

我的父亲母亲



这是一幅老照片,拍摄于上世纪七十年代末,照片上有父母和我们姊妹三人。

父亲兄妹七人,爷爷早逝,奶奶独自把他们抚养成人,父亲从小过惯了苦日子。他不愿意再像父辈那样过着“面朝黄土背朝天”的生活,勤奋学习,以优异的成绩考入郛城县一中,后来又考入了山东商业学校,毕业后分到郛城副食品公司。1984年副食品公司烟酒行业分家,父亲受命组建郛城烟草公司。那些年,在乡镇都有烟草批发部,搞批发很挣钱,父亲作为烟草部门的领导干部,却没有一个亲戚搞烟草批发的,就连开零售门市的也没有。

娘勤俭持家,吃苦耐劳。那年头,父亲在城里上班,娘一个人在农村操持家务,上有老,下有小,拼命干活也只能在记工簿上记上0.7分,其艰难可想而知。实行家庭联产承包责任制,我们家也分了责任田,娘更辛苦了,每天下地干活,喂牛养猪,闲下来的时候很少。

娘总说,吃亏是福。记得耕地的时候,娘总会扶着犁头往我们家地里翻,从不翻到地埂上。分地的时候都愿意与娘分的地挨着。娘没做过大事情,没讲过大道理,娘用她的一言一行赢得了街坊邻居的尊敬。

随着时间的流逝,很多东西都消失在岁月的长河里,唯有这张照片,一直珍藏在娘的相册里,也深深地镌刻在我心里…… 王晓惠

周恩来缘何不会游泳

人就建议周恩来也要学学游泳。

1958年夏天,国家体委派黄莲华作为教练,在北戴河专门教党和国家领导人学习游泳。然而,周恩来因事情太多,只学了一次便因有事要返京而搁下了。

1961年8月23日到9月16日,中共中央在庐山召开工作会议。这次会议时间比较长,日程安排也不是很紧,基本上是半天开会,半天休息。大约是8月初的一天,周恩来的保健护士郑淑芸在庐山上碰到黄莲华。黄莲华对郑淑芸说,游泳不仅是一个体育项目,更是非常好的健身项目。并说,毛主席喜欢游泳。这次上庐

山后,毛主席已几次到芦林湖游泳了,希望总理也能去游游泳。那天郑淑芸回到住地,就向邓颖超建议让周恩来再去学游泳。

等周恩来到餐厅吃饭时,郑淑芸和邓颖超便一起动员他去芦林湖学游泳,又告诉他,芦林湖那儿有国家体委派去教游泳的教练。还告诉他,毛主席已经去游过三四次了。周恩来终于被说动了。

午饭后,周恩来没有休息,下午又没有会,他们就乘车来到芦林湖。据曾任周恩来卫士长的成元功生前回忆,那天天气晴朗,湖水清澈见底,黄莲华早已等候在那里。周恩来下到芦林湖,黄莲华、成元功他们马上一左一右,既教他泳

技,也护卫他的安全。黄莲华教得很认真,周恩来学得也很认真。然而,由于周恩来1939年在延安时右臂受过伤,致使手臂无法伸直,划水时,左右力量无法平衡,特别是右臂基本上使不上劲。结果虽然教、学都很认真,但进展不大。周恩来最后只能在水上漂起来,要想游着前进却始终不可能。

当时,许多人听说周恩来来学游泳,都跑到芦林湖岸上看,杨尚昆的儿子杨绍明用背在身上的照相机拍下一张照片。

两次学游泳没有学会,周恩来的空闲本来就很少,以后再也没能有机会学。所以,他终生都只能是一只“旱鸭子”了。 秦九凤

那年,我们横渡黄河

1966年7月16日,73岁的毛泽东在武汉再一次畅游长江。此后,每年7月16日,全国各地都会举办毛主席畅游长江纪念活动,长江沿岸游长江,黄河沿岸渡黄河,不临江不靠河的城市就游湖泊,游水库。

济南也举办了多次横渡活动。比如1966年8月7日,济南市2500多人横渡黄河。5000多名中小学生在横渡大明湖(图①)。

1967年7月16日,毛主席横渡长江一周年的时候,同样举办了横渡黄河活动(图②)。

到了1976年7月16日,济南市又组织了数千人横渡黄河,纪念毛主席畅游长江十周年。我所在的山师附中组织了学生方队(图③),共22人,也参加了这次活动。当时,我们只有十五六岁。

