

中国国产新冠疫苗安全有效

现职党和国家领导人都已完成国产新冠疫苗接种

我国老年人群新冠疫苗接种覆盖率有了较大提高,但80岁以上高龄老人疫苗接种覆盖率和老年人加强针接种率还有待提高。“只有把老年人疫苗接种率、加强针接种率提升起来,才能最大限度减少新冠病毒对老年人群造成的重症和死亡风险。”日前,国务院联防联控机制召开新闻发布会,呼吁全社会帮助老年人,为他们解疑释惑,给他们提供接种便利,力争在较短时间内进一步提高老

年人接种率。

国家卫健委副主任、国务院联防联控机制科研攻关组疫苗研发专班负责人、中科院院士曾益新介绍,目前,我国60岁以上人群至少1剂次疫苗接种率为89.6%,基础免疫全程接种比例达到84.7%,加强免疫接种率达到67.3%。中华预防医学会常务副会长兼秘书长冯子健介绍,80岁以上老年人群中,约40%未完成全程疫苗接种,约1400万人;约62%未完成加强免疫接种,约2170

万人。老年人患基础疾病比例较高,一旦感染发生重症和死亡的风险都很高。老年人免疫功能较弱,需要接种加强针才能获得最佳保护效果。

数据显示,完成全程接种和加强接种的60岁以上奥密克戎感染者,由普通型及以下发展为重症的风险分别降低89%和95%。

慢性疾病不是新冠疫苗接种的禁忌症。国家卫健委科技发展中心主任、科研攻关组疫苗研发专班工作组组长郑忠伟介绍,

包括肿瘤、高血压、糖尿病、慢阻肺等在内的慢性病患者,只要健康状况稳定、药物控制良好,均不作为接种禁忌,可以接种新冠疫苗。

“我国现职党和国家领导人都已经完成了新冠疫苗接种,而且都是接种的中国国产疫苗。”曾益新说。另外,接种新冠疫苗不会引起白血病和糖尿病的发生。在新冠疫情发生前后的4年中,糖尿病和白血病的就诊人数和住院次数无显著变化。孙乐琪

健康科普

三高患者高温天应减少户外活动

持续高温对市民健康的影响逐渐显现,除了热射病、晒伤等,因缺血性脑卒中就诊的人数也在持续增长。

近日,67岁的魏先生早上外出散步,上午十点左右在家突发眩晕、恶心、呕吐。家属以为是胃肠病发作,没想到半个小时左右人就神志不清、四肢无力了。魏先生以前曾发作过一次中风,家属随即将已经陷入深度昏迷状态的魏伯送到医院。医院通过CT检查,查出魏先生患有基底动脉急性闭塞,且缺血半暗带高达277毫升。经与时间赛跑,医疗团队在20分钟内开通闭塞血管,原本昏迷的魏伯在手术台上神志转清,四肢可以自主活动。

据了解,魏先生有高血压、糖尿病,本身血管有病变,加上发病前曾在户外散步,是此次发病的诱因。

专家指出,天气太热易导致人体血液黏稠、血压升高,从而引发缺血性脑卒中发作。有高血压、糖尿病、高血脂等基础疾病患者在气温较高时尽量减少户外活动,应多补水。任珊珊

院士呼吁:老年人接种疫苗能有效预防新冠重症和死亡

链接

不久前,著名病毒学家、中国工程院院士闻玉梅来到上海市虹口区北外滩街道社区卫生服务中心接种加强针疫苗。她说:“我快90岁了,也要来打加强针。我们老年人一定要接种疫苗,没打过希望你们来打,打过的要打加强针。”

3月起的上海疫情死亡病例中,超过90%是未接种过疫苗的老年人。老年人完成了新冠病毒疫苗的基础免疫,即使感染,

发展成重症的风险至少降低60%,如果还接种了加强针,风险降低90%以上。闻玉梅说,对老年朋友而言,接种新冠疫苗最重要的获益就是可以预防重症乃至死亡。

“听说打疫苗有反应?”“不打是不是最安全,大不了我不出门。”闻玉梅坦言,自己也听说很多这样的说法,但这些并不科学。她解释,从医学角度看,“反应”是必然的,因为疫

苗对身体而言是外来物,身体会产生免疫反应,如果不产生反应,接种反而等于无用。至于老年人关心的副作用,她表示,也许有些人会出现局部手臂红肿、轻微发烧等情况,都是正常反应。

新冠病毒变异了,现在打还有用吗?闻玉梅院士强调,新冠病毒的变异是局部的,整体上没变,严谨地说,疫苗不是失效而是减效,但依旧是有效的。左妍

去口腔专科医院看牙时,看似简单的挂号问题却突然变得复杂起来。应该如何选择科室呢?

