

2022年7月29日
星期五 农历七月初一

国内统一刊号:CN37-0099
邮发代号:23-207

老年生活报



老年生活报

全国助老服务热线
0532-66610000

打造宜居宜业宜游高品质湾区城市

描绘“城市升级”
打造“宜居典范”

宜博会今日开幕

本报讯 城市居住标准的升级版是什么形态？智能建筑和智慧生活何时才能“飞入寻常百姓家”？这些问题都将在29日启动的2022山东（青岛）宜居博览会（以下简称“宜博会”）得以解决。

本届宜博会将围绕“活力海洋之都、精彩宜人之城”的城市愿景，紧扣城市更新和城市建设这一热点话题，全方位展现我市宜居建设发展成就，展示新理念、新技术、新材料和新成果，为推动城乡建设高质量发展注入新动能，为青岛加快建设新时代社会主义现代化国际大都市增添引擎。

据悉，本届宜博会以“宜居城市更新更美”为主题，共设“2022山东（青岛）宜居博览会”“2022中国（青岛）宜居城市建设与城市更新高峰论坛”和“2022青岛市人居环境范例项目评选”三大板块。

在主论坛上，将发布城市体检白皮书，同时还将多位宜居领域重量级嘉宾“空降”现场，为持续创造和发展的住建事业凝心聚智。

与去年不同的是，本届宜博会将以更加多元化、高科技、高智能的全景展现形态。

（本报记者）

山东：应对 银发潮

守护 夕阳红

“家家有老人，人人都会老。”山东是全国老年人口最多的省份。截至2021年底，全省60岁及以上人口达2151万，占比21.15%。7月27日，山东省十三届人大常委会第三十六次会议专题询问全省老年人权益保障工作。此次专题询问围绕法律法规、市民心声、媒体关注、典型案例等板块展开。

老年人权益保障“提水平”

社会保障更加健全。城乡居民基本养老保险制度不断完善，截至2021年底，全省城镇职工养老保险、居民养老保险参保人数分别达3226.7万、

4614.1万，总体保持稳步增长态势。

老年人医疗保险制度不断完善，实现困难老年群体基本医保“应保尽保”。

养老服务更加完善。聚焦失能老年人刚性照护需求，引导社会资本优先发展护理型床位。围绕居家老年人的养老需求，积极发展社区居家养老服务设施。

健康服务更加有效。截至2021年底，全省设置老年医学科的二级以上公立综合性医院250家；老年医院、康复医院、护理院（站）等接续性医疗机构204家；开展安宁疗护服务的机构达到871家。

居家医养“加力度”

下一步，在老年人居家医疗卫生服务方面，有什么具体措施？

省卫生健康委主任袭燕介绍，近年来，山东省积极完善居家社区医养结合政策措施，积极探索居家社区医养结合新模式，形成居家医养、医护巡诊模式，社区医养智慧服务模式。积极开展老年人居家医疗护理服务和“互联网+护理服务”两项试点，通过电话预约上门服务，线上申请、线下服务等方式，为罹患疾病且行动不便的老年人提供入户的医疗服务。目前，16市均有一个以上的县开展了“互联网+护理服务”试点，有1.26万家基层医疗机构提供上门服务。积极推进医疗养老机构有效合作，通过签约合作、托管合并等形式打造医养合作、两院一体的医养结合服务模式。积极提升公共卫生服务水平，家庭医生签约服务优先满足老年人需求，在全国率先开展“三高共管六病同防”慢性病管理模式。“下一步，将进一步加大政策的支持力度、成熟模式的推广力度、养老资源的整合力度、公共卫生服务的倾斜保障力度，使这项民生工作惠及更多老年人。”袭燕说。**本报综合**

登上东北专列，邂逅多彩北国

本报讯 近日，老年生活报旗下山东省老年国旅再次推出“玩转东北三省、领略北国风光”东北空调旅游专列。活动发布当日，咨询电话一时间成了热线。仅两日，受中老年朋友喜爱的软卧铺位余位告急。

“对于山东人来说，东北是个有情怀的地方。这辈子，我们一定要去东北走走看看。”咨询后决定报名的王女士说。当年的闯关东建立了今日山东与东北血浓于水的亲情，山东人游东北成为许多中老年朋友的夙愿。

八月的东北，展现出一幅黄绿相间、天蓝水湛的模样。

此次活动起止于青岛，途径山海关、北戴河、东北三省、内蒙古等地，涵盖了心之向往的漠河北极村、广袤无垠的呼伦贝尔大草原、神秘壮丽的长白山天池等美景。此时节，东北气候舒适宜人，是闷湿季节首选的避暑纳凉胜地。

据悉，活动于8月8日左右出发，价格为2980元/人起。为答谢读者厚爱，凡前三十名报名缴费者即享现金优惠。报名咨询拨打：0532-66988549、55715169。（本报记者）

军爱民、民拥军 老干部送慰问进军营



本报讯 日前，青岛市市南区委老干部局、市南区退役军人事务局、市南区文化和旅游局、市南区老年文化协会、市南区老干部协会共同组建了“市南区退休干部庆祝中国人民解放军建军95周年文化慰问团”，走进武警青岛支队机动二大队，开展慰问和军民联欢活动。

活动中，市南区老年文化协会的老书画家们送上了专题创作的拥军主题书画作品，慰问团也精心准备了防暑降温的慰问品。

参与演出的老干部中，有许多是军营中走出的老兵，今日他们重回军营，用精彩演出为官兵们庆祝节日，谱写军民团结新篇章。男女声二重唱《春风十万里》、女声小合唱《军中绿花》、歌伴舞《兵哥哥》等节目，展现出老同志“退役不退志，退伍不褪色”的精神风貌；武警官兵也献上了乐队合奏、音乐快板、武术表演等多种形式的节目，展现了人民军队纪律严明、坚韧不屈、奋勇当先的精神风貌。（记者 张磊 通讯员 张军东）

玩转东北三省 领略北国风光

山海关、北戴河、哈尔滨、漠河、北极村、海拉尔、满洲里、呼伦贝尔大草原、长白山、沈阳
品质空调专列12日

- 1、哈尔滨网红打卡景点——东北虎林园打卡留念；
2、品尝秦皇宫廷宴、东北铁锅炖菜、东北饺子宴、山珍宴等特色美食，来一场“舌尖上的东北”美食之行；
3、观赏草原实景马术、摔跤表演等草原盛会。

现金
优惠

前三十名报名东
北专列并缴费者即
享现金优惠。

8月8日左右
青岛起止
2980
元/人起

山东省内成团