

老年反诈志愿队

守护“最美夕阳红”

山东启动“老年人反诈防骗宣传进老年大学、老干部活动中心”活动

本报讯 近日,“老年人反诈防骗宣传进老年大学、老干部活动中心”启动仪式在山东省老干部活动中心举行。此次活动由山东省公安厅、中共山东省委老干部局、山东老年大学主办,山东省老干部活动中心承办,全省65万余人在线观看直播。省委老干部局副局长兼山东老年大学校长吕德义,山东省公安厅刑侦局局长、一级警务专员、省打击治理电信网络新型违法犯罪工作厅际联席会议办公室主任李民出席仪式并讲话,山东老年大学副校长郭锋,山东省老干部活动中心党委书记张鹏远参加仪式。



公安反电诈志愿宣传队的快板节目《我把电信诈骗来揭穿》和社区“反诈奶奶团”表演的山东大鼓《反诈防非靠大家》,以活泼的方式给大家上了一堂生动的反诈教育课。81岁“反诈奶奶团”团长赵银光更是现身说法,分享反诈宣传故事,令人深思。

吕德义表示,全省将以此次反诈防骗宣传教育活动为契机,深入开展丰富多彩的反诈骗公益活动,组织引导老年人增强防骗意识,擦亮眼睛,捂紧钱袋子。

此次启动仪式开启了“老年人反诈防骗宣传进老年大学、老干部活动中心”宣传教育活动的序幕。据悉,下一步,山东省各级老干部工作部门、老年大学、老干部活动中心将认真配合好当地公安部门,通过线上和线下两种方式开展老年人反诈防骗主题宣传教育。(记者 朱振东 通讯员 郑梦秋)

以老助老,点亮幸福晚年

青岛市李沧区召开老干部志愿服务工作部署会

本报讯 日前,青岛市李沧区召开老干部志愿服务工作部署会。各老干部志愿者服务队队长及部分工作室负责人参加会议。

会上宣读了《关于调整李沧区老干部志愿者服务总队组成人员的通知》,传达了市委老干部局下发的《关于开展“爱家乡爱青岛”离退休干部助力社区治理主体实践活动的方案》,部署了在全区深入开展“6090”助老行动的长效工作

要求,以及老干部志愿服务与助力乡村振兴工程相结合等工作。

会后,区总队调研走访了楼山街道翠湖社区“红船驿站”老干部志愿服务队、李村街道长岭路社区“连华工作室”,以及北山社区“鲍秀兰爱心工作室”。区总队长王建珂希望老干部志愿者们在保重身体的前提下,继续保持志愿服务的奉献精神,打造出更具李沧特色的老干部志愿服务项目。(记者 张磊)

青岛市老干部朗诵艺术团成立

本报讯 7月12日,青岛市老干部活动中心举行“喜迎党的二十大”朗诵会暨青岛市老干部朗诵艺术团成立仪式,青岛市人大常委会原主任宋远方被聘为首席顾问。

成立仪式上,宣读了老干部朗诵艺术团专家指导组名单及组委会人员分工,朗诵艺术团的成立对于更好丰富老干部文化生活,展示老干部阳光心

态和风采,引导老干部为党的事业增光添彩,具有十分重要的意义。

与会团员现场表演了《对衰老的回答》《今夜星光灿烂》《我爱母语 我爱祖国》等一系列精彩节目,歌颂党的丰功伟绩,赞颂我们国家新时代的辉煌成就,表达了对党和祖国的深深爱恋。

(记者 安娜)

军休风采

庆“八一” 颂歌献给党

军休老年大学唱响“好声音”

本报讯 “万泉河水清又清,我编斗笠送红军,军爱民来民拥军,军民团结一家亲……”日前,青岛市军休老年大学举办“喜迎二十大 颂歌献给党”一庆祝“八一”建军节首届军休好声音比赛。

活动中,40余名军休干部用歌声表达了对祖国的拳拳之心、对人民军队的无限热爱。参加大赛的72岁军休干部翁元祥自学音乐编辑,编奏演唱了《南泥湾》《浏阳河》《毛主席的话儿记心上》等六首红歌,表达自己一心向党的情怀。“夕阳映衬战友情,万泉河畔开芦花,妈

妈嘱托永不忘,爱党爱民爱国家。”他在比赛中还借用选手们的参赛曲目自作律诗,表达了对此次大赛的喜爱之情。

首届军休好声音比赛从5月初开始,经过三个月的准备、初赛、复赛筛选,选拔出了14个优秀曲目进入决赛。大赛以“喜迎二十大”和庆祝“八一”建军节为主题,歌颂我党我军取得的辉煌成就,表达军休干部感党恩、听党话、跟党走的忠诚信仰和退役不褪色、离军不离党的军人作风。

(记者 张磊 通讯员 逢美玲)

