

## 创新发展有激励 多方融合见成效

——胶州市老年体协工作纪实

记者 安娜 通讯员 张俊



日前,记者到胶州市老年体协了解到,近年来,胶州市老年体协积极探索实践“体文融合”“体医融合”“体旅融合”,拓宽老体工作新路径,组织带领更多地中老年人参与到文体活动中来,使全市老年体育工作热起来、火起来。

## 组织队伍建设加强

胶州市委、市政府一贯重视和支持老年体育工作。在全社会初步形成了“党政主导、部门尽责、协会组织、社会支持、重在基层、面向全体”的老年人体育工作格局。

据悉,胶州市建立健全并完善了市、镇(街道)、村居(社区)三级的老年体协组织机构,全市从事老年体育工作的专兼职人员达到869人,形成了一支开拓创新的老年体育工作队伍,构成了自上而下的组织指导平台。

在原有4个专委会的基础上,胶州市老体协新成立了网球、气排球、健身秧歌、钓鱼等7个专委会,专委会达到了11个。整合建立了900多个老年健身辅导站,培养了2600多名教练员和社会体育指导员。通过培训骨干,抓好普及,一帮一、一带多、多成群,使体育健身受众面不断扩大。

在调动基层工作的积极性方面,胶州市老年体协采取了激励保障措施。对镇、街道出台了《老年体育工作考核细则》,实行百分及奖分制,到年底综合评定,分两个档次评出先进单位和达标单位,分别给予10000元和5000元的奖励,并通报各镇(街道)党委、政府;对专委会逐个确定年度工作目标,签订责任书,年终评定时确定优秀、良好、合格三个等级,分别给予5000元、3000元、2000元的奖励。

## 场地设施建设日渐完善

胶州市积极创造条件为老年人健身提供更多场地设施。积极向市委、市政府建言献策,倡议在各镇、街道办事处建设室内文体活动中心,使老年人健身活动不受季节和天气变化的影响,进一步提高健身效果。胶州市老年体协为农村提供支持,帮助他们改建、修建门球场地。

目前,全市新建村庄社区文体小广场26个,新增健身路径3000米,新建成较高档次门球场7片,新建文体活动中心8处,为老年人健身活动奠定了坚实基础。

## 培训比赛活动精彩纷呈

太极拳作为老年体育健身的主打项目,胶州市12处镇街道被山东省老年体协命名为“山东省老年太极拳之乡”。目前,全市拥有太极拳队伍830多支。

注重精品,培育顶级“火箭军”。以镇、街道为单位,成立10至20人的中心队,要求或一项目一队伍,或一队伍多项目。各专委会也力争成立骨干队伍,无论遇有任何层级的比赛展演,都能随时成为拉得出、冲得上、打得赢。

充分利用节日庆典、大型集会等有利时机,认真搞好中老年健身项目展演。2022年,胶州市老年体协将组织各项比赛和展演活动16次,培训10次。

## “体文融合”实践初见成效

胶州市积极探索老年体育工作新路径,打造老体工作新平台。刚刚结束的“庆七一·喜迎党的二十大”中老年人健身成果书画摄影比赛就是首次尝试。此类活动,拓宽了老年体育工作的路子,得到了社会各界广泛认可。

“迎着朝阳、伴着夕阳,让更多老年人走出家门,加入到锻炼的队伍中来,使胶州市老年体育工作热起来、火起来,”这就是胶州市老年体协的工作目标。

## 鹿鞭丸团购每丸只要7块9

关爱中老年健康 每次一丸 高品质 易吸收 提高中老年人活力

颐康聚福堂鹿鞭丸,每一丸都是上等药材,每一丸都是真材实料,甄选鹿鞭、鹿肾、鹿血及人参、黄精、玛咖、牡蛎、枸杞子等21味好药材,只要7块9,幸福生活天天有!7块9,为您添活力!7块9,为您源源不断补充能量!

颐康聚福堂鹿鞭丸是专门为中老年人士研发的滋补性营养品,每天一丸,补充能量,服用方便,丸剂柔软、口感细腻,没有杂质和颗粒感,不苦不涩,珍贵药材

料提取精华把身体补的棒棒的。

买3盒送1盒 买5盒送2盒

每天限量100大盒



颐康聚福堂鹿鞭丸由21味动植物原材萃取而成,每天吃一次,每次吃1丸就行了,简单方便。团购价每丸只需7块9,一大盒10丸仅售79元,买3大盒送1大盒;买5大盒送2大盒,非常划算!每天限量100大盒,名额有限,先到先得。

