

免费刊登 无偿服务  
**便民信息**  
联系电话  
**0532-82933068**

**转让**  
● 转让两床杭州产真丝被面,红绿两色。电话:13105428900  
● 转让不锈钢绞肉机、电风扇、不锈钢蒸锅、毛毯、被套、体重秤、床品八件套、暖风机、毛线、轮椅、布料、麻将、鸭绒背心、毛巾被。电话:19953285004  
● 转让真空拔罐器40元;炒锅40元;不锈钢烧水壶30元;小型饮水机10元;全新亚麻凉席,60元;竹子凉席,50元;可折叠餐桌20元;9成新凉席,40元;老式不锈钢折叠床30元。均全新。电话:13370886272  
● 转让单人帐篷、小提琴、吸氧机。电话:18661974921  
● 转让8成新鱼缸,尺寸:51cm×24cm。电话:13708969728  
● 无偿赠送按摩椅,需上门自取。电话:0532-80678009  
● 转让护理床、防褥疮垫,9成新。电话:0532-88336876  
**求购**  
● 求购轮椅,电话:0532-82802898  
● 求购机顶盒,电话:15966946852  
● 求购空调,电话:15621022978  
● 求购缝纫机,电话:15666227872  
● 求购护理床,电话:15621022967

信息真实性由提供者负责,请读者慎重选择。

**启事**  
● 本报所选部分稿件、图片作者姓名及地址不详,敬请相关作者与本报编辑部联系,以便寄送稿酬。

# 多地提高医保最低缴费年限,是缺钱了吗

最近,多地逐步提高职工医保最低缴费年限,男要缴费满30年,女要缴费满25年,引发热议。为什么要提高最低缴费年限?退休时缴费年限不够怎么办?又有哪些影响?



## 多地提高医保最低缴费年限

2021年底,山东省医疗保障局、山东省财政厅、国家税务总局山东省税务局发布了《关于进一步规范基本医疗保险参保缴费与待遇支付有关问题的通知》,全省统一职工基本医疗保险最低缴费年限,男职工为30年、女职工为25年,未达规定年限的统筹地区,2025年底前过渡到位。

近期,广东省医疗保障局联合广东省财政厅、国家税务总局广东省税务局印发《广东省基本医疗保险关系省内转移接续暂行办法》提出,逐步统一全省职工医保缴费年限政策,累计缴费年限到2030年1月1日统一为男职工30年,女职工25年。

## 为什么要提高最低缴费年限?

根据社保法规定,参加职工基本医疗保险的个人,达到法定退休年龄时累计缴费达到国家规定年限的,退休后不再缴纳基本医疗保险费,按照国家规定享受基本医疗保险待遇;未达到国家规定年限的,可以缴费至国家规定年限。但是,对于医保最低缴费年限,各地执行政策不一样。那么,多地为什么要提高医保最低缴费年限到男30年、女25年呢?

中国社会科学院经济研究所研究员王震表示,提高最低缴费年限,是完善我国医疗保障制度的必然要求,全国要形成统一的政策框架。

不少网友关心,之所以提高医保最低缴费年

限,是因为医保基金缺钱了?在专家看来,这样的理解是片面的。

王震表示,把提高医保最低缴费年限归结于医疗保险基金钱不够花了,其实并非如此,就算全国医保基金一分钱不收也够花两年的,虽然结构性上存在一些问题,但是总量是不缺的。

## 提高最低缴费年限有何影响?

对于医保最低缴费年限提高带来的影响,中国社科院世界社保研究中心执行研究员张盈华认为,在省内,随着最低缴费年限的统一,将加快基本医保省级统筹的步伐,同时解决地区之间参保人缴费负担差异性,有利于制度公平。

在她看来,这也会带动“实际最低缴费年限”随

之提高,增加基本医保基金收入。部分人群可能会延长缴费年限,例如,如果提高实际缴费年限,距离退休年龄越近的人,越有可能延长缴费;更多灵活就业人员可能会转而选择参加城乡居民医保。

## 不够最低缴纳年限该怎么办?

如果到退休年龄不满最低缴费年限该怎么办?要一直缴费吗?

