

自编教材 教学成果汇集成册 书画老师“著书”传授技艺

“早在20多年前，我就说过，我要在65岁教学育人，80岁出书育人，百年后把我所有绘画技艺留在世上教育后人。我今年79岁，能够出书是人生计划的一个重要组成部分。”日前，家住青岛市市北区、常年从事书画教学工作的刘维庭致电本报编辑部，希望借助《老年生活报》之力，圆自己的“出书”梦。刘维庭结合自身经历，将20多年教学成果，汇编成《中国花鸟画技法基础教材》，希望为有需要的人带来帮助。

自幼酷爱绘画

刘维庭1945年出生于山东省日照市一个革命军人家庭，小时候就特别喜欢绘画。

“1964年我应征入伍，在部队忙于工作，绘画暂时搁置了很长一段时间，直到后来到地方工作，退居二线后，又捡起了这份爱好。”刘维庭介绍，2000年开始，他重新提起画笔，追求心中的梦想。

退休后，刘维庭自学花鸟画，他用了四年时间就已经小有成就。2008年，他画了两千零八朵牡丹，长130米，献给我国首次举办的北京奥运会。刘维庭善于学习，勇于实践。平时向书本学习，向自然学习，有一定基础后又投名师跟裴家乐先生学习，逐年提高艺术水平。

声名鹊起教书育人

随着技艺的不断提高，不少人找他学习绘画，刘维庭开始教授学生，先是从教小朋友画画开始，而后又进入老年大学任教，一教就是20多年。

刘维庭退休后一门心思扑在花鸟画的艺术实践中。大家喜爱的花卉禽鸟，他随手挥笔即成美的画卷并多次参展获奖。在任教的多所老年大学举办过3次个人画展，获得好评。刘维庭的作品及艺术经历载入《当代国学家大辞典》《世界名人录》《中国收藏博览》等典籍。

著书传授国画技艺

早在20多年前重新提笔作画时，刘维庭就对家人说：“我要65岁教学育人，80岁出书育人，百年后把我所有绘画技艺留在世上教育后人。以后的时间里我将坚持恪守我的梦想，不怕苦，不怕累，夜以继日地耕耘、拼搏、奋斗，不懈地追求文化积淀和笔墨的修炼。”

20年后的今天，刘维庭已经成功完成了《中国花鸟画技法基础教材》，全书共有66个章节，浓缩了他这些年的心血，他希望尽快看到自己的作品印刷成册，为更多人带来便利。记者 张磊



王进军(右)和李青夫妇。

今年73岁的王进军和71岁的李青是一对军侣，他们都是青岛市军休服务中心的军休干部，他们的父母均是参加过抗日战争的老战士，一生坚持全心全意为人民服务，在工作中一丝不苟，对子女严格要求；受父母影响，王进军和李青均投身军营，唐山抗震救灾、指挥海防建设……都有王进军的身影，部队医疗保障工作也有李青的辛苦付出；受家庭环境熏陶，这个红色家庭三代人踏进军营，将长征精神、红军精神不断发扬光大。日前，记者来到他们家中，听他们讲述了革命家庭的红色传承故事。

三代从军 献军营 长征精神薪火相传



王进军父亲王术业(前排右5)百岁时的全家福。

战争中走来的革命伉俪

走进王进军和李青的家，四处干净整洁，他们依然保持着军人的优良生活习惯。

王进军向记者介绍道，他的父亲名叫王术业，老家是陕西延安，1917年出生，1936年加入中国共产党。“父亲参加的第一场战斗是直罗镇战斗，战斗中父亲脸部中弹，险些

牺牲。”王进军说，后来王术业成了一名医疗兵，经历了数次的战斗，逐渐成长为卫生处医务主任，解放后又担任了领导干部职务。“我的母亲13岁参军，先是在文艺宣传队，后来也到了卫生系统。父母是在战争年代为了同一个革命理想走到一起的。”王进军说。

忠于党抗震救灾身先士卒

父母的教诲是子女珍贵的人生财富，1969年王进军参军入伍。王进军介绍，从军生涯中，唐山大地震抗震救灾、

对越自卫反击战、参与指挥海防建设、参加引黄济青工程建设这几段经历让他终生难忘。唐山抗震救灾，王

进军的连队荣立两个集体二等功。1978年，他调到了青岛警备区，由于表现突出，他进入军事学院学习，并于1984年参加了35周年国庆阅兵。



王进军的父
亲王术业和母
亲赵双协。

李青的父
亲李春信和母
亲李翠兰。

(后排中)王进
军兄妹五人。

王进军

父母教导要忠厚勤奋

李青也是1969年参军，在部队一直从事医疗卫生工作。“由于父母都是军人，我从小就特别向往参军，但当时女兵名额有限，我第一年没有去成，第二年我自己瞒着家人跑到

了征兵处，一问才得知去年是有一个名额分配给我爸爸的，他自作主张将这个名额让给了一个贫困家庭子女。”李青介绍说，父母常对他们讲，人要忠厚清廉、勤奋向上。

家风家训一脉相承

经历了战火的洗礼，两个家庭老一辈革命家的信念、品格和作风影响着家庭的后辈，先后三代人踏入军营，奉献国防。“儿子参军的时候，他的爷爷、爸爸都身穿军装，在房间里三人畅谈了很长时间。”

李青说，无论是婆家还是娘家，只要家里有人参军，这种仪式都不会少。

王进军介绍，他的父亲始终认为树立正确的价值观是最大的传承，培养美德是最大

的财富，这就是他们的家风和家训。记者 张磊

便秘 就用津尝通

便秘会导致大量腐败毒素侵害全身。津尝通让老便秘体会到难得的舒心畅快，一身轻松。

[津尝通]源自通便古方，以黑豆、马齿笕、芹菜叶、山楂、海藻、金银花、菊花、绿茶等8种天然食材成分，清热去火，和胃健脾。现经科学调配，在原古方基础上加入高浓缩膳食纤维和低聚木糖，精心研制生产。不含芦荟、大黄、番泻叶等，可放心服用。

便秘者亲身体验，仅需晚餐

后服一次，清晨即可轻松畅快排便！

一天一次 痛快轻松

特惠酬宾 买三送一 买五送二 198 元/盒

地址:济南市经四路269号 0531-67681231

咨询热线:400-0708-928

生产许可证编号 SC12712011600464 津尝通生物(广告)

好消息！中老年朋友注意了——
来电领取蓝莓叶黄素酯

很多人都知道经常补充蓝莓叶黄素可以营养眼睛。为了回馈广大中老年朋友，现举办“关爱眼睛健康，体验蓝莓叶黄素酯”活动。我们承诺：此次活动中不收快递费等任何费用！

领取条件：前200名打进电话、正在吃“蓝莓叶黄素酯、欧米伽3、氨基糖”其中至少一种的60岁以上的中老年人，每个家庭可以领取2瓶今士健牌蓝莓叶黄素酯，每瓶100片(压片糖果)，不得重复领取，领完即止。

宜健堂 400-1800-562