谨记,能够改变命运的是自己。

5. 患癌、治癌的过程中,病人家属也要好好照顾自己

照料病人的家属,他们的身体和心理长期承受巨大压力,也都不同程度有一定的健康问题。

师永刚还谈到,在治病的过程中,见过至少10位病人家属因抑郁而住院治疗,有2位

家属在长达5年照顾病人的过程中,自己也被查出患有癌症。这也提示,病人家属也要好好照顾自己,把“吃好、睡好”当作首要任务,保持充足的睡眠和营养,防止过劳,保持社交。家属的快乐与健康是病人活下去的希望,家属健康,病人才会健康。

面对癌症,20个防癌提醒要记牢

癌症的发生与不良生活方式有或多或少的、直接或间接的关系。养成良好健康的生活方式,可以一定程度降低癌症发病率。因此,专家建议:

1. 必须彻底戒烟;
2. 不喝酒或偶尔少量适度喝酒;
3. 保持正常体重,避免超重和肥胖;
4. 坚持运动,避免久坐;
5. 保证必要的睡眠时间,作息要规律,避免熬夜;
6. 要均衡饮食;
7. 多吃新鲜蔬菜水果,每天最好五种以上不同的蔬菜水果;
8. 肉类摄取要适量,以鱼肉等白肉为主,少吃猪、牛、羊肉等红肉。避免或尽量少食用加工肉品;
9. 饮食规律,杜绝不吃早餐、暴饮暴食;
10. 不要以饮料代替喝水,白开水最理想;
11. 不要吃得太咸,限制每天盐的摄入量;
12. 避免饮食、饮水过热过烫;
13. 尽量分餐,不要共用碗筷、毛巾等餐饮和生活用品;
14. 避免过劳,注意休息,劳逸结合;
15. 定时排便,养成定时大便的习惯,不要憋小便;
16. 减少或避免职业性致癌环境的暴露;
17. 避免日光照射过度;
18. 远离焦虑,学会减压放松;
19. 接种疫苗,防控乙肝、丙肝感染;防控人乳头状瘤病毒(HPV)感染,适龄人群接种HPV疫苗;
20. 及时规范治疗。

任选

排便不畅 就用津尝通

长期宿便,大量腐败毒素会侵害全身。津尝通让肠道不顺畅者体会到了难得的舒心畅快,一身轻松。

【津尝通】以黑豆、马齿苋、芹菜叶、山楂、海藻、金银花、菊花、绿茶等8种食材成分,清热去火。现经科学调配,加入高浓缩膳食纤维和低聚木糖,精心研制生产。不含芦荟、大黄、番泻叶等,可放心服用。

肠道不顺畅者晚餐后服用,可轻松畅快排便!

一天一便 痛快轻松

特惠酬宾 买三送一 买五送二 198元/盒

地址:济南市经四路269号 0531-67681231

咨询热线:400-0708-928

生产许可证编号SC12712011600464 津尝通生物(广告)

新型助听器 来电申领

近日,“新型高性能助听器体验活动”在全国正式拉开帷幕。原价2998元的助听器,现在只需以299元的成本价体验! 此次活动特供1000台,体验电话18053305802。

本次提供的助听器采用进口数字电脑芯片,声音清晰柔和,体积小。严格按照人体耳廓工程力学原理设计,具有防噪声、防啸叫、大功率BET、噪音小、超省电、小巧便携、戴上不难受等优点,供气导性听力损失患者补偿听力用。

郑重提示:此次活动仅限于听力下降人群:如:1、与别人正常交流有困难人群;2、看电视、听收音机、接听电话需大声量才能听清人群;3、残疾人、低保户、

教师、可优先体验。

特别说明:本次活动中助听器的快递费用由爱心企业赞助,申请者只需承担299元,除此之外不再收取任何费用,请广大消费者谨记! 如遇额外收费等情况,请及时拨打18053305802

——活动内容——

一、拨打电话18053305802登记报名,根据报名先后顺序登记先到先得,额满为止。

二、由于本次活动属于惠民活动,为让更多的听力下降者带来有声世界,所以每位申请者仅限两台,重复申购无效!

粤械广审(文)第240523-15687号 粤械注准20192190596 深圳市健舒达电子有限公司 请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用 申领代码:109