

时尚魅力绽放 满头银发何妨

记青岛市崂山区文化馆模特艺术团



艺术团展示新时代女性魅力风范。

1 “象棋团长”上演旗袍盛宴

“一、二、三，走！”伴随着悠扬的音乐，身着各类旗袍的模特们步履轻盈，举手投足间散发出自信。这就是模特艺术团平日里的训练场景。

“我们艺术团是2018年3月份成立的，现在有队员50多人。”艺术团团长董爱香介绍，艺术团的队员由崂山区高校离退休教师、机关企事业单位离退休人员、时尚女性组成，平均年龄55岁。

今年58岁的董爱香是艺术团团长，也是崂山区一家本土企业的负责人。从小就爱好文艺、引领时尚的她，由于工作忙，直到2017年才开始学习模特走秀。为

了在最短时间内提高专业水平，她自费到外地、请名师，短短一年的时间，艺术水准提高飞快，在各种大赛中取得过诸多荣誉。

董爱香有个著名的称号叫“象棋团长”，自2018年艺术团成立以来，每次有新节目，她总会用象棋或表格“排兵布阵”，认真态度和全心付出赢得大家称赞。四年的时间里，她自编自导的原创旗袍秀十多部，带领团队给观众带去了一场又一场视觉上的旗袍盛宴。“我是学财务出身的，我喜欢用数据说话，我觉得美就要体现在各个方面，那种岁月的沉淀就是要呈现出来。”

2 模特表演让生活更精彩

采访中，很多团员告诉记者，只要一穿上表演服、踩上高跟鞋、走起模特步，她们便瞬间变得优雅、自信。

今年61岁的王萍是艺术团的副团长，从最初接触模特表演，至今也有四年的时间。看似简单的动作，练起来却一点也不轻松。王萍勤习不辍，几乎没有请过假。今年59岁的胡孟丽告诉记者，工作时她就曾想过，退休后一定要学模特，18年退休能有机会进入这个团队，她格外地珍惜和努力。“我还能依稀记得第一次上台时的紧张，是姐妹们不离不弃的陪伴和家人的支持让我坚持到现在。现在，我每周最盼望的就是排练这天。”胡孟丽说。

3 期待更大舞台绽放美丽

《恋徽州》《青岛帆的故乡》《小背篓》……四年来，一部部作品，见证了董爱香和这支团队的成长。在艺术团里，采购部、外联部、财务部……每个人都分工明确，只要是团队里的事情，大家总是拧成一股绳，“我们团队有一股劲，这也是我们进步的主要原因。”董爱香说。

即使满头银发又何妨？优雅地老去才是最高级的选择。对于队伍的未来，董爱香表示，人要有追求，有紧迫感才会有动力，“崂山山美水美人更美，我们希望弄一个不一样的团，登上更大的舞台，一直这样地美下去。”

记者 许瑶

老年服饰市场 迎来发展窗口期

人口老龄化带来消费结构的改变，老年服饰市场也迎来窗口期。近日，工业和信息化部印发通知，组织开展2022年老年用品产品推广目录申报工作，其产品范围包含老年服装服饰、日用辅助产品等6大领域20个品类。

银发经济已成蓝海，但老年服饰存在的短板并不容忽视。时尚类老年服饰的开发、设计亟待跟上。新时代的银发族经济条件相对提升，对时尚和美的要求也相对较高，他们的社交场景有了更多拓展。但受制于肩膀较厚、手臂和腰部较粗等身型条件，很多年轻人的时尚服饰并不能直接适用于老年人，需要市场开发专门的时尚类老年服饰。

功能性老年服饰的创新水平要提升。在老年功能性服饰上，保暖、发热服装是最先开始布局的，在不断创新的基础上，区别于单纯依靠天然的羊绒等保暖材料，越来越多的电池加热、太阳能加热等新技术应用到保暖服饰上。而相对于年轻人，老年人拥有更多的运动时间和更强的运动内驱力，对运动、户外服饰的要求，除了款式、质量外，也更看重防护功能，需要在这方面加强研发。此外，采用除臭去异味面料的功能性服饰能够保护老年人的自尊，也很受欢迎。