牙体牙髓科:牙疼和补牙
主要针对牙疼、牙齿缺损等问题,也就是治牙疼、补牙等。范围包括各类龋齿,牙疼,牙齿敏感,牙体、牙髓组织疾病的预防、诊断和治疗等。

口腔颌面外科:拔牙、外伤
该科主要负责拔牙,同时还包括涉及整个颌面部疾患的诊断和外科治疗,包括口腔

看牙科如何正确挂号

颌面部的炎症、肿瘤、畸形、外伤、异物、唾液腺病、颞下颌关节病等。

修复科:镶牙,做牙冠

从某一颗牙缺了一部分,到牙全没了,都需要去修复科镶牙。

不过,如果嘴里有很多问题,但最终目的是镶牙,那么就on应该首先到修复科,制订一个综合治疗方案,之后按照此方案进行系统治疗,最后再回

到修复科镶牙。

牙周科:牙龈红肿、牙龈萎缩、牙齿松动

牙周科主要负责治疗牙周疾病。比如刷牙出血,或牙齿上有明显的色素、菌斑、牙石,又或者出现牙龈红肿、疼痛、出血溢脓等情况时,都应该去牙周科。

牙周科最常见的治疗是“洗牙”。牙周病还需要进行更深入的治疗,即“刮治”,或

者牙周手术。

黏膜科:各类黏膜问题

除口腔溃疡外,当唇红、唇颊黏膜、舌、腭、口底及舌腹、咽、牙龈等口腔黏膜有斑、丘疹、疱、糜烂等病变发生时,应该首先考虑到口腔黏膜科就诊。

综合性科室

综合性科室可以为患者提供多学科的综合诊疗,不仅可以方便患者就医,同时可以提供更为合理的治疗方案和设计。

王世明

心烦失眠多汗常喝酸枣仁粥

材料:酸枣仁12g,柏子仁12g,桂圆肉15g,粳米50g。

做法:先将酸枣仁、柏子仁、桂圆肉提前泡好,再将它们与粳米熬煮成粥即可。

功效:酸枣仁、柏子仁、桂圆肉诸品合用,有安神、敛汗、治疗失眠的作用。

王娅丽

老年生活报健康生活馆——海参为什么深受中老年消费者青睐?

高在质量上 低在价格上 多在品种上 赢在诚信上

时值初伏,青岛的天气特闷热潮湿,许许多多中老年人常常会感到困倦乏力,稍动大汗淋漓,寝食不安,尤其是一些人大体弱欠强者倍感不适。如此苦夏怎么办?食补!补什么?当属素有百补之首美誉的海参,是您理想的滋补佳品。从前,人们想吃海参没钱;现今,家庭生活好了,想吃就买,不差钱。亲爱的中老年朋友,一定要明白:人的生命一生只有一次!生命至上,健康第一!

特别推出下列四款质优价廉特价海参,惠顾新老客户

另有多款:不同规格价位的长岛和大连刺参及即食刺参 为感恩新老客户 买海参好礼相送 ★外地购买货到满意付款 ★市区免费送货 ★免费代发

长岛小刺参	长岛刺参	大连刺参	大连刺参
原价1450元/1斤 现价980元/1斤	原价1650元/1斤 现价1300元/1斤	原价1950元/1斤 现价1580元/1斤	原价2350元/1斤 现价1980元/1斤



时间: 7月25日-7月31日 电话: 13105153320 13505321980(杨小兵)

地点: 市北区胶州路12号观象山庄大门一侧 市立医院马路对面公交车站和地铁站工棚后面 地铁1号线观象山市立医院站A口或中山路站下车