



坚守信仰写传奇 公道正派传家风

五月的北京，风暖花香。走进位于东二环的一座四合院，红砖的房屋仿佛从遥远的时代走来，散发出一种质朴的年代感。阳光穿透繁盛的花草树木，星星点点，散落在一颗雕刻在影壁上的五角星，熠熠生辉。

“这是我父母生前居住的地方，房屋设施比较简陋，但见证了成长，留下了许多难忘的回忆。”开国上将朱良才之女朱筱秋看着眼前的一景一物，有关父母亲的记忆，如同眼前盛开的梧桐花瓣，一瓣一瓣，带着感动与温暖落在心灵深处。



朱良才和李开芬合影。

坚守信仰写传奇 公道正派传家风

1900年，朱良才出生在湖南汝城县一个书香门第。1925年，他参加了湖南农民运动。“四一二”反革命政变和“马日事变”后，父亲和多名农会骨干被捕入狱。敌人审问时问父亲叫什么名字，父亲说叫朱良才，因为在父亲心中‘坚信自己要做革命的良才’。关了36天后，父亲被党组织顺利营救出来。出狱后，父亲毅然决然加入了中国共产党。”

抗日战争全面爆发后，朱良才被中央指定以秘密身份担任八路军驻兰州办事处秘书长，对外称“吴秘书长”。他遵照党中央的指示，同国民党顽固派进行机智灵活的斗争，营救了一大批革命志士和西路军失散、被俘人员。

1939年后，朱良才在晋察冀军区任军区政治部副主任、主任。这期间，他协助聂荣臻司令员做了大量卓有成效的政治工作。

2 信念使人百折不挠

如果说父亲的革命经历充满着传奇色彩，母亲李开芬的经历同样也是九死一生，甘为革命事业牺牲一切”。

李开芬1931年参加革命，1933年参加红军，历任宣传队长、妇女先锋团秘书、(营)分总支书记，参加了长征。1937年，20岁的李开芬担任西路军妇女团秘书，西路军兵败祁连山，妇女团许多官兵被俘，为使李开芬屈服，马匪甚至打断了马棍。可是受伤的李开芬非但没有屈服，还和战友们一起策反了一个马匪传令兵，从敌人的魔

窟中逃出来。

“信念使人百折不挠，坎坷使信心更坚定。”这是母亲曾经对我们说过的一句话”。每当朱筱秋遇到挫折，母亲的这句话就给她带来无穷的力量。

“父亲一生保持着艰苦朴素的传统，一组布沙发用了整整40年，直到他去世。在家中，他约法三章：凡是规定内发的东西才能要；不能占公家的便宜；他的汽车不能随便坐，谁违反家规都不行”。母亲就在军区机关工作，但从不搭父亲的顺风车，上下班都是自己骑自行车。

3 “父亲培养了我读书的兴趣”

“父亲退休时58岁，他始终坚持学习。即使到了晚年，身体衰弱，视力衰退，他仍坚持在病榻上，戴着深度老花镜，拿着高倍放大镜读书、看报、学文件。”朱筱秋说，父亲的一言一行都是家人的榜样，让她不知不觉也爱上读书。

朱筱秋回忆，学校停课了，父亲就拿来一套《毛泽东选集》，嘱托她要认真阅读做

好笔记，好好领会其中的道理。“在学习《毛泽东选集》时，我遇到疑问就会去问父亲，每次父亲都耐心讲解，也会让我谈谈读后感，还不忘鼓励我几句。是父亲引导、培养了我的读书兴趣。”朱筱秋笑道，现在想起来，很怀念那段在父亲身边读书的日子，从这些经典著作中她感悟到了思想和力量。

陈姝

退役不褪色 八旬老兵盼“出书”圆梦



李隆仁的作品多次在展览中展出。

回忆过去 生活虽苦却光荣

李隆仁出生于山东省邹平县，1956年，20岁的他当兵入伍来到青岛，成为中国人民解放军海军航空兵部队的一员。“当兵后，我又先后被分配到潍坊和莱阳，后来又去了大连土城子机场，直到1961年被调到北海舰队，才又回了青岛。”李隆仁告诉记者，自己在北海舰队20余年的时间，一直从事保卫工作，1984年，由于工作出色，他又被调到核潜艇基地政治部，直到1991年正式退休。

