

“神仙姐姐”超模范儿 时尚娘子军绽放梦想

虽然脸上多了一点皱纹和岁月的痕迹,却有一种时光沉淀下来的美。纵然容颜老去,但是颜值依旧。在青岛,有这样一支正能量满满的时装团队,自称“神仙姐姐”的她们能驾驭各种服装,用眼神、形体讲述内心的丰盈和精彩。

一次次颠覆人们对“中国大妈”的印象。他们,就是“胡社光时尚娘子军”。“成功没有偶然,绽放没有捷径。台上一分钟,必然是台下辛苦的训练,对模特表演来说,没有中老年人的区别,对热爱生活的人来说,更没有。”负责人石菁说道。



1 时尚娘子军团 颠覆“中国大妈”形象

今年69岁的石菁已经从事教育50个年头,做老年模特也有30多年,在她教过的学生中,上至80多岁的老人,下到4岁的幼童,各个年龄段都有。“从没统计教过多少学生,我做了一辈子群众文化,就是希望把这种文化推广和传承下去,特别是现在,希望能带着更多中老年人一起走上舞台。”

2021年胡社光时尚娘子军落地青岛,石菁成为青岛基地的负责人。不到两年的时间,队伍不断壮大,这群平均年龄50+的“姑娘”用一场场大秀展现着属于她们的魅力和精彩。“这一年的多的时间,所有队员都有了质的改变,整个感觉就是青春化、时尚化了,不再是中国大妈的形象。”石菁表示。

对于许多模特来说,排练房里可以素颜,穿平底鞋,可是在这个业余模特队的练功房里,她们却是以一种最郑重的姿态来面对每一次排练——统一的服装,穿高跟鞋,小小的练功厅仿佛变成了大秀场。

石菁表示,保持内心的优雅和自信,即使和花季少女站在一起,也丝毫不会逊色,反而平添了岁月历练后的沉稳和大气。

2 人生永远没有太晚的开始

青岛基地的队员来自“五湖四海”:有退休前做会计的,也有职业美发师;有自己开公司的,也有当过普通工人的……但不管是何种身份,她们都美丽优雅。

今年66岁的王冬是个土生土长的青岛人,自2010年退休后,她开始模特学习,“每个女人都爱美,能够在后半生在人生舞台上做一个绽放,我特别珍惜。”今年63岁的胡玲年轻时就一直梦想走上舞台,“直到45岁那年,我决定找回自己的人生,做一些自己喜欢的事情。”胡玲告诉记者,她停下了自己的生意,进入老年大学学习模特表演,“从没想过能站上那么大的



舞台,只要心态年轻,我们还可以做很多美好的事情。”

现年51岁的宋镇,整体状态看起来更像是一个85后。从最初的青岛广播电台,一路走到《妈妈咪呀》《幸福来敲门》《美丽俏佳人》的舞台,且参加了多次央视综艺。在她看来,从五十岁开始,女性的“青春期”才刚刚开始。“任何时候都要用心去学习、去享受生活,女性不要放弃追求美的权力。”

3 做闪耀的自己并不难

“不管多大年龄,每个人都应该有这样一个舞台,做闪耀的自己。其实做起来不难,关键在于是否愿意突破自己。”采访中,几位团员向记者表达了这样的心声。而当问到她们保持魅力的秘诀,如何做个全龄美女时,她们则表示,年轻是一种心态,只要每天认真地生活,找到属于自己的位置就好。

就在刚刚过去的7月,石菁率领胡社光时尚娘子军青岛基地

参加了在湖北神农架举行的时尚秀,在海拔1783米的大九湖湖畔,她们向世界展示了新时代东方女性的风采。对于团队的未来,石菁表示会顺其自然,“我们就是想要自己的人生完美,为此,我们会继续努力。”

石菁认为,如今,越来越多的中老年人开始追求高品质的生活,享受出彩的人生,“胡社光时尚娘子军青岛基地必定掀起新的时尚潮流!” 记者 许瑶

换房旅居,五位大叔尝鲜了

“换房养老,旅居互助。加入换房旅居团,免费住遍全国。”如果有人这样邀请你,你加入不?湖南株洲老知青张春生发起成立了换房旅居群,并在前不久有了第一次换房旅居尝试。这个“吃螃蟹”的人,尝到了什么滋味呢?

