



本期《名医在线》特邀中国中医科学院望京医院肿瘤科主任朱世杰教授为读者详解中医治疗肿瘤的扶正祛邪之道。

**名医在线**  
**栏目热线**  
**0532--66988695**

## 朱世杰:解密中医治肿瘤 扶正祛邪是正道

**问:**中医对肿瘤有哪些认识?

**朱世杰:**肿瘤更像是人体自身的“叛变者”而非“外来入侵者”,中医认为恶性肿瘤属于阳气不足、阴气偏盛,在治疗过程中采用扶阳气、化湿气、软坚散结等药物综合治疗,中医治疗肿瘤还包括给予患者心理治疗,鼓励患者增加治疗的信心。

**问:**听说您在中国中医科学院望京医院建立“癌症无痛病房”,是怎么缓解病人痛苦的?

**朱世杰:**对于很多住院诊疗的癌症病人来说,减

轻痛苦是第一位的。而这恰恰是我们这样一个中西医结合病房的优势。只有帮病人解决了癌痛,病人才能更好地配合我们医生、医护做后续的工作。对于癌症的骨转移所引起的疼痛,还是对于胃肠道肿瘤所引起的一些腹痛、腹部的这种不适、消化不良,我们都有一些这种成熟的中医诊疗方法,来帮助病人把癌症疼痛给控制住。

**问:**中医药在抗肿瘤过程中还能起到哪些作用呢?

**朱世杰:**一是控制癌前病变,如脏器的结节、息肉

等,可以通过中医药方法进行控制,甚至逆转减小。二是应用中药配合放化疗提高肿瘤的临床疗效。三是对于肿瘤术后患者,着力于配合中药增强化疗敏感性,减轻毒副反应,提高治愈率,延长生存期。四是对于放化疗结束的患者,注重中医辨体质论治,减少癌症的复发与转移。五是对于胰腺癌、肾癌、神经内分泌癌等中晚期的癌症患者,应用中西两种药物互相配合控制肿瘤发展、提高生存质量、减轻痛苦、延长寿命。六是应用中医经方治疗癌

性疼痛、放射性肺炎、癌性发热等各类肿瘤并发症方面有较好疗效。

**朱世杰教授:**主任医师、医学博士、博士生导师。中国中医科学院望京医院肿瘤科主任,中国老年学会老年肿瘤专业委员会执行委员、中国中医药研究促进会肿瘤专业委员会秘书长、主要研究方向为癌症的中西医规范化治疗、益气养阴法综合治疗肺癌、中医药防治乳腺癌复发转移及消化道肿瘤的综合治疗等。朱世杰教授将于7月22日—24日在青岛中承中医医院坐诊。

### 冬病夏治疗法科普

#### 肩周炎患者不要错过好时机

**贴敷疗法:**选羌活、透骨草、桂枝、川芎、姜黄、白芷、生半夏、生南星等适量研末,醋、生姜汁、蒜汁等(任选一种)调成糊状。伏天贴敷于肩部(肩髃、肩井、阿是穴),隔日1次,连用7-10日为一疗程。

**艾灸疗法:**选肩贞、肩井、天宗、臂臑,阿是穴,悬灸每穴10-15分钟,肤发红为度,每日1次,10日为一疗程。

**按摩疗法:**患者选坐

位,医者先用拇指点按肩前压痛点、肩后压痛点、天宗、合谷、后溪,每穴半分钟。尔后用滚法作用于三角肌处,拿捏法于肩、上臂部10分钟。用摇或握手摇法作用于肩关节。亦可用双手托住患者肘部,用力推,使双肘相近,再用力拉,反复做3-5次。或一手扶住健侧肩部,另一手握住患腕,肘部托住患肘,使患肢前臂尽量上抬。在肩部、上肢用滚法,操作3遍。

**中药疗法:**复方夏天无片(每次2片,3次/日)、追风透骨丸亦可选用。可消肿、止痛。

**运动疗法:**可选双手爬墙、牵手后拉(两腿分开站立,与肩同宽,双手向后,由健手拉手腕,渐渐向健肩方向拉动,以患肩微痛为度,然后慢慢放下。如此反复多次练习)、滑车运动(在墙上装一滑车,人坐或立于滑车下,两手握绳两端,以健肢用力、牵拉带动患肢,来回拉动,幅度逐渐增大。反复练习,以患肩微痛为度)、肘部运动、抬臂运动等。

