

2022年8月3日
星期三 农历七月初六

国内统一刊号:CN37-0099
邮发代号:23-207



老年生活报
全国助老服务热线
0532-66610000

老年生活报



致敬八一 幸福七夕 荣军敬老 真爱永恒

金婚庆祝活动今天将在广兴里隆重举行

岁月如歌，志存千里；
荣军敬老，情意绵长。8月3日，在中国人民解放军建军95周年和中国传统节日七夕节之际，由青岛市军队离

休退休干部服务中心主办、青岛日报报业集团承办，市北区历史城区管委会、青岛环海湾投资发展集团有限公司协办的“荣军敬

老 真爱永恒”青岛市军休服务中心举办“致敬八一·幸福七夕”金婚庆祝活动，在青岛市市北区海泊路63号广兴里温情举办。八对

金婚伉俪在浪漫温馨的乐曲下穿过红毯，在亲朋好友和现场工作人员的见证下，乐享浪漫幸福时刻。

记者 张磊

“花式”七夕

“七夕今宵看碧霄，牵牛织女渡河桥。”作为极具浪漫元素的传统节日，“七夕”承载着人们对美好爱情的向往与追求。在这个特殊的日子，不止有年轻人你侬我侬的身影，更少不了老年人“与子偕老”的浪漫。

感恩老伴付出，鲜花蛋糕表心意

前不久，青岛扬帆艺术团联合岛城多家单位在西海岸金沙滩啤酒城举行了庆八一文艺演出，活动得到了社会各界的好评。面对荣誉，扬帆艺术团团长74岁的付义盛说，自己能有这样精彩充实的晚年生活，最感谢的人是老伴丁德英，“我们结婚近50年，如果没有老伴的支持，我也不可能一直去做自己喜欢的事。”

付义盛说，现在老年人也越来越开始注重过各种节日，虽然老年人很少把爱挂在嘴边，但是，在生活中，老两口互相关心、互相扶持，也是爱的一种表达。“老伴这几年身体不太好，但是她仍然全身心支持我的爱好和艺术团的事情。今年七夕，我准备给老伴准备了

一束鲜花、定制了一个漂亮的蛋糕，然后我会亲自下厨给老伴做一顿可口的饭菜，来表达我对老伴的感恩和爱。”

年年过七夕，生活充满仪式感

“往年过七夕，老伴都特意给我买一束花来表达他的心意，今年不知道要买什么。”对于即将到来的七夕，68岁的焦斌充满了期待。焦斌和老伴佟立安是令人羡慕的一对恩爱夫妻，两个人在一起四十多年，生活充满着浪漫的仪式感。“我们老两口，每年都会一起过节，不论是七夕节还是其他的节日，总会特意去‘庆祝’一下，这是生活仪式感的一种体现。我们会单独出去约会，有时候到公园去转一转，有时到以前走过的地方去玩一玩，然后吃个饭、喝杯咖啡，虽然不特殊，但也很有意义。平常的日子里，我们互相关心、互相爱护，一起相伴到老，感觉很幸福。”

提起对节日的重视，焦斌告诉记者，“我们年轻的时候，忙工作、忙孩子，生活的重心里几乎没有自己，而

且，那个年代也不兴这些过节浪漫的事情。现在退休了，又碰上了咱们国家发展得这么好，大家生活水平有了很大的提高，所以，要好好享受生活。”

鲜花、首饰、看电影，银色浪漫花样多

买一束鲜花，烘托节日的气氛，已经成为不少人七夕里的必选项。“从上个周末开始就有预订了，每天能接上几十单。”记者从多家鲜花店了解到。“现在，老年人平常买散花插花瓶的就挺多的，节日期间，除了夫妻之间买花相赠，也有孩子订了送给老人，都是为了有种节日的氛围和仪式感。”青岛市市南区一家花店的老板张女士告诉记者。

除了鲜花，买首饰、看电影这些方式都出现在了老年人的“七夕清单”里。记者在多家商场的珠宝柜台看

到不少老年顾客，一家珠宝店的店员告诉记者，近几天老年顾客比平日多起来，“刚才走了四位老姐妹，都是老伴‘出钱’，姐妹结伴来买首饰，也算是节日礼物。还有一些是夫妻俩来，买项链和手镯的居多。”另外，在青岛市市北区一家电影院，记者也看到不少结伴看电影的老夫妇的身影，工作人员告诉记者，老年人看白天场的相对较多，“老人白天时间相对空闲，老两口逛逛商场、看看电影，是很多人的选择。”

记者 崔佳佳 许瑶

银色浪漫



焦斌和老伴佟立安

基本养老金上调4% 各地按时足额发放

刚刚过去的7月，多省份密集发布上调退休人员基本养老金的通知。截至目前，全国31个省(区、市)和新疆生产建设兵团均已亮出方案。日前，山东省退休人员养老金全部调整发放到位。(详见2版)

两部门发文 养老保险试点启动

本报北京讯 中国银保监会和中国人民银行近日联合发布《关于开展特定养老保险试点工作的通知》，启动特定养老保险试点。官方称，此举旨在加快推进商业养老保险业务发展，进一步丰富养老保险产品供给，满足民众多样化养老需求。

《通知》明确，由中国工商银行、中国农业银行、中国银行、中国建设银行四家大型银行在合肥、广州、成都、西安和青岛五个城市开展特定养老保险试点，单家银行试点规模不超过100亿元(人民币，下同)，试点期限为一年。

特定养老保险产品包括整存整取、零存整取和整存零取三种类型，产品期限分为5年、10年、15年和20年四档，产品利率略高于大型银行五年期定期存款的挂牌利率。储户在单家试点银行特定养老保险产品存款本金上限为50万元。

鉴于试点银行系统改造需要一定时间，试点开始时间为2022年11月左右。

(王恩博)

青岛报业传媒集团 L-SD-CJ00232 山东省老年国际旅行社 电话: 66988549 82933155 55715169

承德避暑山庄、哈尔滨、漠河、北极村、海拉尔、满洲里、呼伦贝尔大草原、长白山、沈阳、品质升级
大型跨省旅游专列14日游

特别优惠

★品尝满族八大碗、东北铁锅炖菜、东北饺子宴、烤全羊宴、山珍宴
★观看草原盛会——观看草原实景马术、摔跤表演

8月10日左右
山东成团
2980元/人起

长沙/韶山、张家界森林公园、金鞭溪、袁家界、天门山、芙蓉镇、凤凰古城、湘西苗寨双飞6日

青岛独立成团带全陪
团期: 8月17日
价格: 2580元/人

黄山、九华大佛、水墨宏村、风水呈坎、徽州古城、千岛湖、黎阳in巷高铁往返6日

1、价值138元/人的国内唯一徽文化VR沉浸式表演《天眼徽州》
2、价值120元/人的新安江水上实景演出《九姓捕鱼》
团期: 8月13/20/27日
价格: 1680元/人

安徽