“换房旅居”

68岁的张春生表示,他换房旅居的想法,早在2019年就有了。那个时候,张春生受邀和三位湖南老知青一起,去江西旅游。到江西后,4个人住进东道主家,白天游玩看风景,晚上把酒言欢。

当时,张春生了解到一个概念——换房养老。这种换房养老,是通过出售自己原住房,在市郊或异地适合养老地段低价购入新住房的方式来实现的。但张春生更倾向于流行的“沙发客”模式:一些旅行者为了节省费用,借宿在别人家睡沙发。经过思索,他对这种方式进行了升级:“很多中老年人喜欢去外面旅游,自己房子常年空在那里。不如把房子拿出来,和别的地方的人互换,双方轮流住,实现全国免费住宿旅游。”

为了将想法付诸实践,多次组织老知青聚会、旅游的张春生建立了换房旅居微信群。很快,群里聚集了来自各地的100多名群友。大家交流讨论,跃跃欲试。

首次“吃螃蟹”

受疫情影响,直到今年6月30日,张春生和来自四川、重庆的三名老知青一起住进广东深圳的马志刚家,换房旅居才算正式启动。

72岁的马志刚也是一名老知青,经人介绍,马志刚加入了换房旅居群。第一次尝试换房旅居,马志刚“感觉很新鲜”。“我们以前有着相同的知青经历,如今又有共同爱好,未来还会去彼此家中做客。”马志刚说,张春生他们已向他发出了邀请。

规避风险

虽然第一次换房旅居挺成功,但几个人在相处过程还是发生了一些不愉快。张春生说,大家都是第一次到深圳,首先行程安排上起了冲突。为此,马志刚提议:白天各自安排活动,晚上一起吃饭。

为了让换房旅居能持续进行下去,5个人开会讨论,拟定了部分协议:房主事先要将住宿设施准备好,房主最好本人能接待来客,房客有义务保持房屋整洁,旅途过程中的风险由各自承担……事实上,为实现换房旅居,张春生这两年把自家小院进行了大改造,添置了床、被褥、电器。“我家一次能接待十几个人。”张春生说,他对未来的换房旅居养老充满期待。卢枫

老年生活报健康生活馆——海参为什么深受中老年消费者青睐?

高在质量上 低在价格上 多在品种上 赢在诚信上

时下正值三伏中的中伏,格外潮湿闷热,许多中老年人常常会感到困倦乏力,寝食不安,尤其是一些人大体弱欠强者倍感不适。如此苦夏怎么办?食补!补什么?当属素有百补之首美称的海参,是您理想的滋补佳品。从前,人们想吃海参没钱;现今,家庭生活好了,想吃就买,不差钱。亲爱的中老年朋友,一定要明白:人的生命一生只有一次!生命至上,健康第一!

特别推出下列四款质优价廉特价海参,惠顾新老客户

另有多款:不同规格价位的长岛和大连刺参及即食刺参 为感恩新老客户 买海参送崂山绿茶一份 ★外地购买货到满意付款 ★市区免费送货 ★免费代发

长岛小刺参	长岛刺参	大连刺参	大连刺参
原价1450元/1斤 现价980元/1斤	原价1650元/1斤 现价1300元/1斤	原价1950元/1斤 现价1580元/1斤	原价2350元/1斤 现价1980元/1斤



时间: 8月3日-8月12日 电话: 13105153320 13505321980(杨小兵)

地点: 市北区胶州路12号观象山庄大门一侧 市立医院马路对面公交车站和地铁站工棚后面 地铁1号线观象山市立医院站A口或中山路站下车