庆“七一” 荣军敬老送祝福

本报讯 为庆祝中国共产党成立101周年,继承和发扬党的光荣传统、优良作风,青岛市军休服务中心开展了内容丰富、形式多样的主题活动,为党送上真挚的祝福。

各军休党支部和职工党支部开展了“迎七一,我想对党说”活动,为党送上最真挚的祝福;各部门各分中心党支部各自开展“迎七一”主题党日活动,其中四分中心与部队联合开展“建党百年忆苦甜、红心向党永传承”主题党日活动,军休干部为人伍新兵、入党积极分子讲述“最燃思政课”;举办“光荣在党50年”纪念章颁发仪式,

为今年党龄达到50周年的206名军休老党员颁发纪念章;各分中心党委班子成员带领网格员,走访慰问部分“光荣在党50年”老党员和离休干部、功勋人员;在金坛路院区、善化路院区、佳木斯路院区和同和路院区进行梯改坡、坡改平等适老化改造,为军休干部中的功臣模范、有参战、参试等特殊经历的优先走访对象送去助浴辅具和洗澡凳;在党的生日来临之际联系街道社区,登门为军休干部集中办理优待证,增强老兵的荣誉感、尊崇感。

(记者 张磊 通讯员 黄梦雨)

荣军服务再升级:增强退役军人获得感

本报讯 “您的值机手续已办理完毕,请走退役军人优先通道……”青岛胶州退役军人贾殿富在值机柜台办理完登机手续后,登机牌和行李上都被贴上了绿色的优先标识,在机场工作人员的引导下,从退役军人优先通道进入安检待检区进行安检。

7月14日上午,青岛国际机场集团退役军人优待项目启动仪式在胶东国际机场举行,项目是指在现役军人依法优先的基础上,在全国率先推出的对退役

军人的优先服务。

据悉,胶东国际机场在值机、安检、登机工位设立了专门的绿色通道,同时,在醒目位置设计张贴了优先标识。退役军人在办理值机、行李托运手续时,可以凭优待证、荣军卡享受优先服务,机场工作人员会在登机牌和行李箱上张贴专门的优先标识,实现全流程优先,极大便利了退役军人、军人军属等优抚对象的出行,营造出更加浓厚的尊崇氛围。(记者 张磊 通讯员 刘朋朋)

辅酶Q10 12瓶仅需368

随着年龄增大,想要年轻健康,就要饮食清淡,多注意保养。经评价,辅酶Q10软胶囊具有增强免疫力和抗氧化的保健作用,可随季节补充适量辅酶Q10软胶囊。

辅酶Q10团购活动通知

本次活动向消费者提供的精品辅酶Q10,由老年生活报康康商城直接面对厂家批量团购,省去中间诸多环节,12瓶原价1288元团购价仅需368元。优质精品辅酶Q10,各项指标均达到相关标准,让读者能吃上正宗、便宜的好产品。

活动要求: 为了让实惠真正落到需要的读者身上,本次活动提出以下两点要求:①团购者必须是真正有需求的朋友;②为防止恶意囤货,每人最多购买2份。

特别提示: 每日前20名打进电话订购者,12瓶再送4瓶。



威海紫光科技园有限公司 国食健字G202137101442
普食健产审(文)第240525-01062号
本品不能代替药物

0532-80632815 400-6179-028 疫情期间提前预约进店

老年生活报康康商城康康店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)
125.206.218.220.25.32到延安三路南九水下车即到; 225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁; 地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。



转让

● 转让两床杭州产真丝被面,红绿两色。电话:13105428900

● 转让不锈钢绞肉机、电风扇、不锈钢蒸锅、毛毯、被套、体重秤、床品八件套、暖风机、毛线、轮椅、布料、麻将、鸭绒背心、毛巾被。电话:19953285004

● 转让真空拔罐器40元;炒锅40元;不锈钢烧水壶30元;小型饮水机10元;全新亚麻凉席,60元;竹子凉席,50元;可折叠餐桌20元;9成新凉席,40元;老式不锈钢折叠床30元。均全新。电话:13370886272

● 转让单人帐篷、小提琴、吸氧机。电话:18661974921

● 转让8成新鱼缸,尺寸:51cm x 24cm。电话:13708969728

● 无偿赠送按摩椅,需上门自取。电话:0532-80678009

● 转让护理床、防褥疮垫,9成新。电话:0532-88336876

● 转让全新纯毛地毯两个,9英尺x6英尺。电话:18866229517

求购

● 求购轮椅,电话:0532-82802898

● 求购机顶盒,电话:15966946852

● 求购空调,电话:15621022978

信息真实性由提供者负责,请读者慎重选择。

启事

● 本报所选调部分稿件、图片作者姓名及地址不详,敬请相关作者与本报编辑部联系,以便寄送稿酬。