颐康聚福堂鹿鞭丸是专门为中老年人士研发的滋补性营养品,每天一丸,补充能量,服用方便,丸剂柔软、口感细腻,没有杂质和颗粒感,不苦不涩,珍贵药材

## 体育志愿服务杰出贡献者获颁纪念章

本报讯 日前,青岛市李沧区第五届老年体协委员会总结工作会议在区市民中心多功能厅召开。山东省老年体协副主席、青岛市老年体协主席徐学武,李沧区副区长胡文国出席会议。

会议为李沧区首批“山东省老年体育志愿服务10周年纪念章”获得者颁授纪念章,并举行区老年体育事业风采录《放歌夕

阳》发放仪式。

5年来,李沧区老年体协五届委员会以“组织老年人尽多地走出家门、融入社会,根据个人爱好,参加一些力所能及的文化体育活动;达到心情舒畅、身体健康、家庭和睦、社会和谐”为工作思路,组织带领全区各级老年体协,开拓创新、真抓实干,推动了全区老年体育事业的新发展。(记者 张磊)

## 廉润家风

本报讯 近日,青岛市崂山区老年大学组织部分班长、学员在崂山书院国学堂举行“廉润家风·书香崂山”主题活动启动仪式。

本次活动邀请樊登读书岳俊玲作了题为《中华家风》的专题讲座。大家纷纷表示,通过聆听报告,进一步强化了树立良好家风意识,要把家风建设摆在

## 长者风范

重要位置,以好家风涵养好作风,做优秀家风的坚定传承者、践行者。

崂山区老年大学以公共课讲座为平台,利用主题党日、专题讲座等形式,打造教师学员优良家风家教培育阵地,引导广大学员积极发挥“长者风范”,树立良好家风家德,传播真善美、凝聚正能量。(记者 安娜)

## 诗联书画“群英会”

本报讯 近日,由青岛市园林和林业局与青岛市文联主办,青岛市市级公园管理服务中心与青岛市楹联艺术家协会承办的“喜迎党的二十大 百花齐放群英会”诗联书画展在青岛海泊河公园拉开帷幕。

本次展览是青岛市文联“喜迎二十大 歌颂新时代”第十八

届“五月的风”系列活动之一,同时也是青岛市市级公园中心推出的“传统文化进公园”系列活动之一。中心主任万安平表示,在努力建设公园城市同时,还要努力满足广大市民群众对中华传统文化日益增长的需求,为文化强市建设作出贡献。

(记者 王镜)

## 军休风采

## 过政治生日

本报讯 7月1日,青岛第二干休所荣誉室迎来了第一批参观者,他们不仅仅是荣誉室接待的“客人”,更是荣誉室的“主人公”——离退休老干部。

离退休老干部跟随工作人员的讲解,参观荣誉室建设全貌并驻足观看红色综合视频。电子展陈系统上也收录着建所以来保障的老干部的红色档案与影音资料,轻轻一点,便可自行查阅与浏览。展架上百余位老干部的红色

## 忆峥嵘岁月

档案盒整齐排列,如同一部部巨著记载着老干部的峥嵘岁月。

干休所领导为老干部发放政治生日贺卡与《共产党宣言》,青岛市雷锋精神研究会为老干部献上鲜花和《雷锋文化手册》。老干部在党委书记的带领下重温入党誓词,并高唱《没有共产党就没有新中国》。在高昂的歌声里,红色基因与红色精神激励官兵,传承荣光,砥砺前行。(记者 张磊 通讯员 尤思婕)

## 以史为鉴

本报讯 近日,山东省军区青岛第十一干休所开展“以史为鉴不忘初心”主题党日活动,组织工作人员参观青岛一战遗址博物馆。

博物馆内的每一件珍贵藏品,每一张老旧照片,每一段影像资料,使大家仿佛置身于炮火纷飞的战场,深切感受到中华儿女捍卫国家主权、挽救民族危亡的

## 不忘初心

坚定信念。参观人员认真聆听讲解,时而驻足追忆,为彼时青年百折不挠、勇往直前的担当精神深深震撼。文职人员丁金珠激动地说道:“历史是最好的教科书,我将珍惜来之不易的和平时光,以饱满的热情和昂扬的斗志投入到工作之中。”(记者 张磊 通讯员 赵银锋 魏景彦)

## 慰问老党员

本报讯 日前,潍坊市潍城区军休一所开展走访慰问军休老党员活动。所领导和工作人员走进军休老党员家中,热情与老党员们聊天,感谢他们为党和国家作出的重要贡献,问候他们的健康状况,祝福他们健康长寿,

## 温暖到身边

激励他们继续为社会多作奉献。

老党员们感恩党的关怀,感谢工作人员的热心服务,纷纷表示,“喜迎党的二十大精神特振奋,一定做到老有老的样子,尽心尽力多做有益事,为党旗增辉,为军旗添彩。”(刘绍堂)



0532-80632815 400-6179-028 疫情期间提  
前预约进店

老年生活报康康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)

乘车路线 车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁;地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