



微信扫一扫  
游戏玩起来  
看图猜成语

①



②



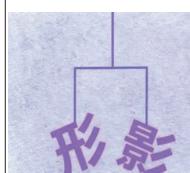
③



④



⑤



⑥



答案见下期中缝，也可关注“老年生活报”微信，回复“220715”查询本期答案（可扫描本报上方二维码）

7月13日

6版中缝答案  
《看图猜成语》：

- 1、浮光掠影；
- 2、三心二意；
- 3、首屈一指；
- 4、酸甜苦辣；
- 5、余音绕梁；
- 6、掌上明珠。



问：中医对肿瘤有哪些认识？

**朱世杰：**肿瘤更像是人体自身的“叛变者”而非“外来入侵者”，中医认为恶性肿瘤属于阳气不足、阴气偏盛，在治疗过程中采用扶阳气、化湿气、软坚散结等药物综合治疗，中医治疗肿瘤还包括给予患者心理治疗，鼓励患者增加治疗的信心。

问：听说您在中国中医科学院望京医院建立“癌症无痛病房”，是怎么缓解病人痛苦的？

**朱世杰：**对于很多住院诊疗的癌症病人来说，减

轻痛苦是第一位的。而这也恰恰是我们这样一个中西医结合病房的优势。只有帮病人解决了癌痛，病人才能更好地配合我们医生、医护做后续的工作。对于癌症的骨转移所引起的疼痛，还是对于胃肠道肿瘤所引起的一些腹痛、腹部的这种不适、消化不良，我们都有一些这种成熟的中医诊疗方法，来帮助病人把癌痛给控制住。

问：中医药在抗肿瘤过程中还能起到哪些作用呢？

**朱世杰：**一是控制癌前病变，如脏器的结节、息肉

等，可以通过中医药方法进行控制，甚至逆转减小。二是应用中药配合放化疗提高肿瘤的临床疗效。三是对于肿瘤术后患者，着力于配合中药增强大化疗敏感性，减轻毒副反应，提高治愈率，延长生存期。四是对于放化疗结束的患者，注重中医辨体质论治，减少癌症的复发与转移。五是对于胰腺癌、肾癌、神经内分泌癌等中晚期的癌症患者，应用中西两种药物互相配合控制肿瘤发展、提高生存质量、减轻痛苦、延长寿命。六是应用中医经方治疗癌

性疼痛、放射性肺炎、癌性发热等各类肿瘤并发症方面有较好疗效。

**朱世杰教授：**主任医师、医学博士、博士生导师。中国中医科学院望京医院肿瘤科主任，中国老年学会老年肿瘤专业委员会执行委员、中国中医药研究促进会肿瘤专业委员会秘书长、主要研究方向为癌症的中西医规范化治疗、益气养阴法综合治疗肺癌、中医药防治乳腺癌复发转移及消化道肿瘤的综合治疗等。朱世杰教授将于7月22日—24日在青岛中承中医医院坐诊。

## 名医在线

栏目热线

0532--66988695

### 冬病夏治疗法科普

#### 肩周炎患者不要错过好时机

**贴敷疗法：**选羌活、透骨草、桂枝、川芎、姜黄、白芷、生半夏、生南星等适量研末，醋、生姜汁、蒜汁等（任选一种）调成糊状。伏天贴敷于肩部（肩髃、肩井、阿是穴），隔日1次，连用7-10日为一疗程。

**艾灸疗法：**选肩贞、肩井、天宗、臂臑，阿是穴，悬灸每穴10-15分钟，肤发红为度，每日1次，10日为一疗程。

**按摩疗法：**患者选坐

位，医者先用拇指点按肩前压痛点、肩后压痛点、天宗、合谷、后溪，每穴半分钟。尔后用滚法作用于三角肌处，拿捏法于肩、上臂部10分钟。用摇或握手摇法作用于肩关节。亦可用双手托住患者肘部，用力推，使双肘相近，再用力拉，反复做3-5次。或一手扶住健侧肩部，另一手握住患腕，肘部托住患肘，使患肢前臂尽量上抬。在肩部、上肢用滚法，操作3遍。

**中药疗法：**复方夏天无片（每次2片，3次/日）、追风透骨丸亦可选用。可消肿、止痛。

**运动疗法：**可选双手爬墙、牵手后拉（两腿分开站立，与肩同宽，双手向后，由健手拉手腕，渐渐向健肩方向拉动，以患肩微痛为度，然后慢慢放下。如此反复多次练习）、滑车运动（在墙上装一滑车，人坐或站于滑车下，两手握绳两端，以健肢用力、牵拉带动患肢，来回拉动，幅度逐渐增大。反复练习，以患肩微痛为度）、肘部运动、抬臂运动等。