回忆起在部队的日子，李隆仁坦言那段生活很苦，特别是有时随着舰艇出海，经常会

著书成册 盼圆自己多年梦

从部队退休后，李隆仁走进老年大学，凭借着满腔热情从零学起，他开始了书法绘画的学习。“以前在政治部的时候，我就喜欢写点什么，现在能有机会跟着专业老师学习，感觉很有意思。”

“在老年大学，我品尝到了学习所带来的充实和快乐，我重新找到了老有所依的精神寄托。”为此，不管是在市老年大学，还是后来军休服务中心自己办的老年大学，李隆仁总是班里最勤奋的学生。每周2次课他从没有缺席，每天只要有时间，他都会拿起笔来写写画画。

在李隆仁的作品中，既有过去军营生涯的点点滴滴，也有现在生活的柴米油盐，笔酣墨畅、意境深远。也就是在那

“我们这些人，虽然不像以前的老革命，经历过抗日战争，经受过那些枪林弹雨，但回忆起在部队的那段日子，依然觉得很光荣。”近日，在本报承办的助老志愿团进军休活动中，今年86岁的军休干部李隆仁找到本报记者，希望借助《老年生活报》之力，圆自己的“出书”梦。“我的一辈子都给了部队，一生都在受教育，现在回忆起来，就想留下些东西。”



当兵的李隆仁。

晕得一塌糊涂，吃不下一口饭。“我们虽然属于机关，但也经常跟着部队出任务。有时出海的时候，碰上十级大风，在海上大风大浪，船都摇晃得相当厉害；有时参与导弹试验，出征时没有人知道还能不能回来。”李隆仁说，这些经历虽然很苦，但却很光荣，现在回忆起来，心里是一种无法形容的舒服。“我当兵三十多年的时间，但却感觉很短暂，现在回忆起来，就跟在眼前一样。”

著书成册 盼圆自己多年梦

时起，李隆仁有了“出书”的计划。“前几年我就有了出书的想法，想把我的这些诗歌、书法、绘画作品出本册子留下来，知道《老年生活报》可以帮助老人出回忆录后，这次活动我就是专门奔着这事来的。”

李隆仁告诉记者，他的想法得到了家人的大力支持，过去也曾有出版社联系过他，鼓励他好好创作，这更给了他极大的动力。“我把这么多年的作品都进行了整理，这次准备拿出70幅画、70幅字和一百多首诗制作成册。”李隆仁表示，出书是圆了自己多年的梦，但这却并不是终点，生命不息、创作不止，“只要活着，我就会一直干下去。”李隆仁坚定地表示。

记者 许瑶

老年生活报健康生活馆——海参为什么深受中老年消费者青睐？

高在质量上 低在价格上 多在品种上 赢在诚信上

时值初伏，青岛的天气特闷热潮湿，许许多多中老年人常常会感到困倦乏力，稍动大汗淋漓，寝食不安，尤其是一些年大体弱者倍感不适。如此苦夏怎么办？食补！补什么？当属素有百补之首美称的海参，是您理想的滋补佳品。从前，人们想吃海参没钱；现今，家庭生活好了，想吃就买，不差钱。亲爱的中老年朋友，一定要明白：人的生命一生只有一次！生命至上，健康第一！

特别推出下列四款质优价廉特价海参，惠顾新老客户

另有多款：不同规格价位的长岛和大连刺参及即食刺参 为感恩新老客户 买海参送崂山绿茶一份 ★外地购买货到满意付款 ★市区免费送货 ★免费代发

长岛小刺参

原价1450元/1斤
现价980元/1斤

长岛刺参

原价1650元/1斤
现价1300元/1斤

大连刺参

原价1950元/1斤
现价1580元/1斤

大连刺参

原价2350元/1斤
现价1980元/1斤



时间：7月29日-8月8日 电话：13105153320 13505321980(杨小兵)

地点：市北区胶州路12号观象山庄大门一侧 市立医院马路对面公交车站和地铁站工棚后面 地铁1号线观象山市立医院站A口或中山路站下车