刘瑾

把家搬到悠然里，开启养老新方式

根据全国第七次人口普查结果显示，山东省60岁及以上人口达2122.1万，占比为20.9%，高出全国水平2.2个百分点，是全国老年人口最多的省份。

随着省内人口老龄化的发展趋势，选择专业的养老机构已经成为共识，除了传统的养老机构，全龄式居家康养社区成为长者居家养老、品质养老、科学养老的更佳选择。

建邦·悠然里康养社区，是由建邦医养全资投资运营管理，依托建邦集团的资源、资本及专业优势，坚持科学养老的发展理念，为长者打造的集康养、保健、休闲、娱乐、度假为一体的综合型高端全龄式居家康养社区。

醇熟康养配套，温馨适老家居

建邦·悠然里商圈环绕，生活便捷，交通便利，距离青岛市中心位置驾车仅需10分钟，步行不到两公里；社区环境优美，靠近伯鹤山森林公园、唐岛湾滨海公园以及金沙湾风景区，是休闲游玩的好去处；社区周边配套完善、教育资源丰富，有青医附院、西海岸新区中心医院，老年大学等，文化氛围浓厚，是养老之地的首选。

建邦·悠然里设置一居室、两居室等多种房型，有大床间、双床间、套房等可以选择，满足不同长者的多种居住需求。防滑扶手、环保地胶、硅藻泥墙面、适老化定制家具、智能呼叫检测系统等，打造“健康+低碳”的生态居所，温馨洁净的家庭场景，国际标准酒店式服务，人性化适老设计细节，拓展幸福欢乐，彰显科技适老、智慧生活。

丰富文娱体验，学院式社交圈

建邦·悠然里配有咖啡书吧、影音室、棋牌室、健身房、瑜伽室、星空茶室、多功能餐厅等多项多功能区域，文艺娱乐体验丰富。每天推出养生课、文学鉴赏、茶道讲座、瑜伽课、古琴古筝课、电影赏析、KTV欢唱、棋牌活动、交谊舞会等兴趣课堂，定期举办节庆活动、生日会、球类活动等，为长者提供快乐、丰富的休闲活动，让长者享受多彩生活。

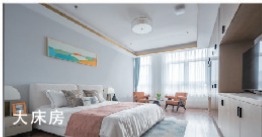
建邦·悠然里创造无忧的“家”，更致力于筑就一所生活与理想、永不毕业的“大学”。创新性提出“健康+学习，开启人生第二个春天”的康养理念，为长者打造学院式社交圈层。

专业服务团队，科学养生膳食

建邦·悠然里配有专业的“九师养护团队”，营养师、理疗师、心理咨询师、医师、护师、厨师、健康管理师、社工师、康复治疗师。为长者健康保驾护航，各种养生项目一应俱全，打造真正意义上的医养结合。

建邦·悠然里为长者提供安全、特色、营养的膳食，确保食品新鲜、无污染，符合绿色标准。以中医养生的理念，坚持科学配方，配备专业的营养师根据长者的体质和健康状况定制膳食。社区除了配备专业的营养师和厨师，还会配合24节气调整膳食菜谱，顺应四时，为长者健康护航。

《论语》曰“里仁为美”，居仁厚淳朴之地，享悠然邻里关系，里仁为美，是一种人生智慧；格物穷理明乎善，择善从流居无忧，明善择居是一种人生态度。建邦·悠然里是长者科学养老、品质养老的绝佳选择。



建邦悠然里八大服务体系

居·无忧:7×24小时管家、事物代办、生活照护、助洁服务、清洗服务、垃圾清运;
食·新味:营养管理、点餐送餐、定制特食、养生膳食、宴请定制;
养·康健:养生指导、养生药膳、中医调理、健康管理;
憩·芳斋:茶话书苑、灵性禅修、优雅学社、弈棋品茗。

行·无疆:出行代办、出行陪同、定制线路;
医·仁心:家庭医生、医疗保健、慢病管理、中医理疗;
娱·亲悦:多彩生活、节庆活动、丰富场景、自由娱乐;
研·精思:老年大学、代际传承、价值再造、造梦工厂。

即日起预约可享5重好礼

拨打预约服务电话，即可享：

①青岛市内免费接送参观；②免费品尝价值39元四菜一汤营养餐；③免费品尝价值59元红茶、绿茶、花草茶任选养生茶饮；④免费体验价值89元老年大学兴趣课程及设施设备；⑤免费体验价值199元一天一夜试入住；

超值入住体验：

单人3000元/15天（含房间费、服务费、餐费）

双人3800元/15天（含房间费、服务费、餐费）

预约服务热线：

0532-86895566，赶快行动吧！