

青岛在全国率先实施 看病养老不用愁 荣军康养:让“最可爱的人”成为最幸福的人

本报讯 8月4日下午,青岛市“荣军康养”办公室联合海军第971医院,走进西海岸藏南镇的优抚对象丁昌明家中,为他送去健康服务。

据了解,丁昌明是青岛市“荣军康养”工程启动后首位入户送去健康服务的优抚对象。丁昌明今年63岁,是一位带病回乡退伍军人,处于脑外伤术后治疗阶段,现居家卧床治疗,生活不能自理。

日前,青岛市“荣军康养”工程在青岛优抚医院正式启动。第一批战略合作单位由7家医院、5家星级养老机构、2家体检机构组成,启动仪式上,青岛市退役军人局与14家合作单位举行了签约仪式,标志着青岛市优抚对象康养领域的优待工作开启了新篇章。

据悉,以“荣军康养”工程的形式推动退役军人和其他优抚对象医疗、养老优待落实,这在全国退役军人事务系统尚属首次。通过“荣军康养”项目,退役军人和其他优抚对象,可以在医疗就诊、养老等方面享受优待。

青岛市退役军人局副局长级领导干部王明生介绍,“荣军康养”工程共分三个阶段进行。第一期工程,打造平台,夯实基础。2022年年底前,与青岛市市区综合实力强的三甲医院和五星级养老院签订“荣军康养”战略合作单位协议;第二期工程,扩面扩容,调整升级。2023年之前,将全市高水平三甲医院、优质养老院、商业保险机构、邮政公司以及各区市重点优抚对象医疗定点单位、居家养老工作承担机构等纳入战略合作单位;第三期工程,延伸提质,健全体系。2024年之前,吸纳国内、省内高水平康养机构加入战略合作单位,服务对象逐步扩大到全市所有退役军人。

下一步,“荣军康养”工程将继续发挥纽带作用,协调签约单位,为退役军人和优抚对象提供优先、优待、优惠、优质的康养服务,充分体现对退役军人和优抚对象的尊崇和优待,真正让“最可爱的人”成为最幸福的人。

(记者 张磊 通讯员 刘朋朋)

有奖征集“书香青岛”形象标识

本报讯 为持续推进“书香青岛”建设,青岛市全民阅读工程联席会议办公室决定面向社会公开征集书香青岛形象标识(LOGO)。本次活动由青岛市文化和旅游局主办,青岛报业传媒集团承办。

此次征集的作品应当包括LOGO设计图稿、名称、创作理念。其中,名称应富有特色、简洁响亮,并标注于设计图稿的正下方;创作理念应简述LOGO的创意基础、设计思路、名称含义和象征意义等,300字左右,请用A4纸打印2份,并附注设计者姓名、性别、籍贯、民族、身份证号码、通信地址、工作单位、手机号。

应征LOGO作品须在2022年8月28日之前送达或邮寄至青岛市文化和旅游局(以邮戳为准),请在信封上注明“LOGO”征稿字样。征集联系人:杜世星,联系电话:0532-85816026,邮寄地址:青岛市市南区山东路17号2323室(青岛市文化和旅游局新闻出版与版权管理处),邮箱:wgxjxwcbzbqglc@qd.shandong.cn。(本报记者)

让老年体育活动“活起来”

本报讯 近日,胶州市老年体协半年工作会议召开。

据了解,上半年,胶州市老年体协按照“拓宽工作路径,创新活动项目,组织带领更多的中老年人参与到文体活动中来,使广大中老年人动起来、乐起来,使老年体育工作热起来、火起来”的工作思路,勇于担当,创新发展,全市老年体育工作取得了新进展,收到了新成效。共组织大型活动5次,参与的中老年人达3万余人。下半年,胶州市老年体协将组织12项大型活动,组织各类培训10次,着重全力抓好“太极拳万人培训”活动。

(记者 安娜 通讯员 张俊)

益生菌限时团购 每天只需1块9

随着年龄的增长,进入老年后,人体代谢功能就会降低,影响食物的吸收。此外,老年人食道蠕动和胃肠到排空速率减低,大便通过肠道时间延长,经常发生便秘,实际上是肠道内的有益菌逐渐减少甚至消失,腐败细菌则大量增加,容易导致肠道内菌群失衡。中老年人应及时补充益生菌,维持肠道微生态系统平衡。白云山益生菌富含多种维生素和微量元素,帮助你把肠道活动起来,每天服用守护肠道健康,特别适合中老年人一年四季长期饮用。白云山益生菌维护肠道有动力,健康添活力。

广州白云山益生菌粉, 半价团购半年量, 加1元再加送半年量, 每天只需1块9, 非常超值划算!