从各地政策来看,到退休年龄缴费不满最低年限,是允许一次性补缴的。

对退休时未达到最低缴费年限的,山东明确了两种解决办法:一是可按规定一次性缴费后,享受退休人员基本医保待遇。二是可继续按月正常缴费至最低缴费年限,期间按在职人员享受基本医保待遇。**李金磊**

# “我一生的追求,只为了让患者找回健步如飞的快乐”——医学追梦人 青岛资深军医杨明君



杨明君,毕业于中国人民解放军第二军医大学,就职于中国人民解放军第九七一医院(原解放军第401医院)20年,曾受聘四川李庄同济医院疼痛康复学科专家教学,担任过青岛市北普济医院及晓港湾医院院长,中国抗癌协会肿瘤标志专业委员会委员,创立青岛市北区金华瑞诊所及下肢周围血管病诊疗中心。

杨明君具有扎实的外科手术功底,临床经验丰富,拥有著作1篇,学术论文10余篇。

## 军医大学,开启医学追梦路

1990年,杨明君高中毕业后投身军营,养成正直坚毅的性格。1993年,杨明君以优异的成绩考入中国人民解放军第二军医大学南京军医学院,经过五年的临床医学学习,真正理解到救死扶伤、急病人之所急的医学品德,完成了一个医学生的转变。同时,杨明君积极参加社会公益活动,践行一个医学生的社会责任。

1997年,杨明君军校毕业后进入舰艇部队基层锻

炼,面对因长久便秘导致腹胀疼痛、在急救室痛苦大叫的瘫痪患者吴大爷,杨明君亲自用手帮助吴大爷从肛门抠出宿便……几千个不眠之夜,累计面诊数万例患者,一双巧手一颗仁心,杨明君践行着自己的医学精神,也积累了丰富的临床经验。

2019年,杨明君回到社区医疗一线,先后担任青岛市北普济医院及晓港湾医院院长。需要手术的、行动不便的、需要送药的……只要患者找来,杨明君都会积极解决。除了日常诊治患者,杨明君主动深入小区义诊、公益知识讲座上百次。“看病只找杨院长”一时成为附近居民口中习惯性的话语。

从课堂到病房,从科室到手术室,从病房到急救室,杨明君以细致认真的态度、“医者仁心”的精神,获得患者及家属的赞誉。

## 医无止境,医术精益求精

杨明君在职业生涯中,不断探索治疗与康复、中西医同治、慢病健康与调理等理论体系与实践经验,善用全息健康及人体平衡理论、中西医结合的方式综合性调理治疗老年慢性疾病,尤擅长下肢周围血管病诊治技术。

2016年,杨明君自主择业离开部队,为研究健康生活方式走遍多个长寿地区,多次参与当地义诊巡诊、不断观察研究,总结出独有的集治疗、预防、养生为一体的健康养生理念。

2018年,杨明君受聘于四川李庄同济医院疼痛康复学科进行专家教学。

2020年,一名慕名而来的糖尿病患者痛苦的面容,让杨明君久久不能忘怀。如何有效治疗医学上的“牛皮糖”?经过几年不断的考察学习、研究总结,杨明君运用中西医结合的三联疗法成功治疗静脉曲张、老烂腿、糖尿病足、动脉硬化闭塞症、

血栓性浅静脉炎等下肢周围血管病数百例。

2022年6月15日,在河南邓州医圣张仲景博物馆,通过庄严又古老的传统拜师仪式,杨明君如愿正式成为国医大师唐祖宣的入室弟子,为杨明君在医学领域插上进步的翅膀。



为医近30载,杨明君诊治患者数万人,一直践行在医者仁心、潜心医道的路上。如今,创立青岛市北区金华瑞诊所及下肢周围血管病诊疗中心,是杨明君从医生涯的新起点,也是他发挥光热、坚持为患者服务的新平台。

**金华瑞诊所热烈庆祝《老年生活报》创刊29周年**  
欢迎广大读者参观指导 热线:18653205918 地址:瑞昌路141号s1-1016