记得那年的纪念活动办得挺隆重。进入6月中旬,各单位报名就开始了。我们山师附中高二高一两个年级14个班,报名者逾百人,经过初选留下40多人,再经体育老师挑

选,最终留下了20多人参加。然后又经过一个月的水上训练。

终于到了7月16日。记得那天是个晴朗日子,我们早晨5点半在学校集合,老师再次交代了各种注意事项后,6点乘坐学校跟外单位借的大卡车出发了。

渡河地点选在历城县华山姬家庄。一路向东的黄河在这里上游处转了一个弯,减缓了河水流速,河道宽约三四百米,最适宜横渡。我们7点半到达,岸边已经是人山人海了,到处张着横幅插着红旗。接近9点的时候,随着一颗信号弹升上天空,横渡活动开始了。

首先下水的是解放军方队,几百名战士背着枪械武装泅渡,他们在水里显得很沉重,游得很慢,看上去很替他们着急。接下来是工人方队,他们推着铁架机械模型浮筒下水。然

后是机关干部方队,他们打着红旗、扛着标语牌在水里排列成队,场面颇为壮观。

我们学生方队排在最后出场,相比解放军、工人、机关干部的方队,我们



艾草膝盖贴 15盒只要198元

专为膝盖设计 晚上贴早上揭 膝盖舒服了 走路也轻松了 1贴只要8毛钱



艾灸理气血,逐寒湿,自古有佳话:“家有三年艾,郎中不用来”。艾草膝盖贴产自艾草之都一伏牛山张仲景故里,精选三年陈艾,配以薄荷脑,制川乌,干姜等多种草本植物萃取而成,贴上湿润有力,穿透力强。

俗话说家有孝敬的儿女,不如自己有个好身体。蝶形设计找准膝盖穴位精准发力,只需要贴在膝盖不适处,贴上就热乎乎的、暖暖的很舒服。不用点火、熏烟、

不用跑艾灸馆,连续贴上几小时,相当于给膝盖做了一次明火艾灸。

限时特惠购活动通知

为了帮助膝盖不舒服的中老年朋友们减轻经济负担,今明后这3天厂家在我地区开展限时特惠购推广活动:艾草膝盖贴(12贴/盒)工厂价优惠只卖19.8元/盒:

【特惠装】40盒,买20盒送20盒(480贴),40盒396元,每贴只需8毛钱,免费包邮;  
【周期装】25盒,买15盒送10盒(300贴),25盒297元,免费包邮;

【体验装】15盒,买10盒送5盒,15盒198元,需加19元快递费。  
订购电话:400-966-0557 快递送货上门 支持开箱验货

疝气疼痛 坠胀 鼓包有妙招

告诉你一个外用冷敷理疗的妙招

疝气在腹股沟部位最为常见,多由于咳嗽、喷嚏、用力过度等原因引起内压增高而形成,常出现鼓包、坠胀、疼痛等现象。如果您有疝气,要防止嵌顿、肠梗阻等后果的出现,不能忽视。

如果您有疝气疼痛坠胀、鼓包的烦恼,这里有一个外用冷敷理疗的妙招,用“汕立康”牌冷敷敷料外敷(腹股沟型)。它运用传统外敷的方法,结合现代医学技术,通过贴敷神阙穴(肚脐),涂抹疝气部位两个位置,皮下吸收,针对病灶部位靶向渗透,持久作用,改善微循环。

费用低、无异味,简单方便。建议使用三个月为一个周期用于稳定与巩固。平时注意尽量避免过度劳累避免用力便溺,避免久坐久站,有助于疝气的康复。妙招妙不妙,试试才知道,有需要的朋友不妨一试。

“汕立康”牌冷敷敷料(腹股沟型)适用于适用于人体特定部位如腹股沟部位疝气引起的发热、肿胀、疼痛、下坠等症状的物理降温与冷敷理疗。

备案号:皖械备20200298号 禁忌内容和注意事项详见说明书。 扫描下方二维码阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用。 广告批准文号:皖械广审(文)第220719-00426号。合肥汕立康医药科技有限公司 广告

订购电话:400-000-1916