

老年生活报



老年生活报
全国助老服务热线
0532-66610000

魅力新疆 美丽无疆

本报邀您开启避暑天堂之旅



天山天池景区。新华社发

本报讯 不到新疆,便不知中国之辽阔,更不知什么叫人间天堂。8月5日,老年生活报旗下山东省老年国际旅行社,将开启全疆空调旅游专列活动,邀您一起去揭开避暑天堂新疆的神秘面纱。报名咨询电话(0532)66988549、55715169。

本次活动是文化和旅游部恢复旅行社和在线旅游企业经营旅游专列业务后,推出的从青岛出发首趟旅游专列,将带您一起穿越被黄沙厚土遮掩的岁月,体验璀璨的西域文化,遍游南北疆避暑胜地。

八月新疆美如画

本次行程将沿着天山、昆仑山、阿尔泰山三大山脉行游,您将看到牛马成群的那拉提草原,感受微风习习的清凉;游览被誉为“大西洋最后一滴眼泪”的赛里木湖,感受延绵于雪山之下的旖旎风光;漫步沙漠瀚海中的明珠—博斯腾湖,欣赏湖光与雪山、绿洲、沙漠共生共荣的美景;到访世界屋脊—帕米

尔高原,游览自成原生态画卷的布伦口湖、白沙山、冰峰雪岭环抱的卡拉库里湖。

新疆更是摄影爱好者的天堂。这里遍地都是大自然的杰作,处处皆景、步步入画,且四季景色俱佳。

美景美食伴你行

与北疆风光相媲美的,是南疆别样的人文风情。此次行程的亮点是喀什。“不到喀什就不算到新疆”,喀什的灵魂就在喀什古城,它代表着古老的过去、平静的现在,非常具有民族特色,保持着最原始的维吾尔族风情。

“吐鲁番的葡萄哈密瓜,库尔勒的香梨人人夸,叶城的石榴顶呱呱……库车白杏味最佳”,当地流传的民谣道出了新疆是个远近闻名的“瓜果之乡”。夏季,正是新疆瓜果大量成熟的季节,品种丰富、味道鲜美。此次活动涵盖了哈密、库车、吐鲁番等地,您将享受一路瓜果盛宴。

伏夏高温闷热天气来袭,选择宅家吹空调不如到山川湖泊间避暑。天山天池气候宜人、古回王行宫所在地庙尔沟更是皇家避暑胜地……八月到新疆一定会让您流连忘返。

温馨舒适优惠多

多年来,旅游专列因其安全便捷、一线多游、个性化贴心服务等优点受到中老年朋友青睐。新疆地域辽阔,风格迥异,区间路程较长,专列游新疆是既能节省体力又能欣赏多面美景的不二之选。本次活动全程安排空调旅游专列出行,提高了出游的舒适度;活动全程配备保健医生随列、每团各有一位领队全程陪同服务,同时特别安排升级一晚五星住宿。

为了庆祝八一建军节,回馈新老读者,8月1日前报名全疆专列并缴费者,前50名可享现金优惠,同时有好礼相送。

(记者 张磊)

我国基本实现“15分钟医疗服务圈”

本报北京讯 日前,国家卫健委基层司司长聂春雷表示,截至2021年底,全国建有各类基层医疗卫生机构近98万个,90%的家庭15分钟内能够到达最近的医疗点。

据介绍,基层机构开展的项目从10类扩展至12类,每年为高血压、糖尿病、肺结核等重点疾病患者和0至6岁儿童、孕产妇、65岁及以上老年

人等重点人群提供10多亿人次的健康管理服务。

在家庭医生签约服务创新发展方面,截至2021年底,中国已基本实现所有地市和县(市、区)开展家庭医生签约服务,组建超过42万个家庭医生团队,为签约居民特别是慢病患者、老年人等重点人群提供包括长期处方、上门服务等在内的医疗卫生服务。(李纯)

桑榆热评

银发族返岗是抢年轻人饭碗吗

今年大学生找工作难备受关注,现又冒出银发族重返职场,难免产生“抢饭碗”的联想。网络上,如何看待退休人员再就业,观点也是截然对立。

争论归争论,看看身边,退休者重就业早已不是新鲜事。像小区清洁工、保安等,许多都是大妈大伯们顶着。这些岗位很难入年轻人的法眼。变化在于,“欢迎退休人员”的岗位不是谁都顶得住。用人单位当然青睐一个顶俩的“熟练工”。

无论经济发展怎样,

社会上始终是一方面有人就业难,另一方面却有企业“招工难”。假若能吸引部分退休人员再就业,又何尝不可?而从银发族返岗的动因看,部分是退休金太低,无法获得体面生活;有些人虽退休了,但依然“年富力强”,不如重新工作散“余热”。

其实,现今返岗的银发族毕竟少数,暂难构成真正的“饭碗之争”。但这种趋势值得社会重视。社会要为退休者返岗提供良好的法律保障。 阅尽

智慧课堂(90)

如何保护你的微信账号

为了保护账号的安全,微信也会记录登陆的地点。在外经常登录微信的朋友,一定要删除这个“地点”。7月20日上午10:30,老年生活报智慧课堂将教

大家具体的查看方法。

扫描二维码,加入智慧课堂8群。



一次旅行 游遍新疆

全疆专列带您畅游大美新疆,快来报名吧!

8月5日左右

3980元/人起

哈密(兵团第十三师、白杨沟、庙尔沟、红星军垦博物馆、十二木卡姆)、北屯(喀纳斯、五彩滩)、博州(赛里木湖)、伊宁(那拉提大草原 天山花海)喀什(白沙山、卡拉库勒湖、喀什老城、艾提尕尔清真寺)、岳普湖(达瓦昆沙漠)、库车(库车大峡谷、库车大馕城)、吐鲁番(坎儿井、火焰山、葡萄庄园)、乌鲁木齐(天山天池、国际大巴扎)全疆空调专列17日

喜迎建军节,于8月1日前报名的前50名缴费者,1人报名即享现金与礼品的双重优惠,4人以上报名优惠更丰厚!(空气炸锅、话筒音响一体麦克风、专列旅行必需品等任选其一)

青岛起止
升级喀什五星住宿1晚

特色美食:冷水鱼、拉条子、九碗三行子、鸽子汤
特别赠送:喀什开城仪式,库车大馕城风情表演

山东省老年国际旅行社主办
报名 0532-66988549 55715169