扫码有惊喜

0532-80632815 400-6179-028

老年生活报康康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)

乘车路线 125.206.218.220.25.32到延安三路南九水路下车即到; 225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁; 地铁2号线芝泉路8出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。

疫情期间提前预约进店

“四就近”深化老干部社区报到工作

本报讯 日前,青岛市离退休干部到居住地联系报到工作业务培训暨现场观摩会在李沧召开。青岛市委老干部局二级巡视员刘小玲出席会议并讲话。

会议以“准确把握理念内涵、熟悉掌握报到流程,推动工作见效提升”为主题,采取业务辅导、研讨交流、现场观摩等方式进行。业务培训阶段,重点围绕工作的目标导向、理念内涵、重要意义进行了全面讲解;从离退休干部工作部门、离退休干部原单位、居住地所在街道、社区和离退休干部本人等四个角度,就如何推动工作落实明确了任务,提出了要求。

会议组织现场观摩了金秋社区、南岭社区、永宁路社区和沧口街道的离退休干部党建共享阵地。着力从实践层面,现场实地学习离退休干部在居住地联系报到后加入协会组织,就近学习、就近活动、就近发挥作用、就近享受服务的社区“四就近”服务工作开展情况。

(记者 张磊)

专业大咖助力老干部艺术团水平提升

本报讯 为提高老干部艺术团整体艺术水平,提升艺术团员艺术素养,近日,青岛市老干部活动中心举办老干部艺术团声乐培训班,特聘国际低男中音歌唱家、山东艺术学院教授李鳌作为老干部艺术团客座教授现场授课,青岛市老干部文体协会会长郭淑瑾为李鳌教授颁发了聘书。

课堂上,李鳌教授生动形象地讲授了气息运用、发声方法、吐字咬字等演唱技巧,为老干部学员们进行了现场示范和个人指导,采取“线上直播+线下互动”的方式。

(记者 安娜)

“五老”志愿者 关心下一代

本报讯 近日,由青岛市市北区关工委、延安路街道办事处、街道离退休干部党委、街道老干部协会、延安一路社区党委联合举办的“喜迎二十大,奋进新征程”书画作品展暨“关心下一代”红色基因传承活动举行。

社区组织少先队员代表来到现场,参观了“五老”志愿者创作的精品书画作品,通过奖励优秀“五老”志愿者仪式,为少先队员们展现了一场传承红色基因生动场景。

(记者 张磊 通讯员 苏建宪)

翰墨豪情庆八一

近日,由青岛市电梯行业协会和青岛北海书画院共同举办的“翰墨抒豪情 同心庆八一”暨庆祝中国人民解放军成立95周年书画笔会举行。

活动现场墨香飘散,老将军王绪恭、何昌运、傅渤海、高维敏、杜永国、刘景晨、刘清仁 and 书画家们挥毫泼墨,表达了对党和人民军队挚爱。

张磊 王存荣 摄

买手机到联通,旧机换新选联通

响应国家双碳要求,带动循环经济,青岛联通在各大营业厅开启“以旧换新”活动,旧手机回收款可以交话费、办业务抵扣现金、买手机直降转化为“通用电子券”的模式,各种新玩法快到联通营业厅体验吧。

如果您家里有废旧手机,都可以拿到营业厅来换购新手机,我们会对您的旧手机进行评估价值,只需要等待短短几分钟时间,您就可以领取相应价值电子券。那么回收款变成电子券都能做什么?可以在营业厅内购买新的手机,办理业务,缴纳话费,只要是联通的业务都可以办理。电子券有效期30天,非联通客户也可以领取电子券。同时回收回来的旧手机将留在回收的营业厅统一快递,无需您单独邮寄。方便、快捷,关键是得到的电子券可以在联通消费,实惠多多。

您想用您的旧手机换新款5G手机吗?您想知道您的手机值多少钱吗?青岛联通各大营业厅已全面开启“旧机换新”活动,测测您的手机价值,换购最新的5G手机,还可抵扣话费!欢迎您的参与。

咨询热线:13210092766 晓楠(微信同号)



免费刊登 无偿服务
便民信息
联系电话
0532-82933068

转让

● 转让净水器,500元;除湿机,原价1180元,现价400元。电话:13061252680

● 转让全新纯毛地毯两个,9英尺×6英尺。电话:18866229517

● 转让两个电烤箱,两个机顶盒,山地自行车。电话:13021693318

● 转让按摩浴缸,1.5米×1.5米。电话:13905326565

● 转让全套三本《毛泽东点评二十四史》,电话:18453461369

● 转让两床杭州产真丝被面,红绿两色。电话:13105428900

● 转让不锈钢绞肉机、电风扇、不锈钢蒸锅、毛毯、被套、体重秤、床品八件套、暖风机、毛线、轮椅、布料、麻将、鸭绒背心、毛巾被。电话:19953285004

● 转让真空拔罐器40元;炒锅40元;不锈钢烧水壶30元;小型饮水机10元;全新亚麻凉席,60元;竹子凉席,50元;可折叠餐桌20元;9成新凉席,40元;老式不锈钢折叠床30元。均全新。电话:13370886272

求购

● 求购轮椅,电话:0532-82802898

信息真实性由提供者负责,请读者慎重选择。

启事

● 本报所选部分稿件、图片作者姓名及地址不详,敬请相关作者与本报编辑部联系,以便寄送稿酬。