王镜

### 健康提醒

#### 防治中暑 就喝藿香正气水?

藿香正气水是市面上常见的药物,说明书上写着可祛暑湿。但是,这个暑湿和现代医学的“中暑”可不是一个意思。从中医角度分析,中暑是因为暑热内侵,治疗应当以清热泻火、养阴解暑为主。而藿香正气水具有辛温解表、散寒除湿的功效,属于温热药,不适合治疗现代医学的中暑。藿香正气水适用于寒湿侵袭于人体以后出现的头痛晕重、胸膈痞闷、脘腹胀满、呕吐泄泻等症状。

藿香正气水使用不当还可引发中毒。藿香正气水中酒精(乙醇)成分占到40%~50%,含量等同于50度白酒,对酒精过敏者禁用。同时,也不建议儿童、孕妇及哺乳期妇女使用。藿香正气水里的酒精进入体内,经过乙醇脱氢酶的转化变成乙醛后,若遇到部分头孢类药物,则会因为头孢类药物能抑制乙醛脱氢酶的活性,从而导致乙醛无法继续降解,而在人体内大量堆积,引发中毒。

因此,藿香正气水也不能与部分头孢类药物合用,否则轻者会出现头痛、头晕、出汗等症状(可被中暑症状掩盖),重者会出现呼吸抑制、心动过速,甚至过敏性休克。

张四喜

#### 过量服用维生素导致肝衰竭

单纯服用维生素导致肝衰竭的情况并不多见,但还是提醒大家,人体所需的维生素大多可以通过食物来摄取,不需要盲目服用维生素。

存在摄入维生素不足,消耗量过大,还有服用药物导致维生素缺乏

或者疾病导致维生素缺乏的情况下,根据医生或者药师的指导,根据患者的病情或者生理状态进行补充,其他人群一般是不需要额外补充的。

比起服用维生素,均衡膳食,注意日常饮食搭配更为重要。一旦出现

疾病,要前往正规医院对症治疗,而不是通过补充维生素或自行购买中草药来治疗。药物都是有适应症的,还有规定用量,一般是按照医嘱或者是说明书的用法用量来进行服用。

此外,药学专家提醒,包括维生素在内的药物服用一定不能过量,出现异常要及时就医。

王驰远

起夜多  
中老年人

来电领

随着季节和年龄的变化,中老年人朋友起夜增多,需调养可使用固泉肾宝。该产品由益智仁、覆盆子、肉桂、芡实、黄芪等提取浓缩汇聚而成。易吸收、不含糖,符合检测标准,是养生佳品。

专利产品! 固泉肾宝专利号(202120418256X,每天前100名打进电话者,即可领取体验装1份。同时还可获赠益肾保健贴一盒,仅限7天。固泉肾宝祝起夜多中老年人睡个安稳觉!

申领热线:400-189-2991  
短信/微信:186-6370-7419

鹿鞭丸团购每丸只要7块9

关爱中老年健康 每次一丸 高品质 易吸收 提高中老年人活力

颐康聚福堂鹿鞭丸,每一丸都是上等原材,每一丸都是真材实料,甄选鹿鞭、鹿肾、鹿血及人参、黄精、玛咖、牡蛎、枸杞子等21味好原材,只要7块9,幸福生活天天有! 7块9,为您添活力! 7块9,为您源源不断补充能量!

颐康聚福堂鹿鞭丸是专门为中老年人研发的滋补性营养品,每天一丸,补充能量,服用方便,丸剂柔软、口感细腻,没有杂质和颗粒感,不苦不涩,珍贵原材

料提取精华把身体补的棒棒的。  
买3盒送1盒 买5盒送2盒  
每天限量100大盒

颐康聚福堂鹿鞭丸由21味动植物原材萃取而成,每天吃一次,每次吃1丸就行了,简单方便。团购价每丸只需7块9,一大盒10丸仅售79元,买3大盒送1大盒;买5大盒送2大盒,非常划算!每天限量100大盒,名额有限,先到先得。

0532-80632815 400-6179-028  
老年生活报康康商城康康店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)  
乘车路线 125.206.218.220.25.32到延安三路南九水路下车即到;225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁;地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。

青岛乐康  
中医老年病医院

下肢血管病  
专科门诊

电话:15615324125  
地址:青岛市南仙居路10号

鲁中医广【2022】第0222-005-3702号

微信扫一扫  
游戏玩起来  
看图猜成语

①

痼疾

②

驴与

③

④

⑤

形影

⑥

答案见下期  
下期中缝,也可关注“老年生活报”微信,回复“220715”查询本期答案(可扫描本报一版上方二维码)

7月13日  
6版中缝答案  
《看图猜成语》:  
1、浮光掠影;  
2、三心二意;  
3、首屈一指;  
4、酸甜苦辣;  
5、余音绕梁;  
6、掌上明珠。