王镜

### 健康提醒

#### 防治中暑 就喝藿香正气水？

藿香正气水是市面上常见的药物，说明书上写着可祛暑湿。但是，这个暑温和现代医学的“中暑”可不是一个意思。从中医角度分析，中暑是因为暑热内侵，治疗应当以清热泻火、养阴解暑为主。而藿香正气水具有辛温解表、散寒除湿的功效，属于温热药，不适合治疗现代医学的中暑。藿香正气水适用于寒湿侵袭于人体以后出现的头痛晕重、胸膈痞闷、脘腹肿胀、呕吐腹泻等症状。

藿香正气水使用不当还可引发中毒。藿香正气水中酒精（乙醇）成分占到40%~50%，含量等同于50度白酒，对酒精过敏者禁用。同时，也不建议儿童、孕妇及哺乳期妇女使用。藿香正气水里的酒精进入体内，经过乙醇脱氢酶的转化变成乙醛后，若遇到部分头孢类药物，则会因为头孢类药物能抑制乙醛脱氢酶的活性，从而导致乙醛无法继续降解，而在人体内大量堆积，引发中毒。

因此，藿香正气水也不能与部分头孢类药物合用，否则轻者会出现头痛、头晕、出汗等症状（可被中暑症状掩盖），重者会出现呼吸抑制、心动过速，甚至过敏性休克。

张四喜

肩周炎是肩关节周围炎的简称，民间俗称“漏肩风”“冻结肩”。本病冬季易于加重，多于50岁以上的中老年人。本病致病原因较复杂，主要与肩部相关软组织退行性变化、外伤和外感风寒湿有关。治疗措施如下：

**防寒保暖：**除平常注意不能久坐于林荫道、屋檐下、居住湿地、淋风雨外，在夏季也不要露宿、睡水泥地上、冲凉水澡；空调温度不宜太低，肩部不能对着电扇久吹，特别不能汗后立即进入空调房或直接吹电风扇。

53岁的陈先生经常生病，于是在家人和朋友的推荐下选择了一种进口维生素。服用一段时间后，因为没有什么作用，陈先生加大剂量，由原来每天1颗改成每天8颗。一段时间后，陈先生出现了小便发黄、皮肤发黄等症状。经诊断，陈先生出现肝衰竭，元凶就是他服用的进口维生素。

药学专家表示，虽然

#### 过量服用维生素导致肝衰竭

单纯服用维生素导致肝衰竭的情况并不多见，但还是提醒大家，人体所需的维生素大多可以通过食物来摄取，不需要盲目服用维生素。

存在摄入维生素不足，消耗量过大，还有服用药物导致维生素缺乏

或者疾病导致维生素缺乏的情况下，根据医生或者药师的指导，根据患者的病情或者生理状态进行补充，其他人群一般不需要额外补充的。

比起服用维生素，均衡膳食，注意日常饮食搭配更为重要。一旦出现

疾病，要前往正规医院对症治疗，而不是通过补充维生素或自行购买中草药来治疗。药物都是有适应症的，还有规定用法用量，一般是按照医嘱或者是说明书的用法用量来进行服用。

此外，药学专家提醒，包括维生素在内的药物服用一定不能过量，出现异常要及时就医。

王驰远

## 起夜多 中老年人 来电领

## 鹿鞭丸团购每丸只要7块9

关爱中老年健康 每次一丸 高品质 易吸收 提高中老年人活力

颐康聚福堂鹿鞭丸，每一丸都是上等原材，每一丸都是真材实料，甄选鹿鞭、鹿肾、鹿血及人参、黄精、玛咖、牡蛎、枸杞子等21味好原材，只要7块9，幸福生活天天有！7块9，为您添活力！7块9，为您源源不断补充能量！

颐康聚福堂鹿鞭丸是专门为中老年人士研发的滋补性营养品，每天一丸，补充能量，服用方便，丸剂柔软、口感细腻，没有杂质和颗粒感，不苦不涩，珍贵原材

料提取精华把身体补的棒棒的。

买3盒送1盒 买5盒送2盒  
每天限量100大盒

颐康聚福堂鹿鞭丸由21味动植物原材萃取而成，每天吃一次，每次吃1丸就行了，简单方便。团购价每丸只需7块9，一大盒10丸仅售79元，买3大盒送1大盒；买5大盒送2大盒，非常划算！每天限量100大盒，名额有限，先到先得。



0532-80632815 400-6179-028

老年生活报康康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)

乘车路线 车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁；地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。

## 青岛乐康 中医老年病医院

## 下肢血管病 专科门诊

电话：15615324125

地址：青岛市南仙居路10号

鲁中医广〔2022〕第0222-005-3702号

申领热线：400-189-2991

短信/微信：186-6370-7419

7月13日  
6版中缝答案  
《看图猜成语》：

- 1、浮光掠影；
- 2、三心二意；
- 3、首屈一指；
- 4、酸甜苦辣；
- 5、余音绕梁；
- 6、掌上明珠。