

# 气场拉满！ 看部队大院里走出的“花样模特”

他们，是一群在部队大院里长大的孩子，父辈的一言一行，让他们对军人有着一一种特殊的情愫；他们，是一群已经退休的老人，虽已年过半百，但追求美的心依然年轻。他们，就是北海舰队青岛市海鹰艺术团海上轻骑兵模特队，身着军装、头戴军帽，踏着轻盈的步伐走上T台，神采飞扬、英姿飒爽，他们赢得阵阵欢呼声和掌声。

## 1 军人子弟组团队 自带气场韧劲足

7月1日，在本报举办的青岛市中老年模特大赛中，由北海舰队青岛市海鹰艺术团模特队带来的《中国海军》斩获金奖。“真是太激动了，没想到能获得这么好的成绩。”队长吕雪妹说。

北海舰队青岛市海鹰艺术团成立于2019年，团员全部来自于军人子弟，合唱团、舞蹈队、朗诵队……而模特队就是艺术团的“门面担当”。据了解，模特队目前在册队员28人，平均年龄60岁，最大的67岁。

队长吕雪妹今年63岁，虽然已是花甲之年，但身材高挑、气质出众的她看起来优雅又充满活力。作为队长，吕雪妹对

队伍严格要求，“队员们都有股韧劲、勤习不辍，进步都非常快。”

54岁的胡启来加入团队较晚，是模特队里的小妹妹。“我从小就喜欢文艺，这个梦一直都在。进入海鹰模特队，发现团队的氛围特别好，大家身上都自带一种特有的气质，我们在一起很开心。”

## 2 从军营走向大众 登上舞台终圆梦

吕雪妹说，他们都是部队大院里长大的孩子，大院里和谐的氛围，父辈的一言一行，对他们的一生起到了潜移默化的影响。“我们的表演有自己的风格，刚柔并济，展现了新时代军人的风采。”

据了解，从成立开始，海鹰艺术团每年都参

加八一晚会，是一道靓丽的风景线。而近几年，艺术团也逐步走出军营、走向社会，先后登上青岛市各大舞台。

就在6月17日，2022年世界电影暨电影春晚，海鹰艺术团模特队的《中国海军》首秀表演，就获得唯一的大奖——“最佳风采”奖。“有机会登上这

样的舞台，特别激动，为了迎接演出，这段时间大家风雨无阻地排练，都希望在现场拿出最好的状态。”吕雪妹说，她和她的队员们在现场做到了，站上舞台，对于他们来说，就是一种享受，沉浸在音乐中，圆了年轻时的梦，也展示了当代中国中老年人的形象和风采。



英姿飒爽的海上轻骑兵模特队。



他们虽年过半百，但追求美的心依然年轻。



成立至今，队伍取得的成绩有目共睹。



吕雪妹(左)和胡启来在颁奖现场。

## 3 退休开启“新战场” 真正美丽源于心

穿军装，也能穿出大牌范儿；不施粉黛，也丝毫不逊色。在吕雪妹和胡启来看来，真正的美丽源于心态。

吕雪妹说，退休以后，实际上你开启的是另一个人生的“战场”，你要在一个全新的社会里面，不断地去学习。要有追求、懂生活，而不是单纯地活着。“年龄只是一个单纯的数字，要走出家门、接触社会，参加一些有益于身心的活动，选择自己的爱好并为之坚持，这样才充实有意义。”胡启来同样说道。

“人有所追求，就会特别年轻。”对于队伍的未来，两人纷纷表示，希望能吸引更多的人才加入其中，使队伍在业务、专长、特色、水平上再上一个台阶，让队伍能登上更大的舞台，展示中国军人的风采。“相信我们的未来前途会很光明的。”吕雪妹表示。记者 许瑶

## 老年健康生活馆海参为什么深受中老年消费者青睐？

# 高在质量上 低在价格上 多在品种上 赢在诚信上

时值初伏，青岛的天气特闷热潮湿，许许多多中老年人常常会感到困倦乏力，稍动大汗淋漓，寝食不安，尤其是一些年大体弱欠强者倍感不适。如此苦夏怎么办？食补！补什么？当属素有百补之首美称的海参，是您理想的滋补佳品。从前，人们想吃海参没钱；现今，家庭生活好了，想吃就买，不差钱。亲爱的中老年朋友，一定要明白：人的生命一生只有一次！生命至上，健康第一！

### 此次庆祝创刊纪念活动，特别推出下列四款特价海参，惠顾新老客户

**另有多款：**不同规格价位的**长岛**和**大连刺参**及**即食刺参** 为感恩新老客户 买海参好礼相送

长岛小刺参	长岛刺参	大连刺参	大连刺参
原价1450元/1斤	原价1650元/1斤	原价1950元/1斤	原价2350元/1斤
现价980元/1斤	现价1300元/1斤	现价1580元/1斤	现价1980元/1斤

**友情提示：百闻不如一见，百见不如一尝** ★外地购买货到满意付款 ★市区免费送货 ★免费代发

看似一样的海参——却不一样的品质——进馆一看全明白  
看似一样的品质——却不一样的价格——花钱少买得参好  
看似一样的价格——却不一样的服务——热情周到满意归

没想到——海参品种这么多 没想到——赠品价值如此之高  
没想到——海参质量这么好 没想到——现场服务如此温馨  
没想到——海参价格这么低 没想到——售前售后如此诚信

**时间：7月20日-7月31日 电话：13105153320 13505321980(杨小兵)**

**地点：市北区胶州路12号观象山庄大门一侧** 市立医院马路对面公交车站和地铁站工棚后面  
地铁1号线观象山市立医院站A口或中山路站下车

## 老年健康生活馆热烈庆祝《老年生活报》创刊29周年